

首届梅花节布局别致 一湖三岭七湾打造“十里香雪海”

在位于奉贤的海湾国家森林公园园内举办的首届上海梅花节有什么特点？别具一格的布局正是有别于其他梅园的关键。三岭七湾打造的是“十里香雪海”，唐宋梅厅诉说的是艺梅历史。

起伏地形分割梅园景区

梅花品种最多？梅树树龄最久？占地面积最大？究竟什么样的梅园才能算是国内顶级，才能最好地展示梅花风姿？对于这个问题，上海海湾国家森林公园的回答是自有格调的精妙布局，既有梅花的自然之美，又有梅文化的历史韵味。

日前，记者探营首届上海梅花节的举办地——海湾国家森林公园之梅园，在两排“铁骨红”梅花的夹道欢迎下，“一湖三岭七道湾”的布局逐步展露眼前。“梅园以探香湖为核心，以四周的起伏地形作为景区分割的依据，所以形成了‘一湖三岭七道湾’的游览线路。”园方工作人员介绍说，170 亩的探香湖可谓梅园景观的“统领”，沿湖起伏的地形上，此时则有梅花构成核心景点，那就是三岭和七道湾。

七道湾则分别以梅花的类型命名。一道湾即垂龙湾，以垂枝梅、龙游梅等造型较为奇特梅种群为主，还辅助种植了龙桑、龙枣、龙爪槐等植物；二道湾即绿萼湾，以绿萼梅为主的混交种群，花开淡绿色，清新脱俗；三道湾即江海湾，以江梅为主的混交种群；四道湾即官粉湾，以官粉型梅为主的混交种群，娇艳的粉色最适合装扮春天；五道湾即朱砂湾，以朱砂型梅为主的混交种群，稀有的墨梅就在这里；六道湾即洒金湾，

互动回答赢门票

问题 3：有多少种不同的梅花在“优悠”首届上海梅花节亮相？

扫一扫二

维码，进入微信答题页，参与本次问答，赢取“优悠”首届上海梅花节门票。



古猗园发布“闹春指南”

告诉市民春节举家郊游哪能白相

本报讯（记者 张钰芸）上海人过春节有“兜春神方”的传统，意思是家人一起到郊区去玩一天，以各种各样的活动来过年。马年新春将至，古猗园今年首次发布“闹春指南”，为市民送上一份春节旅游活动指南。从今天开始，本报读者还能猜灯谜赢取新春游园会门票两张。

闹春攻略之玩

旧时上海在春节期间有“逛庙市”的民俗，古猗园就在春节期间还原了春节庙会场景。缺角亭香樟林前，身着唐装的民间艺人吆喝声此起彼伏，带着马年吉祥物向游客表示新年祝愿。画出来的糖马，捏出来的面塑马、活灵活现的微雕马、喜气洋洋的剪纸马、憨态可掬的气球马等，都让园内年味十足。

闹春攻略之娱

今年的猜谜活动从年初一开始，有 2014 条灯谜等待游客“揭秘”，园方将推出现场猜谜、移动短信猜谜、微信猜谜、微博猜谜、网页猜谜五种方式，并在 2 月 1 日至 5 日开展灯谜擂台赛，由沪上谜家轮流主擂。今年还首次采用互动游戏的猜谜方式，谜题悬挂在玩偶身上，谜底标注在玩偶的底部，通过“丢沙包”获知答案，使孩童们在玩乐中体会灯谜文化的精彩魅力。

参与方式：

添加“上海古猗园微信公众平台”，微信号：sh-guyigarden，编写“猜谜，6001，答案”发送至古猗园官方微博。



古朴梅厅写意梅花文化

如果说三岭七道湾展示的是成片梅花，那么坐落在三岭之上的唐梅厅和宋梅厅则是凸显单树梅花的风姿，以及梅花文化的底蕴。

西岭核心唐梅厅是一座仿古建筑，在梅花节期间将主要承担游客服务中心、梅花文化展示中心和游客休息茶室的功能。届时不但将有精品梅桩百余件、盆栽梅花三百余盆、梅花字画和摄影作品等梅花文化珍品在厅堂内全方位展示，庭院内还有两株百余年历史的“梅王”、“梅后”坐镇。

东部景区七道湾核心宋梅厅是一座仿古木结构建筑，倚靠香雪海、依势香雪湖，涵养梅香与梅韵。除了和唐梅厅一样的功能定位，其内还有另一尊大物——“宋梅”。作为本次梅花节点睛的两株古梅，一东一西的接壤，一左一右的盘踞，传承的是梅香古韵，平定的是古道梅风。

本报记者 张钰芸

申城团员青年响应本报倡议，拒绝烟花爆竹



本报讯（记者 张炯强 陆梓华 易蓉 王蔚）1 月 27 日，本报联合共青团上海市委、复旦大学、上海交通大学、同济大学、上海师范大学、上海电气集团、复星集团等多家单位，推出了“晒一晒



不少晚辈策划着富有温情的团圆行动——把老人带回家过个轻松年

马年春节就要到了，漫步街头，年味也越来越浓了。记者近日在本市一些公园、街头绿地和社区活动中心采访时发现，相当多老年人的脸上都挂满了笑容，他们拉着记者的手说：“今年过年，我们要到儿女家住几天。”

年夜饭 聚而难乐

每到除夕夜，老人们最开心，难以谋面的儿女们在大小饭店订的年夜饭，让他们期盼已久。年夜饭桌上，几代同堂举杯同祝新年健康快乐。而家住龙山新村的老苏伯俊伯伯，却把每年的例行年夜饭称之“为两小时的快乐”。两小时的团聚，相当部分的老年人普遍认为是聚而不乐。

家住北新泾的沈伟昌老伯说起去

我的年味”活动，约请年轻人来“晒一晒”在没有烟花爆竹“硝烟”的春节里自己经历的浓郁年味，引导每位市民从自我做起，摒弃烟花爆竹，过一个绿色的春节。消息经各单位微博、微信平台发布后，引来沪上青年人热议。

连日来，团市委、上海电气集团的团组织，纷纷邀请团员青年立即行动起来，加入到新民晚报倡议的文明过年行

列。“@ 青春上海”发布了一则由 12355 青少年公共服务中心以及本市多家单位团委联合发出的“拒绝烟花爆竹 拥抱蓝天白云”2014 年和谐低碳迎春倡议，号召团员青年拒绝燃放烟花爆竹，从少购买一串鞭炮，少燃放一个礼花做起，减少空气污染。

复旦大学大三学生仇胜群说，虽然不少人认为禁燃烟花爆竹会减弱年味，

马年话马

一提到马术，人们自然就联想到“贵族运动”，无论是欧洲皇室贵族还是城市中金领新贵，马术仿佛成为一张身份和财富的标签，和普通人似乎沾不上边儿。但在上海市实验学校东校，校长王玮航却大胆地引入了“马术课”，让普通孩子也能体验这项“贵族运动”。目前，已有 8 名学生成为马术课的“固定成员”，新学期还将进行新一轮的报名。

上周六，在奉贤的乐派特马术俱乐部里，八年级（3）班的王瑜闻正在完成她春节前最后三堂马术课，并和她的伙伴、俱乐部战果累累的 15 岁“壮年马”帕尔福一起，首度挑战和跨越了 50 厘米高度的障碍。

俱乐部的室内训练馆里气温并不高，但上完第二堂一小时的障碍跨越准备课，卸下头盔的小瑜闻满头大汗。“学校是去年暑假推出的马术课。一开始，我父母并不大赞同我报名，觉得学马术地方太远太费时间。”但从小喜欢动物的小瑜闻却被这门课程所吸引，瞒着父母，和同学们一起来到马场“试骑”，并被教练一眼相中。

虽然只学了半年，但她已成为了“种子选手”，即将参加今年上海市运动会的马术比赛。在上海市的中小学校里，开设马术课程的学校并不多见。王玮航说，随着人们生活水平的提升以及马术这项运动的逐渐普及，普通人体验马术已不是梦想。“这项曾经的‘贵族运动’仍然保留着一些精华部分，比如，教会孩子如何和动物和谐共处；让孩子能够学会良好的仪态，保持良好的坐姿和站姿等。”

本报记者 马丹

“晒一晒”如何过个环保年 春节多陪长辈

发起“年味 live show”的号召。留校过年的交大学子晒出了温馨特别的年夜饭——“马不停蹄”“金戈铁马”，年夜饭菜单“马味十足”，让师生体验了一把“舌尖上的交大”。为了烘托吉祥的气氛，上海交大还特地准备了“电子鞭炮”，既无污染又安全，还能重复使用。

上海师范大学团委的官方微博也发出了同样的倡议。活动负责人、上师

大大三学生朱伟琪说：“非常希望今年大家能通过环保的方式，过一个健康绿色年。”西安姑娘、大二学生张萌不忘把倡议带回了家乡，她说：“中西部地区的空气污染也很严重，我和同学在各个网站发出倡议，过一个健康、环保的绿色低碳年。”在微博、微信平台上，上师大的学子有的晒自己做的金元宝饺子，有的则晒爷爷奶奶们手写的春联。

大年夜在中国人眼中特别重要，是一家人团聚在一起，吃着热腾腾的年夜饭、看着热热闹闹的央视春晚、话家常的重要时刻。然而，在上海儿童医学中心各个病房中，却有一群医护人员，放弃与家人共享天伦，坚守在工作岗位，守护着患儿们的生命安全。

每间监护室都住满患儿

尽管春节期间门诊的病人明显减少，但病房里却依然热闹。

儿童医学中心共有三间主要的重症监护室：新生儿重症监护室 NICU，儿童重症监护室 PICU，胸外科重症监护室 CICU，几乎每间监护室里都住满了重症患儿。

在 PICU 住着 30 多位重症小患儿，他们有的患有重症肺炎，有的刚刚经历过手术，还有化脓性脑膜炎的小患者。袁姝华是除夕夜值班的医师，这位年轻医师工作 5 年已经上了 3 年的除夕班。

“一年忙到头，过年也不能和爸妈吃顿饭，想想眼睛就酸了！”小袁一边说一边声音就哽咽了。由于今年小袁还在担任住院医师，除了除夕夜外，她还要在春节中值 3 个班。不过小袁说，爸妈晚上会送饺子来，总算是一家人团圆吃顿年夜饭。

除了小袁以外，年资稍高的任宏医师从做住院医师起就没有完整地过过春节。工作 11 年的 PICU 护士许晴来今年已经是连续第 8 年要在年初一上班了。护士长陆华为了让更多的护士们过年能休息一下，自己则悄悄多加了几个班。

过年不回家 坚守在病房——浦南医院护工被称为可爱的“新上海人”

随着马年春节到来，不少医院及住院病人家属又开始犯愁了，春节期间，外来务工人员大量返乡，保姆及护工“荒”又成为沪上众多家庭的心头之患。但在浦南医院，绝大多数护工都坚守在病房，全心全意为病人服务。

护工许永安春节期间坚守在病房不回乡过年已十年头了。有一年春节，她在打扫病房时，发现地上有一个发亮的东西，捡起一看是一枚金戒指。许永安捡起后没有丝毫犹豫，立刻交给了病区护士长。经护士长调查知道，这是 24 床一位老年病员遗失的。这位老年病员为了这枚遗失的金戒指，已经几天吃不好饭、睡不好觉，身体也一天不如一天。当看到金戒指失而复得，病人心情大好，病人家属特地写来感谢信表示感谢。

护工杨玉琴是消化科病房护工，在春节期间坚守病房也已是第二个年头了，在节日期间，她不仅细心照顾病房里的每一位病员，还细心地观察病员家属的情绪变化。有些病情较重的病员家属，由于连续在医院、家庭二头跑，处于极度焦虑、不安和疲惫状态。她总是主动安慰病员家属，让家属多在家休息，自己彻夜不眠守护着病员，当病员有需要时及时与家属联系。

肿瘤科护工张菊香已有 13 年没回家过春节了。她工作时脸上总是洋溢着温柔的微笑。有一天，一位老年病员在走廊里突然要晕倒，旁边家属拉不住他，这时，小张冲上前抱住老人，使老人安然无恙。老护工戴燕已经 20 个春节没有回家了。今年春节前，家里来电话说老母亲生病了，希望戴燕早点回家，但戴燕想到春节期间医院护工人手紧张，自己 20 多年的护工作经历可以在节日期间更能助医生护士一臂之力，于是就在电话里歉疚地告诉妹妹：老母亲只能让你受累照顾了，等过完年我再回来。

浦南医院近 60 名护工都来自安徽、江苏、河南、四川等地农村，都有自己的家庭，有的甚至已有了孙子和外孙；但为了医院病房里的病人，她们中绝大多数都选择坚守在病房里，春节期间不回家，被病人和家属们称为可爱的“新上海人”。

通讯员 蒲欣 本报记者 宋宁华

守护没有父母陪伴的重症患儿

整个晚上基本无法休息

在 NICU 满满住着 93 位小患儿，他们都是出生不满一个月的婴儿，大多数是早产儿，还有重症感染、新生儿黄疸等。这其中，最小的是孕期仅 29 周，体重还不满 1 公斤的早产儿。

今天除夕夜守护他们的是朱若尘医师，他已经连续 2 年在除夕夜与患儿们一起过节了。面对春节值班，还没当上爸爸的朱医师却充满了父爱，他说，虽然大年夜上班不比平常轻松，要看护到所有的患儿，到时间了要给小毛头喂奶，还要看他们吃奶的情况，吃完奶要拍背，如果有紧急情况还要抢救，整个晚上基本是没有休息的。“但能守护着孩子们，让他们平安跨年，也是件很温馨的事。”

由于监护室与一般的病房还不一样，一般收治 ICU 的病病情都比较紧急或是比较危重，不管是医疗还是护理，都要更加上心，更加仔细。儿童重症监护室任宏医师说，就是因为过年，大家会更用心，一定要守护患儿平安过年，让爸妈们安心。

另外，由于 ICU 里没有家长陪伴，患儿和家長在这个特殊的时候心理上都有一种非常难言的孤独和伤感。因此，春节值班的医师都会格外用心，不仅在医疗安全上做实功夫，还会为患儿及家长们的心理上带去安慰。即使刚出生的小婴儿根本看不见，医护人员也会在床头布置一些喜庆的装饰品，祝愿他们早日康复，健康成长。

首席记者 施捷 通讯员 夏琳



赛一赛 谁的春联写得好

春节前，黄浦区老西门社区被授予“中国楹联文化社区”。在文庙举行的老西门社区春联大会共征集来自海内外楹联爱好者的春联 1 万余幅，并邀请 80 位书法家现场为市民书写春联祝福。

本报记者 张龙 摄影报道