



■ 王北星 梦碎索契

温哥华冬奥会铜牌得主王北星没有登上速度滑冰女子500米领奖台，退步有原因——

# 放养之后再圈养

索契阿德勒滑冰馆。当现场观众为速度滑冰女子500米的胜利者欢呼庆祝时，中国女将王北星默默地从赛场走出。昨晚，索契冬奥会女子速度滑冰500米决赛举行，温哥华冬奥会铜牌得主王北星没能实现在领奖台上更进一步梦想，仅位列第七。

## 微笑背后的苦涩

王北星，如诗般的名字，承载了父母对她成为“北方最亮的一颗明星”的期望。今年快满29岁的王北星7岁开始学习滑冰。那时，她的梦想就是希望像叶乔波一样能够站在世界大赛的领奖台上。2003年首夺全国冠军后，王北星随一批希望之星被派赴加拿大卡尔加里训练，在加拿大“蛰伏”训练。

温哥华夺铜，王北星原本将所有希望寄托在4年后的索契。然而，这一次，失望却比之前更甚。

记者眼前的王北星，始终轻轻微笑，露出两个好看的小酒窝。尽管没有一滴眼泪，但从她的眼中，看得到伤悲。

“相比前两届冬奥会，这次的遗憾更大一些。冲击金牌是我的目标，这4年每一天的训练也都是为了这

一个目标，现在没能实现，觉得落差很大。”王北星淡淡说道，经过了三届冬奥会的洗礼，王北星对体育的理解也变得不一样，“如果是在以前，我可能哭得稀里哗啦了，但现在我不会，体育不光是要成绩，把自己努力拼搏的一面展示给大家也很重要。”

## 苦涩背后的曲折

从当年备受期待的希望之星、亚洲速滑女皇到如今的冬奥会第七名，王北星到底怎么了？

有个现象耐人寻味：事实上，今晨强势夺冠的韩国选手李相花的教练凯文可謂是最熟悉王北星的人——2003年到加拿大后，王北星就始终师从凯文。

王北星算是速滑队的一个异类，早早在外单飞，她的成长轨迹有点像金花李娜。2012年1月，第十二届全国冬运会结束后，中国速度滑冰队成立，王北星离开了合作近十年的凯文，回到国内训练。“队伍最初的想法是希望我和于静这些选手，一起训练，大家相互促进。”王北星解释说。抱着尝试的态度，王北星回国训练了一段时间，并一直和于静师从于教练冯庆波门下。

然而，早就适应了国外的训练

方法，王北星对国内的训练模式、方法手段有点“水土不服”。挣扎纠结了一段时间后，王北星重新找了一名德国教练，而这时，恩师凯文已被韩国速滑队招致麾下。

或许是命运，决赛的最后一轮，王北星和李相花排在一组。冲线后的第一时间，凯文冲到赛道边，和李相花击掌庆祝。看着昔日熟稔的恩师疯狂庆祝的模样，王北星默默低下了头，神情有些落寞。

赛后，当凯文说起这位昔日弟子，言语间有着惋惜：“王北星是名很有天赋的选手，但现在的她似乎缺了点什么。”他甚至还给王北星提出自己的建议：“她应该微调下技术动作，让自己身体更低些，现在优秀的选手都这样。”

微笑里带着苦涩，王北星说，这两周训练时，自己摔了3次，“这是二十年来从未发生过的。”换了冰刀之后，“也总感觉哪儿都不对。”缺了点什么和哪儿都不对，这背后的潜台词或许就是，如果王北星的奥运周期没被所谓组队计划突然打乱，如果她没有换教练，如果……

生活没有如果，苦涩背后的曲折只有当事人自己知道。只是这样的如果来得已经太晚太迟了。

特派记者 厉冉冉 (本报索契今日电)



## 场外音

### 最后的陨落

在索契，“北方最亮的一颗星星”，黯然失色。并不是每颗星星都会闪光。偏离了轨道，与最初的光芒与热力，便渐行渐远。王北星，因为成全所以沉沦？

王北星成全的，是中国速度滑冰队。2012年新一届队伍成立，需要一个领军人物。只是留洋近10年回归后，在水土不服的训练生活中，在她与她的队友们没有太多悬念的内力角逐中，王北星究竟获得几分滋养，又究竟如何得以更上一层楼？竞技体育水平达到一定高度，要求再觅突破，无非是从外在与自身两方面继续锻造。高水平的教练，针对性的训练计划，科学的身体素质完善，大场面的心理能力提升……如是种种，在王北星出口转内销后，统统没有得到妥善解决。

从单飞到群居，王北星一泻千里；从群居到单飞，李娜一飞冲天。并不是总要拿体制说事，但革新总要有个牢靠的抓手——理解运动本身。譬如举重，大可以让中国选手关起门来爱怎么玩就怎么玩，因为中国即是世界。而那些国人认知有限的舶来玩意，若也是自娱自乐，那就没多大意思，更谈不上到世界舞台上去尽显风流了。每个项目，区别规划；每棵苗子，有的放矢，才不至于让个体的天赋湮没在芸芸众生中。但愿，29岁的王北星，将是中国体坛陨落的最后一颗星。 华心怡

## 肖天表示——速滑需改革

本报索契今日电 (特派记者厉冉冉) 索契冬奥会速度滑冰女子500米赛后，国家体育总局副局长肖天发出了“中国速滑项目需要改革”的感叹。对于成绩，肖天显然很不满意，他直言中国在对速滑项目规律的认识和训练水平上还存在差距。“成绩不是很理想，这让我们清醒认识到，整个项目改革应该进一步解放思想，不仅要继续‘走出去、请进来’，还要在大道圈子的科学训练上有整体突破。速滑圈还存在保守和封闭的状况。”



▲ 加拿大教练沃德斯沃斯为加洛夫夫换备用滑雪板 图 TP  
◀ 加洛夫夫第二次摔倒

# 一场比赛演绎两种奥运精神

## 热点探索

昨天索契冬奥会男子越野滑雪自由式竞速半决赛虽然无关金牌，不过俄罗斯选手加洛夫夫和加拿大教练沃德斯沃斯在比赛中共同演绎了比金牌更宝贵的奥林匹克精神。加洛夫夫在第一次摔倒、摔坏一只滑雪板后坚持比赛，不料他随后再次摔倒，此时观众席上的沃德斯沃斯冲入赛场，为加洛夫夫换上备用滑雪板，加洛夫夫最后完成比赛。

越野滑雪是借助滑雪用具，运用登山、滑降、转弯、滑行等基本技术，滑行于山丘雪原的运动项目，也是冬奥会的传统项目。男子越野滑雪自由式竞速半决赛第一组开始后，6名选手奋勇争先。但在一个下坡段，东道主选手加洛夫夫不慎摔倒，左脚滑雪板断裂。此时，加洛夫

夫可以选择退赛，毕竟比赛装备已经损坏，他也不可能追上其他5位选手。然而加洛夫夫没有放弃，他拖着严重受损的滑雪板，在雪上艰难前行。

不幸的是，没滑多久，加洛夫夫因为左滑雪板损坏的原因，再次失去重心，摔倒在雪地上，这使得本已断裂的左滑雪板上加霜。加洛夫夫再次艰难地爬起来，显得十分无助，此时所有观众都瞪大了眼睛，包括几名俄罗斯教练，不过没有人上前。突然间，观看比赛的沃德斯沃斯冲入赛道，沃德斯沃斯在加拿大选手无缘半决赛后继续在现场观战，身上携带着为加拿大队员准备的备用滑雪板。沃德斯沃斯来到加洛夫夫身旁，蹲下来为加洛夫夫换上备用滑雪板。整个过程中，两人没有语言交流，只是加洛夫夫向沃德斯沃斯点点头，换上完好的滑雪板后滑向终点。加洛夫夫最后的成绩为6

分25秒95，比小组第一名慢了近2分50秒，虽然无缘决赛，不过依然赢得一片掌声。

同样赢得一片称赞的是沃德斯沃斯，沃德斯沃斯说：“当我看到加洛夫夫一路拖行时，他像一只被捕捉动物的夹子夹住的动物，我们不能袖手旁观。我希望他能体面地滑完比赛。”

沃德斯沃斯曾参加过3届冬奥会，而他的妻子斯科特曾有与加洛夫夫类似的经历。那是在2006年都灵冬奥会，斯科特和队友雷纳参加越野滑雪女子团体竞速赛，比赛中雷纳的滑雪杆意外断裂，观战的挪威教练毫不犹豫为雷纳换上挪威队的备用杆。斯科特和雷纳最后夺得亚军，而挪威队因此获得第四名，无缘奖牌。虽然沃德斯沃斯没能帮助加洛夫夫进入决赛，不过他赢得的喝彩声不亚于任何一位奥运冠军。 本报记者 黄永顺

# U型池里满是伤心

## 肖恩三连冠梦想破碎 大半参赛者严重失误

本报索契今日电 (特派记者厉冉冉)带着预赛第一的成绩闯入决赛，却最终三连冠梦碎。北京时间今天凌晨，2014年索契冬奥会单板滑雪男子U型池半决赛上演了失误表演，包括卫冕冠军、美国单板明星肖恩·怀特在内多达9人出现严重失误，有运动员质疑是场地不平整所致。有“极限运动之王”美誉的肖恩·怀特最终仅列第四名。瑞士选手波德拉德奇科夫夺得该项目金牌。

单板滑雪U型池比赛在罗萨-胡特极限公园举行，这里还进行自

由式滑雪的比赛，不过两个赛事的场地是分开的。

半决赛首轮，12位选手中有9人出现了严重失误，其中包括中国选手张义威和史万成，前者得到了45分，而后者只有15.50分。结果得分能够上50就能够闯进前四名。

对于众多选手出现严重失误的原因，一位来自澳大利亚的选手表示，“一开始大家都觉得可能是雪有问题，因为气温高，导致雪松了，不过后来发现，这里的雪没有问题，是场地不平整。”

通过电视转播镜头可以看到，每组选手比完后，组委会都会清理赛场，不过有资深选手认为，这种清理不会起到太大效果。



■ 美国滑板明星肖恩·怀特在中国也有大量粉丝 本版图片除署名外均为 IC