

正如一位来自约克郡的朋友所夸口的,这里的食物没半样不好。尤其在一个慵懒的周日傍晚,麦田上空乌云翻滚,烤箱里飘来约克布丁的阵阵焦香,仿佛一切都会随晚餐的来临烟消云散。

假如懒得下厨又被传统美味诱惑,出门右拐,一个 16 世纪堆放旧家具的仓库改造成的餐厅,就提供这种不可貌相的著名布丁。

米其林指南把约克郡评为英国除伦敦外最适合寻找美食的地方,全因这里拥有最优质的食品制造商及最好的餐厅,此结论正好令那些一直认为约克只有布丁的人,重新认识本地林林总总的饮食。

贝蒂茶室回望黄金时代

与约克大教堂咫尺之遥的羊肠小巷里,藏着一家名气享誉整个英国的茶室:贝蒂茶室(Betty's Tea Room),白墙黑橱窗,门口高悬一把铸铁茶壶招牌,永远顾客盈门,排着长龙。

她堪称英格兰北部最好的茶室,也是约克人气第一的美食名店,巷子里的这家主店面积虽小,但开业至今已有 90 多年历史,气氛优雅,不但售卖英国茶,还有千里迢迢从世上各个角落运来的珍贵茶叶,如来自中国的玉露白茶、来自喜马拉雅山林家庄园的大吉岭茶以及来自锡兰的蓝宝石茶,这种茶里加了蓝色的玉米花瓣,喝起来蜜般清甜,非常罕见。

作为一家全英国知名的茶室,必须得有真正地道的英国下午茶。“贝蒂”在约克郡不止一家分店,与总店不同,大都敞亮气派,白衬衣黑缎子背心的侍应生腰板笔直,端来银质三层塔:烟熏苏格兰鲑鱼、约克郡火腿、鸡胸肉、蛋黄酱沙拉等四款迷你三明治、两个葡萄干司康饼配上草莓果酱和德文郡凝乳奶油。哦,最上层还有四款迷你小蛋糕。

尽管中国和印度各有各的茶道,但约克人却能大大方方地宣称,他们能沏出地球上最棒的茶水,因为它有源自山谷和旷野的甘甜泉水。如果想证实一番他们的豪言,不妨试试叫一壶于 1886 年就开始混调茶叶的泰勒茶。

琴声叮咚,最享受的时刻莫过于此——轻啜一口热茶,时光仿佛停止,帝国黄金年代的惬意统统倒流而来。

小灵狗、软水手帽及麦芽酒

约克郡人其实许多年前就知道自己的本钱是什么——他们拥有世上最一流的自然景致、令人惊叹的壮观海岸线、最好的鱼和薯条以及美丽的充满历史气息的酒吧,还有,或许是世上最好的麦啤。

从传统来看,小灵狗、软水手帽

如果你还以为约克郡只有布丁,拜托赶紧抛弃这种过时的想法吧!这里是除伦敦外,英国拥有最多米其林星级餐厅的地区,没有什么比胃更能抓住人心,在约克所吃的食物、与你一起分享约克美食的人,都会让北英格兰变得没齿难忘。

英国美食之城约克郡

文/小曲



及麦芽酒是约克郡人必不可少的三样标准配置,但麦芽酒或许才是真正最具约克特色的。许多到过这里的外国人,离开时,无不心心念念这种真麦酒,尽管英国其他地方的人通常并不以为然。

如果想要试一下麦啤,位于马斯登河源啤酒吧的桂冠小型啤酒厂几乎是无懈可击的选择,那里的每一种麦啤,都以某个点缀郊野的当地蓄水池命名。

而风景秀丽的沼泽国家公园里也有一座啤酒厂(The Great Yorkshire Brewery),跟约克其他酒厂有所不同的是,它自己酿酒且自己灌装成大桶或者小桶,或者瓶装啤酒,而其他啤酒厂则交给承包商。

它把现代和传统的酿酒技术相结合延续并改造了 20 世纪 30 年代的麦芽啤酒配方,生产各种各样独特优质的淡啤酒和麦芽啤酒,出品的“约克郡淡啤酒”,一直是米其林餐厅的最爱,并源源不断供应约克郡当地超过五十间的酒吧。

黑天鹅里的米其林味道

获得米其林一星不久的黑天鹅餐厅(Black Swan)位于北约克,是约克郡又一间获得米其林星级的餐厅,标志着当地非同一般的餐饮水平,它原是一间破旧不堪的酒吧,当班克斯夫妇五年前接手时,只想靠收入供养两个儿子,从没想到有天它会晋身成为米其林星级餐厅,这对他们来说也是一个天大的喜讯!

在餐厅里,一家四口各自分工,大儿子负责楼面工作,二儿子则为餐饮主管,还聘请了当地一众才华洋溢、对食物充满热情的厨师团队。

约克郡是个多种族的郡,所以在此可饱尝世界各地的风味,比如印度、巴基斯坦和孟加拉的咖喱,咬一口下去,南亚次大陆的味就出来了。你相信么,克什米尔烹调艺术里的最高境界或许在约克就能找到,比如布拉德福德的 Mumtaz 餐厅。

又比如,开设在古老谷物交易所的意大利餐厅 Piazza by Anthony,可以观看比萨饼的现场烤制;而斯卡伯勒的 Lanterna Ristorante,供应地道意大利西北地区风味。

当然,约克郡还有许多当地古老的餐馆和酒吧,颠覆着人们一贯对于英国饮食的偏见:南道尔顿的 The Pipe & Glass,历史可追溯至 15 世纪,酒吧供应当地最新鲜的季节性食物;而哈罗姆的星吧,使用古老调味品与英式经典烹饪调制传统英国风味食物。

如果好吃的太多,吃得太过,不如沿着绵长的绿色山谷,或者勃朗特姐妹笔下的沧桑旷野,以及充满野性的东部海滩散步,美食之后的约克更加赏心悦目。



爱在“家里”

近日,静安嘉里中心携手静安团区委,发起了主题为“寻找最美爱情老照片”的 2·14 特别活动。楼宇青年、企业白领员工等纷纷通过线上或线下报名的方式,晒出父母长辈的浪漫老照片,并送上对他们的祝福。

通过前期的报名和评选,共有 10 对老夫妻在子女的陪伴下,于情人节当天亲临静安嘉里中心的桃花林,与现场的朋友共同分享老照片背后的爱情故事,讲述多年来风雨同行、相互扶持、白头偕老的生活历程。活动结束后,10 对老夫妻还在子女的陪同下赏游桃园,并不时用相机定格下最美的瞬间。氤氲在空气中的甜蜜爱恋,让大家重温了一份纯粹珍贵的爱情里最本真的情感。

小梅

上海浦东文华东方酒店 荣获福布斯旅游指南五星级酒店

在福布斯旅游指南新近公布的第 56 届全球星级评级名单上,上海浦东文华东方酒店获得了国际五星级酒店的荣誉。上海浦东文华东方酒店是最新获得此项全球知名奢华旅游大奖的酒店,该奖项也被誉为自 1958 年来酒店行业的黄金标准。此外,酒店也被名列在福布斯旅游指南官方网站上。

上海浦东文华东方酒店总经理潘珀恩先生代表酒店前往拉斯维加斯领取了该奖

项。除了刚刚荣获的福布斯旅游指南五星级酒店殊荣,自 2013 年开业以来,上海浦东文华东方酒店作为上海最出色的酒店之一,就已经获得了多项全球及国内的各项大奖。其中包括 Tripadvisor“全球热门新开业酒店”,2013 年金枕头“最佳 10 大新开业酒店”等等。同时,酒店也名列 2013 年 DestinAsian 豪华榜单及 2013 悦游“全球酒店热榜”。

陈思

