

2014年本市社保缴费标准公布

缴费基数最高15108元、最低3022元

本报讯(记者 鲁哲)市人力资源和社会保障局网站昨天公布2014年本市社保缴费标准。2014年4月1日至2015年3月31日的社保缴费基数,最高为15108元(去年本市职

工月均工资的3倍),最低为3022元(去年本市职工月均工资的60%)。

按照《上海市工伤保险实施办法》的规定,非全日制从业人员由用人单位缴纳工伤保险费并享受相应

的工伤保险待遇。非城镇户籍的外来从业人员缴费基数根据规定在本标准执行期内按上年度全市职工月平均工资的55%,经用人单位及其从业人员协商一致也可按本市城镇

职工社会保险的规定参保缴费。原参加小城镇社会保险的用人单位及其具有本市户籍的从业人员根据规定至2014年3月底过渡期已满,单位和个人的缴费基数和比例在本标

准执行期内按本市城镇职工社会保险相关规定执行。失业人员在领取失业保险金期间,缴纳基本医疗保险所需费用由失业保险基金支付,个人不缴纳。

体彩公告

排列3第14096期
中奖号码:2 1 6
直选 6478注 1000元
组选六 8858注 166元

排列5第14096期
中奖号码:2 1 6 4 3
直选 13注 100000元

超级大乐透第14042期
中奖号码:16 21 25 27 35 + 06 11
一等奖 4注 7374876元
二等奖 33注 181982元
三等奖 55注 26475元
四等奖 301注 3000元
五等奖 6980注 600元
六等奖 23876注 100元
七等奖 355665注 10元
八等奖 3548825注 5元
一等奖基金积累数:
319726297.64元



浦东新区内分泌科主任、主任医师顾明君指出,春日里,保证足够睡眠,每天晒1个小时的太阳,在阳光下散散步、打打太极拳,对于老年人防治骨质疏松大有好处。

骨质疏松症是老年人的常见病、多发病。有资料统计,45岁以上的妇女中,近三分之一患有轻重不同的骨质疏松;而75岁以上的妇女,骨质疏松症的患病率高达90%以上。顾明君介绍说,骨质疏松症应该积极诊断与治疗,千万不可掉以轻心,任其发展。

防治骨质疏松 晒太阳多运动

一旦确诊患有骨质疏松症,患者可以适当服用一些止痛药和补钙药。另外,需要在起居生活上加以配合。例如保证足够的睡眠,每天晒1小时太阳,每天运动锻炼半小时或更长时间。晒太阳、运动锻炼应该循序渐进。吃菜不宜挑食,应该吃低盐、清淡膳食,营养要丰富。每天应保证1瓶牛奶。如果按照上述方法治疗2个星期后,骨

痛、抽筋没有得到缓解,可以再去找医生开一些针药,帮助调节骨钙含量。

有研究发现,经常参加运动的老人的平衡能力特别好,体内骨密度要比不爱运动的同年纪老人的骨密度高;并且他们不容易摔跤,这就有可能有效地预防骨折的发生。

本报记者 金恒 通讯员 顾陈燕

高三学业考试 明日公布成绩

本报讯(记者 陆梓华)记者从市教育考试院获悉,2014年上海市普通高中学业水平考试高三科目考试评卷、成绩统计和校核工作已经完成,学业考试成绩明日接受查询。

根据规定,考试成绩以等第形式公布,分“合格”、“不合格”两类;“合格”成绩再分为A、B、C、D四个等第,F为不合格。考试成绩由区(县)招办(考试中心)下发考生,以成绩单为准。

考生可于4月16日10:00起至4月18日16:00通过下列方式查询:登录上海招考热线网站或新民网输入考试通知单上的12位报名号和报名时所填的考生证件号码的最后6位数字(不含字母)查询;拨打电话12580后按9号键,移动手机用户拨打12590203(均免收信息服务费),输入12位报名号和考生证件号码的最后6位数字(不含字母)查询。

考生若对成绩有疑问,可于4月17日、18日(9:00—16:00),到学籍所在学校登记,由区(县)招办汇总报送市教育考试院进行成绩复核。成绩复核主要核查成绩处理环节有无差错,不重新评卷。成绩一经复核,以复核后成绩为准。

今晚电视

- 上视新闻频道
19:14 案件聚焦
19:45 大漠枪神(18,19)
22:32 名医话养生
- 上视电视剧频道
19:00 亲爱的(1)
19:56 食来孕转(31,32)
21:45 九死一生(10,11,12)
- 东方卫视
19:32 我爱男闺蜜(29,30,31)
22:00 潮童天下
(以当晚实际播出为准)

淘宝文化节交流藏品

本报讯(记者 江跃中)作为2014上海首届淘宝文化节开幕大戏,世博文化艺术展将于4月26日在豫园藏宝楼工艺品市场六楼黄金珠宝藏品交易中心展览厅对外开放,开幕重要活动内容之一的“收藏鉴赏大讲堂”,也将在上海文庙同期举行。

此次淘宝文化节分为藏珍荟宝、淘品云集、珍品拍卖、线上淘宝、专家品鉴等5个主题板块。这次活动调动了上海乃至全国各地的收藏家协会。同时,借中法建交50周年的时机,活动还邀请法国民间收藏家参展,并将里尔的旧货节理念介绍给中国消费者。

环球观光厅接受捐书

本报讯(记者 鲁雁南)4月21日起,环球金融中心观光厅新增的微信服务号将为游客提供语音向导、活动介绍、交通指引等服务。4月21日至6月30日的周六、周日(5月1日至3日除外),身高140厘米以下的儿童只要到观光厅捐赠自己喜欢的儿童书,即可免费入场并获得纪念书签一张。观光厅将会把收集到的儿童书通过“微笑图书室”一并捐赠给贫困地区的学生。为配合母亲节、父亲节和儿童节,观光厅还将推出“给父母寄明信片邮递免费”、“爱心蛋糕DIY”等亲子互动活动。

中国福利彩票 “七乐彩”全国开奖公告第2014042期 一、本期销售额为9019702元 二、中奖号码: 基本号码 特别号码 03 20 27 06 11 19 23 13 三、中奖结果: 奖等 中奖注数 每注金额 一等奖 2 903293元 二等奖 21 12289元 三等奖 497 1038元 四等奖 1238 200元	五等奖 14028 50元 六等奖 21066 10元 七等奖 135831 5元 四、奖池资金累计金额0元。 中国福利彩票发行管理中心 “天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告 开奖日期 2014年4月14日 ◆天天彩(选3) 销售期号 第1946期 (全国3D第2014096期) 中奖号码 7 3 8	中奖情况 类型 中奖注数 每注金额 直选 950 1000元 组选3 0 333元 组选6 2506 166元 本期投注总额 1352620元。 ◆天天彩(选4) 销售期号 第2014096期 中奖号码 7 6 0 4 中奖情况 类型 中奖注数 每注金额 直选 0 10000元	组选4 0 2500元 组选6 0 1600元 组选12 0 800元 组选24 51 400元 本期投注总额 179064元。 上海市福利彩票发行中心 “东方6+1”开奖公告 开奖日期 2014年4月14日 销售期号 第2014042期 (上海地区第0620期) 中奖号码	基本号码 生肖码 9 4 8 4 4 0 羊 中奖情况 奖等 中奖注数 每注金额 一等奖 0 0元 二等奖 0 0元 三等奖 1 10000元 四等奖 52 500元 五等奖 771 50元 六等奖 23863 5元 本期投注总额 1011152元 未中高奖等奖额累计 56864938.36元 上海市福利彩票发行中心
---	--	--	---	---

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖 ICBC (数据由中国工商银行官网今日8:00提供)	今日黄金·外币牌价 交易单位 银行买入价 银行卖出价 人民币/克 264.48 265.28 美元 100 621.35 616.37 日元 100 6.0897 5.9155 欧元 100 857.11 832.60
---	---

今日天气 4月15日 周二 上海 11~20°C 晴天转小雨,东南风4-5级 昨天温度实况 11.5-21.5°C 空气质量指数 AQI 62/良 PM2.5 44.3微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)	日照指数 1级/弱 (不需要防护)	感冒指数 1级 (不易感冒)	晾晒指数 上午4级(不适宜) 下午4级(不适宜)	空气湿度 今夜90% 明日60%	
4月16日周三 阴到多云有 阵雨 15-19°C	4月17日周四 阴到多云有 阵雨 17-26°C	4月18日周五 多云转阴 16-24°C	4月19日周六 阴有阵雨 16-20°C	4月20日周日 阴有小雨转 阴到多云 13-20°C	4月21日周一 多云 14-21°C

上海明日部分区县温度预报	
徐汇区 14-19°C	奉贤区 13-20°C
闵行区 14-19°C	松江区 14-20°C
嘉定区 13-18°C	金山区 14-19°C
宝山区 14-19°C	青浦区 14-19°C
浦东新区 13-20°C	崇明县 12-18°C
(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)	

长三角城市	
南京 中雨	14/19°C
扬州 小雨-中雨	15/18°C
泰州 阵雨转中雨	13/18°C
镇江 小雨转小雨-中雨	14/19°C
南通 小雨转小雨-中雨	13/18°C
常州 阵雨转小雨-中雨	14/20°C
无锡 阵雨转小雨	15/20°C
苏州 阴天转阵雨	14/20°C
湖州 小雨	14/23°C
嘉兴 阵雨	14/21°C
绍兴 阵雨	14/22°C
杭州 阵雨	14/25°C
舟山 阴天	13/23°C
宁波 阴天转阵雨	15/21°C
台州 阴天转多云	13/23°C
温州 阴天转阵雨	16/25°C

世界部分城市	
伦敦	晴天转多云 1/17°C
巴黎	晴天转多云 2/19°C
曼谷	晴天 2/16°C
罗马	晴天 8/17°C
雅典	阵雨转晴天 13/16°C
莫斯科	多云转阴天 7/11°C
卡拉奇	多云 24/33°C
东京	晴天转多云 8/21°C
曼谷	阵雨 26/33°C
新加坡	多云转阵雨 23/30°C
河内	多云转阴天 24/31°C
开罗	晴天 13/29°C
旧金山	晴天 9/19°C
纽约	晴天 3/12°C
悉尼	晴天 14/22°C
首尔	晴天转多云 6/20°C