

六一健康 第23期

主办单位: 中国关心下一代工作委员会
事业发展中心
承办单位: 上海鸿慈儿童医院
官方网站: www.61120.net
咨询热线: 021-65861120

广角镜

「机器人」或有助治疗自闭症

据国外研究机构显示,机器人可以帮助自闭症儿童逐渐康复。克罗地亚扎格雷布大学学院的教育康复学与电子计算机科学实验室正在联合研发一个机器人项目,能够帮助医生提高对自闭症儿童的诊断和评估,从而更好地进行治疗。

确认孩童患有自闭症的过程很复杂,而且需要大量时间来观察小孩的行为,克罗地亚的医生和计算机科学家合作研发出一款机器人,帮助测试和诊断小朋友是不是患有自闭症,机器人会记录小朋友的一举一动,并制作数据,提供给健康专业人员和小儿科医师研究。研究人员说:“这项计划的主要目的,是发展以机器人为基础的自闭症诊断评量,由临床医生和机器人共同评估。”

在实验中,这款名为“Rene”的机器人,获得自闭症儿童 Luka 的喜爱。Rene 能够跟随音乐跳舞,动作十分生动,Luka 对它十分感兴趣,甚至产生了一定的沟通需求,这对于自闭症儿童来说是非常有效的帮助。相关研究人员也表示,虽然机器人对于自闭症儿童来说仅仅是辅助治疗工具,并无法完全代替临床治疗;但是因为它友好的,同时也是简单直接的刺激形式,所以能够获得自闭症儿童的关注,可以成为一种新型的辅助治疗手段。 石雷

开学了,需防多动症影响孩子学习

蒋燕青



炸坏了姥姥的沙发,追逐打闹把表弟推倒了。而且家长还不能骂他,语气稍微重一点,他就哇哇大哭,闹得一家人心烦。”

程先生还反映,雷雷寒假期末考试成绩很不理想,为了让他做好寒假作业,不至于在寒假里成绩落下,每天都要求孩子做2个小时的作业,可是他做作业也十分拖拉、粗心,只有家长在旁边监督,孩子才肯做,而且玩玩具也没什么耐心,脾气非常暴躁,有时甚至出手打人,家里亲戚怀疑这孩子可能得了多动症。

程先生的诉说引起了诊室其他几位家长的“共鸣”,纷纷表示自己的孩子和程先生儿子情况类似,也是淘气得难以管教。通过了解,我发现这些孩子还有一个共同点就是,普遍学习成绩都不好,都被老师反映过存在“上课易开小

差”“喜欢做小动作”“身体总是停不下来”等现象。“孩子总是不能集中精力听课,课堂上不是摆弄学习用品,就是招惹其他同学。老师总是

找我们谈话,可是我们该批评也批评了,该打也打了,但还是不行我们也没办法了。”一位家长无奈地说。

从目前就诊的儿童来看,学习成绩差和难以管教是家长带孩子来就诊的主要原因。一些孩子在开学后被确认为儿童多动症,是由于寒假中的生活规律被打破,一时难以适应新学期生活所致。在他们之中,一些是因为期末考试不理想,家长想趁假期最后几天,带着孩子前来咨询、治疗。

3—12岁是儿童多动症的高发期,由于多动症发病初期主要表现就是“调皮捣蛋”,所以约八成患者发病初期被误诊。调皮、好动、贪玩是儿童的天性,但有一个“度”,如果孩子持续注意力不集中、活动过多(包括肢

体和语言)、性格发生改变(冲动任性不遵守纪律,喜欢打架,具有攻击行为)、有行为障碍(成绩下降,逻辑思维差),这已经是多动症的表现了。

多动症的危害主要在于影响学习成绩和不利于孩子品性的良性发展。学习差、老师批评、家长责骂、同学看不起,久而久之会形成恶性循环,对孩子的健康成长极为不利。这不仅耽误了孩子学习文化知识黄金时间,甚至会影响将来的升学就业以及婚姻。

(蒋燕清:“六一健康快车”专家委员会特邀专家,中华医学会儿科学会会员,中国医师协会儿科学分会会员,儿科主任医师。应邀参加国内外权威儿童学术会议近30次,在国家及省级专业期刊发表重要学术论文40余篇,参与编写《冲破儿童学习困境》,主编《儿科临床实用》等著作多部,荣获国家及省级科技进步三等奖2次。)

“鸿慈杯” 宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

本期宝宝
顾熙宸



微话题

孩子,是该有一个美好的童年。我们都希望孩子在快乐中学习,这并不完全由孩子的天才决定,更重要的是我们怎样去引导。

很多人说,做到自信和勤奋就可无敌于天下,的确是这样,自信和勤奋都非常重要。在生活当中,有90%的孩子学习差是因为过于丧失自信引起,过于丧失自信,勤奋也就无从谈起。那么,是谁弄丢了孩子自信呢?答案是我们的懒惰,只有懒惰,因为在孩子面前,我们不会显得缺乏自信。

简单的例子,老师问孩子黑板上的0是什么,孩子说是鸭蛋,那就会被否定。家长也一样,做作业,孩子投入的思考力一样,答案错了就会被否定。事实上,绝对错误,只能在逻辑和思维的结果只有一种的情况下才能成立。如果只是因为这样过分的否定孩子,那我们的愚蠢就与“鸭蛋错误”的案例毫无分别了。因为社会经济的发展有很多种方法,而不是一种,没认识到这点,是我们自己不够勤奋,不勤奋又怎么会勤思考和发现问题?

当然,的确也有没自信的孩子与我们关系不大,那就是注意力总也不集中、脾气暴躁的孩子,他们的学习面临很大困难,也难以建立良好的自信心。这是一种病态,如果我们够勤奋自然就会善于思考,就知道病态可以到医院解决,到了医院医生会判定孩子患了多动症并给予治疗。

归根究底,谁弄丢了孩子的自信?答案还是我们。自信、勤奋四个字决定着一个人的成功,在教育孩子的时候,我们也要多审视自己,而不是把自己的错误发泄在孩子身上。 吴铭

是谁弄丢了孩子的自信?

“六一健康快车”节后驶来 抽动、多动症患者 可获免费检查



新学年已经到来。新学年意味着新的开始,身为家长的您,应该让孩子以最健康的状态去迎接新学年的到来,开始新的起航。由中国关心下一代工作委员会事业发展中心、中国医师协会技术协作联盟、北京胡亚美儿童医学研究院、上海市儿童健康基金会联合发起的“六一健康快车·百日止抽”工程已经全面启动,特邀多动和抽动症儿科专家为抽动、多动症疑似患儿免费进行注意力检测、抽动症检测、多动症检测、智商检测等(挂号费除外)。此外,根据患儿病症和病情的不同,还将给予相应的医疗援助,援助基金均由上海市儿童健康基金会“六一天使基金”提供。中央电视台著名少儿节目主持人“周洲姐姐”、黄炜,童星阿尔法作为“六一健康快车”的爱心大使,将为获得援助的贫困患儿发放“六一天使基金”。因名额有限,每天免费普查名额限定10名,请家长们提前预约。预约热线:021-65861120。

“六一博士信箱”汇聚儿童健康等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信hc61120@126.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

杨女士:我儿子今年8岁了,从小就尿床,原来以为小孩子大了,自然而然就不会再尿床了,就没在意。谁知道过了6岁,孩子都上小学了,一点没好转,请问这是怎么回事呢?

答:大于5岁的孩子不能控制自己的排尿、夜间常尿湿自己

的床铺,白天有时也有尿湿裤子的现象,每周尿床超过两次,持续超过6个月,医学上叫做“儿童遗尿症”。根据您的描述,您孩子可初步诊断为“儿童遗尿症”。“遗尿症”(俗称尿床)是一种病,是机体某些部位出了一些问题。建议您尽早带孩子到正规医院的遗尿门诊接受治疗,最好在学龄前开始对患儿进行全面评估,明确病因,选择最合适的治疗策略。

——蒋燕青

朱女士:我的小孩现在3岁6个月了,身高106.5cm,体重26.1公斤,每个人看见她都说太胖了,我很担心她会早熟。我想问一下,

肥胖就一定会早熟的问题吗?

答:肥胖的孩子可能会引起早熟,因为肥胖以后身体整体的内分泌会受到影响,孩子生长速度过快,容易产生性早熟。但是这不能说肥胖的孩子一定存在性早熟的问题,性早熟的确诊需要经过一系列检查,例如骨龄检查孩子的骨骼发育情况,B超检查孩子内生殖器的发育情况,激素水平检查等。如果发现异常,就需要抓紧进行治疗,早期发现和及时治疗对性早熟患儿非常重要。如果只是单纯性的肥胖,则只要在饮食上进行调整,多进行体育锻炼就可以了。 ——张博佑

■ 经常挨骂的孩子长不高

“孩子长大个儿”几乎是所有家长的愿望。多数人都知道,遗传、睡眠、运动、营养以及疾病等因素与孩子的身高有很大关系。然而,近日美国耶鲁儿童健康组织的一项调查研究发现,如果父母及老师经常训斥、辱骂,甚至歧视、威吓、体罚孩子,可能会不同程度地影响孩子的身高发育。北京儿童医院内科副主任阮纯秀在接受

《生命时报》记者采访时表示,“精神剥夺性矮小”的确是导致孩子身材矮小的因素之一。在人体大脑的底部,有一个被称为下丘脑的组织,它的作用是根据神经网络传来的各种微弱信号,来刺激并产生促进生长的激素。如果神经过度紧张和压抑,就会导致生长激素减少,造成孩子发育不良,甚至成为矮小症。

健康资讯

■ 新发现:童年记忆7岁开始衰退

据英国《每日电讯报》报道,美国埃默里大学文理学院的心理学家已经确定,人们的童年记忆大约在7岁的时候开始衰退。研究还显示,大多数的3岁儿童能够回忆起一年前所发生的事情,这些记忆在他们5-6岁的时候依然存在;然而,当他们成长到7岁时,幼年时的记忆就迅速衰

退了。研究者认为,这是因为从这个年龄起人们形成记忆的方式开始发生了变化。在7岁以前,儿童的回忆形式还不够成熟,对记忆中的时间和地点没有深刻的感觉。但对于年龄稍大一些的儿童,他们所能回忆起的早期事件在形成方式和内容上更倾向于成人。这项研究成果有助于解释儿童为什么通常能生动地回忆起事件,但在随后几年却会彻底遗忘的原因。