

本
期
导
读

B2-3 少指责 多鼓励
“夸”出自信孩子

B5 想要孩子“聪明”
记得少些“灌输”

教育周刊

本报科教卫新闻部主编 | 第 323 期 | 2013 年 12 月 25 日 星期三 责编:王蕾 视觉:竹建英



■ 网上流行的育儿“良招”，家长不必全盘复制，还是要因材施教
图 CFP

让孩子学习上瘾的帖子走红网络,专家指出——
N个孩子有N个法则 不可生搬硬套

每周教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

【问题】

- 使孩子主动做功课
- 如何使孩子热爱学习
- 如何消除孩子学习的迷惑

【对策与探讨】

静安区家庭教育指导中心主任陈小文点评说,家长最重要的是学会如何来评价孩子——不管孩子目前成绩到底怎样的,学会赞赏孩子其他方面的优点,能带来促进他积极向上的作用。

经常改变学习环境
不如改变学习方法

网帖里“使孩子主动做功课”,给出的招数是要“经常改变学习环境”。陈小文说,改变学习环境,最经典的事例就是孟母三迁。“但是孟母最终还是定居下来了。孩子对于学习

环境的适应是有一个过程的。如果始终处于陌生的环境中学习,并未必定是好事,可能会让学生不适应新环境而影响学习效果。”因此,家长经常改变学习环境,不如为孩子提供学习不同学科的学习方式,比如,可以鼓励孩子多阅读,参观博物馆,或者做一些与学科相关的社会实践。“这些都是激发孩子学以致用的感觉,增加他们主动学习的兴趣。”

放学后“先玩个够”
未必人人都适合

网帖建议,要让孩子能够主动学习,就要“先让孩子玩个够”。陈小文认为,这种教育方法非常值得商榷。不同的孩子,学习时间的安排不应该是相同的。对于学习自制力较强的学生,也许得到了玩耍的满足感之后,他确实能很快地转入学习状态。但对于大多数孩子而言,一旦放手让他玩耍,很可能会玩得过头,最后筋疲力尽也无法进入学习状态。

陈小文建议,一般来说,放学到家后学生通常都还处在学习状态,适度休息后,家长可

以督促孩子抓紧完成当天的学习任务,然后再休息。同时,陈小文比较认同帖子中提到的“做作业时间不宜过长”“分段学习”等多种学习方式。“尤其是有拖拉问题的学生往往学习意志力比较薄弱。当这类学生完成一个阶段的学习时,部分家长会存在误区,认为应该趁热打铁,赶紧加点码做些习题,这其实是拉低了孩子的学习效率。通常学习一小时以上后应该适度休息。”

激将法不能太过度
纯物质奖励不可取

那么,对于网帖中提到的“用激将法促进孩子学习”、“刺激他,使他全力以赴”等,陈小文说,无论是语言刺激,还是物质刺激,都要讲求方式和方法,不能过度。“比如,把‘你再不好好学习就完蛋了’‘这样下去将来没用了’等话语挂在嘴边,会影响孩子对自我的评价,使得他们变得消极和破罐子破摔。”只采用纯物质刺激的手段来奖励孩子,久而久之会提高孩子对物质的忍耐程度,让孩子的学

习变得功利化和物质化。

孩子面临三大困惑
用不同方法增自信

孩子对学习不感兴趣,大多数时候是因为他对学习本身和学习目的有困惑。陈小文说,高中以前的孩子通常有三种困惑:

- 一是学习方法上的困惑,比如,不晓得该用哪种方法学语文才更有效果;
- 二是学识上的困惑,搞不懂许多知识点;
- 三是学业困惑,主要表现在对人生的职业规划上的困惑。

“针对不同的困惑,家长要采用不同的方法。学习方法上,首先要观察孩子,和老师配合来指导学生。而学识上的困惑,要教会孩子预复习等。”家长不妨把目光放到成绩之外,肯定和赞扬他其他方面的亮点和优点。这样,不仅能帮助孩子找到自己的兴趣所在,也会从一定程度上增强孩子的自信心,让他觉得自己在父母眼中还是有用的,这样反而会促进他产生学习的动力。 本报记者 马丹

最新公布 2014 自主招生新政全面解析

——昂立新课程邀请专家讲解自招材料准备与备考

【热点透析】

2014 年“华约”“北约”“卓越”联盟笔试 3 月 1 日同时开考;“华约”、“卓越”联盟自主招生方案没有明显变化;复旦末代“千分考”也即将公布政策……近日各大高校已经陆续发布了 2014 年自主招生考试的招生简章,2014 自主招生政策趋于明朗,冲刺复习迫在眉睫!

联盟间考试时间“撞车”——同前两年相同,今年的自主招生“华约”、“北约”、“卓越”联盟的笔试又“没有悬念”地选择了在同一天进行。这让不少考生家庭面对两难选择,而今年政策出台很晚,留给考生报名的时间只有短短的十几天时间。因此,全面熟知自招政策,合理制定报考策略是现阶段考生的当务之急!

准备时间紧迫——从招生简章正式公布,到笔试进行,一共仅有 70 天左右时间。在这一段时间内,学生需要定位目标,准备材料(包含推荐/自荐材料),冲刺学科复习……对于考生家庭来说压力着实不小。

政策解读与报考材料准备

为了第一时间帮助考生和家长全面了解最新政策,做好清晰定位,科学取舍择校,制定报考策略。昂立新课程将于 12 月 28 日(周六)晚上 18:30 在上海交通大学徐汇校区内邀请教育教学研究院自主招生政策研究专家,为高三考生家庭解析以上几方面问题,解读最新的自主招生政策,帮助考生和家长扫清政策“误区”,避免因信息了解不全面而引起的报考策略“失误”,最终错失自招成功机会的“杯具”再现。同时,当日也将力邀沪上知名高校数学系教授,从学科角度,为考生分析历年考题特点、要求、解题思路和复习方法。当日讲座内容如下:

- 今年最新公布自主招生政策最新解读

- 选择报考择校有哪些策略?

- 自主招生报名准备材料注意事项(含自荐信准备方法)

- “华约”“卓越”“千分考”数学学科自主招生考试冲刺复习课堂

近3年全市重点高中自主招生录取人数查询

讲座现场提供近 3 年全市各重点高中自主招生录取人数查询。考生可根据历年数据与自身现阶段的年级排名进行对比分析,教育顾问老师还将给以专业的报考目标建议和指导。

高校教授公开课:数学学科备考冲刺指导

12 月 28 日讲座现场,昂立新课程特邀拥有多年自主招生考试研究及指导经验的沪上知名高校教授,分析历年主要联盟自主招生考试的数学学科的考试特点,点拨你的备考思路,拓展你的思维方法,突破复习瓶颈,改变复习方法。老师主要将从以下 3 个方面为考生进行讲解:

- 各大联盟(千分考、华约、卓越)自主招生数学考试试题特点分析
- 自主招生数学学科超纲知识点整理
- 自主招生数学学科答题思路和解题技巧点拨

专家名师指导:自主招生考试冲刺复习课程

自主招生考试冲刺复习已经拉开序幕,由于其范围广,难度大的考试特点,在只有 2 个月的时间中,学生自

行复习很容易找不到重点和方向,多花“冤枉”时间和精力。为了帮助考生避免以上情况发生。

昂立新课程教育根据多年自主招生专业辅导经验,向考生家庭推荐自主招生冲刺复习课程,这些课程特邀沪上“四大名校”等一流市重点高中自主招生学科指导老师、沪上一流高校自主招生工作及考试研究教授老师授课,力求在考生冲刺心仪大学的道路上助一臂之力。

自主招生冲刺课程根据学生需要分为以下 4 种:

- “华约”联盟考试冲刺复习
- “卓越”联盟考试冲刺复习
- 复旦“千分考”冲刺复习
- 面试指导课

现剩余额额已不多,考生和家长可拨打学校电话 400-820-5563 进行课程咨询和报名。

【讲座信息】

- 讲座时间:12 月 28 日(周六)晚上 18:30
- 讲座地点:广元西路 55 号浩然高科技大厦 3 楼 306 会议室(上海交通大学徐汇校区内)

由于以往讲座现场火爆,座无虚席,请务必提前拨打服务热线 400-820-5563 预约座位,无预约号不保证入场!

新课程
newclasses.org

交大昂立
教育集团
成员单位

中学生名师培优领导品牌

预约电话
400-820-5563
61132568

学习网址:
www.newclasses.org