

孩子,你可知如何看云识天气



■ 孩子们在学习通过观测读懂气象数据



■ 专家指导学生,如何测量降雨量

本报记者 孙中钦 摄影报道

春暖花开时节,一群中小学生高兴地走进上海中心气象台。他们围着气象专家问长问短:如何观云测风?怎样捕捉台风暴雨?

专家们用通俗易懂的语言,分析冬去春来的气温规律、讲述云团雨层的气

象奥秘、诠释气象云图的预报数据、讲解天气预报的诞生过程……孩子们听得津津有味,于是都争着坐上播音台,过一把“气象预报小主播”的瘾!

这些是记者在采访“科普校园行”科学家巡讲活动时看到的。在上海气象局,首场交互式科普讲座《教你“读”懂气象预报》吸引了不少学生踊跃参

与。孩子们把连串提问抛给气象专家,使对方如临面试答辩一般;而现场实验更让深奥的气象原理变得深入浅出。孩子们感受到气象科研的神奇魅力,原来,准确的气象预报很简单!

一名刚走下播音台的红衣男孩对记者说:“通过参加气象科普活动,我们增强了学科学、爱科学、用科学的信心!”



■ 小朋友们过把“气象主播”的瘾

丢一颗 少三颗! 警惕缺失牙连累邻牙

——拜尔口腔种植总监朱丽雅谈牙缺失的马太效应

◆ 张筱琳

“凡有的,还要加给他,叫他有余;没有的,连他所有的也要夺来。”《马太福音》中这个著名的故事后来发展出了经济学定律“马太效应”,这句话在缺失牙修复中同样得到了很好的体现,此次晚报邀请拜尔口腔种植总监朱丽雅医生谈缺失牙的马太效应,并阐述缺失牙应该如何修复。

朱医生表示,很多人对于牙缺失的危害轻描淡写,尤其是对于磨牙也就是我们通俗说的后牙缺失不够重视,一颗牙缺失后置之不理,双侧邻牙便会像空袭出倾斜,上下相对的牙齿也由于没有咬合力,最终都会导致牙齿脱落,以1:3的比例危害全口牙齿健康。也就是当你都是一颗牙齿不及时修复的话不知不觉就等于丢了三颗牙齿!那么缺失的牙齿要如何修复呢?朱医生为我们介绍了如今比较先进的种植牙修复方式。

■ 什么是种植牙?

种植牙是治疗牙齿缺失的一项新的镶牙技术,主要由种植体、基台、假牙和固位螺丝组成,无论是单牙缺失,还是多牙缺失及全口牙缺失,均可采用种植义齿修复。在缺牙区牙床内以外科手术的方式种



入钛金属牙根(人工牙根),经过四至六个月金属牙根与周围骨组织融合后,就能稳固地支撑上部义齿(假牙),其外观、功能犹如天然牙齿。简单来说,种植牙有以下比较突出的效果:

1. 它的咀嚼功能优于其它假牙;
2. 具有很强固位和稳定性,可象真牙一样扎在患者的口腔里;
3. 可少磨或不磨自己的真牙;
4. 不需要活动牙必备的基托和卡环,没有大面积的基托导致的味觉迟钝与不舒适感;
5. 体积小不外露金属,美观、有利于保持口腔清洁卫生。

牙齿最大的功能就是咀嚼和研磨食物。种植牙则几乎完全可以达到自然牙齿的咬合力。当然,重视咬合力的同时,给患者一个美观的牙齿修复,在功能及外观上都达到满意,也是种植修复未来的前景。

■ 烤瓷牙也会损伤邻牙

“我们现在在缺牙首先想到的修复方式可能还是假牙、烤瓷牙这种传统的修复方式。据统计,活动义齿佩戴者的人数呈逐年递增趋势。但是我想请各位注意,假牙并不是能一直佩戴下去的,一般一副假牙使用5年后,即使表面完好无损,也必须去医院检查是否需要更换,因为持续佩戴会使牙槽骨进一步吸收,活动义齿不够匹配,表面黏膜,出现压痛感。”

朱医生还提醒大家,“另外,烤瓷牙的修复方式在过去十年也是很多患者的首选。但是,烤瓷牙有一个缺陷,就是安装烤瓷牙一般需要以相邻的两颗健康好牙作为搭桥。也就是说,做烤瓷牙的话,缺失牙两旁健

康的牙齿会受到一定的磨损,同时烤瓷牙如果不注意卫生维护,可能在一定时间内发生烤瓷桥松动,或者根部龋坏折断。”

对话朱丽雅医生

朱丽雅介绍:拜尔齿科集团全国医疗管理部总监种植技术总监

加州大学种植硕士 ICOI 国际种植协会研究员

■ 什么样的情况适合做种植牙吗?

朱医生:种植牙一般没有严格的年龄限制,只要您的身体健康无重大疾病,在经种植专家详细检查后,都可以接受种植牙的治疗。但就像自己的牙齿也需要细心呵护一样,种植体周围牙龈组织的健康清洁情况,将最终决定种植牙的寿命和使用效率。所以定期拜访您的牙科医生,将可以有效预防包括种植牙问题等各种口腔健康状况,做到及早发现、及早治疗、减少病痛、节约费用。

■ 种植牙能维持多久?

朱医生:在发达国家,经种植牙手术的人5年存留率在95%以上,10年存留率在90%左右。但这些数字都只反映了平均水平,每颗种植牙寿命的长短除了与治疗好坏有关外,还与患者日后的身体状况、使用及自我维护密切相关。而后者是决定种植牙寿命的决定性因素。因此,接受了植牙的患者应严格按照医师的指导去做,包括自身清洁维护和定期的专业去除牙石及菌斑的复诊维护等。这样才能使您的种植牙更有效更长久地为您服务。

