

云南变成西班牙、土耳其——
中超球队冬训地为何从海南、

软件意识差很多
硬件气候差不多

[\[相关链接\]](#)

■ 去西班牙冬训

广州恒大、上海申花、上海上港、河南建业、天津泰达、山东鲁能(年后)

■ 去土耳其冬训

山东鲁能(年前)、广州富力、上海申鑫、杭州绿城



■ 上港去年“西行”收获颇丰

又是一年冬训季。但纵观中超各队的拉练地点，多年前曾备受追捧的海南、昆明，如今却门庭冷落，西班牙、土耳其已然成为新宠。

据记者初步统计，今年飞往西班牙冬训的有广州恒大、上海申花、上海上港、河南建业、天津泰达 5 支球队，选择土耳其的则有广州富力、上海申鑫、杭州绿城 3 支，财大气粗的山东鲁能则是年前土耳其、年后西班牙。

中超球队为何偏爱“西土”？这其中，自然有讲究。

气候好场地也一流

无论西班牙还是土耳其，都有一些共同点——首先气候温暖，其次是旅游胜地，然后是有较好的配套设施。

上港集团今年去的西属加那利群岛就是一个典型。位于北纬 28 度的它属于亚热带湿热气候，1 月份的日均温度是 18 摄氏度到 20 摄氏度，非常适合冬季训练。漂亮的游泳池以及紧靠酒店的金黄色沙滩，足以让球员在训练之余心情舒畅。

去西班牙冬训，就不得不提滨海小城马尔贝拉——这个被众多欧洲豪门球队视为“冬训天堂”的地方。去过马尔贝拉足球中心的人都说，这个基地的硬件设施比很多国内专业的足球场都要好。除了设备齐全的健身房，还有桑拿房、按摩浴池、蒸汽浴等设施，可以让球员在训练后第一时间得到放松恢复。除此之外，西班牙的瓦伦西亚、穆尔西亚等海边城市也受到中超球队的青睐。

这两年，安塔利亚逐渐被中国球迷所熟悉。那里紧靠地中海，2 月份的平均温度在 15 摄氏度左右。它也是欧洲著名的旅游胜地，有很多设施一流的宾馆。到了冬天，游客人数减少，宾馆的住宿价格大大下降，再加上土耳其的物价水平本来就不高，因此安塔利亚也就成为很多球队冬



图片来自东亚官网

训首选。当然，最重要的是，他们都拥有非常不错的球场。场地数量多、日常维护好，足以保证各支球队的训练要求。在安塔利亚，不少酒店都有属于自己的专业足球场，提供起了“一条龙”服务。

球队多质量有保障

抛开气候、场地条件不说，最能吸引中超球队的是，去西班牙和土耳其拉练的欧洲球队很多，想要寻找高水平的对手打比赛非常容易，这也是他们最大的优势。

这几年，随着巴萨和西班牙国家队的强势崛起，技术流的西班牙逐渐成了中国足球的“圣地”。上港集团连续两年选择“西行”，用主帅徐根宝的话说，就是想“沾沾仙气”。实际上，每次去那里，上港队都会想尽办法联系巴萨或者皇马打比赛，即便是与巴萨二队、皇马二队交手，都能让队员找到差距。

马尔贝拉有一个名叫“足球与体育天堂”的训练基地，每年吸引不少球队前来集训。意甲的佛罗伦萨，德甲的拜仁慕尼黑、多特蒙德，乌克兰的基辅迪纳摩……都是这里的常客。仅仅是马尔贝拉一地，就有十几支欧洲球队备战。此外，穆尔西亚的拉曼加等基地也名声在外。上港队去年在穆尔西亚参加了“太阳杯”的比赛，对手都是来自欧洲联赛的强队，徐根宝感觉球队受益很大，而这样的机会在国内集训的话，显然不可能有。

最夸张的是土耳其的安塔利亚，这个人口只有 50 余万的小城，每年的 1 月到 5 月，竟然能吸引 1000 余支来自世界各国的球队，热闹非凡。在集训的队伍中，想找什么类型的对手都非常方便，对备战新赛季很有好处，这也是主帅们最为看中的一点。

服务优感觉更贴心

气候加场地，如果仅按前两条来比照，

国内这样的地方不少，比如云南昆明和海南岛，而且昆明还独占了一个高原优势。

但细数下来，这么多年，也只有一些 K 联赛的球队看上了昆明，而且来的都是经济状态一般的球队，中国唯一吸引他们的地方是价格。国内大多数球队即便去，也只是把它当做体能训练的地点而已。

实际上，海南、昆明所欠缺的并不是硬件条件，而是与之相配套的软件设施，比如说住宿和餐饮。这几年，住的条件虽然有一些提高，但大多也只是县城三星的水平，有的甚至还停留在集体宿舍的套路。至于吃，西餐基本没有，这让各队的外援很不习惯，中餐也是马马虎虎，球员经常怨声载道。昆明的红塔基地相对受欢迎，原因之一就是旁边配套了一家四星级酒店，吃住条件大为改善。但一家这样的宾馆，显然是无法满足需求的。

与硬件相比，国内训练基地的相关理念更落后，没有宣传意识，没有服务意识。一流的天然条件，二流的硬件设施，三流的理念，这让原本可以成为冬训圣地的中国成为被遗忘的角落，巨大的商机就此飞走。

以土耳其的安塔利亚为例，即便下过倾盆大雨，那里的球场草坪也几乎没有积水。不少球场都会安排 10 名场地工人进行维护，保证草皮质量。去过那里的同行介绍说，球队每天训练前，场地工人已经早早将球队饮用水送至场边，把球场的线画好，他们甚至还会给观看的人群送上咖啡或热茶。哪怕球场距离宾馆只有短短几分钟路程，也会安排几辆大巴专门接送。

去年年初，记者曾跟随上港队在西班牙的穆尔西亚冬训，就有过亲身感受。那里的训练基地从规模上说并不大，但在很多细节方面确实非常体贴周到，对上港的要求也是有求必应。“太阳杯”作为欧足联备案的一项传统热身赛事，组织非常规范，连裁判都由欧足联指派。

“像西班牙的冬训基地都会很早来找我们联系，主动提供一些优惠的服务内容。相比之下，国内的一些地方就差很多，还是大老爷的做派。”一位上港队教练这样对记者说，“我们的硬件条件是上去了，但在服务意识等方面还是差距很大。”

本报记者 关尹



■ 西班牙良好的训练设施吸引中超球队前往
 图 TP

运动汇 微聊

下期话题

李娜能否扭转对阵小威劣势？

2014 年澳网今天开战，李娜与头号种子小威廉姆斯分在同一半区。如果两人发挥正常，将在半决赛狭路相逢。

最近对阵小威廉姆斯九连

败的李娜能否在她发挥最稳定的澳网赛场上一扫前耻？

请读者出谋划策，各抒己见。

(讨论截至本周五 12 时)

上期回答

问：梅西、C 罗、里贝里谁能当选去年世界足球先生？

楚门大叔：2013 梅西依旧抢眼，在西甲联赛中连续攻破全部 19 个对手大门，在巴萨主帅更迭的情况下从皇马手中夺回联赛桂冠，梅西的表现值得肯定，继续坐庄金球奖

的可能性很大。

沈小零：我认为 C 罗当之无愧，年度射手榜第一名（全年 69 球），预选赛中凭借一己之力，以 4 粒进球带领葡萄牙队打进巴西世界杯，相比梅西与里贝里，C 罗去年表现最为亮眼，你可以不喜欢 C 罗，但你无法否认，这是一个伟大的球员。

双子与人为善 999：我感觉里

贝里更有希望。虽说梅西和 C 罗同样功不可没，但作为从未获过奖的“新人”，里贝里的付出更值得鼓励，况且人们“喜新厌旧”的心理也希望看到球场上新人辈出，代代相传。

本期主持 李伟

(读者可关注新浪微博 @ 新民体育，微信公众平台“新民体育”参与讨论)