

本  
期  
导  
读

B18 贤妻不闲聊话

B19 学话的鹦哥

# 家庭周刊

本报副刊部主编 | 第 494 期 | 2014 年 1 月 17 日 星期五 责编:吴南瑶 视觉:叶聆

B20 包蕾蕾 把厨房从家里搬到学校



## 体育佳人与音乐才子的 爱情保鲜秘诀

◆ 王成

一个是有着“璇美人”之称的奥运体操冠军，一个是英俊潇洒、享誉中外的音乐才子。2013年12月7日，经历了12年的爱情长跑之后，刘璇与王弢在香港完婚，开启了人生新的旅程。当体育佳人与音乐才子相遇会产生怎样的化学反应？相爱12年，他们又有着什么样的爱情保鲜秘诀？



保鲜秘诀是尊重信任

如果说“璇美人”以甜美的微笑赢得无数人的喜爱，那么欣赏、崇拜音乐才子王弢的人也是不在少数。作为中央音乐学院第一个单簧管专业硕士，王弢以精湛的演奏技艺、超强的舞台感染力和独具个性的演奏风格征服了无数海内外观众。他的演奏专辑先后入围三届台湾金曲奖，并斩获多个奖项。

刘璇曾用钥匙和锁的关系来形容她和王弢的感情，一个人是钥匙，一个人是锁，一个凸，一个凹，只有成双成对的才能把锁打开进入那道门。两个人都是深受欢迎的“红人”，他们在爱情里有没有遇到过各自的压力和诱惑呢？

刘璇和王弢一致表示，他们从来没有过这样的感受。“我觉得就像演奏，左手和右手我要彼此信任，在我们这一段比较稳定的关系当中，尊重已经是焦点，还有信任，基本上没有猜疑，那外界的东西是不会进来的”。生活工作中的刘璇和王弢，不仅学会了彼此互补和理解，更是都懂得为对方作出让步和放弃。

2004年的时候，刘璇一度想复出，她觉得自己应该可以再上赛场甚至可以再拿一块奖牌，但当时王弢因为心疼她，不想让她重新回到过去那种既危险又辛苦的训练生活，所以坚决反对她复出，甚至放出狠话“如果敢复出我们就分手”，同样，为了王弢，刘璇也在2004年放弃了想要复出的梦想。

2007年5月12日，“加油！好男儿”的成都5强晋级现场，刘璇现身为男友王弢助威，两人还紧紧拥抱甜蜜示爱，并牵手合唱歌曲《深情相拥》。当晚，已经29岁的王弢面对全国观众坦言准备自动退赛，恳求评委淘汰自己，把机会留给那些20岁左右的年轻选手。刘璇也当场表示自己此行不为助威，是专门接男友回家的。当时王弢是奔着想证明自己的愿望去的，但后来让王弢没想到的是“我进去之后把她牵扯出来太多，所以我觉得那就回家，退出来也是我的一种对她的尊重。”王弢坦言，自那以后，他最怕跟璇儿一块上节目，“我怕弄出一些拖累她的情况发生”。

王弢曾出版小说《走啊，走啊，心动》，他说自己最珍惜的是刘璇对他的容忍，从不反对他的想法。不过他也承认两个人有很大差异，他更喜欢看叔本华、萨冈的书，但刘璇经常看《小说》。

“以前我们俩说结婚就是两个人在一起，就像关上一扇门，那个结婚证就像锁一样，我觉得就是一种防盗的特别形式，所以我们俩一直都说不用结婚了”。王弢形容结婚对于他们俩来说更像是“感情的升华”。刘璇一直觉得，结不结婚和领不领证这件事，对于在一起12年，甚至连吵架都几乎没有过的两人其实并不是那么重要，她说“两个人在一起生活其实这样就挺开心的”。

都说爱情中最重要的是鲜花和浪漫，而是两个人之间的尊重和信任，这一点在刘璇和王弢身上体现得尤其明显。王弢不是个浪漫的人，但他会为璇儿放弃自己曾经想实现的愿望；璇儿是个理性的人，但她会无条件支持王弢去做自己喜欢做的任何事情。对于感情，刘璇直言她的态度是“没有好奇跟不去比较”，夫妻俩之间没有任何秘密，也从来不会去看对方的手机，刘璇说：“你遇到了那个对的人千万不要去比较，因为这个人对你好他同样会对另外一个人好。物质上的所有东西，你都可以从外围去得到，但是心里的东西，你能不能觉得他适合你，或者你跟他的感觉对不对，只有你自己知道。”

生活中，刘璇是王弢的“领导”，而王弢也从不忌讳这种“被领导”的地位，反而还会经常向同事说“我家领导……”，大有“妇唱夫随”的感觉，在问到对方最吸引他的是什么时候，王弢更是毫不掩饰他对刘璇的爱：“所有，因为她太多面了，她的每一点我都欣赏”。

刘璇是20世纪90年代中国体操女队全盛时期的主力队员之一，她服役时间长，创下中国女子体操队年龄最大的纪录。2000年9月25日，刘璇于女子体操平衡木比赛中，以完美的动作征服了裁判员和观众，以9.825的高分技压群雄，为中国女子体操平衡木项目没有奥运冠军的历史划上了句号。

13岁刘璇加入国家队，22岁退役，她是当时的体操公主，退役了，却不曾褪色。退役的这13年，刘璇倾尽全力在转型，体验了学生、演员、裁判、歌手、主持人、作者、代言人等等不同身份，在一次又一次的身份转换中，让她对生活理解得越来越透彻……

很多运动员在经历了体育生涯的辉煌之后，往往会面临着职业转型的艰难困境。与常人不同的生活环境、教育体制和社交模式，常常让这些运动员在退役后也很难适应新的角色和新的生活。刘璇也是众多转型运动员中的一员。回首退役后的生活，刘璇有时还会有运动员的习惯，比如在家吃饭看电视都会劈叉。进入娱乐圈后，她一度很不适应。

2001年，刘璇在退役后的第一件事，就是到北京大学新闻系读书。刘璇说，在拿到奥运冠军后的大半年里，她一直非常迷茫，“在运动队里面的时候，每天都有很多人去管着你，将你的时间去分配到每一个部分。但是在退役之后你就完全没有这样一个安排，你的时间，多到都不知道自己去分配”。进了北大之后，学校的氛围和学习的欲望才让刘璇慢慢过渡、调整过来。

退役后的刘璇一直活跃在公众的视线当中，但她却说，这些其实都是被选择的结果，“一直到目前为止，我真的只是选择了两件事：第一件事就是上北京大学学习，这是我自主的，还有一件事就是考国际裁判，这是我自主的。其他的事情，基本上都是被选择的这样一个情形。”

2011年，签约加盟香港无线的刘璇出演了台庆热播剧《女拳》，饰演女主角莫桂兰。不同的文化环境和陌生的语言带给了刘璇极大的挑战。一拿到剧本，刘璇立刻投入到了学粤语、背台词的准备工作中，“那时候离开开拍还有一个半月，然后我就每天每天听粤语，每天每天背台词。因为我听不懂，我也没法跟人家去对话，所以我要同事帮我去录下了我要说的台词，睡觉前也听、化妆也听、吃饭也听，一直在背自己的台词。”

每次给王弢打电话，刘璇也没忘了练粤语，惹得王弢大呼“听不懂”。虽然每天只能睡三、四个小时，天天吃泡面，一边应付繁重的武打戏一边还要花很大的精力学粤语，但是刘璇的努力很快就有了成果。从刚开始说台词还需要别人做手势提醒，到后来已经可以完全应付香港演员的即兴加词。

对于产生结婚的念头，王弢说：“两人交往12年，其中有一年在国外做访问学者，一年的时间都无法见面，当看到她在香港拍武打片受伤后，就产生了想保护她的想法。我给她发了一条短信，我说想拥抱你剩下的人生。”

王弢说他一直以来都很顺，但他不会让生命消逝在平凡中，于是选择不断迎接挑战。当年，29岁的王弢站在好男儿选秀舞台上，所有的都是自信与率真。目前，王弢又回到了平静的生活当中，作为中央音乐学院管弦系副教授，他每周给中央音乐学院的学生上一堂课，生活悠然自得。王弢笑着说。他要与“璇美人”一起自由地行走，手中拿着单簧管，带着生活的节奏。

从冠军到明星是被选择

相遇并非一见钟情

在21岁之后的人生里，刘璇遇到了青年演奏家、也是中央音乐学院的单簧管教师王弢，从此，这对才子佳人演绎了一段长达12年的甜蜜恋情。刘璇坦言与王弢并非一见钟情，但选择了一起后，两人都会十分包容对方，即便偶有吵架，但最终都会把问题解决掉。

王弢以前对刘璇的印象和大多数人一样：一个出色的体操运动员，奥运冠军。那还是2001年，何昊正在为新专辑收录新歌，王弢替好友送歌给他，偶然碰到了约何昊吃饭的刘璇，两人在何昊介绍下算是认识了。

王弢出生在体育世家，父亲是四川足球名宿王茂俊。王弢从小在体育大院里长大，但他最终并没走上体育这条路，父辈的音乐理想让他从5岁便开始拾起单簧管，童年在枯燥的音符中度过。“小时候很想和小朋友出去玩，但爸爸不让，每天放学都要回家练习。”王弢说他几乎没有童年，而每天独自一个人的吹奏也塑造了他人性的双面。王弢1995年考入中央音乐学院管弦系。2002年成为中国第一个单簧管研究生，同年获得全国第二届青少年比赛专业青年组金奖，并代表中国参加“布加勒斯特国际音乐节”。

此后，刘璇恰好有一个音乐上的问题需要找人帮忙，于是她找到了同在北京的王弢，热心的王弢很快帮刘璇解决了问题，两人也渐渐成为了朋友。尽管已算是朋友，王弢仍然认为刘璇过于高调。刘璇那时刚退役，又是宣布到北大读书又是拍广告，新闻一个接一个。不过等渐渐熟悉后，王弢才发现刘璇其实是一个很低调、很朴实的女孩。刘璇有一次去香港做节目，给父母买了一堆东西，但她给自己买的唯一一件礼物居然是一瓶指甲油。刘璇的低调和朴实最打动王弢，后来王弢就主动追求她，并确立了恋爱关系。

王弢曾多次到刘璇长沙的家里，刘璇也多次拜访过他的父母，他们跟双方的父母关系就像朋友一样。生活中，刘璇是个热衷厨艺的人，她喜欢发明各种不同的菜式。当然，刘璇的好厨艺不会是王弢一人的独享，只要两人相聚了，他们便会召集一帮子朋友到家里来品尝刘璇的手艺。除此之外，王弢和他的朋友还有一个爱好，就是经常跑到老师黄磊家“蹭饭”，同时协助刘璇借机“偷师”。

或许从小就在一帮足球大腕身边长大，和刘璇交往的时候他从未把她当成世界冠军，所以他们之间相处得很自然，经常是海阔天空地乱侃。两人相处中，王弢最难忘的是，一次他去西安演出，因为发烧一直咳嗽。没想到演出完回酒店后，刘璇居然已从北京飞过去，还买了糖水鸭梨等着他。

由于两人长年东奔西跑经常不在一起，所以书信成了两人表达浓情蜜意的方式。刘璇一直都非常的忙，所以王弢就把要说的话写在信里，然后把信放进她的行李箱内，这样她在飞机上就有人陪她说话了。

相恋12年，刘璇与王弢默契得几乎一个眼神一个动作就能看出对方在想什么。2010年，王弢当时正在美国留学，分别许久的刘璇突然到美国看他。在异国他乡见面的那一刻，他突然产生了一种特别大的归属感，“我突然觉得好想组建家庭，那让我觉得会是感情中的一种美德，会让感情升华，所以我就求婚了。”

因此，当王弢带着刘璇在美国游玩的时候，王弢秘密地准备好了戒指。游轮上的惊喜求婚，让刘璇感动不已。