

六一健康

第21期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心

承办单位:上海鸿慈儿童医院

官方网站:www.61120.net

咨询热线:021-65861120

六一博士信箱

“六一博士”汇聚儿童健康等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

家长周先生:我家宝宝10个月,不会喊人,我们喊他,他也爱理不理,每次在外面他也很少笑和说话,但在家里就会相对活泼些。请问这是孤独症的表现吗?

答:您好,根据您的描述,还不能判断您孩子具有孤独症的表现,因为他还是有活泼的一面。关键是要看他能否用正确的方式进行表达,并且在他玩自己玩具或游戏时是否有怪异的行为出现,例如喜欢旋转物品或自己的身体,嘴里不停地发出某些声音,对一些东西过度地专注等,这些都是孤独症儿童常见的一些表现。该病的诊断需要一个综合的指标,建议您带孩子去正规医院做一个全面的科学检查,及早确诊对孩子今后的治疗是非常重要的。

——蒋燕清

家长钟女士:我宝宝出生时,脸上有一个芝麻大小的红色斑点,像蚊子叮咬的痕迹,当时以为是胎记没有在意。没想到,几个月后长成了黄豆大小,到当地医院检查得知是血管瘤。血管瘤能自己消退吗?

答:在婴儿血管瘤当中,只有极少数单纯性的毛细血管瘤是可能自行消退的,但是,这种情况发生的几率渺茫,大部分需要及时治疗。有些家长们怕孩子无法承受疼痛,想等孩子再长大些再说,这样会导致错过治疗最佳时机。建议您最好及时带孩子去医院进行治疗。对于“红胎记”,家长要多留心眼。尤其是初生儿中,红胎记有时候往往是血管瘤,特征不太明显,跟蚊子叮过一样,但是不会消退,反而长得很快。

——王萍

六一博士快车

随着春节脚步不断临近,由中国关心下一代工作委员会事业发展中心与上海市儿童健康基金会共同主办的“六一健康快车”儿童公益普查活动也接近尾声。到目前为止,此次活动总共普查了300多名抽动症、多动症、自闭症、精神发育迟滞疑似儿童,“六一天使基金”重点帮扶了患有多动症、抽动症、自闭症、精神发育迟滞贫困患儿。

这次儿童公益普查活动,活动受到了广大家长的高度关注和积极参与,几百名家长和孩子通过预约后参加了普查。

在新年到来之际,主办方又推出了“六一健康快车”公益普查活动爱心资助计划,向在2014年1月1日-1月7日期间普查活动中筛查出来的抽动障碍、自闭症、精神发育迟滞贫困患儿赠送由中国平安保险公司推出的“新成长快乐卡”,保障范围包括:身故和意外残疾保障5万元,意外医疗0.5万元(100元免赔,80%赔付),住院医疗保额10万元,交通意外伤害5万元。

本次“六一健康快车”儿童公益普查活动已接近尾声,春节前将全部结束。请需要的儿童及时预约。

7旬老奶奶守护弱智儿

肖丽

“只要我还活着,就要呵护她到最后。”今年已经72岁的赵奶奶满脸皱纹,牙齿所剩无几,可她仍然每天要照顾患有智力低下的外孙女,带着她四处求医。自孙女被诊断为“精神发育迟滞”,俗称“弱智”后,女儿女婿关系恶化,最终离婚并离家出走,留下了啥事不懂的外孙女姐姐和年迈的奶奶相依为命。

姐姐,3岁才开口说话叫“爸爸、妈妈”,5岁才学会走路,9岁了还不能连续数完30以内的数字,被确诊为精神发育迟滞患儿。

72岁的赵奶奶带着姐姐辗转求医,先后曾到多家儿童医院。转眼间,她的艰难求医路已经走过整整四个春秋,负债十万多元。然而,姐姐的病情却一直未见明显好转,“神情呆滞,反应迟钝,不会数数,智力低下,经常流口水,重复说话,不听指令,生活不能自理。”这是赵奶奶记录的关于外孙女姐姐求医经历的回忆。

2013年的1月的一天,在多方求治无效的情况下,经一位患儿家长的介绍,赵奶奶带着外孙女抱着最后一线希望来到我的诊室。当我第一眼见到姐姐的时候,感到她的目光很呆滞,面部表情与同年的孩子相比也很异样。她反应迟钝,问奶奶叫什么名字、哪里人、几岁了等简单的问题都回答不出来。只能辨别手、脚、眼睛,智商跟一两岁多的孩子差不多。看着眼前这位瘦骨嶙峋、满脸皱纹的阿婆,我不禁感到一阵心酸,她这原本应该是含饴弄孙,享受天伦之乐年纪啊。我希望尽全院最大的努力,帮助姐姐治好病,首要目标是帮她找回生活自理的能力,孩子的奶奶太辛苦了!

经过一系列的检查,姐姐被诊断为“中度精神发育迟滞”,我们组织了3次各学科专家团队进行病案分析会诊,制定了周密的治疗方案,采用生物疗法,配合固本增元、补肾益智的中药调理。经过11个月的系统治疗,姐姐的病情逐渐得到明显好转。前几日,赵奶奶带着姐姐来复诊了。老人眼里闪烁着泪花跟我说:“姐姐现在会自己穿衣、吃饭了,有时候还会简单的帮我做点家务……”现在姐姐的理解能力、运动协调能力较前有较大改善,能说出奶奶和自己的名字,可以自己大小便、吃饭、穿衣,基本生活可自理,外孙女的这些进步对这位年迈的赵奶奶来说已经是最大的安慰!”

(肖丽,主任医师,从事中医脑科二十余年,在临床工作中注重发挥中医理、法、方、药特色,整体观念辨证施治。并先后在国家级学术杂志上发表了《头部透穴法配合体针治疗儿童弱智》《针灸配合治疗面肌痉挛28例》《针刺治疗儿童慢性抽动障碍51例》、《新三针配合智力晶聪明汤加减治疗孤独症128例观察》等学术论文,并著有《临床常见病的中医诊疗》一书。)

本期宝宝侯欣奕



《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

健康资讯

■爱做白日梦者易分心

爱做白日梦的人容易走神,随着某种思绪神游天外。英国研究人员发现,这类人容易受外界不相干事务干扰,分心他顾,因为大脑对内部和外部干扰信息的过滤由同一区域负责。英国《每日邮报》报道:一个人如果觉得难以忽略身边令人分心的事情,那么也会难以忽略脑海中产生的不相干想法;反之亦然。研究人员认为,这种研究方法可能有助预测人们是否容易受内外部干扰,分心他顾,有助研究注意力缺乏多动症等临床疾病。

■紧张焦虑的女孩不易长高

美国纽约州心理研究所儿童心理学家丹尼尔·派思和他的同事对716个从9岁到18岁的孩子做了9年的跟踪研究,发现感觉紧张的女孩子比感觉快乐的女孩子平均矮5.08厘米。由于这些具有紧张焦虑情绪的女孩子并不是生来就身材矮小,因此心理学家猜测情绪很可能抑制了掌管身高的荷尔蒙的正常分泌。专家分析认为,诸如紧张、焦虑等负面情绪可能抑制了某种专门掌管身体生长发育的激素的正常分泌。

沈丹薇

寒假,助您找回抽动症孩子的灿烂笑容

活动

“小美是个漂亮的9岁小姑娘,身材高挑,大大的眼睛,惹人怜爱,她因为抽动症来寻求心理治疗。第一次见小美时,她正在输液,情绪非常激动,躺在床上吵闹、痛哭、对母亲发脾气,任何的安抚都无法平息她的情绪,母亲很无奈。

走进儿童健心室时的小美紧张、害怕、拘谨、声音很小、不愿与我交谈,谈话让她感觉到紧张、无措、不舒服。于是,我们选用沙盘游戏来进行治疗。

小美的第一次沙盘展现了一个恐怖

的动物世界,世界中布满了蛇、洪水,小动物们美好的世界都被蛇和洪水摧毁了,孩子在沙盘中展现了她内心的恐怖和害怕。

当小美把内心的情绪宣泄出来后,第二次的沙盘,小美开始慢慢连接她的现实世界,虽然她依然感觉自己

是多余的,但是她有力量来改变和重建心中的美好世界,这时小美的情绪好了很多,家人要求她完成的事情也乐于接受了。

小美在沙盘游戏治疗中,一次次地来与自己的现实生活相连接,接受自己的病症,并逐渐将一个乖巧脾气好的自己与一个调皮、不听话的自己整合起来。并开心地把最近发生的事情告诉咨询师。

外婆也反应,小美的情绪好多了,也开朗了很多,久违了的灿烂笑容又回到了小美的脸上……”上述文字摘自闫海云医生的《病案记录》。

心理治疗是对抽动症儿童的辅助治疗,儿童通过心理治疗可以表达原型和内心世界。并同每天的外在现实相连接。在咨询师

创造的这个得到保护的安全空间里,儿童重新建立自我的连接,同时儿童各方面的行为机能变得更加平静和谐。

抽动症的孩子通常较为聪明,但容易紧张和思索,情绪较容易波动,如何了解他们的内心世界,做到有效的心理干预?

2014年1月19日(本周日上午10:30-11:30),北京中科院心理研究所国家二级咨询师闫海云在上海市闸北区宝山路455号,为家长做《如何了解抽动症儿童的心理世界》现场咨询,对广大家长最关心的儿童抽动症的心理健

康问题进行答疑。参与热线:021-65861120。

微话题

挤眼、撇嘴、不自主的异常抽动困扰着家长和孩子,很多家长为了抑制患儿的抽动行为,选择给患儿服用药物以减轻病情,然而很多患儿的抽动症问题依然没有解决,甚至停药情况更糟,家长不禁疑问:抽动症该怎么治?

抽动症是一种以多发性不自主的抽动,语言或行为障碍为特征的综合征。抽动症病情反复变化,症状多样化,对抽动症的治疗,药物可以起到一定的控制作用,但抽动症如果仅仅依靠吃药大多数不能从根本上治愈疾病,此外,对于儿童来说,药物对身体产生的副作用比较明显,尤其是西医药物,长期服用对患儿身体的免疫力产生不利影响。因此孩子患上抽动症后,最好不要单纯依赖药物进行治疗。

抽动症的治疗方法有很多,除了药物治疗外,生物治疗、心理治疗以及行为治疗也是治疗抽动症的重要方式,由于引起抽动症的病因非常复杂,因此目前,多种治疗方式相互配合的方法成为很多医师和患儿家长的选择。临床实践也证明,抽动症的治疗需要心理、行为等方面的治疗方式,采用综合干预治疗方式成功治愈的患儿也越来越多。抽动症的治疗不管是用药物、生物等方式,都要在医院专家的指导下科学服用、进行,家长千万不可盲目给患儿乱服药物治疗。

管申瓯

孩子患上抽动症,光吃药行吗?