

新视界

本报焦点新闻部主编 | 第 40 期 | 2014 年 2 月 23 日 星期日 责编:王 欣 视觉:董春洁

上海两孩生活



姐妹花差了12岁



■ 陪小女儿妞妞比赛搭积木是一家四口常玩的游戏

父亲 钱 程 44 岁
母亲 秦 琳 41 岁
长女 钱颖哲 14 岁
幼女 钱云逸 2 岁

44 岁的钱程和 41 岁的秦琳,是同龄人中少有的独生子女。这个年纪的“双独”家庭,更是稀罕。婚后多年,他们一直享受着三口之家的天伦之乐,直到女儿钱颖哲 12 岁那年……

为何年近不惑生育幼女?

2008 年和 2009 年,汶川和玉树接连发生

大强震。多次看到中小學生不幸遇难的新闻,夫妻俩深受触动。“我们都觉得,生一个孩子的风险比较大,一旦发生意外,中老年父母的余生太痛苦了。”

2011 年,38 岁的秦琳勇敢地当上了高龄孕妇。怀大女儿时,她孕吐强烈,而这一次,反应较小。次年 1 月,小女儿钱云逸比预产期提前

早一个月,迫不及待地降临人世,母女平安,小家伙如今已长成了一个结实的小胖墩。

“独生子女寄托了全家人的希望,压力太大,对她也不公平;两个孩子小时候多个玩伴,成人后也能相互扶持。”钱程逐一细数两孩的好处,“等我们老了,她们还可以分担赡养责任,比方说同样一个星期,别人家女儿看父母一次,我们家就能来看两次。”

双方父母都已年过古稀,钱程感慨说:“四个老人靠我们照顾,要是生病,我马上手忙脚乱;万一病倒两个,就照顾不过来了。那时肯定特别希望有兄弟姐妹帮忙。”

麻烦老人还是信任保姆?

享受两孩快乐之前,先要面对最实际的问题——谁来带?

笑笑(长女小名)两岁前,四个老人轮流协助住家保姆,“兼当‘监工’”,因为不放心外人带孩子。做家务时能否兼顾宝宝?手脚会不会太重?饭菜是否营养可口?担心很多问题。”

秦琳笑着说,妞妞(幼女小名)出生时,父母年事已高,不想再求助,对保姆的看法也已改变。

“祖辈对孩子太宠,不如放手让保姆带。她们有年龄优势,更有利于培养孩子的自理能力。”刚满两岁的姐姐喜欢随身拎一张小板凳,在房间里走到哪坐到哪。“她学会了自己吃饭、擦桌,还想帮忙拖地呢。”

夫妻俩都在保险公司上班,不管工作多

忙,只要在家,就全身心陪妞妞玩。“孩子不能太黏保姆,最需要父母陪伴。”采访那天,钱程下班回家较晚,他解释:“工作上的事绝不带回家,必须合理安排时间。”

钱程坦言,第一次当爸爸时,自己还不成熟。“遇到小孩感冒咳嗽,就特别紧张慌乱,带孩子时也容易抓不住重点。不像现在,经验丰富,心里有底,处理问题会比较放松。”

年龄差距大是不是障碍?

在两孩家庭里,钱家四口比较特别,因为笑笑和妞妞相差将近 12 岁。

年龄差距太大,会不会成为生两孩的障碍?“各有利弊。岁数接近的,可以一起玩闹,共同成长。”钱程分析,“我家姐妹的互动相对较少,笑笑有学业压力,陪妞妞的时间不算多。但她很懂事,会自我管理,我们有更多时间陪妹妹。如果只差两三岁,父母必须一起照顾,精力难免会分散。”

他补充说,小女儿的出生,打破了家里维持多年的平衡,需要每个家庭成员调整心态,重新打造新的平衡。一般来说,第一个孩子年龄越大,心理调节能力也越强。

关于小女儿的成长,钱程乐观而自信,但也有小小隐忧。他考虑到了十年甚至更久以后,“我经常想,等到我退休,姐姐才 18 岁。在她青春叛逆期时,需要家长投入很多精力引导和陪伴,不知道那个时候,自己的精力还不够。”

本报记者 曹刚

第一声叫的是“姐姐”



■ 爸爸妈妈和两个女儿的地板时光总是那么欢乐
本版摄影 周馨

父亲 张 亮 28 岁
母亲 杨 燕 28 岁
长女 张慕易 2 岁半
幼女 张慕和 1 岁

如果可以重来——希望两个宝贝年龄间隔再长一些;提前多赚点钱,小女儿出生后能做“全职妈妈”;不会因为担心睡眠被妹妹影响,就让张慕易长住外婆家,减少了互动……

长女 2 岁半,幼女 12 个月。提起一年来的“两娃生活”,“85 后辣妈”杨燕流露出些许

遗憾。不过,每当看到姐妹俩在一起,心里涌起的那份温暖和踏实,都让她庆幸当初的选择。

烦恼:老大不太愿意回家

傍晚 6 时,刚吃过饭,张慕和就盼着出门了。跟父母去外婆家,和姐姐一块儿看电视、

玩游戏,是她每天的“固定节目”。最期待的还是周末,因为姐姐能回家。相比妹妹的兴奋,张慕易却有些失落和不舍。“外婆,你不去妈妈家呀?”“外公,跟我们一道去吧!”有时候,小家伙还会拗起性子,不肯离开。

“二宝出生后,老大就跟外婆住,不太愿意回家。”杨燕无奈解释,当初怕妹妹夜里闹腾,姐姐跟着睡不好,便将“老大”托付给母亲。

杨燕和丈夫都在疾控部门工作,作息“朝九晚五”。白天上班,照顾孩子的重任便落到双方父母肩上。“孩子的奶奶跟我们住,二宝断奶后主要是她带着。”

不是没想过转做全职妈妈,只是担心加重家庭负担。“幸亏有两边老人帮忙分担很多。特别感激,也特别歉疚,本来到了这个年纪,他们应该享受自己的生活。”

经验:两个孩子多些“捷径”

杨燕坦言,“二宝”的到来,比预想的早了一些。“有考虑过生两个孩子,但没想到老大刚满 10 个月,老二就来啦!”

第一胎是剖腹产,短间隔也意味着高风险,但杨燕更不忍放弃这条小生命。“我们独生子女能切身体会‘四老+夫妻+一孩’模式的弊端。有个伴儿,遇事能彼此照应,互相商量。”

大女儿的成长经验,成为迎接小女儿的“捷径”。“慕易以前睡床,不知道摔过多少次,原本的卧室改成了‘榻榻米’。”更明显的是,

相比“老大”生病时的心忙脚乱,夫妻俩已经逐渐成熟和淡定。

都是女孩,姐姐的衣服、玩具也正好“循环利用”。在杨燕看来,两孩对现阶段的经济支出影响不大,更大压力来自未来的住房改善和教育成本。

此外,还面临很多现实问题,例如老大念小学,老二还在上幼儿园,怎么接送?如何择校?“边走边看,顺其自然。”

欣慰:两岁娃已有姐姐样

给妹妹喂饭、帮忙递尿布、出门多带个玩具、制止妹妹含手指……杨燕发现,慕易最近越来越有姐姐的样子。“自己还是奶声奶气的小娃娃,却有意识在照顾妹妹。”

同时,慕和也格外亲近姐姐。“她开口说的第一个词,不是爸爸、妈妈,而是姐姐。”

姐妹俩的互动令杨燕欣喜,但一些大人的玩笑话却让她不满。“经常有人逗老大,说有了小妹妹,爸爸妈妈就不爱你啦。”听到这些话,杨燕会立刻纠正,蹲下来告诉慕易:“他们说的不对,你永远是爸爸妈妈最爱的宝贝。”

周末,夫妻俩喜欢带孩子们逛公园,亲近自然。“看着草坪上,慕易跑来跑去,慕和爬来爬去,阳光撒在姐妹俩身上,那一刻感觉特别满足,所有辛苦都值得。”

本报记者 范洁

(下转 A15 版)