

## 上海推多项举措调整完善生育政策

# 落实计生奖励 预防出生缺陷

本报讯(记者 施捷)昨天下午,国务院召开全国计划生育工作电视电话会议结束后,市政府立即部署学习贯彻,确保从宣传引导、加强资源配置、完善配套措施、加强风险防控等方面落实计划生育国策。副市长翁铁慧出席会议并讲话。

调整完善生育政策,是一项政策性、群众性很强的民生工作,涉及到广大家庭的切身利益。本市认真组织落实单独两孩政策,确保政策实施过程风险可控,稳定适度低生育水平。会议强调,本市将主要从加强宣传引导,开展生育指导,加强产儿科医疗资源配置,合理配置教育资源,完善相关经济社会政策、生育保险政策等配套政策,加强风险防控、建立健全出生人口监测和预警机制等六个方面,确保计划生育国策得到贯彻落实。

在调整完善生育政策过程中,需要坚持行之有效的工作思路和方法。会议要求,本市下一阶段将重点抓好以下工作:

■ 稳定适度低生育水平。严格落实计划生育“一票否决”制度,创新计划生育工作体制机制和手段方法。

■ 完善计划生育利益导向机制。依法落实各项计划生育奖励与补助政策。

■ 强化流动人口计划生育管理。不断完善以现居住地为主、流入地与流出地相互配合的流动人口计划生育工作机制。

■ 综合治理出生性别比偏高问题。健全整治“两非”(非医学需要的胎儿性别鉴定、非医学需要的人工终止妊娠)和统计监测的长效机制,深入开展“关爱女孩行动”。

■ 积极推进全市计划生育基本公共服务体系建设,积极开展出生缺陷预防,全面推进社区0-3岁婴幼儿早期发展指导服务和独生子女社会行为教育。

■ 加强计划生育测功能基础工作,规范社区计划生育行政事务办理,方便群众办事。

## 生育健康“两孩” 孕前要做“功课”

新民健康大讲堂教你如何科学育儿

本报讯(记者 金恒)“单独两孩”的政策在上海刚刚落地,新民健康大讲堂便敏锐把握住这一社会热点,邀请了沪上知名的人口、妇保、产科和营养等专家,策划了“单独两孩新政与科学育儿”主题讲座,并于昨天下午在上海交通大学医学院附属国际和平妇幼保健院成功举办,为计划孕育或已经怀孕的准妈妈们送去了及时而权威的育儿知识。市卫生和计划生育委员会党委书记黄红、副巡视员张梅兴和徐汇区卫生计生委系统计生干部近300人出席。

中国人口学会副会长、复旦大学社会发展与公共政策学院院长彭希哲教授率先登场,他以《上海市人口国情与生育政策调整》为题,通过对上海市基本人口发展态势,来解

读上海人口生育政策调整。彭教授认为,“单独两孩”政策能对上海在未来几年户籍人口老龄化的快速发展有减速作用,但不可能根本扭转,不过可以有利于上海人口和社会经济的长期均衡发展。

国际和平妇幼保健院副院长、产科主任医师程蔚蔚教授的演讲题目是《单独夫妇生二孩如何准备》,从如何准备怀孕等健康角度,详细介绍了单独家庭如何准备生二胎,如果上胎有畸形,首先要明确是否为遗传病,再根据遗传病的种类风险评估,向遗传门诊医生咨询。孕前夫妻双方最好一起参加孕前门诊评估。

复旦大学附属妇产科医院产科副主任、主任医师顾蔚蔚医生以《如何生育健康二胎?》为题,解答了二

胎隔多久生才好、何时行孕前检查等准妈妈关心的问题,并且介绍了不良因素对胎儿影响、胎儿发育和孕妇体重、二胎分娩方式的选择等科学育儿知识。

我国著名营养医学专家、国务院特殊津贴专家邵玉芬教授的演讲题目是《孕期营养——准妈妈营养饮食》,她从孕早期同步营养、孕中期膳食结构、孕晚期膳食推荐、孕妈咪饮食注意等方面,讲述了孕期营养的重要性。

本次新民健康大讲堂由市卫生和计划生育委员会、市体育局、新民晚报社联合主办,国际和平妇幼保健院、市健康教育所、上海东方宣教中心承办,得到了上海农商银行的支持。

(详细内容请见3月3日康健园)

## “白衣天使”开运动会

救死扶伤是医务人员的天职,但是由于缺乏运动,不少医生护士自身处于亚健康状态……昨天中午,浦南医院“春季趣味运动会”在南码头市民广场展开。来自全院38个科室的60余位选手分别参加“乒乓球接力”“双人跳绳”“呼啦圈”“踢毽子”“仰卧起坐”“俯卧撑”等六个项目的比赛。院方希望通过利用午休举办趣味运动会的形式关注医生的身心健康。

图为医护人员参加“双人跳绳”比赛

本报记者 孙中钦  
特约通讯员 蒲欣  
摄影报道



## 香港科大今年招150名内地新生

最高奖学金增至68万港元

本报讯(记者 张炯强)昨天,香港科技大学发布本年度内地招生计划:计划招收150名内地新生,各省市不设名额上限,招生人数与去年相当。该校采取独立招生方式,不占内地统招志愿。有意入读香港科大的应届高考生,须通过网上申请系统,直接向大学提交入学申请。

今年,香港科大设有丰厚奖学金,最高金额增至四年合计68万港元,嘉勉学业成绩优异及面试表现突出的同学。

上海市经济管理学校  
社校联建 和谐发展

www.sems.cn

## 上海天文台网络直播热门韩剧大结局

# 佘山之夜解读“来自星星的天文”

外星人来到地球爱上了美丽的大明星,在地球生活了400年后终于要回去自己的星球,却也将与恋人“天人两隔”,韩剧《来自星星的你》最近正火。有心人瞅准了剧中的天文元素,在大结局夜索性将网络直播间搬到了位于佘山的上海天文博物馆,竟然一票难求。

昨晚,中科院上海天文台与众筹网站梦立方、视频网站爱奇艺、稻草人旅行社共同组织的“天文之夜”,让众多韩剧粉丝和天文爱好者同呼吸共命运。上海天文台科学传播工作室科普主管、上海市天文学会副秘书长汤海明和星空摄影师、现供职于上海天文馆筹建指挥部的朱达一,分别坐镇上海天文博物馆和上海财经大学,解读“来自星星的天文”和“都教授与他的星球”。

## “KMT184.05”在哪?

剧中男主角都教授,来自于“KMT184.05”星球。“当然,这是一个杜撰出来、并不存在的编号。”汤海明说,都教授的自我介绍图中

出现的是一颗恒星,恒星的命名有多种方式,有以传说和神话故事来命名的,如牛郎星、织女星;有以星座为基础并辅助希腊字母顺序的拜耳命名法,如猎户座β。随着科学技术的进步,恒星的名字也开始以星表序列来命名。对于太阳系外行星,则由“恒星名+英文序列号”的方式进行命名。

“KMT184.05”不是国际天文学界认可的恒星或系外行星编号。朱达一进一步解释说,“尽管如此,但是根据剧中的星云图大致可以找到都教授的家乡,应在猎户座附近,属于人梅西耶星表中的M78星云。”

## 搭乘彗星做星际旅行?

搭乘一颗被改造的彗星,改造

后的轨道能靠近地球并以404年的周期旋转,靠着它都教授往返于地球与他所在的星球。这是剧情,纯属幻想。“抱歉,我并没有弄清楚都教授怎样才能乘坐彗星返回他的行星,但是这样的天体并不适合做星际旅行的交通工具。”汤海明介绍说,周期超过千年的彗星有很多,如威斯特彗星的回归周期可达600万年,距离太阳最远距离约1光年,但这个距离也远远小于恒星与恒星之间的距离。

## 邂逅“都教授”有多难?

“宇宙之大超乎想象。即便我们以接近光速飞行,飞个数千年数万年也只是在银河系中中转。”汤海明举例说,人类探索到最遥远的天体,在130亿光年外;10万光年,是银

河系的直径;8分13秒,则是光从太阳到达地球的时间。要跨越宇宙的尺度,无论空间还是时间上,都是十分困难的。虽然昨晚的大结局搬出了“虫洞理论”(宇宙中可能存在的连接两个不同时空的狭窄隧道),现代物理学还曾提出以超光速等方式开展星际旅行,但目前这一切都只是假说,都仅存于科幻作品之中。

## 更多星空可跨界共赏

剧中,反射式天文望远镜、折射式望远镜以及许多小型天文望远镜多次出镜。男主角还会去智利的阿塔卡马沙漠观星,可见是个行家能手。“即使都教授不是外星人,也一定是个非常痴迷于天文的天文爱好者,编剧为此做了不少天文功课。”若想从影视作品中了解更多天

文知识,两位天文科普达人一致推荐电影《阿波罗13号》,朱达一还对《太阳系的奇迹》《宇宙的奇妙》印象深刻,汤海明则欣赏《第三类接触》《接触未来》。

相比之下,《来自星星的你》算不上是一部天文题材的影视作品。但昨晚这个“大结局揭晓——爱上天文的更多理由”主题混搭活动,却让不少人原本冲着都教授而来,归时却多了几分对天文的了解、对星空的兴趣。“我没指望,听完讲解现场有多少人成为天文粉丝,我只希望他们可以去了解天文、欣赏星空、参与观星,某天看到星星时会想起曾经听谁讲过这片星空。”汤海明说。

本报记者 董纯蕾 易蓉  
实习生 赵一凡