

他让中老年人跟老花眼镜说再见

——记上海德视佳眼科诊所创办人约根森医学博士

一个名叫约根森，拥有25年眼科手术经验，做了10万例眼科手术，年近花甲、精神矍铄的外国人，不远万里，从德国汉堡来到中国上海创业。他的精神感动了我。在上海金茂大厦裙楼5楼，在上海德视佳眼科接待区，我和医学博士约根森有了一次面对面的交谈，话题是从眼睛开始的。

记者问：请问博士，你是如何走上治疗眼科疾病之路的？

博士答：在完成医学本科后，我先后在挪威、瑞士、德国和西班牙的多家眼科医院工作。当发现自己对屈光手术的兴趣越来越大后，又飞赴美国佛罗里达州纽曼眼科研究所，接受专业培训。学成后，1993年在汉堡创办了第一家德视佳眼科，将激光治疗屈光近视手术带入德国，并将白内障手术从住院5天变为无需住院的门诊手术。2005年，创立了德国LASIK-TUV认证体系。这是激光手术的最高标准，现在已经成为德国评判最佳手术机构的金标准。

到目前为止，约根森已创办了28家德视佳眼科中心，是欧洲最大的眼科连锁集团。他的患者，不仅来自欧洲，还有一些来自遥远的中国。于是，他想，为什么不能在汉堡的友好城市——上海开办眼科中心呢？经过一年半的筹备，他终于如愿以偿地在上海金茂大厦创办了中国第一家德视佳眼科。现在，他正雄心勃勃地准备在北京及中国其他城市设立多个德视佳高端眼科手术中心。虽然他是一个医生，但他却很文学地说，我感觉自己是在创作一个剧本，一部试图改变中国人看眼病传统的奋斗剧。



相关链接

治疗老花眼手术是这样做的

在上海德视佳眼科诊所，姚文琴医生是诊所内唯一一位中国医生。她从浙江医科大学眼科专业毕业，已有多年从事眼科屈光手术专业的经验。她说，诊所开业以来，已接待了大批要求德国医生进行老花矫正手术的患者，中年人占了绝大多数，其中30%是外籍人士。

她介绍说，除了准备时间，做一只眼睛手术的时间仅需15-20分钟。如果要做两只眼睛，则需分两天进行。手术的步骤是这样的：

1. 眼药水表麻，飞秒激光在角膜上切开2毫米的微型切口；
 2. 然后将原先老化的晶体进行精准的切割分解；
 3. 运用超声乳化吸除晶体碎片；
 4. 最后将为每个患者量身定制的多焦点人工晶体植入，替换原先老化的晶体。
- 姚文琴医生说，这个手术创口非常小，无需缝合，自然收口。完成了这样几个步骤，老花眼手术就完成了。

让视觉对准焦距

眼睛传神是通过瞳孔的扩大和缩小、眼球的转动、眼皮的张合、目光凝视的时长实现的。所以人们常说眼睛会说话。

现代美容术能在眼眶、眼皮、睫毛等方面着手修饰，但眼神则是无能为力的。因为它是无法化妆和掩饰的。

记者问：中国古代的思想家孟子早在两千多年前就说过，观察一个人，没有比观察他的眼睛更好的了。眼睛可以真实地反映一个人的真实性。心中光明正大，眼睛就清澈明亮；心中有阴霾，眼睛就昏暗不明，躲躲闪闪。所以，听一个人说话的时候，注意观察他的眼睛，他的善恶真伪往往就在眼神的交流中一览无遗。因此，眼睛被誉为心灵的窗户。

博士答：人们形容孩童的眼睛，常说成是清澈无暇的。可随着年龄的增长，眼睛的晶状体逐渐硬化、浑浊，睫状肌功能减低，从而引起调节功能下降。眼睛的清澈不再，取而代之的是渐渐浑浊的双眸，黯然接受人老珠黄的状况。另外，人到中年后出现的近距离阅读困难，是如今困扰45岁以后中年职场人士的最大视力问题。原先就有的近视、远视、散光，后来发展的老花、白内障，这些都随着年龄的增长叠加地发生了。眼睛就如同对不准焦距的照相机，再也不能拍出一张清晰的照片。

手中的菜单，眼前的电脑，远处的风景，如何再同年轻时一样，能一目了然呢？

无法逆转的生理过程

记者问：当发现手机上的字越来越模糊，当看报纸上的字越来越吃力，当对眼前的菜单看不清之时，眼睛是否已经老花了？

博士答：人过了45岁，发生老花眼是很正常的事。因为这时的眼睛晶体失去了调节功能。几乎所有的人都会被老花眼困扰。45-50岁以上的人群，老花发展得很快，到了七八十岁，白内障又成为致盲的第一大原因。

健康的眼睛，天生就具有调节的能力。它会通过改变晶状体的弯曲度，来适应距离的变化，让人自由地看远看近，看到五彩斑斓的世

界。所以说，眼睛是外界向我们传达信息的媒介。

人在年轻的时候，晶体一张一弛的活力度非常大，能随意调节，且十分准确。然而，随着年龄的增长，晶状体的密度逐渐增加，晶状体也会像皮肤一样，弹性变得越来越差。晶状体变僵硬，就失去了可调节性，并丧失准确聚焦的能力，这便是老花眼的由来。这也是无法逆转的生理过程。

理想选择是更换晶体

从中年开始的老花到后来的老年性白内障，一般有十几二十年的时间，时间十分漫长。由于得了老花眼，很多人眼睛的调节功能在50岁左右就彻底不作了，视物开始模模糊糊，等到70岁以后，白内障使得不作的晶体变得混浊，视力将更加模糊不清，许多人最终会在70-80岁接受晶体更换手术。

记者问：是50岁有了老花就选择手术并彻底避免白内障发生，还是忍受20年后不得不手术？

博士答：无刀飞秒激光老花矫正这项技术，在德国已经为成千上万的中年人士解决了老花问题，并不再有白内障的困扰。它的原理和白内障手术一样，是将功能退化的晶体，换成为每位患者定制的多焦点人工晶体，同时解决近视、远视、散光和老花问题，并先行解决白内障的烦恼。

多焦点人工晶体是根据每位患者眼部的不同情况分别定制的。15年前，我就开始尝试用多焦点人工晶体代替老化的自然晶体。这些年来，用来替换的人工晶体的质量有了显著提高。所以，我们今天可以用非常好的人工晶体来治疗老花眼，可以将远处的物体和近处的物体，同时成像聚焦到视网膜平面上。患者术后不必依赖眼镜，就可以清晰地同时看远看近，解决近视、远视、散光、老花、白内障等多重视力困难。

在25年的眼科医生生涯中，约根森博士做了十万余例手术，积累了丰富的经验。他说，如果在45-50岁老花眼镜成为必需品时，利用无刀飞秒多焦点人工晶体置换技术，就能解决老花的问题，并能避免以后老年性白内障的发生。

约根森博士还介绍说，手术整个过程是不需要刀刀的，采用的是

最新的飞秒激光技术，它可以让手术过程变得更加精确，术后效果更佳。当然，严格的术前检查是这个手术非常重要的环节之一，如果患者本身眼底已有问题，那就需要先解决眼底的问题，再评估是否适合做这项手术。

为眼睛健康投资物有所值

对初诊病人，德视佳眼科德国诊所所有严格的初诊流程。医生在和病人术前谈话时，谈得最多的往往是术后的情况，并会有三四页的谈话单，甚至会有图片讲解。

在上海德视佳眼科也是如此。医生会事无巨细地将术前术后及恢复阶段的状况告诉病人，让病人享有充分的知情权。约根森博士对自己职业追求的表达是：每一个人的每只眼睛都是独一无二的，所以需要个性化的诊疗方案。

上海德视佳眼科的医生严格分工，对于医疗使用的材料坚持一次性及高品质，保证绝对的安全。德国制造往往是首选。诊所里还设有一名质量经理，负责诊疗流程及医疗卫生环境，对使用的材料采购，都有专人监督。

在等待约根森时，我见到一位五六十岁的女性患者正坐在接待区。我上前一问，知道她是杭州人，昨天是约根森博士刚为她做了手术。我问她感觉如何？她说，她在杭州曾经听过约根森博士的报告，这次她是来做老花眼矫正手术的。原来她需要戴老花镜看书看报，很不方便，今天是术后第一天，已经不需要戴老花镜了。“我完全知道术后的视力需要恢复期，大脑也需要适应新的晶体，这些都需要时间，因为术前医生都跟我仔细讲解过恢复过程，所以，我对术后的恢复一点也不担心。”

这位杭州患者还告诉我，她是看见身边有几个朋友来德视佳眼科接受了老花矫正手术后视力大为改善才考虑来做的。由于口口相传，她身边的人也在很期待地看她手术后的效果。她十分自信地说，那些她身边已经有老花的姐妹们一定会来做这种手术的。她还说，手术的费用看起来不低，但手术是由德国医生飞来上海完成，对德国安全质量放心。为自己的视力健康投资，物有所值。

本报记者 尹学尧

【感言】

“竭尽全力，做到极致”是我的理念

我很荣幸你来到德视佳眼科诊所。让更多的人能够享受到高品质的德国眼科激光手术诊疗服务，享受眼科手术中的梅赛德斯奔驰式服务是我的愿望。

德视佳眼科经过20年的发展，已经成为德国连锁高端眼科手术中心。在带领其发展的过程中，我倾注了毕生的热情。致力于以专业技术去改善人们的视觉质量，并以此作为我奋斗的事业。

自1986年获得眼科医师资格后，我一直不断探索眼科激光手术新技术，提升自我专业水准。能够与全球范围内眼科手术领域众多

顶尖专家一起工作是我的荣幸，他们极大地鼓舞了我，使我更加明确目标——将德视佳眼科发展为欧洲、中国乃至全球最大的高品质眼科激光手术中心，将德视佳眼科打造为国际化的高品质眼科手术服务品牌。

德视佳眼科传承了优良的德国传统，它向人们承诺了技术精湛、安全可靠。作为一名眼科手术医生，我秉持“竭尽全力、做到极致”这一理念，并将这种精神作为企业文化的精髓始终贯穿于德视佳眼科，并引领这个医学团队不断进取。多年以来，我

们勇于挑战疑难杂症，不断寻找最新的治疗方法，开拓新技术，严格把握国际最高质量和安全标准，一直采用先进的安全医疗技术，以确保为我们所有患者提供绝对优质的眼科医疗服务。

迄今为止，我们已经成功实施了30万例眼科激光手术。

德视佳眼科——安全可靠，技术精湛。

德视佳眼科——绝对值得信赖的品牌。

德视佳眼科承诺给你一个没有框架眼镜和隐形眼镜的未来。德视佳眼科创始人 医学博士 约根森