

好吃周刊

B27
 猪油饭
 B28
 冰雪季节的美食巡游



本报副刊部事业发展部主编 | 总第 331 期 | 2013 年 12 月 27 日 星期五 责编:龚建星 视觉:董春洁

湖南人最擅长豆豉与辣椒的合作。从前的湖南人，自奉俭素，除了节日，新鲜鱼肉都被腌腊。为了提鲜，豆豉起了很大的作用。因此，有人把湖南的辣，归结为鲜辣。

湖南有许多名菜，如祖安鱼翅、子龙脱袍(鳝鱼)、三层套鸭、长沙麻仁香酥鸭、牛中三杰(发丝牛百叶、红烧牛蹄筋、烩牛脑髓)、东安子鸡、腊味合蒸等，都不算辣。不过你总吃过剁椒鱼头吧，有的店里出品的，根本不辣，所谓剁椒，只是装装样子的，好看，尤其在那些没有湖南背景的餐馆。渐渐地，我对湘菜的辣，警惕性放松了。有一回我吃湘菜，照例上了一条剁椒鱼头，因为熟门熟路，毫无防备，径自举筷就夹，但很快“败”下降来:这是什么辣椒啊！真辣，嘴里像是被辣出了泡，喉咙像是被辣出了疮。由此，我怀疑市面上林林总总的所谓剁椒鱼头，败在辣椒也:店家搞不到顶级的辣椒，或一味迎合南方人的口味，就搞起了糍糊，使这道名菜大打折扣。

还有一次，著名篆刻家陆康先生在“湘轩”宴请杂文家司马心等一班人，在下叨陪末座。大家一直对这席湘菜颇多意见，以为湘菜变成了粤菜，不辣，没有体现出地方特色。临末，对辣味有所偏好的司马先生实在忍不住了，叫来堂倌，关照要上这般那般的几个湘菜，均被告知因为“禽流感”，不好侍候。司马先生大怒:“我不管什么禽流感，你给我上那个辣子鸡胗、泡椒肥肠！”不一会儿，菜上席，吾等只一筷而知分量，纷纷歇息，辣得厉害！唯司马先生最硬扎，还对付了几下。不过未几，他突喊收场，并要求将辣子鸡胗打包。司马能吃辣是无疑的，至于能否善始善终，那就说不得了——湖南菜，还是辣滴，并非人人都可以安享，对司马先生这样善于“辣手著文章”的吃辣能手，恐怕也难以网开一面。

有个朋友一直搞不清湖南的辣，究竟属于什么性质的辣，比如麻辣、酸辣、咸辣之类，就去问湖南土著:“你们弗兰(湖南)的辣是神马(什么)辣？”湖南土著想了想，郑重其事告诉他:“是辣辣！”他举出湖



前些日子，韩国腌制越冬泡菜文化申遗成功，对韩国人来说，泡菜是一种文化，被称为“妈妈的味道”。图为韩国江原道省一家餐厅餐桌上的各色泡菜。——图 IC 文/闲空

红泥小灶

南名菜——红椒干炒青椒。那位朋友一尝，立马服帖。

到云南去，天罗地网般地遭遇到辣。如果吃到还能忍受的饭菜，并非幸致，而是被人看出你是不善于吃辣的客人，也许，还因你的朋友或导游向饭馆伙计嘀咕过了，手下留情。云南出产中国最辣的辣椒，坐实了那里是辣的王国。

电影《五朵金花》里的镜头:云南白族同胞结婚闹洞房有个仪



式——烧干辣椒。据说在白族话里，辣椒的“辣”是发“亲”的音。烧干辣椒，就是“亲”新人，“亲”宾客。

可以肯定的是，新人们、宾客们都是经得起“亲”(辣)的，否则断不敢凑这个热闹。

有人抱怨，在西双版纳过泼水节，景洪街上买个梨，卖梨的老太会毫不吝啬地附赠一包辣椒粉。“蘸着吃啊！”老太太显得很自然。因为在西双版纳、文山、红河等地，

味向辣中取(中)

人们用干辣椒下酒、用辣油拌米饭、用泡椒小米椒剁碎后下各种作料就是一道菜……是非常正常的。

我在云南见识过“云辣”。那里的人喜欢吃牛肉，外乡人到云南，见到菜单上标着“辣椒炒牛肉”总要点一份，可能他们心想:即使辣椒辣得吃不下，牛肉总是还可以的吧。试试看，牛肉被辣椒同化，让不专擅吃辣的人照样下不来台。在大理，一道迎宾菜——洱海鲫鱼香锅，看上去很美，吃上去很辣。几把干辣椒粉，再加些花椒、生姜、香油、干木瓜片，就制造出了

“爱”(白族话里，人们把木瓜的酸、花椒的麻，以及生姜的辣等刺激性味道统称为“爱”)。倘若当地人请你吃一道“亲亲爱爱”的菜，先千万别胡思乱想，接下来有够你受的辛辣味。

云南流传一个段子，说，有人把“涮涮辣”(号称中国最辣的辣椒)用酱油和香醋泡后，骗自己的老婆吃了一口，哪知他老婆当即就跟他翻脸，最后居然闹离婚了——不带这么玩的，“亲亲爱爱”得有点过头了。

云南的辣，若用一个词来形容，那就是“死辣”。

文 / 西坡

迎元旦送大礼！原装进口法国红葡萄酒，3 折直供！省钱 70%！只有 500 个名额！

惊爆:近日,知名法国葡萄酒品牌“翠图庄园”宣布:砍掉中间环节,把代理和流通中的巨大利润,全部让利给消费者,以市场价三分之一的价格供应——翠图红葡萄酒系列!每瓶能省钱 70%!

3大保证，让上海消费者吃上定心丸

保证 100%原装进口:每一瓶红葡萄酒，均原瓶原装，全来自法国波尔多地区翠图庄园!假一罚十!

保证 100%手工采摘、酿制:所售每一瓶红酒，均为手工采摘的最优质葡萄酿制而成!

保证 100%无理由退换货:无论任何原因,您不要紧了,只要非人为损坏,7 天包退、15 天包换!

电话预订,不需要付钱,也没有任何风险!如果您改变主意,发货前,订货可随时取消。

但要注意——这次是超乎寻常的特价,上海仅限 500 个名额!每人限购 5 组!想抓住这次特惠的机会,您必须马上打预订电话。

揭秘:以昂贵著称的法国原装进口红酒,为何推出如此巨大优惠——

日前，在翠图庄园 2013 上市发布会上，翠图庄园中国唯一运营商上海习海酒业负责人说:“本次特价体验活动,我们只选 500 人体验,每个喝过的人都会主动宣传,这是翠图庄园的上市体验活动,今年仅此一次,不可能再有这种机会了!”

一旦您打开一瓶翠图庄园红酒，马上就会发现:酒香浓郁舒适。它像山中清新的空气一样让人兴奋!这种酒的配方和酿制工艺都

是从父到子一代一代传下来的,全世界只有三个人知道它充满魅力和生命力的真正秘密!

翠图庄园位于法国波尔多地区的一家小镇上，那里种满玫瑰花，人们保留着传统法国红酒的制法，酿酒师们用波尔多最优质的新鲜葡萄，就酿制出了全波尔多最好的葡萄酒!

消费提示:不要等到明天,也不要想着等一会儿,很多机会等等就会错过!就是现在,当这份报纸还在您面前的时候,拿起您的电话,拨打**20960999,18016026979** 报名,我们就为您保留一个特价名额!但是请注意——

上海只有 500 个名额!名额一旦用完,我们将不再接受您的预订!如果您是前 500 名打电话者,恭喜您,您只需花三分之一价钱,就能买到原瓶原装的法国进



口红葡萄酒了!超过 500 名,对不起,您就要花三倍的价钱了!不仅如此,前 100 名电话订购,还能获得惊喜大礼——

翠图天使红葡萄酒:买 2 件赠 1 件!免费送:市价 110 元双支皮礼盒 2 套!零售价:6488 元!现在只需 1999 元!马上节省 4489 元!

翠图尊贵红葡萄酒:买 2 件赠 1 件!免费送:市价 220 元双支皮礼盒 4 套+市价 228 元红酒杯 6 只+市价 158 元开瓶器 1 套!零售总价:10860 元!现在只需 3860 元!马上节省 7000 元!

购买翠图天使、翠图尊贵、翠图铂金红葡萄酒,各一件:免费送市价 330 元双支皮礼盒 6 套+市价 228 元红酒杯 6 只+市价 158 元开瓶器 1 套!零售总价:14800 元!现在只需 4800 元!马上节省 10000 元!

购买翠图铂金红葡萄酒:买 2 件赠 1 件!免费送:市价 330 元双支皮礼盒 6 套+市价 456 元红酒杯 12 只+市价 1280 元高档开瓶器一套!零售总价:26100 元!现在只需 7800 元!节省 18300 元!

●注意:您没有任何风险和责任,如果您改变主意,可以随时退订!

●记住:翠图庄园的品质是有担保的——郑重承诺:7 天包退、15 天包换，假一罚十!