

# 活血安神藏红花

藏红花，亦名西红花，主产地为南欧、伊朗等，据《本草纲目》记载，藏红花能“活血、主心气忧郁，又治惊悸”，是妇女和中老年人的食用佳品。据中华人民共和国药典记载藏红花具有“活血化瘀，凉血解毒，解郁安神。用于经闭癥瘕，产后瘀阻，温毒发斑，忧郁痞闷，惊悸发狂”。

那么藏红花怎么用呢？一般而言，可以用来冲饮。用在膏方上的藏红花都是磨成粉，最后加进去的。将10根左右藏红花，用1L左右茶杯冲一杯开水，反复泡3次左右，可以加入适量的蜂蜜，口感更好，最后可以把藏红花直接吃下去，效果更好。如果女性气血不足，脸色也会不好，这时可用0.5-1克的藏红花加上10克的白芷，一起煮水喝，这就是藏红花白芷水。藏红花除了内服，还可以外用，将其做成面膜，用藏红花粉和蜂蜜调制的面膜具有非常好的养护效果。

藏红花虽然名贵且具有很高的养生价值，但并非人人适用，如作为药用剂量较大必须在医师的指导下引用。另外，一旦买到了掺假的以次充好的藏红花或草红花，不但对身体无益，有些甚至危害健康。上海科院药房将安排专业药师免费为大众讲解藏红花的适宜人群，真伪的鉴别，服用的量及方法。如您对自己是否能服用藏红花或其真伪存有疑虑，欢迎拨打热线电话或来门店进行现场咨询。

咨询热线: 54920709  
门店地址: 肇嘉浜路526号(上海科院药房)



用手机微信扫一扫  
订阅科院本草官方微信  
健康养生、中草药知识与您分享

## 口腔溃疡 口臭 应及时治疗



口腔溃疡俗称“口舌生疮”，中医认为：反复发作的口舌生疮，有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火炽盛，气郁化火，造成阴虚津亏，即身体内的阴液亏虚，上不能滋润口咽，下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而容易发生口腔糜烂溃疡，牙龈咽喉肿痛，口臭口干等；积热郁结于胃肠则胃灼烧心，肠燥便秘，消化代谢紊乱。

医学研究表明咽干口燥，唾液减少会降低口腔粘膜的抵抗力，减弱对口腔牙龈细菌的抑制，容易发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)等。欲除口腔之痛，必先滋补阴液，使唾液等阴液充裕，同时清除虚火郁热，行气解郁，贵州万顺堂药业依据苗族千年古方，精选鲜品金银石斛等12味药材，制成纯中药制剂“养阴口香合剂”，独有滋阴生津、清胃泻火，行气消积三管齐下。按疗程坚持服用，有效治疗反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃痛烧心，对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面，建议患者服用时可在口中含服3-5分钟，然后缓缓咽下。4天一疗程，一般1-2疗程，重症加量，延长疗程。“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产，全市各大药房有售 批准文号: 国药准字 Z20025095 黔药广审(文) 2014030037号 上海备案号: 2014年4月1日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话: 62041665

## 葡萄酒「轻」风尚开始蔓延

在传统的观念中，葡萄酒一般会在商务活动、庆典宴请等较为“正式”的场合中出现，因此红葡萄酒尤其是以口感较为浓厚的干红葡萄酒占据绝对主力地位。但在当代，已经有越来越多的年轻消费群体，他们喜欢在休闲下午茶、朋友小聚、情侣约会等更为轻松的环境下，消费起葡萄酒、桃红葡萄酒和果味酒等“轻”型葡萄酒。由此可见，这些葡萄酒不仅为消费者提供更加柔和舒适的体验，也带来了一股令人愉快的“轻”风尚。

针对这种新兴的“轻”需求，法国卡思黛尔早已开始整体布局。除了去年年底，卡思黛尔与全球第二大香槟制造商波马利集团达成全面合作，专门成立“丽丝黛尔”公司，其旗下的桃红葡萄酒产品和波马利集团的多款香槟产品都将在今年之内引入中国；同时，卡思黛尔集团旗下法国销量第一的产品品牌——玛茜，也在今年3月刚刚推出了自己的系列起泡酒产品。不仅如此，卡思黛尔近期还将正式引入目前在法国和欧洲备受年轻时尚消费群体欢迎的VERY“菲尝”系列果味葡萄酒，相信这种混合有柠檬、西柚等水果香甜口感的新型葡萄酒定会让人一尝就爱上。

## 大宁茶城邀市民品鉴新茶

“阳春四月问茶去 紫砂香茗溢大宁”。2014年大宁国际茶城新茶品鉴会日前已正式拉开帷幕。品鉴会上，八方来客既能欣赏名优新茶的炒制，又能尝鲜最新上市的明前茶，包括茶具、茶艺、茶俗、茶话、茶诗等各种精彩的茶文化活动将一直持续到5月份。

以价低质优享誉沪上十八年的大宁国际茶城，各种春茶已纷纷“抢鲜”上市。四川竹叶青、贵州绿茶、重庆永川秀芽、洞庭碧螺春、西湖龙井、黄山毛峰、开化龙顶、大佛龙井、安吉白茶等名优春茶，成为当前的热销品种。由于是厂家直销，“批零同营”，这里的千余种新茶、名茶，价格要比外面市场上零售价低得多。上海大宁国际茶城位于共新路1536号(洛川中路口)。

电话: 66305888

### 《新民晚报》分类广告总代理: 上海立鑫广告有限公司

### 广告投放热线: 62775877 62779998

以下均为封面，价格有效期为一周，本广告仅供参考，广告具体内容可作为购展会同附件。

#### 招商咨询

**金山经济园区** 特办医疗器械 特办工程物资 徐汇南汇塘路11号604 54191116 莘庄广通路55弄4号

**应急投资咨询** 个人、金融服务咨询 手续简便 服务周到 60447523 18817258031

**旺铺急售** 吉浦中心独栋旺铺 2831m², 年租金260万 仅售1.38万/平方 13706201907代

#### 旺铺招租

**建材市场寻求项目合作伙伴** 上海奉贤建材市场位于奉贤大叶公路7628号，是一个以家居材料综合批发为主的专业市场，占地1020亩，其中有绿证土地717亩，有50年独立产权，现已取得奉贤区2.5规划生产服务业使用许可，可作商场、仓储、物流配送中心、生产车间等，为了加速繁荣市场，加快二期开发力度，现诚邀有识之士合作 15221266806盛13601885016何

#### 厂房出售

奉贤海湾旅游区 研发基地35亩 建面20000平方 地理位置优越 面议 13575406666陈

#### 启事

兹有延安东路1256弄15号底层、中天井搭建阁部位原承租人贺彭寿于2012年1月14日过世。现原承租人女儿贺志敏提出过户申请。根据《上海市房屋租赁合同》第41条规定，请原承租人生前具有本市常住户口的配偶和直系亲属于2014年5月11日前至广隆物业公司办理租赁物业户名变更确认手续。 地址: 定兴路8号甲 联系电话: 63277945 联系人: 广隆物业公司吴燕。 如相关当事人逾期不来，出租人将根据相关规定依法办理租赁户名变更手续。

#### 古董古玩大型鉴宝寻宝活动

上海瑾玥艺术2014年大型鉴宝活动将于4月13日在黄浦区中山南路1228号华普科技大厦3楼A区举行。本次活动特邀中国文物学会鉴定委员会委员马秀银、须小龙两位老师为广大藏家进行各类收藏品的评估、鉴定、藏品过关者，可根据藏家需要开具专家证书，也可参加本公司提供的一系列交流、交易等服务。望广大藏友踊跃报名。

上海瑾玥文化艺术发展有限公司: 从事文物艺术品与高档艺术品交流、交易、咨询、经营等活动为客户提供专业的艺术收藏品展览、交易、交流、委托鉴定、委托上拍等全方位的服务同时还提供高端私人藏品专场展览策划、私人博物馆策划等特别服务奉行“诚信为本，服务至上”的经营理念关注客户需求、倾听客户声音、全心全意为客户创造价值 www.jyguwan.com 报名电话: 021-63462301 13813745438 地址: 上海市黄浦区中山南路1228号华普科技大厦3楼A区

**马秀银老师:** 北京石渠宝笈文物鉴定中心金牌鉴定专家; 北京市文保文物鉴定中心鉴定专家; 中国历史博物馆鉴定委员会委员; 央视《鉴宝》栏目特约鉴定专家

**须小龙老师:** 中国收藏家协会古陶瓷专业委员会常务副主任; 中国文物学会鉴定委员会会员; 2013年香港“寻根”联拍联展藏品征集鉴宝活动特邀专家; 博宝鉴宝网特邀专家

#### 9号线旁/精装电梯现房/即抢即赚

4080元/m² 全能小户拎包入住! 上海真正的低价房, 好房不怕比! 57852278 上海市松江江湾路52号 三房两厅两卫精装修 随时入住 100% 首付40%起

#### 闵行新区 600米即达8号线航空博物馆站

成熟生活配套, 燃气入户, 稀缺2房热销加推, 电梯现房拎包入住! 春季特惠 49万/套 14-3-301 64050126 地址: 闵行区江湾路52号(近江湾路) 100% 首付40%起

#### 金清杨国际连锁 (上海仅此一家 别无分店)

韩国/上海/北京美丽金三角

## 我们只做眼袋!

官方网站: www.jinqingyang.cn

021-64519776 · 64519775 金清杨微信号: jqy-1997 上海店: 徐汇区钦州南路251号(近柳州路) 门前免费车位 (温馨提示: 由于客人较多, 请提前预约, 周日休息)

## 我们只做眼袋

www.zbqyd.com 签约服务 无效退款

电话: 62177587 电话: 63508428 地址: 南京西路555号410室(近人民广场) 地址: 汉口路515号903室(近南京路步行街)