

卫计委提出《用药十大原则》,令民众感到些许欣慰。事实上,《用药十大原则》不仅是说给患者听的,也是说给各级卫生行政部门、医院及医生听的。中国人均输液八瓶,远远高于国际上二点五至三点三瓶的水平,拿下“吊瓶大国”的称号,实在是一桩不光彩的事。

一者,医生对吊瓶的依赖已经到了非常严重的程度,其结果是患者被过度治疗,拘了很多冤枉钱事小,对身体的影响也很大,据悉,每年有十万人死于打吊瓶;二者,医院没有管好医生,卫生行政部门没有履行好职责,没有管好医院和医生,才导致我们成了“吊瓶大国”。

所以,卫计委提出《用药十大原则》,百姓击掌叫好,但百姓更期待《用药十大原则》从卫计委办公大楼走出来,把责任落实到全国各地的

医院和医生头上,在看病行医过程中始终坚守《用药十大原则》底线,真正让患者感受到《用药十大原则》带来的健康和经济实惠。反过来,如果卫计委不能让《用药十大原则》落地,那么卫计委开新闻发布会发布这个常识,也只能算是一次刷屏“客串”,上一次而已。

因为,患者与医生之间,患者永远是弱势群体,给患者开什么药,是否肌注,是否打吊瓶,话语权在医生手里,有时患者虽然怀疑医生过度治疗,可是毕竟有求于人,不免听人摆布。于是稀里糊涂地吃药、打针乃至动手术。

因此,卫计委提出《用药十大原则》,只是迈出国人走出吊瓶大国

的第一步,后面的工作任务更重。

王捷

一路歌唱的修车工 胥加山

晚间加班后去车棚取车准备回家,却发现电动车后轮胎没气了,此时外面又下着雨,心情顿时变得低沉。单位在城市西郊的科技园区,推没气的电动车步行30里路程回家,肯定不现实。本打算打电话让爱人开电瓶车来接我,可一想到爱人要走这么远黑灯瞎火的雨路,又于心不忍。

依稀记得单位车棚的墙上有人印有“上路补胎、修车”的手机号码的广告,心存一丝希望,打算碰碰运气。打开电动车车灯,搜寻到了墙上的修车人的手机号码,电话打过去,冗长的彩铃音乐后,总算对方传来了“喂”的让人喜悦的接话声。

“请问师傅是修车的吗?”

“是的!”

“我的车胎坏在了单位车棚,能否请您前来帮我补一下胎?”

“你单位在哪里?”

当我说出单位地址,对方片刻沉默,我心一紧,莫非师傅不愿在雨天出行修车,或许这样辛苦挣钱不划算……

“师傅请你来一趟,我给你平时双倍的价钱!”我急忙打消师傅的顾虑。

师傅或许没有听清我答应所要给他的修车费,“喂”了两声,一句“十分钟后到!”就挂了电话。

漫长等待的十分钟,偶尔穿行于车棚外马路上

看了反映安徽凤阳小岗村书记沈浩的电影《第一书记》,深为沈浩博大的家国情怀所感染,几欲泪眼朦胧。

沈浩原本是省财政厅的干部,在省城与妻女过着舒适的生活,当机要下派干部到基层农村挂职锻炼时,沈浩报了名,选择了小岗,这个最先吹响中国农村改革开放号角的村子。为“名”而来的沈浩报到后才知道,小岗除了名声大些,其他与当时中国大地上许许多多贫穷落后的村子没多大区别。从踏进村里的第一天开始,沈浩告诉自

现在时行的一句话:“赠人玫瑰,手有余香”,意境很美,境界更高,为人们所喜爱。细想想确如此,玫瑰其名雅致、其色瑰丽、其味芬芳,是百花中最为出挑的一款,怪不得它成为爱情象征的不二选项,逢上一年一度的情人节,或洋洋大观簇拥、或风姿绰约集束、或孤芳傲然独秀,到处是它们的身影,空气中也无不飘洒着其甜蜜蜜的香味。

江南人一向把玫瑰视作最高雅亦最亲近的花儿,早在西风东渐、时兴情人节送玫瑰花之前,已经把玫瑰奉为生活中最可爱的宝物,不仅栽培欣赏它,还引为日常生活中不可或缺的伴侣。大概群芳姊妹中,能与玫瑰比肩的只有桂花啦。其理安出?一是春天的翘楚,一是秋季的精英,主要因为玫瑰花和桂花散发的是江南人最钟情的“文香”,郁郁然、甜甜然,令人欲迷欲醉。

同样的香味,居然还有“文香”和“武香”抑或别的种类的香味?是啊,区

分香味首先要分别“真香”和“伪香”。“真香”来自大自然原生态,“伪香”则系人工合成制作。时代进步、科技发达,什么样的香味不能人工制作?但人工制作的香味毕竟矫揉造作,贵为名牌法国香水亦然

如此。早先我上班的单位有位女同事喜好香水侍候,经常变换着搽酒名牌香水,风头自然很健,飘逸走过楼道,风动处那一股烈烈的香水味简直氤氲久久,吸引得其他办公室的男性同事心猿意马、纷纷探头作深呼吸状。正是巧,时际暮春,另一位女同事无意在衣襟上别了几支素色的白兰花,在走廊里行走时,清风习习,便花香袭人,一下把酒名牌香水女同事的风头压了下去,男同胞们无不首肯:哦,哦,到底还是原汁原味的“真香”来得受用啊。白兰花



马踏飞燕(剪纸) 彭敏敏

便和他问起话来。

“你们雨天出来为人服务,这种精神难能可贵呀!”师傅只是笑笑应付着我的话语。

“你小小年纪,怎么想到选择修车这行当,蛮辛苦的!”

“习惯了就不觉得苦了,再说,修车看似苦点,但收入也不赖,不比上班差!”师傅似有意反驳我的同情。

“家里人怎舍得让你干这活儿?”

“我从小就喜欢拆拆装装的,13岁我就能拆装自行车了!我爱好这一行!”小师傅话语中充满了自豪。

车胎补好后,我遵循电话诺言,给他双倍的补胎费,小师傅坚决不肯收,只按常规收钱,说是,今晚接到你上路修车的电话已是第8个了,一晚上,虽说雨天,我倒挣了50元,我很知足了……

我穿好雨衣上路,小师傅已把音响旋到高音,冲进雨中,一路前行,一路歌唱,他歌唱的情致,顿时把我的心情也濡染得喜悦起来——生活没有亏待任何一个人,关键在于我们如何调节好自己的情绪,诚如那位修车的歌者,一路辛劳,一路高歌,一路旗帜飘飘,一路灿烂阳光……

实在舍不得这位人品好、能干事的好书记,188位村民又在希望他继续留任的请愿书上摁下了手印,小岗太需要他,太需要他这样的领头雁了。一边是蓬勃发展的新农村和老乡们的深情,一边是分居三地的妻女与老母。女儿要中考,年近九旬的老母要照料,作为常人,他很想尽一份为人子、为人夫、为人父的孝道与责任,可面对那些大红手印,颗颗手印颗颗心,片片情,面对小岗老百姓沉甸甸的托付与信任,沈浩唯有以“心”相报,当事情不能两全时,作为党员、小岗的第一书记,强烈的使命感再一次让他选择了留下,开始自己的第三个“村

香虽是“真香”,但其香味太过浓烈,在江南人的品味中属于“武香”之列,与玫瑰和桂花香味比较是次上一等的。

江南人喜爱“文香”,有把桂花和玫瑰花制成花蜜入饌的习俗。那一年深秋,我去湖北旅游,每到一处都有瓶瓶罐罐的桂花蜜作为土特产出售,价廉物美,我一下购了许多腌桂花和糖桂花,回家后做什么菜和点心都掺上一点,风味不差。相比之下,玫瑰花酿制的蜜糖就罕见了,然而回忆中,江南,尤其是老家苏州,从前几乎家家户户都有酿制玫瑰蜜酱的习俗呢。比如我的母亲和伯母

每到玫瑰盛开的季节就会自己动手制作几瓶玫瑰酱,可以放到过年时制作各种甜点或者平时用来调理点缀饮食。

记得虎丘一带密密匝匝皆是花农的园圃。他们种茉莉、栀子、白兰,也种玫瑰。一到应时季节,姑苏城大街小巷到处都是卖花女子,茉莉栀子白兰等有的可以入茶、有的可以作衣饰和发饰,玫瑰则专门供主妇们酿制蜜糖啦。我

母亲和伯母有专门的“供货商”送货上门,质量当然是有保证的。印象中她们制作玫瑰酱的过程是这样的:将玫瑰花瓣一片片地轻摘下来,用淡盐水泡洗一下,沥干水分,再阴干;然后把少许花瓣放入陶臼,加入适量的白糖,用陶杵轻捣,然后一边将其余的花瓣放入,一边加白糖均匀轻捣,几分钟后,花瓣和砂糖就混和成浓香的玫瑰酱了。倘若加些蜂蜜或麦芽糖,玫瑰酱会显得愈

如果不是1860年法国探险家唤醒了沉睡的高棉国王,柬埔寨人压根还不知道在密林深处藏着这么群建筑。

从人口去巴肯山要经过一段很长的林荫道,高树蔽日,虽然修了公路,周围却还是原始森林风貌。每天黄昏,便有一大批旅游团和背包客蜂拥而至,去看传说中世界上最美的日落。巴肯山是座小土山,以小跑的速度走了15分钟后,抵达位于山顶的巴肯寺。巴肯寺并不如它的名气,是座低矮的寺庙,但难爬程度却和盛名成正比。吴哥石阶的高、窄、陡,巴肯寺全占了。高即方石未经切割直接垒作石阶,每跨一步都十分费劲;窄即每格石阶仅能容纳女孩脚长度的一半,必须侧身攀登;陡即石阶几乎垂直于地面,前面的人似乎就踩在头顶。手脚并用爬上巴肯寺后,却有些失望,几座支离破碎的矮小塔庙零星分布。似乎世界各族人民都被忽悠到这里来看日落。

云层遮盖了落日,“到此一游”驱散了沉寂。门框上结着巨大的蛛网,从缝隙处钻进内部,光从破损的顶部洒进

等待世界上最美的日落 张明扬

日落本身就是一种死亡的美,无需太多生命力。

离日落尚远,坐在塔庙浅浅的门框里避雨,偶有几个游人走动,天地之间,似乎就只剩下砖石和我。几声鸟鸣,几点雨滴,千年之前的风依旧吹着,只是人事已改。一个异乡人,有时间和心情来到这里等日落是幸福的。

雨渐渐止了,默默无言地注视着明亮的西方,一如当年来此朝圣的僧侣。偏有一块厚云挡在太阳面前,即便如此,依然可以看到文学作品中描写的“金色的阳光一条条地照射下来”。寄希望于风将这块厚云吹走,可惜吹来了更多的云。在吴哥的一连4天,都无缘传说中世界上最美的落日,阿Q地想也许这才最美。当了个字,难免要失望,就算是个念想,得到了最美的想象和最美的等待。

现在,钻石已经不再是世界上最坚硬的材料了。一种新材料已经超越了钻石的硬度。美国科学家合成出了这种被称为纳米立方氮化硼的超硬材料,他们将氮化硼微粒压缩,使其维氏硬度达到108吉帕,而合成钻石的维氏硬度为100吉帕,并且该材料的硬度达到商用立方氮化硼的2倍。这种材料硬度超常的

最大秘密在于纳米结构。科学家开始使用类似洋葱结构的氮化硼微粒在1800℃高温下压缩至15吉帕(约相当于15万个标准大气压),这种晶体材料将重组形成纳米结构。为了使这种材料变得更加坚硬,科学家降低了这些微粒的体积,从而使它变得更加坚硬,无法被刺穿。对于氮化硼维持特征强度的平均尺寸是4纳米,其结果是相应的纳米立方氮化硼在高温环境下非常稳定。

未来,随着这种超硬材料的成本不断下降,可广泛用于机械加工、研磨、钻探、切削工具,以及用于制造科学仪器。

比钻石硬的新材料 黄晨星

官”任期。而这一次,他却永远地留在了小岗,与小岗的泥土化为了永恒。只是45岁,走得过早、太匆忙,大业未竟身先死,长使英雄泪满襟!

“很久没回家,不是不想家。”沈浩为大家舍小家,在小岗村代职的6年时间里,回合肥家中的时间不足百天,他把整个身心都放在了小岗,用无声的行动为我们解读了一名共产党人的家国情怀。

诚如剧中当了财政厅长的沈浩同窗所言,当官的不一定都干事,干事的也不一定都当官。生活的确如此。而沈浩当最小的官,做了最大的事,挥洒了厚重、优质的人生,实现了自身的人生价值,值得让我们每一名公务人员学习和深思。



智慧快餐 郑辛遥

负面情绪如利器,对内损己,对外扰人。

母亲和伯母有专门的“供货商”送货上门,质量当然是有保证的。印象中她们制作玫瑰酱的过程是这样的:将玫瑰花瓣一片片地轻摘下来,用淡盐水泡洗一下,沥干水分,再阴干;然后把少许花瓣放入陶臼,加入适量的白糖,用陶杵轻捣,然后一边将其余的花瓣放入,一边加白糖均匀轻捣,几分钟后,花瓣和砂糖就混和成浓香的玫瑰酱了。倘若加些蜂蜜或麦芽糖,玫瑰酱会显得愈

加黏稠好好看好吃。制成的玫瑰酱可以耐久贮藏,有时我们这些孩子嘴馋了,会偷偷蘸些吃呢,母亲和伯母会指问:“是哪只两脚老虫(老鼠)偷吃了玫瑰酱啊?”我们当然不会承认的。偶尔吃白米粽,母亲她们会让我们蘸食少许,雪白的粽子,玫瑰色的甜酱,那才叫一个神哪。后来看到前辈文人范烟桥形容白米粽蘸玫瑰酱:“一抹朝霞映雪峰”,太形象太娇美了!

比钻石硬的新材料 黄晨星

比钻石硬的新材料 黄晨星

比钻石硬的新材料 黄晨星

比钻石硬的新材料 黄晨星