

“三高”时代，拿什么拯救你的生命

再生医学让生命鲜活

■ 主笔 贺天宝

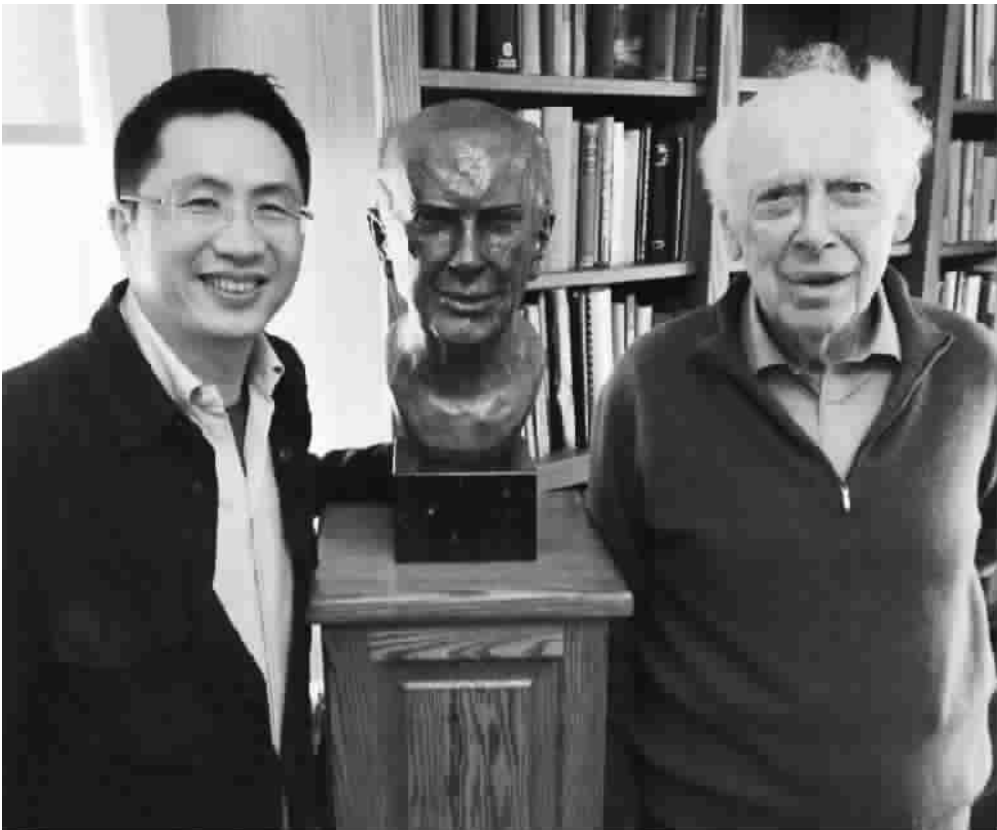
到了 21 世纪,虽然高科技发展迅速,但是越来越多棘手的疾病,高血压、高血糖、高血脂的“三高”也出现在了世人面前,我们应该拿什么拯救生命?当传统的医学模式无法为人类的生命与健康提供更大的帮助时,是否应该另辟蹊径,探寻全新的医学领域?

今天,在经历了 10 年基础研究、5 年产品研发、数 10 种细胞和动物实验,以及上千次志愿者人体试验后,作为预防医学领域的最新科技成果,可启动人体老化及受损器官再生信号的“生命核”获得了上海食药监部门批准,首次登陆上海。上海市食品药品监督管理局在批准其上市的报告中写道,在专业医师指导下,生命核可用于人体经络的劳宫穴区和涌泉穴区,对高血压患者起到辅助治疗作用,但不替代药物治疗。

将带来个性化医学
新型医疗模式

目前,心血管疾病是人类的“头号杀手”,全球每年约有 1500 万人死于心血管疾病。此外,90%以上的中国人可能属于“原发性高血压”,也就是不明原因的高血压。然而,复旦大学药学院院长朱依谆教授指出,目前在高血压治疗上一些盲区。“现在人们使用血压仪,只知道血压高不高,却不知道是哪一种因素引起的,然而高血压发病有多种不同的原因,不同药物机理不同。假设一位患者,主要不是特定酶升高,而医生开的药,却是用来抑制酶的,那么效果当然不好。”他表示,一般治疗并不会让患者进一步检测高血压的成因,一方面检测仪器目前比较昂贵,消费者可能不愿意承担,另一方面国内拥有这种仪器的机构也很少。所以医生就先让患者服第一号药,不行再换第二号药,一个个换下来。

那么当传统的医学模式无法为人类的生命与健康提供更大帮助时,是否应该另辟蹊径,探寻全新的医学领域?国际再生医学专家、百慕迪 CEO 王健表示,当下,靶向医学仍不能满足需求,现代医学正从靶向医学向预防医学迈进。据介绍,传统的靶向医学针对的是疾病的治疗,即头痛医头脚痛医脚,这只是阶段性的目标;而预防医学的目的则是人的健康与寿命,是预防疾病的诞生,这个目标是终生的。生命核的研发正是预防医学



■ 王健与沃森教授在克里克教授雕像前合影

领域的一种尝试。它通过启动人体再生程序的信号,修复血管内皮、扩张血管弹性,使身体血液循环通畅,血液供应增加。这样一来,整个身体的状态就会上升,从而达到预防疾病的目标。然而,王健也坦言,目前对于预防医学来说,未来的路还很漫长,尚没有很明确、清晰的预防医学模式。

电流再生信号可促
伤口自愈

你知道为什么手指划伤之后,不需要治疗或擦药,过一段时间伤口就会自行愈合吗?这其实源于人体的再生能力。早在上世纪六十年代,美国著名生物学家 Robert O. Becker 就给出了答案:一切源于创伤电流理论。

Becker 教授证实,动物或人体受伤后,在受伤处的神经会产生瞬间电流信号,当大脑接收到这一信号后,立即启动再生修复系统,迅速指挥多种原胚细胞对创伤处的神经、血管、肌肉、骨骼进行修复再

生。换言之,神经所发射给大脑的这个电流信号,是受损处得以自行愈合的关键,也是生命体内的神奇密码。

众所周知,太空内没有重力以及动态磁场,而这恰恰是人类赖以生存的环境。因此对于宇航员来说,进入太空再返回地球后,会出现骨质疏松和肌肉萎缩的现象。利用创伤电流理论,美国太空总署 NASA 运用 PEMF 模拟再生信号,成功帮助宇航员进行了肌肉和骨骼的再生康复。

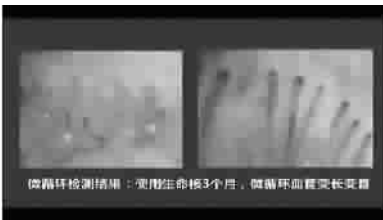
那么我们的再生能力会随着时间的推移而渐渐消失吗? Robert Becker 教授明确指出,人体的再生能力是与生俱来的,并且是永久性、终生性的。

既然再生能力不会消失,为什么老年人总是容易身患高血压、心脏病等慢性病,并且难以痊愈呢?人体的再生能力连折断的手指都能复原,为什么不能复原一根小小的血管?难道他们的再生系统不起作用了吗?

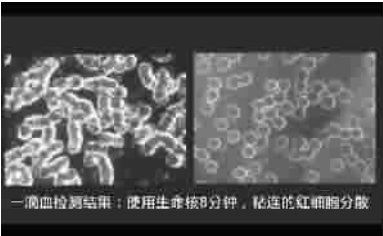
模拟创伤信号唤醒
血管再生程序

正常人的血管就像一台超级复杂的生物智能电脑,不分昼夜、不间断地运行。人的衰老也正是从血管开始的。30 岁之后,血管就开始悄悄老化,再加上现代人生活节奏越来越快,饮食的不健康与运动量的减少都使得血管硬化、阻塞等症随之增加。血管不健康,立刻受到影响的就是血液循环系统,随之而来的就是心脑血管等慢性疾病的到来。

据了解,当人体皮肤受伤时,大脑接收到创伤处发出的受损信号,便会启动紧急预警系统,与此同时,创伤处的修复程序也开始启动,通过 7 天周期伤口可自行愈合。而通常的心血管硬化、堵塞引起的血液系统疾病,由于病症形成过于缓慢,创伤处的神经细胞不认为这是创伤,因此创伤源不会向大脑发送修复信号,再生系统也无法开启,因此心脑血管的慢性疾病无法进行自我修复。而生命核正是通



■ 微循环检测结果



■ 一滴血检测结果



■ 诺贝尔奖章

过人为地模拟出一个创伤信号,从而诱发大脑启动受损伤的心血管再生修复程序。

朱依谆教授表示,人体通过血管舒张、收缩,来调节血压,所以血管的上皮细胞有很多神经机制。这些神经机制可通过一定的频率给上皮细胞发出指令。“而生命核可能是找到了这种类似的频率,能够让神经系统对具体的细胞进行调整。这种原理,可以追溯到诺贝尔医学奖的获奖者们曾经对细胞调节功能的研究,确实证明神经传递在其中起到了重要作用。”

那么是否拥有了这个仪器,高血压病人就可以不吃药了吗?朱依谆教授建议还是需要坚持服药。他说道:“实验证明,生命核确实有降压效果。但我欣赏它的地方,在于另一个好处——能够捏在手里,使用起来比较安全和便携,最大的亮点在这里。患者使用生命核,再配合药物,那么治疗效果会更好一些。因此,我把它定位为高血压的辅助治疗仪器。” 吴瑞莲



一场健康强劲风暴登陆沪上

开启“生命之旅”,与你一起探索了解生命的奥秘

即日起,由新民晚报·新民健康工作室发起,联手百慕迪再生医学中心,共同举办全新的“生命之旅”大型探索活动,与你一起探索了解生命的奥秘。

你对生命了解吗?你知道人体内部到底蕴藏了多么强大的再生能力吗?赶快来一场说走就走的生命探索之旅吧!即日起,“新民健康”每周一、三、五都会公布再生医学健康知识抢答题(答案均能在文章中找到),抢答正确的前 90 名读者均可免费参加“生命之旅”大型探索活动,体验看到自己

的血管是否老化、僵化等各种有关自身生命的有趣场景。

首批抢答成功的报名者,可优先参加 4 月 20 日揭幕的“生命

之旅”大型探索活动,赶紧拨打新民健康热线参与抢答吧!

热线电话:021-62476396

时间:周一至周五 10:00-17:00

首批抢答题:(选 A 或 B)

- 人类从几岁开始,血管就开始悄悄老化了?
A. 30 岁 B. 60 岁
- 人体的再生能力会随着年龄的增长而消失吗?
A. 会 B. 不会
- 人体皮肤受伤后,一般几天伤口可自行愈合?
A. 7 天 B. 30 天