

谢谢你的蟹

位于定西路 631 号的老福园推出“迎新蟹宴”，两人套餐 99，四人套餐 199，均取材地道的北海道蟹。

北海道蟹体型巨大，蟹脚超长，由于生长于深海区域，其肉质鲜美、富有弹性，最普遍的吃法就是用清蒸，蒸后的蟹口感较干，建议使用进口调料沾着吃。北海道蟹也可作火锅食材，锅汤特甘甜鲜美，吃到最后煮成粥，更会体会到更深一层蟹的美味。美味热线 62807797，加微信“老福园”，预约本帮菜九折。



胚芽米店开张了

在上海浦东有一家鲜米农副产品超市，走进店堂，除了农副产品之外，有一排整齐的米箱和一台精致的碾米机吸引了我的眼球，出于好奇，我询问了店长小吴，他说，鲜米仙的大米品种有东北、本市以及自家农场安徽当涂的大米。从糙米开始加工，根据不同客户的口感做成适宜做粥的五分胚芽米，做饭的七分胚芽米以及白米，不加任何添加剂，不抛光，特别是自家的当涂大米，不施化肥不打农药和田里养殖的蟹一起生长，周期长，为本市市民传播大米文化，带来新鲜、安全、健康的胚芽米。胚芽米对心脏，心血管有保护作用，为儿童成人提供维生素 E 和 B，何况价格实惠，适合不同阶层的消费群体。听了小吴的介绍，看到身边客人的好奇表情，都对胚芽米有认同感。但愿鲜米仙的胚芽米能走进更多市民的餐桌，为本市市民提供安全、营养的主食。

爱吃玉米看过来

玉米含有丰富的蛋白质、维生素、微量元素及纤维素等营养成分，正因如此，一说起玉米，好像其原来扮演的主食角色在大部分人的脑海中渐渐被替换成了一种好吃的、营养的食品，当然在爱美人士的眼中，玉米又是一种抗衰老、利减肥的美味形象。

玉米是公认农药残留物最少的农作物品种之一。玉米老和嫩、糯或硬的口感，又和品种、收割时间及加工有关系。如果无法把握或者不擅挑选的人，建议选择有品牌玉米。“小农夫”品牌玉米棒就是此间的行家，从 1998 年就建立无公害种植基地，从事玉米棒的生产。糯、甜、香是“小农夫”玉米棒的特色，稳定的口感是“小农夫”畅销的保证，这都源于多年的种植经验、悉心培育的不断完善。



“小农夫”玉米棒购买地址：
世纪联华超市各门店；
长宁区新渔东路 300 号
淘宝店铺：盈正农产品；
订购热线：021-32502935

岁末酬宾好礼
中科灵芝大优惠

1. 灵芝孢子为什么要破壁？

灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬，坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分，这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低，因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收，其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

2. 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢？

有一个很简单的方法。只要用 400 倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果：取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上，然后放在显微镜下观察，没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎，呈碎片状。

3. 什么是灵芝孢子油？

孢子油是破壁孢子粉的升级产品，孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等，通过 CO₂ 超临界萃取出来，其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇 A~I、灵芝醛 A、B、赤芝孢子内酯 A、B 等 112 种化合物组成，经过科学测试其功效更显著。

2013 年冬季酬宾好礼，中科上海岁末优惠活动真情起航！一年一度超值优惠，中科灵芝孢子油买 8 瓶送 3 瓶、买 16 瓶送 7 瓶、买 24 瓶送 12 瓶，最低可至 6 折！中科灵芝孢子粉最低可至 5 折！另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

更有万元档超值好礼等您来！

中科灵芝孢子油（40粒/瓶）

优惠仅限最后5天！

黄金组合

中科爱特（100粒/瓶）

热线：021-34010789/ 64311772 地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）

高甜度、低热量甜味料 舒甜(低卡糖)上市

蔗糖的十倍甜度、热值小于蔗糖 1 %

低盐、低油、低糖已成为健康的代名词。低糖、低热值食品正逐步成为一种健康时尚，越来越多的消费者开始关注饮食中的卡路里，爱甜食又怕肥胖是许多人的烦恼，尤其是女性朋友更是对“甜点”爱不释手，而过多的热量却造成了身体的负担，许多成功人士应酬多，造成脂肪肝，故也需严控蔗糖的摄入。入。（3）烹饪菜肴：待菜品烧至即将完成时按各自对甜的习惯适量投放。（4）凉拌菜可直接拌入。

上海华氏大药房连锁、南京东路三阳南货店、宁波四明大药房连锁、一号店超市有售。
制造商：上海宏之堂
咨询电话：021-51388759 18121055883



净化空气的利器

方缘负离子空气净化器还您一个健康洁净的空间

随着工业化的发展，环境污染日趋严重，雾霾的发生频率和强度呈增加趋势，空气中污染物不易扩散，容易危害人体健康。为了提高上海广大市民的身体素质和改善居家环境，昆山方氏纳米能量科技有限公司隆重推出——“方缘牌”负离子空气净化器 FS-KJ2204E“和谐健康行”活动，在活动期间原市场标价为 3980 元的“方缘牌”负离子空气净化器，现优惠价 2780 元。（负氧物质健康检测仪 FS-WS1341B 优惠价 3680 元，详情见网站）。该企业 2008 获得了质量信誉双保障示范单位、全国质量信得过产品。

“方缘牌”负离子空气净化器本机功能特色 ● 内置气味探测器，自动检测空气质量，智能运行；● 高效率直流无刷电机，节能降耗，静音工作；● 超大的高效 HEPA 滤芯，寿命长达 2 年（正常使用环境）；● 多种运转模式选择，自由设定；● 特有 LED 紫外线灯和光触媒，抑制微生物滋生繁衍；● 有效去除甲醛、苯等有害气体。

凡本报读者、会员均可享受免费送货上门，先用后付款；当场付款赠品多多。

昆山方氏纳米能量科技有限公司上海分公司地址：普陀区交通路 1565 号市政集团 16 层
订购热线：021-56625608 15002166678
网址：www.fyhhs.com

中国酒鬼酒 CHINAJIUGUIJIU

买酒鬼有惊喜

2013年12月25日—2014年3月28日

凡在指定终端购52°精品酒鬼酒1瓶，即得52°精品酒鬼酒1瓶；购五福湘泉2瓶即得鸿运湘泉1瓶。多买多得，数量有限，机会难得。

指定终端：联华、华联、农工商、吉买盛、易初莲花、世纪华联。

注：1、必须凭购物发票及本人身份证件方可参加本活动；
2、活动热线：021-69112539，活动酒品将在3个工作日内送至客户指定地点。（外环以外地区根据约定时间送达）
上海酒鬼酒有限公司

喝健康茶 从丰庄开始

上海市曹安公路1611号（丰庄路口）
Tel: 60257115 60257116

丰庄茶城

玉器、字画、根雕、红木、水晶时尚饰品
丰庄茶城1A50-1A60、1B32、1C14号
Tel: 60253572 54480233

大益集团 体验馆

主营：大益普洱
丰庄茶城丰庄路608号
Mp: 13023297222

老依茶馆

喝江西茶 叙红土情
丰庄茶城2C53号
MP: 13901739108 13801873099