

99个上海“经典符号”海选出炉

逾百万市民游客耗时两个月编写“民间城市史”

本报讯(记者 鲁雁南)什么才是最能代表上海、最让人记忆深刻的“经典符号”?给你99个“名额”够不够?由市旅游局、市市容绿化管理局联合主办,新民晚报社参与承办的“喜欢上海的理由——寻踪上海99个经典符号”主题活动,经过2个多

月的“海选”圆满落幕,涵盖人物、建筑、马路、老字号、美食、文化等六大类的99个上海“经典符号”名单昨天正式公布(详见上海市旅游局政务网http://lyw.sh.gov.cn/)。

较之2012年风靡一时的“喜欢上海的99个理由”评选活动,此次

“经典符号”征集活动全过程更像是一次书写“民间城市史”的“集体创作”——逾百万名市民游客以微信、微博、电台直播、论坛互动等形式,通过老地方、老口味、老建筑、老故事等话题,追溯历史、讲述经历、表达情感。奶奶珍藏的一帧日照、爷爷

视若珍宝的一张旧报纸、爸爸妈妈的结婚照、老字号的味道……各种充满人情味的细节“晒”出来,常常引发更多共鸣。

活动中,长三角地区最大民间旅游摄影组织——“长三角旅游摄影总会”会员,还自发组成“城市记录拍

摄小组”,数千人分六个小组,分别采集建筑、人文、民俗、风光等主题影像,用镜头记录下城市的记忆。据主办方透露,今后还将不断推出关于上海的主题活动,探索线上线下互动模式,邀市民游客共同串起城市记忆、记录城市历史、守护城市精神。



梦想无处不在

由市慈善基金会、市妇联等主办的“梦想无处不在”活动,近日在上海市儿童福利院举行。治安总队的警察和消防大队的消防员带来各种装备,给孩子们上了一堂交通安全、居家安全、消防安全的互动体验课。左图为消防机器人引起孩子强烈兴趣,右图为消防员给小朋友穿上消防服体验

本报记者 孙中钦 摄影报道

申城房地产市场开年成交冷清

土地市场红火,浦东成宅地供应主阵地

相比2013年的牛市,2014年上海的一、二手房市场开局明显冷清。金丰易居·佑威联合研究中心、上海二手房指数办公室昨天相继发布的1月二手房指数报告称,一手房方面,2014年1月商品住宅成交量继续下滑,而且是连续4个月下滑;二手房方面,受银行信贷收紧及节假日等因素影响,不少购房者暂缓入市,看房量、成交量出现双降。

监控数据显示,1月,上海市商品房成交面积108.69万平方米,环比上月下跌40.39%,比去年同期水平下跌了28.83%。金丰易居·佑威联合研究中心联席主任、佑威机构执行董事黄志坚分析,从往年数据的对比来看,今年1月70.89万平方米的成交量虽然比最近六年1月67.95万平方米的平均成交量略高,但同比去年1月100.73万平方米的成交量却是大幅下跌了29.62%。

反观二手房,买卖双方交易热情减弱,市场降温同样明显。来自上海二手房指数办公室的抽样统计,1月上海二手房市场看房量下降两成,成交量下降一成,不少买家从追涨转为持币观望。市场需求下降的原因,主要在于预期变化、开年房贷收紧,以及临近春节传统淡季影响。

记者在采访中也发现,临近春节,部分二手房中介门店的挂牌房源消化速度明显放缓,成交量出现一至三成不等回落,约三成以上卖家不急于出手,等待春节后的市场表现,试探性挂牌的较多。

相比一、二手房市场成交冷清,2014年的上海土地市场迎来开门红,“纳”金超200亿元。据上海搜房网统计,1月上海土地市场共计成交经营性用地28幅,总成交面积达100.6万平方米,同比去年1月上漲230.4%;总成交金额255.5亿元,同比去年1月上漲403%。其中,闸北区大宁路街道325街坊地块以101亿元总价成交,创下上海住宅用地总价最高。“1月土地市场淡季不淡,住宅用地供应不减反增,为2014年开了好头。”上海搜房网分析师李宗洲表示,未来一段时间,浦东将成上海宅地供应“主阵地”。 本报记者 杨冬

新民求证

数九寒冬 点支艾条去去寒

中医建议:自行灸疗需有基本常识

功效显著但不宜夸大

吴焕淦教授介绍说,针灸是中医传统治疗方法,主要包括针刺疗法和艾灸疗法,针刺疗法需要经过严格的专业培训,而艾灸疗法相对简便易学,更容易被公众接受。艾灸主要是借助艾条燃烧后产生的温热刺激,作用于人体表面的穴位或特定部位,通过对经络系统的良性调节作用,起到疏通经络、温通气血、扶正祛邪的作用。

有的网友在论坛中交流时表示:“我妈把艾灸说得神乎其神,我的手受了外伤,她说用点着的艾条在伤口上方烫一下、画画圈圈,就可以杀菌。”有的网友则表示:“所有妇科疾病都可以艾灸来治疗,霉菌、宫颈糜烂、子宫肌瘤都可以用艾灸治疗。”

“这样的说法过于绝对。艾灸具有很好的防病、治病功效,但也

春节长假里,市民孙先生利用在家休息,每天点燃艾条进行养生保健。作为中医针灸临床常用的治疗方法,艾灸因其简便、易行、有效等特点,成为保健热门。尤其在数九寒冬,点燃一支艾条,既给身体增添温热,又能起到养生保健作用,裨益不小。不过,有网友将艾灸传得神乎其神,以为什么病都可治,对此,上海市针灸学会会长、上海市针灸经络研究所所长吴焕淦教授认为,艾灸具有保健养生、防病治病的作用,但市民在自行灸疗过程中,还是要了解一些禁忌和注意事项。

不是万能的,有其适应症。”吴焕淦教授认为,艾灸在治疗某些疾病方面疗效较好,例如腹泻、结肠炎、胎位不正、尿失禁、痛经、膝骨性关节炎、颞下颌关节综合征、软组织损伤、足跟痛、哮喘、尿潴留、带状疱疹等。在吴焕淦教授的门诊中就以灸法治疗难治性肠腑病症为特色,疗效显著。

自行灸疗调理亚健康

针灸界有个说法叫“针捷灸稳”,所谓“艾灸凡人可施”。吴焕淦

教授表示,艾灸在调理亚健康方面有着独到疗效,现代人很多亚健康健康问题,如失眠、乏力、无食欲、易疲劳、心悸,抵抗力差、易激怒、经常性感冒或口腔溃疡、腹泻,可用艾灸治疗得到缓解。常用穴位有百会、足三里、三阴交、中脘、神阙、关元、气海、肾俞、太溪、涌泉等。

需由医生指导掌握度

艾灸四季皆可应用,可以调节人体的阴阳平衡,发挥温通温补效应,达到较好的养生保健作用。不

过,在使用艾灸前,要先到正规医院辨识体质,听取医生的建议,选择适合的艾灸部位和适宜的灸治时间,而不是盲目在家里自己艾灸。

吴教授表示,艾灸要掌握“度”,以感觉舒服为宜。如果艾灸后感觉不舒适或是心烦躁,则需要停一段时间。艾灸时,注意不要受凉,也不要不要在密闭的空间内长时间艾灸,尽管艾叶本身无毒,但是艾烟的浓度过高,长期密闭对呼吸道有不良影响,同时对眼鼻也有刺激。

极度疲劳、过饥过饱、酒醉、大汗淋漓、情绪不稳或孕妇、传染病、高热昏迷等人群不宜艾灸。施灸时要思想集中,以皮肤红晕灼热为佳,一般最多不超过一小时,特别要当心脸、颈、手臂等部位灼伤、烫伤。艾灸后不要马上用冷水,多喝温开水,以助器官排出毒素。此外还要注意施灸时间,一般不要在饭前空腹和饭后立即施灸。 本报记者 金恒

转发微信可得话费? 纯属骗人

本报讯(记者 孙云)“赶快转发!今天是移动和联通祝贺2013年短信费突破100亿,你把此消息转发十户,你的户上会加80元话费(我们刚试过,是真的,快转,试后查话费)要用微信转,别用短信。”假日最后一天,这条微信在不少上海市民的手机上流传,因为是朋友转发来的,特别是里面还说了自己“刚试过,是真的”,许多人相

信并广为转发。天上能掉馅饼?记者昨晚从上海移动和上海联通客服热线证实,这条微信所称内容并不属实,此类恶作剧短信早在几年前就已出现,一些地区的通信商辟谣过,但它仍然每年都会变换一个花样死灰复燃,利用的就是一些人贪小便宜的心理。

早在2009年开始,就出现过这类“移动和联通祝贺xx年短信

费突破100亿,转发十户送话费”的短信,文字内容基本相同,只是把时间改成了2009年、2010年至2013年。此外,还出现过类似“赶快转发!今天是移动和联通向地震灾区短信突破1亿,你把此消息转发十户,你的户上会加四十九元话费”等各种形式的转发短信送话费短信。因为发送方是自己的亲朋好友,不少市民会相信其内容真实

性,网上有不少人抱怨自己火速转发,等了几天却始终不见话费进账,打电话向通信商询问后,方才知上当受骗,没赚到钱,还损失了一笔短信费。

如今,微信流行,这类短信又摇身一变,搭上了微信平台,虽然并无明显诈骗目的,但却浪费了用户的时间和精力,也影响了朋友之间的互信。几家通信商的客服人员提醒市民,收到此类信息后不要轻易回复、转发,可拨打通信商客服热线确认真伪。