

正当国内方舟子与崔永元的“转基因”口水仗如火如荼，去年年底在西雅图一场有关食品增添“转基因”标签的全民公决已悄然落幕。没有太多网络间的口水，也没有各路专家的攻讦，在路上举着标语牌的宣传义工们也没有像上一回争取同性恋婚姻合法时那么卖力，这场关系着“饮食男女”生死之争的硝烟味在当地社区间却并不浓厚。

2013年伊始，当这场强制要求标识转基因食物的522号法案刚开始为进入立法程序争取居民签名时，很短的时间内就有超过35万人支持，将近大西雅图地区十分之一的人口。美国西北地区连带周边的加拿大卑诗省，有机农业的概念已经相当深入人心，有机农产品的准入也做得相当规范。像西雅图当地的大超市QFC、SAFEWAY都有有机农产品专柜，只销售有机食品的连锁超市PCC在中产社区里遍地开花。因此，美国其他州对华州寄予厚望，以期通过华州的成功先例，推动强制标识转基因在全美得



雪里红(速写) 李磊 图·文

一场初雪，远山近土都白了，树上的叶子也都落尽了，只有柿子树的枝头有几点红色，那是冬日里的希望。

多年前一个刮风的日子，有人递给小机灵一块石头，说：“往天上扔，看看是东南风，还是西北风？”

小机灵一扬胳膊，把石头扔上半天，石头掉下来，正中脑袋，他捂着脑袋，咬着牙说：“刮的是上下风！”

小机灵心怀感激，没有那块石头，就永远不会知道风向，更别提上下风了。

“你爹是坏人！”有人说。

小机灵不假思索，把爹推进粪坑。

第二天，又有人说：“你爹可是个大好人。”

小机灵赶紧跳进粪坑捞爹，捞了一天也不见爹，爹早就自己爬出粪坑，远走他乡。

小机灵认真地生活着，大家说什么，他就相信什么。

肚子饿，真不好受啊，哪里能弄到吃的呢，小机灵东张西望，希望看到点什么。

“别找了，你三五天能吃上一顿，这是最走运的了，当年你爹，一年才



贾树森
通风
(三字口语)
昨日谜面:阻止相见
(二字机械加工术语)
谜底:截面(注:面,会面)

没有硝烟的“转基因”之战

王晓熊

以推广。但是最后全民公决的结果却出人意料，反对方以51%的微弱优势否决了522号法案。

我是在事后通过崔永元的博客知道在投票公决之前，转基因农业的巨头孟山都、拜耳等等为反对法案的宣传投入了2200万美元，近乎3倍于支持方的筹集资金。但在华州，在媒体间并没有像崔永元直指的资本“收买”民众的一边倒舆论。在黄金时期的新闻广告里，正方和反方广告先后登场：正方强调健康消费，这是大家耳熟能详的宣传攻势；反方则强调正方的健康消费主张存在误导，强制标识会在食品生产环节增加不必要的成本开支，而最终这些成本负担还会由每个家庭自己掏腰包买单。

反方的宣传看似“避实就虚”，却很切合时下美国经济紧缩的现实。除却很少的品种以外，有机农产品的价格一般是普通农产品的两

倍以上，健康的生活同时意味着消费的实力。以前在波士顿留学的同学曾经对我描述他每次经过社区有机食品商店的观感，仿佛是一走过一家奢侈品的专卖店，只是做做window shopping，三过其门而不入。另一方面，关于转基因食品的危害的宣传，一直没有切实的科学证据，反而令一些普通民众产生“妖魔化”宣传的观感，从而在经济考量的压力下最终产生动摇投了否决票。

投票的结果虽然令人沮丧，但华州的法案支持者表现得比中国的反转基因专家淡定得多。下一阶段的立法之争将会在2016年，支持者们在这一轮的宣传战中应该汲取了宝贵的经验，至今他们的网站http://yeson522.com/还在继续奋战。而在下一轮投票前的这两年，也不会是反转基因者的末日，所幸自由选择的市场大门始终敞开着，大家可以各取所需。这不，过完元旦一回到西雅图，就听说有机超市PCC又要开新店了。



边看边聊

有家不回因怕岳父？

柏万青

小张和小方是一对“80后”小夫妻。2010年结婚的他们已有了一个3岁的儿子。当初恋爱时遭到小张父亲反对的两人突破家庭阻碍，好不容易走到了一起，可好景不长，儿子还未满周岁，两人就莫名其妙地分了手。如今小张极力想挽回破裂的婚姻，多次向丈夫发出诚意的“召唤”，面对不肯回头的丈夫，小张向我寻求帮助。

小方和小张2010年结婚后一直就住在张家，和小张的父亲一起居住。小方坦言，他一直很怕岳父。在小张7岁时岳父就因感情不合分道扬镳，为了不让女儿吃苦，岳父一直没有再续。岳父平时喜欢喝酒，喝酒后嗓门总

吃一顿。”有人告诉他。小机灵空空的肚子里，不那么饿了。

……

“来，把树上的果子摘下来，剥去皮，用心点，果子全是你的。”有人盯着小机灵，诚恳地说。

小机灵没日没夜地干，把任务给完成了。

“很不错，剥下来的皮，抓一把走吧，”那人微笑着，依然诚恳地说，“其余的，我替你保管。”

小机灵没有怨，没有悔，日子一天一天地过去。

他每天都要反省，和多数人一样，成功总是不离左右：今天活着，昨天就是成功的，如果明天还能活着，那今天也是成功的。

我是写字楼里的小白领，每天开车上下班。由于长年从事文案工作，缺乏锻炼，时间久了我的身材变得臃肿，颈椎总是酸胀，肠胃功能紊乱，同时还伴有心血管疾病。朋友劝我空闲时去健身房运动一下，我无奈地说：“我工作忙，应酬多，去健身房锻炼不太现实。”

前些天我下班回家时瞥见邻居王姐贴墙站在楼栋入户大厅里，闭着眼睛一动不动。我好奇地问她：“您怎么‘站南墙根’呀？”王姐解释说：“我这是在健身呢！我的肠胃不太好，刚吃过晚饭，如果吃完就坐着躺着，容易消化不良，还容易长赘肉，每天饭后都靠墙站一会能帮助消化。”王姐养生真有诀窍，她还对我说：“你也可以尝试着‘站南墙根’，这样的微

健身不费时间，也不需健身器材，能缓解颈椎压力，改善肥胖的身材。”说着王姐让我靠墙而立，后脑勺、肩膀、臀部、小腿肚、脚后跟贴着墙，一开始我还有点不适应，后来站了十分钟，然后就在入户大厅走两分钟，我感觉身体有种说不出的轻松，颈椎酸胀的毛病似乎也缓解了。

王姐的话有道理，健身不一定非要去健身房，我们其实可以找机会随时随地微健身。

于是，我决定上下班放弃开车，通过走路达到缓解工作压力以及锻炼的目的。长期坚持步行，可使心脏得到锻炼，

寇准是北宋前期的名相。他在仕途上虽三起三落，但颇有政绩，在辽国大举进攻北宋时，宋真宗与一些朝臣害怕了，准备迁都，正是“主战派”寇准力挽狂澜，鼓动宋真宗亲征，他自己则亲临前线，最终使宋辽达成“澶渊之盟”，并换来北宋后来120年的太平。

寇准出身书香门第，他出生不久，父卒，家境由此而贫。寇准母亲教儿子读书，寇准十分努力，熟读《春秋》，终于在19岁中了进士，先授大理评事，后任成安知县。寇准在治理地方上精明强干，政绩斐然。于是在仕途上青云直上。他受宋太宗青睐，年纪轻轻便进入北宋领导阶层。

在古代，北宋的文人是最幸福的，他们敢于说话，还好与皇帝抬杠，这是因为宋太祖建国后规定：让文臣说话，说错了，也不准杀。当时，年少气盛的寇准刚正不阿，尤其敢与皇帝争论。一次朝廷议事，宋太宗与寇准意见相左，寇准据理力争，触犯龙颜震怒，太宗拂袖而去，群臣皆很尴尬，寇准却紧追几步，扯住太宗龙袍说：“我还没汇报完毕呢！”宋太宗怒曰：“寡人不想听了！”寇准当时比宋太宗小22岁，硬是拦住皇帝去路，相持后，宋太宗只得坐下听寇准讲完。

淳化二年，天大旱，宋太宗向大臣询问，众臣皆以“天象无常推委”，寇准却突然说：“大旱之证，盖刑有所不平也。”宋太宗很生气，问什么事做错了。寇准便以当时两位官员受贿后处置不公为例：一个受贿少而被杀，另一个受贿多而只打了几板子。原因是后者有个兄长是朝廷副宰相王沔。宋太宗事后处理了王沔。寇准在朝廷上卓尔不群，锋芒毕露。幸亏宋太宗不与他较真，还夸道：“朕得寇准，犹文皇(唐太宗)之得魏徵也”(《宋史·寇准传》)。

寇准33岁因“临事明敏”而推为宰相。他虽排在四位宰相之末，但宋太宗明

父亲得知后非常气愤，称即使自己倾家荡产也要将孩子抚养好。在父亲的坚持下小张将孩子生了下来，小方的父母果然以条件不好为由不照顾孩子，甚至在孙子出生的时候，公婆都没有露面，更谈不上照料孩子。这可苦了外公。面对冷漠的亲家，岳父把小方当成了出气筒。去年4月份因一件小事小方与岳父发生了争执，岳父一气之下又对小方下了“逐客令”，要他一个月之内搬走，否则就要不客气，小方赌气选择离家出走，独自在外租房住。

家庭“战争”逐步升级，原本翁婿的矛盾迅速影响到小张夫妻，小张几次电话联系丈夫劝他回来，小方“宁死不屈”。见丈夫毫无回归之意，小张索性把儿子的姓改为张姓，小方得知此事，怒不可遏，6月的一天，张协议书与小张两人办理了离婚手续，至今已有一年多时间。

增强心肌功能，改善血液循环，预防心血管疾病、骨质疏松，对健康很有好处。当走楼梯应准备一些装备，我特意买了运动装和运动鞋，穿上这一身走路上班，心情真不错。我每次走到单位都要到洗手间洗脸，然后坐在办公椅上轻拍小腿和大腿加快下肢血液循环，晚上步行回家后，用热水烫脚，使周身放松。

前一阵子我从报刊上了解到，经常爬楼梯的人比乘电梯的人心血管疾病发病要少四分之一，因此爬楼梯也是较好的微健身方式之一，爬楼梯不但能增强心肺功能，而且能增强肌肉与关节的力

确告知其他三位，要以寇准为中心。寇准后来在仕途上三起三落，一是欣赏他的宋太宗死了；二是他处事刚愎自用，不大团结同僚；第三，他生活太奢侈了。

北宋时，规定700文为一贯，如用一贯钱请一桌人吃饭，很丰盛了。这一贯钱够普通五口之家吃一个月的大米，那么寇准如何高消费呢？据《宋史》与《清琐诗话》载，第一，他经常请客，还一请好几桌；第二，请客吃饭要点蜡烛，当时蜡烛为奢侈品，每根蜡烛300文左右；第三，寇准喜欢听艳歌、看艳舞，他召官妓来家中跳西域性感舞蹈。唱得好，跳得好，他就赏绦罗绸缎，一大匹绦罗要六到七贯，够五口之家吃半年大米呢！有人对他“一曲清歌一束绦”劝阻，寇准哈哈大笑：“人间万事何须问，且向樽前听艳歌。”一副十足的大少爷派头。

寇准做人没有城府，他当官时有了钱就把一个月收入(金钱细软)摆在厅里向同僚朋友摆阔，后来他三次贬官离开京城，他一到地方任职，依旧大搞奢侈之风。这恐怕是寇准一生的一个毛病。

寇准除了摆阔，还嗜酒，他请客时好强人所难。一次宴会上，寇准请枢密副使曹利用喝酒，曹不肯喝，寇准大动肝火，就说：“我宰相给你敬酒，你怎么给脸不要脸？”曹利用原是寇准手下的一个武将，现在也升到与副宰相同级别的官阶了，便有点不服气。寇准一恼，便骂曹利用是一介匹夫。

另一次，寇准喝多了，结果羹汤洒了一胡子，众人皆笑，被他一手提拔起来的丁谓赶紧上前为寇准擦拭。不料寇准面孔一板，当众人人指责丁谓拍马屁！结果，丁谓从此恨上了寇准。

后来，正是曹利用与丁谓的恶意中伤，让寇准下台。尤其是小人丁谓更让寇准在晚年吃足了苦头。喝酒误事，确实有令人意想不到的恶果。



壶中书影

其实这一年里，大家的日子都过得很艰难。原先岳父忙里忙外有女婿搭手，现在一个人渐渐感到力不从心。小张和小方也各自在孤独和寂寞中痛苦地挣扎。小张终于鼓起勇气找到老娘舅节目组，要求做做丈夫的工作。首先我批评小张对家庭矛盾的处理不应该情绪化，特别是不要把为孩子改姓作为筹码。而小方更不应该草率提出离婚。

如果说小张选择离婚是不懂事，那小方又是为什么要离婚呢？

我和小方进行了单独交流，他拿出一张和岳父签订的协议，协议内容显示，小张和小方的孩子将户口迁进张家后，如果以后张家房子拆迁，小方一家不得从中分得动迁款。小方认为岳父没有把他当自己人，也是让他不愿回自己的主要原因。小张和小方若是要复婚，必须要解开房子这个心结。我和小张在私下沟通后发现，她

家的房子是三室二厅，并不存在住房紧张的问题，导致家庭矛盾的根源就是岳父的老思想作祟。解铃还须系铃人，要让小方解除顾虑，恐怕还需要他的岳父出面。为此我电话连线了小张的父亲。小张的父亲并不像小方所说的那样强势，他在电话中表示希望女儿和小方能珍惜彼此，与女婿签订的协议是气头上签的，他愿意把小方当儿子对待。

听了老张的话，我放心不少，小方也明显轻松很多。小方是个朴实的人，不应该赌气、憋气。岳父的脾气也许的确不好，但心是好的，要和岳父积极沟通才对。

经过一番劝说，解开心结的小方和小张都表示会尽快先复婚，改变之前的一些不足，一起好好过日子。

量，还能提高髋、膝、踝关节的灵活性。爬楼梯时腰部、臀部、大腿部都用力较大，从而把这些部位的脂肪消耗加快，有利于减肥。从此我出门和回家不坐电梯改爬楼梯，刚开始爬楼梯还感觉累，随着爬楼层数的增加，我一天上下18层的楼三四趟也不觉得吃力。

由于见缝插针微健身，现在我不再失眠，睡得香甜，面色也红润起来。前两天去医院检查身体，我的血压、血脂、胆固醇等指标也接近正常值，颈椎酸胀的毛病消失了，肠胃也好了，吃嘛嘛香。更让我高兴的是，微健身帮我甩掉了啤酒肚，朋友们都夸我身材好，精神足。



七夕会
美食情怀

