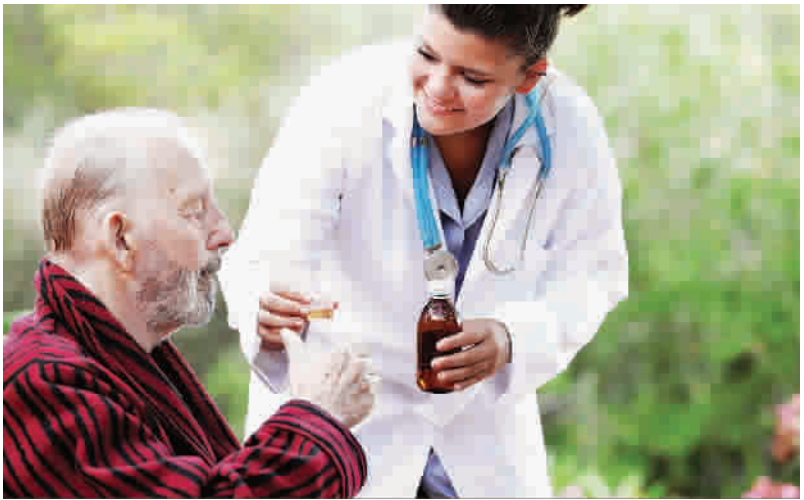


写在世界帕金森病日前夕

帕金森病治疗并非“单打一”

每年4月11日是“世界帕金森病日”，这是英国内科医生詹姆斯·帕金森博士的生日。他在1817年率先发现一些老年人经常有手足震颤、身体发僵、行动迟缓等症状，称其为“震颤麻痹”，以后其他医生就用“帕金森病”来描述这种患者。从1997年开始，欧洲帕金森病联合会将4月11日定为“世界帕金森病日”，以此促进国家政府部门和国际医学团体合作，共同推动帕金森病的研究与治疗。据统计，我国65岁以上老年人帕金森病的发病率为1.7%，据此推算，目前国内帕金森病患者已经超过200万名。随着人口老龄化的加剧，帕金森病患者的数量也越来越多，目前成为老年人仅次于肿瘤、心脑血管疾病的“第三杀手”。

帕金森病多发生于50岁-60岁，主要由于环境污染、老龄化及遗传等导致的疾病。帕金森病病程漫长，可达20年以上。临床表现十分复杂，可以说是“丰富多彩”，以运动症状为主，主要有静止性震颤（4-6次/秒）、肌肉强直（紧张度增高）、运动减少和姿势异常。患者呈现出面无表情、在起床、翻身、步行和变换方向时动作缓慢，系纽扣、鞋带和写字困难（有小写征）。四肢、躯干和颈部肌强直，呈现出特殊屈曲体态、起步困难、平衡障碍，行走时步态慌张或是小碎步态，容易摔倒。另外，患者还有许多非运动症状，包括：幻觉（主要是视幻觉）、谵妄、焦虑症、抑郁症、轻度认知功能障碍及痴呆等精神认知方面症状；睡眠障碍、嗅觉减退及体位性低血压、皮肤油腻、多汗、



顽固性便秘、排尿障碍、性功能减退等植物神经症状。

帕金森病病理生理和临床表现的复杂性，决定了其治疗并非是“单打一”，既包括药物治疗，又包括手术，甚至食疗、中医中药、理疗、功能锻炼、心理治疗及专业护理等。目前应用的治疗手段主要是改善症状，但尚不能阻止病情的进展。药物治疗是最主要的治疗手段，手术治疗是药物治疗的一种很有效的补充。手术治疗主要是目前国际上流行的脑深部电刺激术（DBS），俗称脑起搏器，这种微创、安全、可调控的手术，可以明显改善中晚期患者的运动症状。另外，还有干细胞移植治疗和基因治疗，这两项虽然有较广阔的前

景，但目前尚处于动物实验阶段，技术上还很不成熟，不能用于临床。帕金森病患者由于肌肉僵硬、运动障碍，给日常生活带来诸多不便，大多数患者自卑、抑郁，因此需要家人给予更多的关怀和照顾，加强心理呵护。

帕金森病治疗涉及神经内科、神经外科、精神科及影像科等多种学科，为了更好地整合各项医疗科研资源，打破学科樊篱，“第二军医大学帕金森病专病诊治中心”于日前成立，设立了帕金森病内外科联合门诊，为帕金森病患者提供一站式的多学科诊治服务。

图 TP
胡小吾（第二军医大学帕金森病专病诊治中心、长海医院神经外科教授）

春季各种皮肤问题“粉墨登场”。荨麻疹，俗称“风疹块”，虽说是一种四季常见的过敏性皮肤病，但在春季尤其易发。轻者仅有皮肤表现，重症时会出现休克和呼吸困难，处理不及时会有生命危险，所以发生荨麻疹要及时就医。

本病可发生于任何年龄，根据病程可分急性和慢性荨麻疹，不论急慢性，皮肤上出现风团伴有瘙痒是其基本损害。荨麻疹除了有急、慢性之分外，还有特殊类型的荨麻疹，譬如日光性荨麻疹，天气渐渐热起来，皮肤暴露在日光下数分钟后，局部迅速出现瘙痒、红斑和风团。发生皮疹的同时，可伴有畏寒、疲乏、晕厥、肠痉挛。大家要注意防范。

对于急性荨麻疹，多有诱发因素，而慢性荨麻疹，多数患者找不到确切原因。

食物是最常见的原因，包括动物性蛋白如鱼虾蟹、牛羊肉、牛奶和蛋类等以及植物性的如草莓、葱姜蒜和番茄等；一些食物添加剂也可引起荨麻疹。其次，药物也会导致荨麻疹，最常见的药物如青霉素、头孢类抗生素、血清制剂如破伤风针和解热镇痛药等。感染性因素也容易引起本病，如病毒、细菌、真菌和寄生虫等感染。各种物理性因素，如日光、冷、热、摩擦和压力等。各种吸入物如动物皮毛、花粉等，也容易引起荨麻疹。系统疾病如各种自身免疫性疾病，如红斑狼疮、恶性肿瘤、代谢障碍等，也是引起慢性荨麻疹的病因。

荨麻疹诊断容易，根据临床上出现风团伴有瘙痒即可确诊，但是确定引起荨麻疹的原因常很困难，特别是慢性荨麻疹应尽可能明确荨麻疹的原因，这也是治疗慢性荨麻疹反复发作的关键所在。

对每位患者都应力求找到引起发作的原因，并加以避免，如对感染引起的，应积极治疗原发感染；药物引起的应停用过敏药物；食物过敏具体原因无法明确的可以做过敏原实验。药物治疗有很多种方案，应根据病人自身状况而定。紫外线光疗对慢性荨麻疹也许是一种不错的选择，通过应用窄波紫外线治疗慢性特发性荨麻疹，取得了比较好的疗效。

左付国（同济大学附属东方医院皮肤科副主任医师）

荨麻疹诊断容易辨因不易

即日起，由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家号，有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62476396。报名截止日期：4月9日（周三）12:00

① 王红霞 副主任医师
擅长：恶性肿瘤的个体化综合治疗、肿瘤生物免疫治疗。

② 孙建明 主任医师
擅长：利用传统中医与现代

蹲点开抢免费专家号

中西医结合的疗法治疗男性疾病如不育症、前列腺炎、前列腺增生等。

③ 王于蓝 副主任医师
擅长：熟悉各类眼科疾病的诊断和治疗，主要擅长各类常规及复杂白内障、青光眼的个体化手术治疗和综合康复。

④ 张淳 副主任医师
擅长：综合应用各种新技术治疗各种眼底疑难疾病、复

杂白内障、疑难玻璃体视网膜病以及严重眼外伤。

⑤ 吴鹏铎 副主任医师
擅长：对膝关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。

⑥ 吕宏 医学博士后
擅长：利用微创技术治疗膝关节半月板损伤、膝关节屈曲挛缩畸形、颈椎病等骨科疾病。



迎4·15全国抗癌宣传周科普讲座

据报道，肿瘤误诊比例相当高。癌症诊断确实吗？复发转移的诊断有疑问吗？复查报告看得懂吗？肿瘤病人在春季有哪些饮食讲究？徐汇区癌症康复俱乐部的科普报告为此逐个释疑。

4月13日上午8:30-9:30，八五医院肿瘤会诊

中心主任、博士后杨春山教授主讲《如何及时检查精准诊断防治肿瘤复发转移》。9:30-10:30，同济大学附属同济医院特诊部陈百先教授主讲《肿瘤中医与食疗》。

地点：肇嘉浜路500号中科院上海学术活动中心 电话：64161087

新民

祝福

生日蛋糕

生日快乐

祝黄兆华4月8日十岁生日快乐！愿你幸福、快乐、健康、进步每一天。外公外婆爸妈贺

祝孙培翔宝贝4月15日九周岁生日快乐，学习进步，每天开开心心。外婆贺

祝苓芬、苓芳4月11日五十岁生日快乐！身体健康，一切顺利。大姐一家贺

祝囡囡王浩羽4月10日生日快乐！健康、活泼、可爱！外公外婆爸妈贺

今天是慈父马君汉的九十华诞衷心祝愿您身体健康，福寿绵长。越英越强越男贺

贺聪明伶俐的杨雅涵4月8日四岁生日快乐，幸福健康地成长外公外婆爷爷奶奶爸爸妈妈贺

祝宝贝乐依焱4月12日周岁生日快乐，聪明活泼快乐成长。爱你的阿爷阿娘伯伯贺

祝外孙金毅4月11日7周岁生日快乐！健康平安聪明英俊学习猛进训练达标！外公外婆贺

徐辰钧2周岁生日快乐，茁壮成长。父徐锦杰、母崔建及外公外婆爷爷奶奶共祝

祝王玲六十岁生日快乐，健康长寿，美满幸福！拜姐全家贺

祝王宥珺周岁生日快乐全家共贺

祝黄彦凡十岁生日快乐！愿聪明健康永远伴随你！全家齐贺

祝周伟明4月10日生日快乐，健康平安幸福永远！全家贺

程麟童，明天是你7岁生日，祝你生日快乐！愿健康和快乐永远伴随着你！爷爷奶奶贺

祝刘子航生日快乐健康成长

祝张欣怡4月7日七周岁生日快乐！身体健康，好好学习、天天向上。父母张力真赵红贺

祝外孙女戴德雨4月8日10岁生日快乐！身体健康，学习进步。外公外婆贺

郭景恒小朋友4月9日你二周岁了，爷爷奶奶祝你生日快乐。好小子，健康、活泼成长。

明天是舅舅的生日，祝你马年生日快乐身体健康夫妻恩爱事业顺利。永远爱你们的爸妈贺

祝贤媳高金芳生日快乐全家共贺金思羽小天使4月9日一周岁生日快乐！祝你健康成长！

祝陈翊4月11日生日快乐！健康幸福福如东海！寿比南山！夫元中女袁外孙女懿涵同贺

钧贺爱妻沈国芳77岁生辰快乐

小帅哥李心成你一周岁啦爷爷阿娘外公外婆爸爸妈妈祝你生日快乐马年好运天天开心成长

祝：徐昊恺2014年4月10日四周岁生日快乐！身体健康！聪明睿智！全家共贺

祝廖祎铭九岁生日快乐身体健康学习进步。爷爷奶奶贺

祝杨兰芳阿姨生日快乐，身体健康！万事如意！陆亦春携黄瑞芳敬贺

祝朱斯诺五周岁生日快乐！全家共贺

祝爱女李婧懿2014年4月8日十岁生日快乐！愿健康美丽平安！父李德华母王琦

祝罗皓琳2014年4月13日生日快乐！愿你健康和幸福永伴！爱你的爷爷奶奶外公婆爸妈贺

祝陈乐缘小朋友2014年4月7日七周岁生日快乐！健康聪明！学习进步！外公外婆爸妈贺

弟妹们祝兄长顾德明2014年4月18日70岁生日快乐健康平安

祝福杨青生日快乐马到成功

祝戴璟怡4岁生日快乐！

4月13日是陈羽晗四周岁生日，愿你聪敏灵丽健康快乐。爷爷奶奶爸爸妈妈

祝俞佳妮4月11日二周岁生日快乐、身体健康。全家贺

祝爱女张玮嘉4月11日生日健康快乐。张志忠张玲玲夫妇贺

祝儿子侯宇宸2014年4月7日一周岁生日快乐！愿身体健康，岁岁平安。全家共贺

祝外孙女孙乐馨4月9日五岁生日快乐，聪明活泼、健康成长。外公外婆爸妈

值张婕14周岁、王伊凡2周岁之际，父母及长辈祝你们天天快乐，健康成长。

祝父亲单金发70岁生日快乐，健康长寿，心想事成。儿子单震宇、姚刘娜、孙宇于贺

祝女儿陈启明：2014年4月12日生日快乐！愿身体健康、万事如意、事业有成。父

祝骏良兄健康长寿柏年

结婚纪念

祝侄孙女盛秀秀、杨正丰喜结良缘、百年好合。叔叔爷爷、奶奶同贺

衷心祝福

热烈祝贺上海曹家渡家具商城成立二十周年！并祝生意兴隆！万事如意！马到成功！

祝74级生物系学友健康长寿，幸福美满阖家欢乐！愿望同窗互动6月相聚杜师院。罗利民