

“十二五”中期发展状况报告为申城14至35岁青少年画“群像”

六成青少年非沪籍 男多女少依旧 八成月薪不到七千 工作时间延长

本报讯 (记者 陆梓华)非沪籍青少年和沪籍青少年人口“倒挂”情况日益凸显,男多女少比例进一步扩大,初婚初育年龄继续推迟,上网时间增多,运动时间减少……经过近一年调查,《“十二五”中期上海市青少年发展状况指标监测报告》今天上午发布,为申城青少年(14至35周岁)画出“群像”。

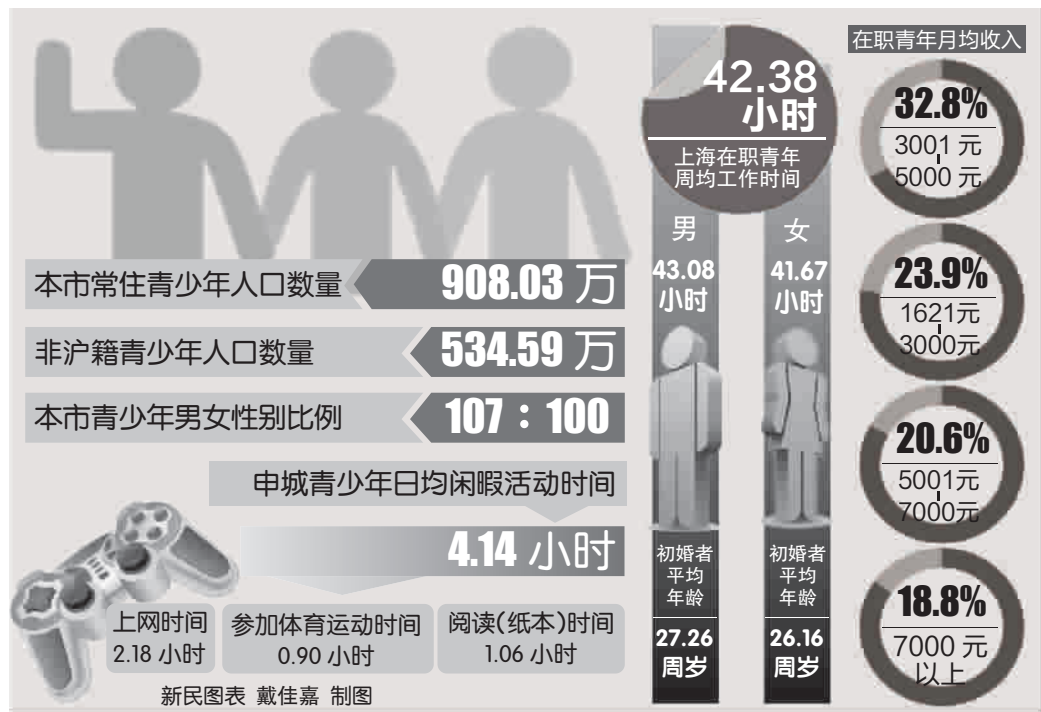
据悉,本次调查由市联席会议办公室、团市委和市社区办邀请专家和相关政府机构人士成立课题组,通过数据援引和社会调查(发放问卷4500份)两种途径,建立上海青少年发展状况基础数据库。

非沪籍占到近六成

根据市统计局统计,“十二五”中期,本市常住青少年人口数量为908.03万,比“十一五”期末(892万)有所增加;青少年在全市常住人口中的比例为38.15%。

全市常住青少年中,非沪籍青少年人口为534.59万,比“十一五”期末增加了近30万,占常住青少年人口总数的近六成。与此同时,未成年人口(14-17周岁)为83.32万,比“十一五”期末减少了3.93万,占常住青少年人口总数的9.23%。

本市青少年男女性别比为107:100,呈现“男多女少”的情况,较“十一五”期末男女性别比(106:100)进一步扩大。



初婚初育年龄推迟

本市青年平均初婚、初育年龄继续推迟。

男性初婚者的平均年龄为27.26周岁,女性初婚者为26.16周岁,“十二五”中期上海女性青年的平均初育年龄为28.5周岁。

常见病发生率提高

“十二五”中期上海中学生体质健康达标率(85.60%)有所提高,青少年的日均睡眠时间比“十一五”期末有所增加。但是,中小学生常见病发生率比“十一五”期末有所上升。上海中学生肥胖检出率(14.62%)、

中小视力不良新发率(7.73%)和中小学生龋齿充填构成比(38.40%)均有小幅上升。

心理健康总评降低

上海青少年幸福程度自评得分3.43分(满分5分)。问卷调查显示,与“十一五”期末相比较(3.58分),

上海青少年的心理健康总评(3.55分)有所降低。从性别来看,女性青少年的心理健康总评(3.57分)相对更好。

月薪超七千仅二成

问卷调查结果显示,上海在职青年周均工作时间为42.38小时,比“十一五”期末有所增加。其中,男性在职青年的周均工作时间(43.08小时)多于女性在职青年(41.67小时)。在职青年月收入主要集中在1621-7000元之间,与“十一五”期末相比较,在职青年月收入在1621-3000元之间,23.9%的在职青年月收入在1621-3000元之间,20.6%的在职青年月收入在5001-7000元之间,18.8%的在职青年月收入在7000元以上。

喜爱上网运动较少

问卷调查显示,申城青少年日均闲暇活动时间为4.14小时,比“十一五”期末(5.22小时)减少了1.08小时。其中,上网时间为2.18小时,占全部闲暇活动时间的52.7%;参加体育运动时间为0.90小时,阅读(纸本)时间为1.06小时;此外,24.5%的受访者表示自己不参加体育运动,43.6%的受访者日均运动时间少于1小时。

用绣花针完成先心病手术——已故医学教育家石美鑫的创新故事

1月10日,我国著名医学教育家、胸心外科专家、新中国胸心外科奠基人之一的石美鑫教授与世长辞。

上海心血管病研究所所长、上海第一医学院院长、复旦大学附属中山医院外科学教授……他从医为师70多载,在中国胸心外科医学领域,创造了多个“第一”:第一例低温下心脏直视手术、第一例深低温体外循环和体外循环心脏直视手术、国内首个个人工心脏瓣膜研制等等;他在医、教、研各个方面都做出了杰出的贡献,但他始终保持着的一份对生活的淡定、对事业的执着。

为中国人争口气

“我印象最深的是石教授的创新,那是最艰苦条件下的创新。”石美鑫的同事、中山医院陈灏珠院士上午回忆道。

1945年抗战刚胜利时,石美鑫作为一名年轻医生,在重庆听了一位美国专家的讲学。当时,那名美国著名的胸外科教授讲述了“法乐四联症”的手术,即把血管接起来分流的手术治疗先天性心脏病方法。美国教授说:“在座的你们中如果有人会做这种精巧的手术,我就把头砍掉。”说时举右手,竖起左手大拇指,做砍头的姿势。石美鑫当时心里就很不服气,后来,他正好碰到一个“法乐四联症”病人,就



资料照片

想做这个手术,为中国人争口气。

但是要成功完成法乐四联症的分流手术,不光有技术上的问题,还面临着医疗器械缺乏的困境。当时新中国成立不久,在西方禁运封锁的背景下,国际先进的设备,无处可买。

做这个血管手术,一定要一枚小的弯针,而当时在中国,连这个弯针都没有。“没有,我们就自己去买”,石美鑫去买了最细的小号绣花针,在酒精灯上烧红后,用血管钳想办法把它拗一拗,变成弯针,但成功率很低。石美鑫坚持试制十

多个晚上,才做出来几根弯细缝针,在1953年成功地完成了法乐四联症的分流手术。他后来说:“没什么特别的感受,就是觉得出了口气,实现了八年前的愿望。”

研制人工心肺机

医治复杂的先天性和后天性心脏病,必需使用人工心肺机,而在上世纪50年代,面对当时西方国家的封锁禁运,没有进口的心肺机怎么办?石美鑫大胆提出:“只能走自己研制的道路。”他并非机械师,却找来中山医院的机修组技工师傅商量,先画出了心肺机的图纸,然而又得到了上海多家工厂的支持,奋战一年多,共进行191次动物实验,终于制成第一台国产静立垂屏式人工心肺机。依靠这台机器,1959年9月21日到12月8日,中山医院等上海六所医院为11例先天性心脏病病人施行体外循环心脏直视手术,9例获得成功。

中山医院心外科老主任王敏生教授回忆,石美鑫的创新,源于一个医生“一切为了病人”的精神;他90多岁,依然活跃在中山医院的治疗、医学教学一线,是中山医院“永远不退休”的医生。王敏生说:“石美鑫敢于开展高难度的胸外科手术,许多多不治之症为能治,这种精神,是医务人员永远学习榜样。” 本报记者 张炯强

(上接第1版)

一台手术把梦“圆”

2008年7月,新疆青河县酷热难当,手术室里没有空调,不能开窗,不能使用电风扇,室温高达38℃。为了防止汗水滴在手术台,医生们的袖口、帽檐内都塞满了纱布和棉花。第二天凌晨,天边泛起红色的曙光,完成了22例眼表手术和10例白内障手术。

“为了病人,累倒在手术台上也甘心!”错过了这次手术,那些病人也许将永远与黑暗相伴,为了抓紧宝贵的时间,张兴儒与其他医生轮流主刀,中午不休息,累了在走廊里躺一会,饿了就啃几口馍,渴了咬一口黄瓜。衣服湿了又干,干了又湿,泛出了白白的盐花,第二天,又是一夜到天明。

一个决定,改变了一个人一生的命运;一台手术,关乎一个家庭的幸福和希望:

——患有先天性白内障的10岁男孩,从出生起就看不见父母和世界的模样,手术复明之后,他欣喜若狂。

——患有严重倒睫的16岁女孩,因为角膜损伤影响视力从未上过一天学,手术之后第二天她就奔向学校,一圆上学梦。

——一个五口之家,家里的三个孩子都双目失明,无法劳动,无法维持生计。上海医生帮助他们恢复了视力,改变了家庭的命运。

民间慈善星星“火”

2012年,在青海果洛州的最后一天,3岁小女孩依毛被抱来门诊,考虑到医院条件和晶体数量,在当地实施手术的计划被否定了。

回到上海后,小依毛一直在“光明行”队员心中牵挂着。经过后续跟踪、募集资金,小依毛被接到上海,由对症治疗小儿眼病的新华医院完成了复明手术,她扑闪着那双美丽的大眼睛,对志愿者们说:“我长大后想学跳舞……”从此,“慈善光明行”拉开了新的序幕,2013年,贵州习水4名双盲儿童由志愿者全程资助,在新华医院手术后重见光明。

授人以鱼不如授人以渔,从2013年起,“光明行”手术实现直播,现场培训当地医生。“慈善光明行”工作室在普陀区中心医院落成,团队将资助边远地区的医生来沪进修学习。

在张兴儒看来,一支医疗队的力量十分有限,但星星之火可以燎原。医生有技术,志愿者有力有资金,“光明行”探索实践了“技术和资金”的民间小规模慈善项目模式。

张兴儒一直珍藏着几件不同寻常的白大褂,每件白大褂上都写着一个地名:新疆青河、云南江川、青海果洛……上面签满了一个个参与者的名字:明清、胡大源、张萍、赵芝玲、缪晚虹、杨永晓、赵培泉、曲菲、刘畅、净莲……那是光明行队员播撒光明的足迹。

“每个人的心中都有一块净土,我们曾悄悄珍藏,当我们面对那么多期待,它自然敞开了,散发出人性的光芒。”这份信念,让张兴儒由原先一时冲动做慈善,成为如今的执着坚守。

上海市经济管理学校
普职融通 协调发展
www.sems.cn