

公主的盛宴

精彩人生 空中技巧选手李妮娜的 冬奥会自由式滑雪



■ 李妮娜渴望索契冬奥会成为自己的金牌盛宴 图二

高高的腾空,翻飞的洁白雪花中,纤细的身影如天使般一次次轻盈降落,稳定完美。揭下护目镜,脸上的笑容比雪场反光更耀眼,她是中国的“雪上公主”李妮娜。数度出征冬奥赛场,她只缺一枚金牌。这一次,她渴望索契冬奥会成为自己的金牌盛宴。

“雪上公主”

1990年,7岁的李妮娜在妈妈的鼓励下开始练习技巧。5年后,12岁的她转练自由式滑雪空中技巧。“因为学校开展冰雪运动,技巧这个项目没有列入奥运会,一部分人转入蹦床,另一部分转入空中技巧。之前一直看见滑雪队的哥哥姐姐夏季训练,往水里翻,觉得好玩儿。当时我也没接触过,对这个项目充满好奇。”带着好奇心,李妮娜开始了

长达10余年与空中技巧相伴的日子,无意的选择,却成就了她的精彩人生——中国自由式滑雪第一个世界杯总决赛冠军;第一个获得空中技巧世界排名第一的运动员;第一个获得世界锦标赛冠军的运动员;2005年、2007年、2009年连续三届世锦赛冠军、2006年、2010年2届冬奥会亚军——她被称为“雪上公主”。

曾以为,2010年温哥华冬奥会是雪上公主职业生涯的绝唱。电视机镜头前,当李妮娜含泪说“我终于可以解脱了”时,我们知道“雪上公主”可能要离开了。

从雪场到学校,正如李妮娜自己所言:“接触一些生活中不同的东西,多一些不一样的经历”。她在离开了训练和比赛后她选择了回到学校继续深造,成为了北京体育大学教育训练专业的一名研究生,惬意地享受着校园时光。

“金牌情结”

索契奥运周期,国际雪联大幅修改了自由式滑雪空中技巧评分规则。按照最新出台的规则,决赛不再看前两跳的总成绩,而是在决赛中采取淘汰赛,第一跳淘汰部分选手,第二跳决胜负。这对李妮娜这种稳定性高,技术细腻的选手有利。规则的变化让李妮娜那颗心再度跳动,“我还是希望自己能圆金牌梦。”

2012年5月,在新闻界与娱乐圈闯荡两年后,李妮娜低调复出,开始备战索契冬奥会。30岁的李妮娜是队伍中年龄最大的队员,她戏称自己是“李姥姥”。

备战复出的日子,其实并不如想象中那样一帆风顺。2013年2月,在吉林长春莲花山的一次训练中,李妮娜空中闪转腾挪之后如自由落体般摔下。诊断结果:右膝前十字韧带断裂、内侧副韧带损伤。对于正在备战冬奥会的她而言,这几乎是给自己的运动生涯画上了句号。

从运动康复学角度看,此时距冬奥会只有一年,从治疗到康复,最乐观的估计也需10个月。从医学的角度分析,自由式滑雪陆上高度为4米,运动员腾空距离三四米,相当于四层楼那么高。可以想象,当运动员落地那一刻支撑腿所承受的重量,如有千钧。更何况,是膝盖韧带撕裂康复后的双腿?

“那是人生最灰暗的日子,别人准备过年,我准备手术”,回忆那段日子,李妮娜格外感慨。在她看来,选择运动员职业,就意味着选择了吃苦和伤病。

“我们付出了,也有了回报”,李妮娜说,“探讨值得与否没有意义……对我们运动员来说,即使没站在领奖台上,但这份人生经历,却是难以复制的财富。”

重新出发,“宝刀未老”的李妮娜在受伤后复出的首战就交出了完美答卷,在自由式滑雪空中技巧世界杯首战北大壶站获得冠军。复出一年半,李妮娜又找回了昔日的比赛感觉。“那种腾在半空,听着风从耳边呼啸而过的感觉,很熟悉。”

因为获得2013赛季年终总冠军,索契冬奥会,李妮娜的参赛

号码被确定为1号。这已是她连续三届奥运会身披1号战袍参赛。

“情人节的约定”

索契冬奥会,自由式滑雪空中技巧决赛日是2月14日,是西方的情人节。

爱情,在李妮娜的世界里,原比空中翻转更难。1983年1月出生的李妮娜,已年过而立,可她的个人问题还没解决。2010年温哥华冬奥会后,队友郭心曾在电视上为她公开征婚。前游泳奥运冠军钱红也经常张罗着帮她介绍男友。而李妮娜的妈妈更是每逢接受采访,就表达自己的焦虑……

“我们这个圈子太封闭了!整日在大山里训练,平时很少接触外面的世界。”李妮娜笑着说,“现在队伍里都是‘90后’的孩儿,我就被剩下了!”

2014年2月14日,也是中国农历传统元宵节——又一年,娜娜无法在家和父母一起过完整个农历新年。相比爱情,亲情是更容易打动“雪上公主”的。

李妮娜重新回到赛场,要克服很多困难,但在她眼中,这一切都不是问题,唯一的难度来自下决心的过程。在最近央视的采访中,很少流泪的李妮娜流泪了。记者问到她父母时,触动了她心酸的一面,“我回归赛场爸爸并不知道,大家一直瞒着他。爸爸始终觉得我年龄这么大了,应该找一个正常的工作,做一个普通人。我会一直瞒下去,直到他发现为止。”

本报记者 厉冉冉

新民
祝福

生日快乐

祝广灵小学陆俊尧1月29日七周岁生日快乐、健康平安、茁壮成长!
爸妈及众长辈同贺

祝自煌正月初二生日快乐
感谢你对大家庭的贡献!
大家庭全体敬贺

祝张学凤1月30日生日快乐!
愿身体健康,幸福永远!
友若米、荷尔、桐秋敬贺

愿宋之语小朋友:健康、活泼、快乐,天天向上。妈妈爸爸外公外婆好婆阿婆及亲属1月28日你周岁庆贺。

祝美国刘丽日本刘浩生生日快乐万事如意平安健康工作顺利!
父刘镇林母冯秀娟贺

祝外孙女乐婧2014年2月1日3周岁生日快乐!
喜欢你的外公外婆

祝妈妈沈秀莲2014年1月28日80周岁生日快乐,健康长寿!
全家共贺

祝慈母钱锦炜农历十二月廿九九十一岁生日生日快乐!健康长寿万事如意!全体儿女孙辈敬贺

徐允执三周岁啦!
外公外婆

祝钱荣昌父93岁生日生日快乐
女儿慧娟全家贺

祝叶立煊、郎丰盈、邵惠珍八十大寿快乐。
全家敬贺

祝袁一博马年10周岁,长得更高,聪明更懂事。全家贺

祝女儿古孟华三十岁生日生日快乐

祝钱小煜五岁生日生日快乐!
外公外婆妈妈贺

祝朱骏霖元月31日三周岁生日快乐!表姐张艺琛贺

祝女儿秦琳2014年1月31日生日快乐!愿你永远健康、平安,幸福永久!全家共贺

恭祝阿爷冯亦彦九十华诞健康长寿万事如意。婷婷敬贺

亲爱的爸爸:在您60大寿之际,我祝福您永葆健康的身体和心态,做自己喜欢的事。 迟亮

祝张靖宜正月初二周岁生日快乐!健康成长!上海全家贺

周昱辰周岁生日快乐

祝朱柏年60岁生日生日快乐

敬祝父亲刘杰、母亲王桂英二老福寿康宁,双逢九秩诞辰。子女媳婿、九孙五重孙同庆贺

祝孙女胡语畅生日快乐茁壮成长,祝孙女胡忆雯学业进步身体健康阖家幸福!爷爷奶奶贺

祝曹宇澄1月28日十岁生日生日快乐!健康成长、学业进步。
爷爷曹乃钧奶奶陆谈芳贺

祝邵雪芬2014年1月31日80岁生日生日快乐!福如东海,寿比南山!
郑惠民全家贺

祝赵启豪小朋友在今后的每一天里都平安健康、幸福快乐、聪明睿智、天天向上。全家贺

祝老公张辉60岁生日生日快乐!一生一世幸福安康!老婆贺

祝葛银凤1月27日64岁,陆林元4月24日70岁生日生日快乐、身体健康。
合家同贺

祝爸爸妈妈60岁生日生日快乐健康幸福到永远!儿:周征临

祝孙女沈爱涵10岁生日生日快乐!身体健康、天天向上!
爷爷奶奶贺

祝袁骏翔2014年1月27日周岁生日快乐!健康快乐成长!
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈贺

祝向羽1月28日生日愉快,诸事顺意有成!外公刘必、长外婆张朝珍及向国良刘萍贺

祝女儿费扬二月一日一周岁生日生日快乐!聪明睿智健康成长马年行大运!俊俊妙妙全家共贺

祝孙女吴梦莹1月31日孙子郑天昊3月25日生日生日快乐。学习进步、中考优秀。爷爷奶奶贺

祝曹喆予10岁生日生日快乐聪明活泼健康成长。外公外婆贺

祝外甥女凌彦31岁生日生日快乐;壮志凌云成俊彦;柔情似水待亲人。
庶出庵主、潮顺

祝黄诗韵2月1日生日生日快乐
全家共贺

福如东海,寿比南山。祝李国强60寿辰健康快乐!
爱你的妻子晓森,儿子梦玮贺

2月1日金雨涵3周岁啦,祝生日快乐。全家贺

全家祝福徐妙珍七十岁生日生日快乐健康长寿曾为军人家属抚育儿孙操持家务一生辛劳永难忘

祝杜心宇2014年2月2日生日生日快乐!愿健康成长、学业进步,飞向美好人生!爸爸妈妈共贺

祝郭锡良81岁生日生日快乐

祝丁诺彦外孙女生日生日快乐,学业有成、健康平安。
外公赵庭根外婆王玉珍

愿小龙宝陈垚森2014年1月30日周岁生日生日快乐。茁壮成长。外公外婆衷心祝贺

外婆李文娟生日生日快乐
家可敬贺

衷心祝福

上海印钞厂退休职工刘荣富祝朋友们——原黑龙江嫩江农场5分场的老知青们新年快乐!当年我和四百多位上海知青,一百四十多位天津知青,还有二百八十多位哈尔滨知青一起生活在那片黑土地上,吃一个食堂的饭,饮一口井里的水,终身难忘!如今我经常思念大家,最后衷心祝大家身体健康、家庭幸福!来日再相聚!

祝原仪仗队元件销售员和仪仗行业供应们新年快乐,身体健康,家庭幸福!朋友周源达

祝沈海伦(玲妹):全家新春愉快,身体健康,阖家幸福,友谊长存!

愿叔叔周祖勳婶娘黄玲芳、武汉姆娘王美玲马年快乐,健康长寿。
侄女周元禧

祝詹佳宁新年快乐身体健康,明年上学学习好。
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈贺

祝陈龙马年大吉、身体健康、学习优良、思想进步、马到成功。
父亲陈静贺

祝人寿堂张锡美中医医师医术精湛妙手回春医德高尚奉献杏林徐玉红张美云王翔白鸡徐峰贺

祝刘懿丹、何奕君健康聪明,心想事成,马年双双进入心仪的中小学。
外公外婆贺

祝女儿李茜李彤李铮身体健康事业有成祝外孙女梦洁梦佳霖霖豆豆蒸蒸日上李根琛孟令彩

祝父亲宋山鹿、母亲胡玉梅新年快乐,健康长寿!女儿宋凤鲜,女婿刘涛生敬贺

董惠菊妹妹:祝您和妹夫马年快乐,笑口常开!姐姐姐夫贺

健年国浩恭贺杜忠义何泉梅杜利华杜国勇杜利华杜长年庄德年庄瑞年庄廷年阖家新年快乐

祝宝贝孙女陈月悦幸福、健康、聪明、活泼,学习睿智,茁壮成长。
爷爷、奶奶贺

敬祝郑在坤沙宝庆冯慧玲龚七友李士组沈肃言李尧兴孙祥虎张龙弟刘其康新年快乐修义贺

祝上海市供水管理处、供水调度监测中心全体职工新春快乐、身体健康、家庭幸福。王孝良

祝唐钟英姐姐新年快乐吉祥如意身体健康永远年轻笑口常开福寿康宁一生平安 愿弟育坤

祝母亲陆荷芝新年快乐,万事如意,心想事成。愿福如东海寿比南山
全体子女贺

祝福灏哥、美玲姐:日日健康天天开心,更长寿。妹:美珠

祝金富强、周有德及其全家马年幸福快乐安康吉祥工作顺心外孙晨、暇事业有成!汪玉贺

二零一四年元月陈振庭60岁光荣退休祝身体健康生活愉快。
胡文仙陈佳燕马栋良瑞琪贺