

# 口腔问题关乎全身健康

口腔是人体消化道的开口,也是呼吸道的开口之一。口腔不是孤立的,它是人体头颈部的重要组成部分之一。口腔除牙齿外还包含舌、腭、咽、唾液腺等器官;牙根则是长在上下颌骨里的。人的面容除口腔外还必须有面骨及眼、鼻的支撑。因此,口腔和牙齿,以及颌面骨的结构都会影响到颌面部的外形;涉及到人类重大的生理功能,诸如:语言、咀嚼、吞咽以及执行人类社交的功能。从而不难理解,口腔健康与全身健康密不可分,而且互相影响,相互促进。英语里有句俗语:Oral Health=Overall Health,意为口腔健康等同于全身健康。然而,在现实生活中人们却往往偏重全身健康,忽视口腔健康。他们忽视了口腔颌面部是全身重要的组

成部分;不知道口腔不健康可导致全身疾病和面容不再完整、美丽,而一些全身疾病也可以发生在口腔颌面部。

俗话说:“牙疼不是病,疼起来要人命”,牙疼是如何要人命的呢?首先是感染:龋齿(俗称蛀牙)或牙周病可导致细菌进入牙髓,向下通过根尖和颌骨蔓延到全身;同样如下颌智齿长不出来,反复的炎症也可使细菌扩散进入血液中。这些感染不但可能引发全身败血症,还可以向上侵入脑部形成脑脓肿,向下可通过颈部引发纵膈脓肿、心包炎等,被医学上称为“牙源性感染”。即使在医药较为发达的今天,其死亡率仍达到10%-20%以上。因此也有人称之为“小洞不补,大洞吃苦”。而这恰恰是不重视牙病的结果。

由于口腔颌面部具有复杂的组织结构,包括硬组织(牙、骨)、软组织(黏膜、皮肤、脂肪、神经、血管)等,因而全身病也都可在口腔颌面部发生。

“牙齿会生肿瘤吗?”牙齿发生的肿瘤医学上称为“牙源性肿瘤”,这是口腔独有的疾患,除异位外其他地方罕见牙源性肿瘤;恶性的牙源性肿瘤也可以转移到全身。除牙源性肿瘤外,唾液腺肿瘤同样是口腔颌面部所特有的。某些全身性肿瘤或类肿瘤病也都可以首先发生在口腔颌面部。诸如,恶性淋巴瘤、白血病、淀粉样变性等,至于其他恶性肿瘤,如癌、肉瘤等,当然也可首发在口腔颌面部。

人身体上的细菌种类繁多,据称甚至超过人体细胞的数目。消化

道,特别是口腔,是细菌最易藏身之处。最新的研究指出:牙周炎与心脏病、糖尿病等不但均属慢性病,而且关系密切。研究证明:口腔卫生特别是牙周的健康可以互为影响,治疗牙周病可以促进或改善冠心病和糖尿病等的病情,反之,则加重。更有甚者,口腔微生物还可以致癌。最常见导致牙周病的聚核梭杆菌可以诱发结、直肠癌。

上述阐释充分说明口腔病与全身病的关系。在全民医保,预防为主,重心前移的卫生方针指引下,笔者再次呼吁,人人定期检查口腔,重视口腔卫生,重视口腔保健。邱蔚六(中国工程院院士、上海交通大学医学院附属第九人民医院终身教授、上海市临床口腔医学中心主任、口腔颌面外科主任医师)

众所周知,慢性乙型肝炎容易导致被感染者发生肝硬化和原发性肝癌。及时有效地治疗慢性乙肝能降低肝硬化和原发性肝癌的发病率。2012年欧洲肝病学会指南中明确表示,“停药后持久的表面抗原(HBsAg)清除”是慢性乙肝治疗的理想终点。研究发现,经长效干扰素一年的治疗能帮助3%-11%慢性乙肝患者实现临床治愈。

对此,中国工程院院士庄辉教授在“一生一‘试’”慢性乙肝治疗认知促进项目启动会上介绍,目前国际公认的慢性乙肝治疗有三个终点:乙肝病毒降至检测不到的水平是可以接受的终点,这个阶段还不能停药,一旦停药非常容易复发;实现停药后持久的e抗原血清学转换(即经抗病毒治疗后获得持久的“大三阳”转为“小三阳”)是满意的治疗终点,达到这一治疗终点才有可能实现停药后不复发;理想的治疗终点是停药后持久的表面抗原清除,也就是“临床治愈”。研究表明,实现临床治愈的患者发生肝硬化、肝癌的风险将明显降低,生活质量也将获得提升。

慢性乙肝的发生、发展都与机体免疫密切相关,只有达到持久的e抗原清除和转换,甚至持久的表面抗原清除,才能真正实现停药后不复发。有研究结果显示,治疗至单纯乙肝病毒检测不到的患者,其肝癌发生率为0.1%,而表面抗原清除的患者仅为0.02%,是前者的1/5,接近未感染慢性乙肝病毒者的水平。

虞睿

## 无症状高尿酸血症需要治疗吗？

提及高尿酸血症,人们就会想到痛风。其实,高尿酸血症与痛风并不是同义词。

高尿酸血症因其隐匿、无症状而极易被忽视,但持久的高血尿酸会造成尿酸盐沉积和组织损害,导致尿酸肾病,促进动脉粥样硬化,增加高血压、冠心病和脑卒中的危险性。高尿酸血症是各种心脑血管并发症的独立危险性因素。因此无论是否有痛风发作,女性血尿酸大于360umol/L以上,男性大于420umol/L以上时需要降

尿酸治疗,根据肾功能状况调整用药剂量。

痛风是指由于尿酸盐沉积在关节和其他组织中而引起病损及关节红肿热痛等炎症反应。痛风发作急性期治疗的目的是迅速控制关节炎症症状。缓解期同样需要治疗,主要是维持血尿酸在正常范围,预防痛风发作。

高尿酸血症的致病作用是一个十分漫长的过程,例如引起肾功能衰竭,往往在数年后有所表现,不能因为短期内没有造成严重后果而忽略其危害性,及时发现,及时治疗尤其重要。目前有关高尿酸血症和痛风的治疗药物很多,包括有新型的药物问世,为患者带来福音,但是规范的诊断和合理的治疗

始终是核心。

陈玉强 简桂花(副主任医师)  
汪年松(主任医师)  
科普讲座>>>

3月19日下午2:00-3:00,市六人民医院肾脏风湿科在该院门诊大楼15楼报告厅举办“高尿酸血症知识科普讲座”,欢迎患者和家属参加。

MINGR 明牌珠宝

黄铂金饰品 以旧换新

贴金≥10% 工费减免20%

贴金≥20% 工费减免50%

贴金≥30% 工费“0”元

(活动日期: 2014.03.14-04.08)

上海明牌珠宝旗舰店 电话:(021)3304 0846

南京东路388号(地铁二号线1号出口)