

镌刻在骨子里的坚强 流淌在血液中的挚爱

热爱户外运动的青年女教师麦宝挑战极限



《「自虐」中的美好瞬间,麦宝(中)与同伴小憩
本版图片由麦宝提供

登顶非洲乞力马扎罗山,被困天山乌孙古道,吃过树皮草根,感慨风光无限。上海外国语大学女教师麦宝对于户外活动的热爱,刻在骨子里,流淌在血液中。

为什么要挑战极限?为什么要走自虐路线?为什么九死一生仍旧不会停下前行的脚步?

坐下来,听麦宝娓娓道来徒步人生的故事,身临其境般感受大自然的奇幻魅力,更感叹于她探索无止境的人生态度。

登顶非洲之巅乞力马扎罗

● 选择自虐

一个人去坦桑尼亚攀登乞力马扎罗山,这个上海女子需要多大的勇气和毅力!去年暑假,麦宝选了路线最长的“威士忌线”,一共 7 天 6 夜,目标只有一个:登顶看日出。

回忆起来,麦宝笑言,“那是一种自虐。”

第一天的晚餐,令麦宝出乎意料,按正规西餐格式从头条菜到汤到主菜到甜点,一道都不少,竟还有桌椅和烛光。

从第二天起,“自虐”开始。麦宝开始出现了强烈的高原反应,头痛气喘、手指发麻、嘴唇发紫,每上升 1 米,她都像要用尽全力,“我爬坡的速度,跟 iPad 游戏植物大战僵尸中的僵尸差不多,慢得不行。”不得已,她吃了止痛药,可还是呕吐,向导约瑟夫安慰她,“不要紧,吐干净了反比原先更有力量。”喂食的水果,主要是橙子、牛油果和西瓜,它们意味着,维生素、能量和水分。

● 通宵攀爬

麦宝用手机录音,记录下任何一个重要节点。最艰难的最后一天,她戴着头灯,彻夜爬山,从 8 月 14 日凌晨 2 时开始。

麦宝逐渐遇到其他登山队,一个约 40 岁的欧洲女人忽然倒在离她两米开外的怪石中,透过昏暗的灯光,麦宝看到欧洲人双目紧闭,向导一边喊她一边拍她的脸,想要喂她热水,但她一直紧闭着嘴。麦宝看呆了,若不是约瑟夫一把拉过她,催促她继续爬坡,她不知道自己还是不是有动力。

刺骨的寒风吹来,麦宝忽然大哭起来,她想到了身边的亲友:“有的正在旧金山海边享受加州阳光;有的正徜徉塞纳河畔听着音乐。我在干嘛呢?这该死的乞力马扎罗!”

哭完,抹一把泪,继续爬。

● 登顶流泪

头巾裹住的嘴部,因为哈出的气是热的,遇到冷空气很快凝结成霜;风吹在脸上,像刀割般痛苦;疯狂哆嗦着,费很大劲,才能说出一句完整的话;每走十步,就要停下来歇一歇……

通向顶峰的最后一个坡,15 米长,麦宝说,她走得像一个世纪般漫长。“公元 2013 年 8 月 14 日,东三区时间清晨 6 时 35 分,北京时间 11 时 35 分,非洲最高峰乞力马

扎罗顶峰 Uhuru,海拔 5895 米。世界各地的登山者,迎来整片非洲大陆的第一缕曙光,我流下了激动的泪水。”

遇险天山乌孙古道

● 1+1>2

古时候的“丝绸之路”进入新疆后,形成了四通八达的交通网。今日交通版图上的公路几乎已经覆盖了东西方向的古道。相比之下,南北方向的古道还保持着神秘感。乌孙人西迁所走的线路,大致就是今天所说的乌孙古道。

去年 10 月 1 日,麦宝参加的 12 人徒步,由北疆方向纵穿天山山脉进入南疆,约 130 公里,计划 10 月 7 日出山。

向导、领队、救生绳索、GPS、海事卫星电话等登山装备,麦宝和驴友们都有,乌孙古道也不是大家以往经历中最难走的一条,那为何会被困?“只能说,很多不巧的事,我们都碰上了。我们遇到的是 1+1 大于 2 的小概率事件。”

走到半途时,因一位队友体能出状况,走得较慢,向导、麦宝等其他 5 人为了陪着她,逐渐和其他人拉开了距离,最终失散。和其他人分开的日子里,他们用 6 小时翻过一座大山后,发现前面是断崖,再找另外一条路时,没有了水源补给,体能就随着这样的恶性循环逐渐消耗殆尽,最后被困深山。

● 吃过树皮草根

与其他人分开后的第四天上午,他们利用绳索、花了整整五小时下了一段近二十米的悬崖后,发现被彻底困在了一个面积很小的缓坡上,在那之后的 1 天半里,大家分吃一包方便面,滴水未进。为了活下去,麦宝吃过树皮草根,向导甚至喝了自己的尿。

新疆的气候无比干燥,麦宝感觉身体在逐步干裂。其实,悬崖下方 300 米处就是湍急的阔克苏河,哗哗的水流声传来,那种感觉就像在东方明珠电视塔的顶端俯瞰黄浦江一般。“我们明知道河边有水,可我们下不去。”

第六天,求生的欲望占了上风,“就算下去的路九死一生,我们也一定要喝到水。”花了 9 小时,麦宝和同伴们才走完那几百米的路。与其说是走,不如说是滚,冲锋裤全部撕裂,巨石的滚落声、树枝的折断声和悬崖上的尖叫声响彻一路。傍晚 7 时,终于来到了河边,而仅仅十分钟后,他们便听到了前来救援的直升机轰鸣声。

麦宝说,整个行程中,她一共哭了 3 次。一次是向导外出找水,好几个小时后才回来,虽然没有水,但看到他安然无恙,麦宝哭了。第二次是彻底断水时,她想到在上海喝水时,常常是喝半杯倒半杯,忍不住哭了。最后一次是直升机来了后,“我顿时有了一种九死一生的感觉。我们拼命挥手,大叫着,拥抱着一起,任



■ 行走在乌孙古道上的麦宝

凭泪水在脸上流淌。”

● 对生命的珍爱

回到上海后好一阵,麦宝总梦见自己坐在悬崖边,夜不能寐。两百多条慰问微信,她好几天都没有看、没有回。她和新疆自治区应急办主任伊利至今都保持着联系,但每次通电话,都非常忌讳“救援”一词。“就好像疤疤被重新揭开一次,尽管我知道大家在关心我们。”

探索的脚步,并没有因为乌孙古道的遭遇而停止。麦宝说,乌孙的一切,换来我们几位驴友至死不渝的情义,换来更多对自然的敬畏和对生命的珍爱,值得。

下一个梦想

麦宝的下一个目的地,是西藏阿里的冈仁波齐。

14 年前,当麦宝还是个大大学生时,攒了零花钱,瞒着家人,利用暑假去青藏高原。那时候青藏铁路还没通车。临出发前一天,因为某些问题,西藏旅游局驻上海办事处打电话找麦宝,电话是她妈妈接的,结果炸开了锅,麦宝妈妈从麦宝舅舅那里还学到了一个新名词——高原肺水肿,哭天哭地求女儿不要去。最终,麦宝还是“一意孤行”。

很多人问过麦宝,为何要坚持走“自虐”的户外线路?“我对于户外活动的热爱,是刻在骨子里、流淌在血液中的,就像著名英国登山家乔治·马洛里说的,‘为什么要登山?因为山就在那里!’” 本报记者 陶邢莹

● 知晓自然风貌

每个地方,季节不同,温度、雨水和潮湿度都不同。去的地方线路有多长,是海上、陆地还是山上,配备的装备有所不同。

● 掌握天气情况

这两年爱好户外的人,很多时候遇到的困难都来自于天气的变化。海拔每上升 1000 米,气温就会降低 6℃,而且山上风大,会让人感觉更冷。

● 了解自己

不要扛着包,兴冲冲去挑战超出自己能力的运动。

从事专项户外运动,必须对自己的基础有充分了解,不要挑战跨度太大的运动。比如滑雪,分中级道、高级道;潜水也分不同级别。

● 最好使用自己的装备

用自己用过的装备,相对安全。比如滑雪时自带雪板,现在航空公司对于托运户外用品装备都有特殊的解决方案,并不麻烦。

● 备足常规设备

尤其是去到比较冷的地方,一定要多带衣服,否则遇到严寒,可能会有生命危险。

● 走前睡个好觉

在从事一些挑战身体的户外活动时,没有存储好充沛的体力,会有很多麻烦。所以,旅行前尽量让自己睡个好觉。

● 准备一张救生卡

做一张名片大小的救生卡,写上你的姓名、国籍、血型、药物敏感史和紧急联络人,中英文对照,放在钱包里,或者挂在脖子上。在遇到危险时,可以派到用场。

知名登山家 十一郎

■ 为什么要登山? 因为山就在那里