男左女右

有时间就在一起吧!

◆ 蛐蛐

章晓(女)31岁 行政

平时无处诉说,内心其实一直在煎熬,别人看我的婚姻可能很和谐,实情实在张不开口跟人讲。

结婚8年,孩子6岁,两个人工作都很稳定,也有自己的房子,没出现过小三,婆媳关系也凑合,照理说我应该知足了,但是,我在婚姻中只有一种感觉,就是寂寞。每次带孩子出去玩,看到别人一家三口出行,这种寂寞的感觉就更强烈。

我老公平时工作虽然忙,但上下班基本都能保证朝九晚五。回到家里,除了吃饭睡觉就是看电视、上网,上网也无非就是打打游戏,看看视频,看看小说;小孩子的读书、兴趣班什么的都是我在管,他最多在我冲孩子发脾气时当当老好人,其它时间都是在玩手机或者上网。周末也懒得陪我们出去逛逛,说自己平时上班累,好容易有休息日哪里都不想去。

我们就这样无交流地生活着,已经多年没有夫妻生活了。现在,我和孩子睡一个房间,他因为每天上网玩游戏到很晚所以自己睡一间屋,我们像是住在一个房子里的陌生人。

陈征滔(男)35岁 财务

我们家那位是做市场的,经常去外地出差,不出差的时候也每天很多应酬。家里多亏有老人相帮照顾,否则简直不像个家的样子,到现在我们也没要孩子,她根本没时间,回来就说工作累。

为这个我们谈过好多次,我让她换个轻松点的能照顾到家的工作,她不愿意,说要是挣的少了,家里阿姨干的活都会变成她的了。她现在也变得虚荣了,追求名牌、名车,怕被客户瞧不起;以前刚结婚时我们经常出去吃家常菜小馆子,如今一来她没时间,二来她不愿意去,觉得坍台。

昨天又吵架了,为去吃我中学同学的喜酒。很早就跟她说了一起去,她也答应会把那天空出来,请假半天。但昨晚回来又说不能去了,有个重要的会要开什么的。我一直控制自己别发火,可看她那轻描淡写的态度就很生气,觉得她完全不把这个事放在心上。

虽然没发生什么大事,但我们的关系正变得越来越糟,我认为她心已经不在这个家了,而她却认为我心胸狭窄整天想把她变成自己的私有财产,有时连跟客户发发客套的短信我都要嫉妒,劝我去看看心理医生。

蛐蛐嘎三胡>>>

美国丹佛大学的一项心理研究发现,如果夫妻双方能够尽可能地一起玩乐闲聊,他们的婚姻关系将更加融洽。就大多数女性而言,她们喜欢与伴侣亲密聊天,而男人往往更喜欢女人和他一起看球、玩游戏或户外活动,他的情绪会变得高昂。

你花时间在对方身上的同时,既要迁就彼此,也要找到共同的兴趣点,这样才能永远在一起。

把爱唤醒

遇到极品前任是你的福气

Q:小鹏老师,我闺蜜小颖现在想起和男友阿伟的恋情,还有点不寒而栗,那半年哪是和阿伟在谈恋爱,那都是在跟阿伟他妈谈恋爱。

"你知道吗,我飞到北京的时候,他去机场接我,他第一时间不是给我打电话,而是告诉他妈说他到了机场了,在机场某某个位置,然后再让他妈通知我,让我去找他!"小颖在讲到最近导致分手这件事时,声音里还透露着那股不可思议的劲儿,"这还不算什么,我跟他看完电影,因为一些小问题两个人发生了争吵,我一生气就走快了几步,他没有追上来,而是站在原地给他妈电话,让他妈妈来给我道歉!过一会,我还真的接到他妈的电话,说让我迁就一下她儿子,还说她儿子心地很善良,但就是不怎么会跟女孩沟通之类的!"……小颖一口气讲了很多她这个妈宝男友的奇葩故事给我听,而且越说越生气。

小颖说自己怎么也想不明白一个二十七八岁的大男人,为什么做什么事情都离不开母亲。您说可笑吗?

A 遇到极品恋人,最大的收获就是,TA像一面镜子,让你看到自己的弱点在哪里。并且,让你记住一辈子。

很多女生也都想不明白这件事,像阿伟这样的男生现在有一大把,他们快30岁了,但妈妈们仍旧把他们当3岁的幼儿养。活生生把一个大小伙子养成了一个智力残疾。

这里我们不去讨论阿伟妈妈的对错,我们换一个角度,遇到这样的极品奇葩男友,我们自己的反应是什么?

地球上的人60多亿,中国人10多亿,偏偏就让两个人碰上了,为什么?这不是巧合,而是气场,或者吸引力。

我们要记住,不是他自己跑过来,而是我们自己把这样的极品男生吸引过来的。或者我们一开始,被这样的极品男生给吸引过去的。

所以,和极品男友断然分手之后,我们就要深入思考,为什么我们曾经互相吸引?为什么没有及时地发现对方的毛病从而及时躲开或者早些分手?

就拿小颖同学来说,应该说二人早期认识并交往的时候,就应该对阿伟的个性和习惯有所察觉,但是她并没有在意。我们要注意,为什么小颖没有在意?

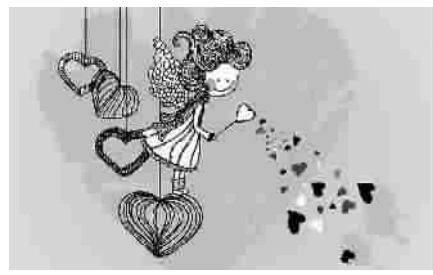
照镜子的时候到了。她没有在意,或者没有及早脱身,可能有两个原因:第一,她自己身上也有过强的母性,或者过度呵护人的特点;第二,心太软,或者对人心存侥幸,以为能够改造对方,或者对方慢慢会改变;第三,控制欲得到满足,像阿伟这样听妈妈话的男生也很听女友话。

恋爱时一定要记住,一开始觉得不对劲的地方,甚至是一个小的不能再小的细节,最终会成为你们分手最重要的裂痕。

照镜子的目的是正衣冠。照完极品奇葩这面镜子,我们不必过分在意,我怎么这么倒霉碰上这么一个极品奇葩。而是根据镜子里反射的我们自己,好好思考一下,我的弱点在哪里?我的这个弱点是不是在其它方面也吃过亏?这个弱点以后会不会还会给我带来麻烦?

想通这件事,由此悄悄地改变这个弱点,是不是以后就不吃这些亏了?

当我们不再暴露这些弱点不再被人利用的时候,你还会骂你的极品前任么?



周小鹏:中科院心理所发展及教育心理学硕士、百合网首席婚恋专家、国家职业资格培训婚姻家庭咨询师三级教材编委。邮箱:zhouxp@baihe.com

谈谈情 说说爱

情感专家解读高离婚率

◆ 晓莹

2013年,单独二孩成为全国婚恋热点;晚婚晚育引领时尚潮流;"女汉子"、"屌丝男"、"你幸福吗?"等婚恋关键词在2013年持续火爆;传统的婚恋观也在经受各种新观念的挑战。日前,由婚恋交友运营平台世纪佳缘发起的《2013-2014年中国男女婚恋观调查报告》正式发布,本次调研采用互联网在线定量研究的形式进行,共有97594人次参与,经过严格的问卷质量复审,最终认定有效样本72660份,针对2013年的婚恋热点进行系统梳理和全景扫描,对当代中国男女的婚恋观念进行深入剖析。

调查显示,高离婚率已经成为传统婚恋观的重大挑战,2013年的结婚率与离婚率将达到4:1。情感专家张佳芮分析,伴随着城市化发展进程的加快,经济发展水平的提高,人们对婚姻的质量要求也越来越高。感情破裂、性格不和、第三者插足成为离婚的三大原因,而在离婚的人群中"80后"成为了主力军。

情爱测试

恋爱中TA的心病有谁知

◆ 小Q

恋爱中的男人在感受着幸福、甜蜜的同时,也为种种难题骚动着、困惑着、迷茫着,加上心智的不同、阅历不同、承受能力不同,不知不觉中,各种心态就开始悄然滋生,若是不及时予以诊治,可能会断送美好的恋爱历程。

1.不惜血本型
2.患得患失型
3.自以为是型
4.底气不足型

解析:

选择一 症状:这类男士在恋爱活动中一般都是处于主动进攻的状态,当他们遇到一位与自己的梦中人非常吻合的女孩,或者当他们心仪已久的女孩子给了他们一丝希望的时候,他们的神经就会被高度地激奋起来,于是不顾一切地投身到恋爱运动之中,不惜血本、不计后果地向目标发起最猛烈的进攻。处于这种境况的恋爱男士,他们的心态总是维持在一种高度兴奋的状态,为了得到恋人的垂青和芳心,他们可以说是倾尽所有在所不惜。

选择二 症状:患得患失型的男士是一个典型的矛盾综合体。他们可能是自己与恋人相识的,也可能是经过别人介绍的。这类男士往往过于冷静,过于沉着,表现在与恋人的关系上过于患得患失。一方面,他们爱上了自己恋人(或根本尚未确定自己到底有没有爱上对方),希望和她携手相伴、共结连理,但是另一方面,他们又舍不得为恋人花太多的时间、精力和金钱,因为他们无法确定自己和恋人将来到底能不能成功,所以他们不见兔子不撒鹰。究其原因是这类男士太过现实,相对来说又比较缺乏爱的激情;或者是在感情上遭受过一些挫折,导致疑心病较重,生怕再上当受骗。

选择三 症状:这种男士往往有才有貌,处于公众称赞的中心位置,因此自我感觉普遍较佳。在恋爱活动中,他们大多处于被动状态,但是又有着主宰一切的自我感觉。说其处于被动状态是因为他身边的女孩并不是他花力气去追来的,而是她们自己被我们的男主人公的魅力吸引而来的,这种情况下,无论这个女孩其实是多么优秀与难得,我们的男主人公也浑然不觉,于是他又会产生一种莫名其妙的优越感,自以为是地认为只要自己不嫌弃,身边的女孩就会永远呆在自己身边,所以在整个恋爱活动中,他们又总是以一副施舍者的姿态出现在恋人面前,有时甚至态度傲慢。

选择四 症状:这类男士通常自身条件并不怎么优秀,又缺乏健康开朗的心态,因此自信不足,自卑有余。他们很少在异性面前展示自己的长处,尽管他们的内心深处是非常渴望拥有恋人的关爱和温柔的。所以,一旦有人关心他,帮他介绍朋友,他会很感激,也会比较珍惜这种机会的。但糟糕的是,那顽固的自卑心理总是时隐时现,挥之不去。当他的恋人和别的男士愉快交谈时,当他的恋人因身体不方便而暂时拒绝了他的一次邀请时,当他的恋人又获得了升职或加薪的机会时……自卑的妖魔随时都会跳出来作祟,他把注意力全部放在了恋人的身上,过分地在意恋人及其周围的人对自己的看法和评价,久而久之,他就会越来越忽略自身的优点和魅力,使得这些本来已经并不富余的优点和魅力不断消亡。