

「稻鸭米」(老农稻花香)直销社区

为了上海市民在春节期间吃上比五常稻花香更好的生态香米,泰州市和平米业有限公司和江苏省农科院主导研发了“老农稻花香”“水乡老农”牌粳米。该品种立足于生态的种植环境,葆有香米纯天然、洁白剔透、饭软芳香、味甘可口,获得长三角消费者的青睐。

“老农稻花香”主要生长在沿江两边用纯净的长江水浇灌,经过长达180天的生长期,不打农药、不施化肥,每年只种一季稻谷,稻谷收好种植一季青草,作为下一年的有机肥料。秧苗插好7天左右,每亩地放100只鸭子让它吃虫、吃草,同时利用鸭子的大脚板踩踏那些刚出土的小草,鸭粪又是水稻生长的有机肥,再经过科学的人工管理,和国际先进的24道生产工序加工而成。此品种在当地获得“一家煮饭十家香,十家煮饭香满庄”的称号。

2013新米上市,“老农稻花香”“水乡老农”上海经销商开始供应10斤和20斤包装的优质香米。

“老农稻花香”新米品尝价:3.8元/斤(原价7.5元/斤)拨打专卖店电话,“老农稻花香”新米就能送货上门(20斤起送)。

全市各大销售地址:“米大王专卖店” 锦西路40号 电话:65132251 15001888917 邯郸路10号 电话:15001888918 双辽支路68号米大王 电话:18821035472 武昌路566号 电话:63077677 联明路915号 电话:50651859 嘉定迎园菜场 电话:13816564375 曹杨路2347号 13701706398 曹安路1501号 电话:59184424 13818065255 龙吴路2010号 电话:64087814 15921035368 江杨北路98号 电话:56567108 13361990512 虹桥路1115弄20号 电话:62094629 13671685201 龚丰路235号 电话:50687758 13651703256 郁金路31号 电话:66955128 13917813283 18317055909



坐落于乌鲁木齐路甲1号三楼的W1是一家海鲜餐厅,是一群年轻有志的海归80后们创立的饕餮秀场。这里不仅有令人惬意的用餐环境,还有无敌新鲜的超赞海鲜。本着“最新鲜的食材”为宗旨,餐厅的专业厨师团队每天精心挑选来自世界各地的新鲜海鲜食材来烹制每一道佳肴。特别是这儿最受欢迎的海鲜拼盘,食客们就是冲着“新鲜”而去。不过据常去品尝的饕客们透露,令人难忘的还有W1的特调酱汁,是在外面吃不到的独家创意,用来搭配各色海鲜,真是美妙绝伦。

美食配美酒,从W1的酒单上就能看到餐厅对此的认真和执着,各个产区的香槟/气泡酒,葡萄酒和啤酒,能满足不同食客对各种美食的搭配需求。若不喝酒建议可以来一杯花香浓郁的玫瑰水,清新的滋味相当美好。

临近年底,节日多,聚会也多。无论是想与好友热闹“轰趴”,还是想两人世界的“你侬我侬”,W1绝对是个不错的选择。

美味圈里新热点

雾霾,无法抗拒! 健康,自己做主!



同老虎吃鸡。可是,PM2.5是无生命的,巨噬细胞吞了它,如同老虎吞下了石头,最终被噎死,那么我们的免疫力就下降了。由此可见,改善空气质量要从自身做起,抵御雾霾的危害保持身体的健康更要由自己做主。

作为增强体质、滋阴清肺的神象紫皮石斛鲜条,是大家平时强身养生不错的选择。石斛又名枫斗,被称为“九大仙草”之一,炮制以后扭成螺旋形的石斛即被称为枫斗。石斛味甘淡、略具青草香气,嚼之带粘性,养阴清肺生津液,补虚养颜润肠胃。石斛含有丰富的石斛碱,石斛多糖和氨基酸,有益人体健康其本身具有的舒畅身心、养心静气、护肝益胆、生津厚肠胃、滋阴补阳等养生功效,也让其被人们广泛用于日常的养生健体。

神象紫皮石斛鲜条,单包装净重250克/袋,零售价200元。很多朋友不仅自己买来保健服用,还会给自己的家人和朋友带上几包,更是有许多白领商务人士在拜访客户的时候也会送上几包“新鲜、健康、时尚”的石斛鲜条。简约清新的包装、时尚健康的吃法,特别是高效物流链,确保为消费者呈现纯天然、无污染最新鲜的石斛鲜条。目前仅在神象直营店和天猫神象旗舰店有售,上市尝鲜价150元/袋,有兴趣的消费者可以致电神象客服热线:400-820-1297进行咨询。

申城的雾霾天流连忘返,PM2.5的指标更是起起落落,出门戴口罩已经像传统的冬令进补一样成为了一种习惯。雾霾天并非靠短期治理所能缓解,国外都是花了十几年甚至几十年的时间才还天空于蓝天白云,而在这么长的时间内,空气质量对人体所带来的影响及伤害却是可怕的。

大家知道,我们现在所说的PM2.5指的是环境空气中直径小于等于2.5微米的颗粒物,此颗粒物粒径小,表面积大,活性强,易附带有毒、有害物质,如果长期吸入PM2.5的污染空气,会导致人体呼吸系统和其他器官系统和组织结构的损害。细菌是人所共知的致病之源,PM2.5和细菌有得一比。细菌进入血液,血液中的巨噬细胞(免疫细胞的一种)立刻过来把它吞下,它就不能致人生病,这如



谁是纯甄“酸奶DIY魔法师”?

有多少人已经感受到冬天的寒意?翻出厚毛衣和手套没?想喝酸奶又怕冷?酸奶72变,创造的是多姿的美食经典,带来的是曼妙的舌尖享受。从早餐的蛋糕到下午茶茶的蛋挞,从意大利风味沙拉酱到土耳其奶酪,你的奇思妙想,还能让酸奶留下更多的“魔幻印迹”吗?

现在起至年底,本报《好吃》周刊将携手蒙牛暖心酸奶——纯甄,共同发起“魔法美食DIY大赛”,您可以通过新浪微博“@新民好吃”和“新民好吃”微信,上传您用酸奶精心创制的“奇幻美食”,有机会赢得蒙牛纯甄送来的丰厚大礼。

同时,《好吃》周刊和蒙牛力邀沪上顶级西餐大师现场秀厨艺、传绝技;美食DIY爱好者可通过微博、微信报名参与现场比拼,顶级大师坐镇评比,看谁是真正的“酸奶料理魔法师”!

这个冬天,我们和“纯甄”集结小伙伴们力量,用美食驱散寒意,“魔法美食DIY大赛”等待您的加入!

以下是活动开展以来,部分读者和网友上传的“酸奶美食”,你是不是已经心动了?!

土耳其酸奶黄瓜



在土耳其美食中,无论是前菜或主菜的烤肉,都可以看到优格(Yogurt)优酪乳的影子,而且被运用得无处不在,前菜里的优格蔬菜(Semizotu),或当做沙拉酱使用,主菜里淋上优酪乳的烤肉

(Yogurtlu Kebabi)、葡萄叶包米饭,用香料及奶油煎的Yaprak Dolmasi上(或旁边)也有优格陪衬,最特别是优酪乳饺子优格芒特(Manti),以及老少咸宜的饮品艾兰(Ayran),也就是优酪乳加盐,土耳其酸奶的特别之处就在于其口味是咸的,所以制作一道土耳其酸奶,盐是必不可少的调味品。

看看如何用纯甄制作一道土耳其酸奶黄瓜!

将纯甄倒入较大的容器中,加入适量的盐和橄榄油。将黄瓜切成圆片,加入到调味后的纯甄里。最后撒上一些小葱与辣椒粉即可。

一道咸味的土耳其酸奶黄瓜就已制作完成,在当地,这样一道简单的料理会作为前餐食用。你要不要尝试制作一次呢?

姜香酸奶蛋挞



甘醇的鲜姜,香浓的酸奶,为你送上冬日里暖暖的问候,再随心DIY一些坚果或者水果粒,绝对是心情和味蕾的双重享受!现在,我们就来一起制作吧!

【配料】全麦面粉、燕麦片、纯甄酸牛奶、盐、黄油、枫糖浆、鲜姜、鸡蛋

【步骤】

1. 在全麦面粉中倒入适量水、燕麦片和盐,反复揉压至均匀。
2. 在锅内放入适量黄油,加热融化的同时倒入枫糖浆。
3. 把面团擀成饼状,放入锅内烙至有轻微烤味。
4. 把烙过的面饼涂上香油,均匀分为6个挞皮。
5. 把挞皮放入蛋挞模,直入冰箱冷藏10分钟。

6. 将鲜姜切末压汁,鸡蛋打碎搅拌,再倒入纯甄酸奶、枫糖浆。7. 将做好的蛋挞浆灌入皮挞,1/4量即可。8. 放入烤箱,烤20分钟左右即可。9. 可以依据个人口味撒上鲜姜末、果仁或者水果。

至此这款姜香酸奶蛋挞就大功告成啦!兼有鲜姜的暖身和酸奶的养胃,是亲们冬日养身美食的不二之选,亲们快来亲手试试吧!

伊朗薄荷酸奶



Mast-O-Khiar,译为汉语就是黄瓜薄荷酸奶,是伊朗的一道特色美味,完美的配料组合,使得它的口感特别的清香与独特。同时因为添加了果仁与玫瑰花,它也兼具着美容养颜与护心健脑的功效,是深受当地人喜爱的一道美食。

精致的玫瑰花瓣、香脆的果仁、再搭配爽口黄瓜和清凉薄荷,这样赞的酸奶谁看了都会忍不住心动!亲们快快拿起身边的纯甄,亲自制作这道溢满花香的Mast-O-Khiar吧!

【配料】黄瓜、新鲜薄荷叶、大蒜、干玫瑰花瓣、果仁、蔓越莓干、初榨橄榄油

【步骤】

1. 取1粒大蒜碾成酱状,倒进酸奶内,拌入适量薄荷叶后封口冷藏。
2. 将小段黄瓜切成丁状,拌入温度适宜的酸奶,同时加盐进行调味。
3. 加入1匙橄榄油。
4. 将干玫瑰花瓣、果仁压碎,与蔓越莓干一同撒入。

这一款美味又营养的Mast-O-Khiar就大功告成了,一起尽情享受吧!



加天喔國際控股有限公司 贝成功登陆香港联交所主板

股票简称:天喔国际 股票代码:01219.HK

买年货 选天喔

买得实惠 送得体面 吃得开心

天喔有礼

中国驰名商标 财富之选 送天喔

团购热线:(021)-61923111

天喔食品(集团)有限公司荣誉出品

天喔食品 5元优惠券