

# “小鬼当家”让家庭更幸福

## 黄浦区评选 80 名“幸福小使者”

寒假开始，父母和孩子相处时间增多，但对于一些家庭来说，假期也是两代人矛盾集中爆发的时期。

2013年初，黄浦区在全区中小学启动了“文明幸福行——黄浦区小公民道德建设工程”，在上周举行的成果展示会上，来自高中、初中、小学的80名“幸福小使者”和爸爸妈妈一同登台亮相，展示了幸福家庭的奥秘。

### 让孩子自己说“不”

“哎，我有个漂亮的老妈，但可惜的是，在相貌上，我遗传了我的老爸。”在舞台上，向明中学女生卜令同“没大没小”地开着科学家老爸的玩笑，老爸呵呵地笑着，享受着亲子时光。虽然个头已经超过了妈妈，但卢湾高级中学男生李忠阳给妈妈的拥抱，依旧如孩童般温暖甜蜜。

两代人之间，如何才能没有隔阂，是该当“严父”还是“慈父”？卜爸爸认为，家庭成员之间应该先商讨一个共同目标，划定道德底线，只要是为了同一个目标在努力，只要在底线范围内，对孩子都可以进行宽松管

理。女儿的一件童年小事，卜爸爸至今印象深刻。女儿五六岁的时候，有一阵吵着闹着嫌自己的名字不好听，宣布自己要改名叫“花蛋蛋”。女儿无理取闹，夫妻俩不作声，带她去公园参加了亲子聚会，并“鼓励”女儿把自己的新名字告诉叔叔阿姨。结果，看到周围人异样的笑容，卜令同回家再也没有提过要改名的事情。“与其由父母急着说不，不如先耐心留出时间，让孩子自己去辨别优劣。”卜爸爸如是说。

### 邀孩子一起做家务

清炒鳝丝、红烧肉、清蒸鱼……相不相信，一个初二女生可以做出桌美味佳肴？尚文中学初二女生陈思涵就有这个本事。

妈妈边守青是尚文中学副校长，分管德育，在长期德育工作中，她认为责任心对一个孩子的成长弥足重要。在家里，她也用独特的奖励方法——做家务，鼓励女儿“小鬼当家”。陈思涵一岁多刚会走时，妈妈奖励她“擦冰箱”，随着她渐渐长大，洗碗、擦玻璃、拖地板都成了奖励内容，孩子也乐呵呵地发现，在家里，自己

的作用真不小。“其实孩子天生对劳动都会很感兴趣，千万不要把做家务作为一种惩罚，让孩子觉得这是个苦差。”边守青说。她对孩子说得最多的是，“自己的事情自己做，家里的事情一起做”。

陈思涵家离学校很近，小学3年级起，爸爸妈妈就和她约定，谁先到家谁先去隔壁菜场买菜做饭。起初，她要打很多个电话问这问那，但妈妈告诉她，如果能自己解决的问题，就不要依赖别人。边守青说，如今，女儿心急火燎的求助电话少了，但爸爸妈妈出差回来前，女儿一定会打来电话问，“你什么时候回来啊，想吃些什么？”去年暑假，外公生病住院，陈思涵一回家就煲好汤，骑车给外公送去，把周围病友羡慕得不行。陈思涵把自己的奖学金和零用钱储存下来，存了3000多元，每一笔支出和收入都清清楚楚。边守青告诉记者，参与家庭事务也带来了意外的收获——女儿写作文不愁无话可说，无事可写。在刚刚落幕的沪港澳新马五地作文竞赛中，陈思涵摘得一等奖。

本报记者 陆梓华



## 寒假，我们可以这么过



塘沽学校的新春手风琴展演让学生尽显艺术才华

通讯员 孙德扬 摄

### 【艺教】

#### 海棠琴瑟迎新春

六年级蔡伟伟同学的独奏、三年级游景明、陶申婷等五位同学的齐奏，以及其他各年级同学的重奏、合奏，将一台名为“海棠花盛 琴瑟和鸣”的新春手风琴展演表现得精彩纷呈。寒假伊始，塘沽学校与上师大音乐学院手风琴专业的研究生，用“古老”的琴声迎接新春的到来。据悉，在塘沽学校，每个一年级学生都要学手风琴，其中的一些“高手”，还在世界杯手风琴比赛中获得了金奖呢。

### 【帮困】

#### 公益的事情争着做

“缤纷创意，多彩绽放”三岛贫困家庭少年儿童余山营地创意营活动，近日在余山少儿营地隆重举行。

由上海市慈善基金会主办，市少儿余山营地和崇明县妇联承办的此项活动，吸引了来自崇明三岛贫困家庭的100多位少年儿童参加。在两天的活动中，孩子们张开想象的翅膀，在文化汗衫上挥毫泼墨，勾画出了一幅幅美丽的图案；在丛林的深处中，孩子们用新鲜的余山翠竹灌米，烧烤美味的竹筒饭，自己动手切菜烧了可口的罗宋汤；在食堂的大厅内，孩子们一起亲自动手，制作了形式多样的馄饨；在美丽的星空下，孩子们一起载歌载舞，欢声笑语响彻整

个篝火晚会；在登山的过程中，孩子们参与了有趣的定向越野，共同捕捉了大自然的灵感。

活动不仅丰富了孩子们的寒假生活，更让他们自己的行动践行着一条公益理念——自己的事情自己做，别人的事情帮着做，公益的事情争着做。

### 【竞赛】

#### 中学生比试金融知识

由上海市学生德育发展中心、上海教育报刊总社等单位联合举办的“东亚银行杯”上海市中学生金融知识竞赛，日前在上海市第八中学举行。在寒假里举行的这次比赛，旨在增强中学生群体对金融知识的认识和了解，并培养青少年的理财意识和维权意识，推进金融知识普及对象年轻化的进程。比赛现场精彩纷呈，经过必答题、自选题、抢答题等多个环节的紧张角逐，上海市文来中学和上海市七宝中学分别荣获初中组和高中组一等奖。

此次赛题结合了金融历史、货币常识、金融基础知识、电子银行、防范金融诈骗等多方面的知识，内容多样化且与实际生活密切相关，丰富了学生的第二课堂，拓展了他们的课外知识。在最为激动人心的抢答环节中，场上各支队伍士气高涨，比分紧紧相扣，交错上升，充分展示了当代中学生的自我学习能力和金融知识方面的功底。

本报记者 王蔚

## 吃苦冬令营开营

刚放寒假，才放下书包，沪上一群小学和初中生便打起行囊，参加了一次“吃苦冬令营”。上周末，由团市委少年和青年报社举办的嘉康利新版冬令营在嘉定浏河开营，70名小学四年级至初中二年级的少先队员参加。健康的体魄、吃苦耐劳能力以及团队合作意识，成为主办方选拔营员的标准。冬令营的活动内容包括学做家务、军事队列操、户外野炊、农业活动、儿童安全自救技能培训、伙伴教育等。

“吃苦冬令营”在时下的游学冬令营热潮中独树一帜，一个“苦”字涵盖了从身心角度磨练独生子女们的苦心。早在1997年就有由团市委少年部主办的“吃苦夏令营”在上海轰动一时，然而仅开办三届后就遭遇停办。对于这一曲折经历，当年的主办方负责人、现任上海市少先队总辅导员赵国强回忆道：“当年之所以会想到办这样一个夏令营，主要考虑到孩子们生活条件非常优越，尤其是城市里的孩子，他们甚至认为这种幸福是与生俱来理所应当的，因而不懂得珍惜。作为家长，和孩子说一百遍不如让他们亲自体验一遍，所以我们开办了吃苦夏令营，希望孩子们能够在

吃苦过后，体会到生活的幸福。”那一次的夏令营活动也的确达到了吃苦的目的，孩子们从种地、拉练、做饭等“苦差事”中体会到粮食得来不易，军人生活不易，父母照料不易等。“吃苦归来”，不少父母面对眼前仿佛一夕间蜕变成长的孩子惊喜不已。然而吃苦夏令营的特殊性也让他遭遇危机，“一方面是社会上对我们冠以‘花钱买吃苦’和‘故意折磨孩子’的不当质疑，而另一方面是家长对于‘吃苦夏令营’能够一次包治百病的过分厚望。”说起这个活动的停办，赵国强还是非常惋惜。

“十多年过去了，吃苦的精神却不会过时。”培养孩子吃苦耐劳精神是不变的教育主题之一。今年“吃苦夏令营”改版成“吃苦冬令营”再度出发，考虑到时代价值和现实意义，注入了不少现代元素。赵国强表示，一个夏令营或冬令营能不能让孩子“吃苦”，主要不看形式，还是要看内容。如果一个军事化“吃苦夏令营”，实际内容是颇受孩子欢迎的彩弹射击、国防讲座、军事表演等等，就完全起不到“吃苦”的目的；而半军事化作息、野营拉练、队列长跑等才能把“苦”体现出来。

本报记者 王蔚 实习生 赵一凡

## 学点手语，使更多人走进特殊群体

### 本市首届手语技能大赛吸引众多普通人

手语，不仅是听障人士彼此沟通的桥梁，也是普通人走进特殊群体的通道。由上海市特殊教育研究所主办的首届手语技能大赛日前举行，主办方惊喜地发现，参赛者中除了特殊学校的师生，不少健全人也为爱参赛。

静安区市西小学青年语文教师叶慧玮去年刚从上海师范大学毕业，读大学时，她凭着兴趣参加了学校手语社的活动。巧合的是，在市西小学“城市少年宫”项目中，正好有一个活动为“五官的功能”，摸盲文、学手语，帮助孩子们了解残障人士的生活。经过学校讨论，学校决定利用叶老师的特长，在每周“快乐活动日”开设“手语歌表演”兴趣课，每2到3课教唱一首，开课至今，孩子们已经学了《爱的

翅膀》《我相信》《朋友》等励志歌曲。叶老师说，每当看到练习手语时，班上的“皮大王”表情认真地学着老师的样子比比划划，她的内心宽慰又感动。“学习手语不仅是学习一种技能，而是让每一个孩子都能够知道和了解社会上还有这样一群特殊的人，学会尊重每一个不一样的生命个体。”校长蔡骏说。

据悉，2012年，“上海特教在线”网站推出了“手语教学网络视频课程”，以在线视频的方式进行手语课程教学，开展了有针对性的手语培训；去年10月，特教所开发的“爱手语”手机应用程序也已经在安卓市场、苹果商店中全面上线，让更多有兴趣的人可以试一试，用肢体语言“说一语”。

本报记者 陆梓华