



# 新民旅游

本报副刊部主编 | 第 450 期 | 2014 年 4 月 15 日 星期二 责编:姚冬梅 编辑邮箱:ydm@xmwb.com.cn



## 信息快车道

### 莫负春光莫负花

#### 桐庐经典二日游

仲春时节,百花齐放,已到莺歌燕舞时。一年一度,莫负春光莫负花,脱下厚衣,轻装出游。推荐“桐庐经典二日游”,富春江玩水,严子陵观古,桐君山看花。

春天的桐庐,桃花开了,梨花开了,油菜花一片片,花随风起伏,浪漫无比,犹如陶渊明的“桃花源”。

具体行程:第一天:早上发车赴桐庐,下午游览“山青、水秀、史久、景美”的富春江小三峡,宿瑶琳宾馆;第二天:上午去桐君山,看晴红烟绿,可在山上品茗赏景,眺富春美景,然后赴桐庐“富春故事”文化旅游区,欣赏民间字画,返沪。

富春故事文化旅游景区,位于杭州桐庐富春江畔的中国画城——潇洒桐庐境内,属国家 2A 级景区,主要展示富春名人雕塑以及中国古典书画艺术精品,有中国历史上各个时期的书画佳品。特别是以《富春山居图》(高仿品)为主的中国十大名画,从中了解各个时期的著名书画作家的生平及代表作,也能从他们的作品中看到历史各个时期的风土人情和生活情趣。

点评:富春江、严子陵钓台、桐君山,为桐庐最主要的三个景区,不但自然景色佳,因历史悠久,古迹、传说也多,具有文化含量。含食宿、旅游车、门票,225元/人,性价比较高,设62530406服务热线,有问题可投诉。 伯裕

### 北仑现代农业园区推出牡丹花会

谷雨三朝赏牡丹,“2014 北仑·江南第八届牡丹花会”日前在宁波北仑现代农业园区牡丹庄园开展。

作为江南唯一的牡丹专业园,北仑牡丹庄园拥有 1 万多株地栽牡丹,已含苞初放。园内建有亭台楼榭、休闲长廊、烧烤场、钓鱼池、农家生态餐厅、牡丹茶苑等;花会期间,游客不仅能观国色天香的牡丹,还能尝原汁原味海鲜鲜美,更有唐装演员——牡丹仙子,伴你穿越千年历史时空,回到“花开时节动京城”的盛世唐朝。花会即日起至 5 月 10 日止。 张欣平

小贴士:宁波市内公交 782、788、768、397 至岭南站下车,往东走 150 米右转即到。自驾车,宁波方向——泰山路往北仑方向,过孔墅岭 1 公里右转沿山公路,向前 1500 米处;北仑方向——泰山路往宁波方向左转沿山公路,向前 1500 米处。

## 步入仙境,领略春暖花开的川西南风光

# 寻找心中最美“圣地”

### 行程十日;价格 4380 元

◆ 女丑



美的山峰、美的沟壑、美的行云、美的流水,这就是人称“东方阿尔卑斯”的四姑娘山,川西南最主要的自然遗产之一,也是无数“驴友”心中的“圣地”。四五月份是四姑娘山最美的季节——山麓森林茂密,绿草如茵,野花朵朵,清澈的溪流潺潺不绝;山腰冰川环绕;山顶冰雪覆盖,银光照人。推荐一条以四姑娘山为中心串起成都、米亚罗森林、马尔康、丹巴、新都桥、康定、木格措、泸定、海螺沟冰川等川西南香格里拉区环线,行程十日,也许你在这个最接近灵魂的地方,会收获一份人生启迪。具体行程:

**第一天:** 铁路上海站火车前往天府之国成都,宿火车上。

**第二天:** 抵成都,参观锦里老街。老街位于武侯祠东邻,古色古香,其历史可追溯到秦汉时期。游览历史悠久的宽窄巷子,体味成都最原汁原味的休闲生活方式。宿成都。

**第三天:** 经都江堰、汶川抵被誉为神秘“东方古堡”的桃坪羌寨,观古朴羌族风情。经理县前往红叶世界米亚罗。米亚罗,藏语译为“好玩的坝子”,也是中国最大的红杜鹃观赏地,斑斓的色彩与蓝天、白云、山川、河流构成一幅醉人的画卷。赴阿坝藏族羌族自治州州府驻地马尔康。宿马尔康。

**第四天:** 前往四姑娘山。观光车游

双桥沟,双桥沟长达 30 多公里,沟内两面皆是山,山山不同,沟内处处皆景,景景有别。那里有低山地带常见的成片桦木林、柏杨林、青枫林,也有高山地带的云杉、冷杉、红杉,还有成片的沙棘、灌木、落叶松。宿日隆镇。

**第五天:** 游长坪沟,参观喇嘛寺遗址、头道坪、二道坪、唐柏古道、枯树滩、藏族村寨、两河口、红石镇、木骡子、蘑菇石、骆驼峰等。之后前往丹巴。丹巴自然风光神奇美丽,“天然盆景”、党岭风光集雪山、森林、海子、温泉、草甸于一体;墨尔多神山纳山、水、林、崖、洞 108 圣景于一炉;东谷八美、巴郎山以西,让你领略不一样的高原之美。宿丹巴。

**第六天:** 甲居藏寨参观。甲居藏寨是丹巴县最具特色的藏族村寨,以甲居藏寨为代表的“丹巴藏寨”被评为“中国最美的六大乡村古镇”之首。藏寨像群星洒落般坐落在依山倾斜处,炊



烟袅袅,烟云缭绕,可谓“别有天地非人间”。途经八美、塔公草原,塔公寺,感受牧区草原之美;至有“摄影家天堂”美称的新都桥,新都桥处处皆景,快门一按即是一幅风景画。宿康定。

**第七天:** 往木格措,又名康定情歌风景区,面积约 350 平方公里,由杜鹃峡、赛马坪、七色海、药池沸泉、木格措和红海草原六个景点组成。赴泸定桥,感受当年红军飞夺泸定桥的壮丽场景。宿磨西。

**第八天:** 海螺沟冰川森林公园一日游。乘景区观光车缓缓进入原始森林,群山挺拔屹立,大树古朴苍翠。可坐索道鸟瞰冰川与森林的完美结合。如阳光明媚,可观看到壮丽的大冰瀑布和海拔 7556 米的“蜀山之王”贡嘎山主峰。你也可漫步原始森林,后到达冰川观景台,观冰川裂缝、冰石蘑菇等冰川奇观。宿泸定。

**第九天:** 早餐后,经石棉、雅西高速返回成都,火车返沪。

**第十天:** 下午抵上海。

点评:此条川西南新线由远景国旅推出,价格 4380 元/人,那里有金色的群峰、云海的飘渺、绚丽的霞光、连绵的群山、满山的杜鹃,绝对让你有步入仙境的感觉。登上海拔最高处俯瞰,天府之国的所有名山峻岭顿时在你眼前变成了玲珑盆景。设 63519032 服务热线,70 岁以上优惠 180 元/人,60 岁以上优惠 100 元/人,12 周岁以下 1680 元/人。

## 云南红河州沪上推旅游

日前,云南红河哈尼族彝族自治州在沪举办“云上梯田—梦想红河”旅游推介会,通过摄影作品和红河州少数民族歌舞,一展风光魅力。

红河州拥有 3400 年历史,文化底蕴深厚,四季宜游,有千年哈尼梯田、千年建水古城、千年建水紫陶、百年滇越铁路、百年开埠通商、百年云锡矿业和百年过桥米线,是当地 7 张亮丽名片。除此之外,这里还是云南温泉第一州,另建有被誉为“彩云之难”的高原山地高尔夫、高原足球训练基地,可邂逅各类明星大腕。不仅如此,你在红河蝴蝶谷,这能邂逅万千蝴蝶;享受超级唯美的鲜花宴、昆虫宴、豆腐宴、石斛宴等。

红河州的民俗风情绚丽多姿,哈尼族的“砣扎扎”节像一个盛大的化装舞会;可邑的彝族“祭火节”被誉为“古老的东方狂欢节”;金平傣族的“男人节”、红河的姑娘节,更是妙趣横生。

推介会“春秋国旅”发布了 5 个红河特色旅游系列:红河谷·蝴蝶大会;梦想红河;重走“百年滇越铁路”旅行(河口+越南沙巴);沿着北回归线的旅行(“西思红”直通车);好摄之旅,并已陆续上线。 高佳晶

## 不尝不知道 富安酥儿饼

在江苏省东台市富安镇上,有一传统茶点——富安酥儿饼,享誉大江南北。相传乾隆皇帝下江南品尝后,赞不绝口,一时酥儿饼名扬远播,甚至还成了富安人的骄傲。这酥儿饼是以面粉为主料,揉成面团以后包入赤豆馅,入锅油煎而成。因为酥儿饼从里往外层层起酥,故又叫“千层酥”。酥儿饼除了赤豆沙、桂花和蔗糖调制的甜味剂外,还有鲜肉、葱花、盐和味精调制的咸馅,具有入口酥松香脆,越嚼越美味的特点。

酥儿饼的做法:用标准面粉 1 斤,加干酵母 5g。酵母先用 30 度水调成糊,再放入面粉中,还是用 30 度的水揉成面团,放一旁饧发。趁着饧面的时间,准备油面。50g 油、80g 面粉。把 80g 的面粉分次倒入油中,加入适量盐,搅拌均匀就行了。稠度像芝麻糊、油茶面。这时面团也饧好了,膨胀起来。把面团移到面板上擀成长方形。把油面抹到面片上,上面再撒些干面。把面片从一边卷向另一边做成面卷,分成几断。再把每一段横向切开。把切开的小段面卷切口向上,像做卷子一样从一头卷向另一头。油旋儿饼坯成型了。再饧 15 到 20 分钟。烤箱预热后,将饼坯放入烤箱中层,上下火 220 度烤 15 分钟,再移至上层烤 10 分钟。这就做好了! 翟友凤