

一册在手可免费进8家热门景区

《精彩上海休闲联册》首发热销

本报讯(记者 鲁雁南 通讯员 胡诗云)由上海邮政和新民晚报联手推出的首款都市慢生活服务产品——《精彩上海休闲联册》(以下简称《休闲联册》)前天刚刚首发,便赢得众人关注。昨天,尽管春雨绵绵、气温骤降,还是有不少市民前往

邮政营业厅购买,部分网点出现排队的情况。当天在上海植物园和上海共青国家森林公园举行的现场发售活动,也吸引了许多市民参与。

在上海植物园检票口,一些购买了《休闲联册》的市民“现开销”,感受实惠:“不用撕票,只要在册子

里的上海植物园这页上照一下就行,看完花展还可以收藏。”翻开册子,每个景区的页面都是一张独立、精美的明信片,还详细记载了开放时间、场馆特色、行车路线等信息。

《休闲联册》网罗沪上时尚运动场馆、特色餐厅、农家乐等近60家

商户的免费券、折扣券以及8家热门景区的免费门票,优惠总额超过1万元。不少“懂经”的市民算了算,单是8家热门景区的门票已“值回票价”,而且近期上海植物园的郁金香展、6月底古猗园举办的首届上海国际睡莲荷花展、9月中旬共青森林

公园举办的上海秋季森林花展、明年春季在辰山植物园举办的上海国际兰展和在奉贤海湾国家森林公园举办的上海梅花节,均可凭此免费入园参观。据悉,每册《休闲联册》零售价为258元,有效期一年。4月30日前购买可享受198元/册的优惠价。

体彩公告

排列3第14101期
中奖号码:1 0 9
直选 3772注 1000元
组选六 8647注 166元
排列5第14101期
中奖号码:1 0 9 9 4
直选 7注 100000元
超级大乐透第14044期
中奖号码:22 23 25 27 35 + 03 11
一等奖 2注 10000000元
二等奖 45注 164774元
三等奖 67注 25389元
四等奖 365注 3000元
五等奖 6344注 600元
六等奖 21749注 100元
七等奖 272770注 10元
八等奖 2974846注 5元
一等奖基金积累数为:358093528.78元

今晚电视

上视新闻频道
19:14 七分之一
20:02 大漠枪神(28、29)
上视电视剧频道
19:00 亲爱的(13、14、15)
21:39 九死一生(25、26、27)
东方卫视
19:35 大当家(9、10)
21:10 笑傲江湖(6)
22:40 今晚80后脱口秀



天天健康

本报讯(首席记者 施捷)在全国率先推出的市政府重大公共卫生服务项目——“社区居民大肠癌筛查”启动已届一年。截至上个月底,本市已为111.6万名符合条件的居民免费提供大肠癌危险度评估、粪便隐血试验检测和相关防治教育咨询等服务,发现肠癌高危对象20.5万人。

市卫生计生委的最新统计数

本市社区居民大肠癌筛查已发现20.5万名高危对象

字显示,在此次发现的20.5万名高危对象中,有约5.5万名居民前往定点医院接受肠镜检查,共检出大肠癌943例(其中341例为早期病例),癌前病变9975例。

大肠癌是国际上公认的、可通过人群筛查早期发现、从而降低死

亡率的恶性肿瘤之一。上海推出的大肠癌筛查,对象为达到退休年龄、并参加本市各类基本医疗保险和基本医疗保障的常住人口,方法是粪便隐血试验结合肠镜检查。

有关方面负责人表示,今年本市还将继续对符合条件的居民提

供大肠癌危险度评估、粪便隐血试验检测和相关防治教育咨询等服务,请广大市民密切关注居住地所在社区卫生服务中心的有关通知。尚未接受肠镜检查的15万“初筛阳性”居民,应尽快前往定点医院明确诊断,以免贻误病情。

据介绍,大肠癌发病率迅速上升除人口老龄化因素外,还与多肉食、少谷物、少蔬果、高蛋白、高脂肪、少纤维的膳食习惯,身体活动时间和强度不足,超重肥胖增多等因素相关。

市总工会办专场招聘会

本报讯(记者 鲁哲)4月26日下午,市总工会将在上海市工人文化宫(西藏中路120号)举办2014年上海工会职工家庭高校毕业生专场招聘会。本次招聘活动共组织185家用人单位,提供就业岗位3200多个。岗位信息可在www.shzgh.org、www.12333sh.gov.cn、www.sh12351.org、www.sh12351job.org或通过二维码扫描查询。

公交527路末班车延后

本报讯(记者 张欣平)为满足顾村潘广路地区经适房基地居民工作、学习以及日常出行需求,公交527路今起延长末班车营运时间。岭南路站末班车时间由21:00延长至22:00。

献给中老年人的健康秘籍 最后400本

有的男性疾病患者吃药打针,甚至手术都不管用;有的人却仅仅是正常的食疗调理很快就能好;有的男性不到50岁就一蹶不振;有的到了80岁却仍能游泳、打球……易患男性病的人会思考:男性疾病是怎么发生的?为何有的人不得病,而我却百病缠身?

为普及科学防治知识,健康书籍《男性健康之道》,面向本市无条件免费发放。该书揭开男性疾病根源,器官的病变、衰老真相。该书还详细列举了各种常见前列腺疾病及防治新方法,目前已有数十万患者朋友,通过阅读此书获益匪浅。



本次赠阅活动纯属关爱活动,不收取任何费用,如发现工作人员在赠书过程中收取任何费用,请拨打400-857-1188举报,查实有奖。接受社会各界人士监督。

领书电话:400-857-1188

主办方:陕西西正药业有限公司
ISBN:978-7-5152-0267-9

中国福利彩票

“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告

开奖日期 2014年4月19日
◆天天彩(选3)
销售期号 第1951期
(全国3D第2014101期)
中奖号码 8 9 2
中奖情况

| 类型 | 中奖注数 | 每注奖额 |
|-----|------|-------|
| 直选 | 312 | 1000元 |
| 组选3 | 0 | 333元 |
| 组选6 | 928 | 166元 |

本期投注总额 1332202元。

◆天天彩(选4)
销售期号 第2014101期
中奖号码 6 7 2 5

中奖情况

| 类型 | 中奖注数 | 每注奖额 |
|------|------|--------|
| 直选 | 4 | 10000元 |
| 组选4 | 0 | 2500元 |
| 组选6 | 0 | 1600元 |
| 组选12 | 0 | 800元 |
| 组选24 | 95 | 400元 |

本期投注总额 182566元。
上海市福利彩票发行中心

“东方6+1”开奖公告

开奖日期 2014年4月19日
销售期号 第2014044期
(上海地区第0622期)
中奖号码
基本号码 6 6 6 7 9 8
生肖码 牛
中奖情况
奖等 中奖注数 每注奖额

| | | |
|-----|-------|--------|
| 一等奖 | 0 | 0元 |
| 二等奖 | 5 | 14549元 |
| 三等奖 | 0 | 10000元 |
| 四等奖 | 61 | 500元 |
| 五等奖 | 1251 | 50元 |
| 六等奖 | 25554 | 5元 |

本期投注总额1192952元
未中高等奖额累计57463226.16元
上海市福利彩票发行中心

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

今日黄金·外币牌价

| 交易单位 | 银行买入价 | 银行卖出价 |
|-------|--------|--------|
| 人民币/克 | 259.62 | 260.42 |

(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)

今日天气

4月20日 周日
上海
13~18°C
空气质量指数 AQI 46/优
PM2.5 32.5 微克/立方米
(上海环境热线截至上午10时)

| 日照指数 | 感冒指数 | 晾晒指数 | 空气湿度 |
|--------------|-----------|------------------------|----------------|
| 1级/弱 (不需要防护) | 1级 (不易感冒) | 上午4级(不适宜) 下午4级(不适宜) | 今夜90% 明日65% |

| 4月21日周一 | 4月22日周二 | 4月23日周三 | 4月24日周四 | 4月25日周五 | 4月26日周六 |
|----------------------|------------------|---------------|--------------------|-----------------|------------------|
| 阴有小雨转阴有阵雨 14-17°C | 阴天转多云 13-19°C | 多云 12-21°C | 多云转阴有阵雨 14-21°C | 阴有阵雨 16-19°C | 阴天转多云 16-20°C |

上海明日部分区县温度预报

| | |
|--------------|-------------|
| 徐汇区 13-17°C | 奉贤区 13-17°C |
| 闵行区 13-17°C | 松江区 13-17°C |
| 嘉定区 13-17°C | 金山区 13-17°C |
| 宝山区 13-17°C | 青浦区 13-17°C |
| 浦东新区 13-16°C | 崇明县 10-17°C |

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

| | | |
|----|----------|---------|
| 南京 | 阴天转阵雨 | 12/17°C |
| 扬州 | 阴天转阵雨 | 12/17°C |
| 泰州 | 阴天转阵雨 | 11/17°C |
| 镇江 | 多云转小雨 | 12/17°C |
| 南通 | 多云转小雨 | 10/17°C |
| 常州 | 多云转阵雨 | 12/17°C |
| 无锡 | 阴天转阵雨 | 12/19°C |
| 苏州 | 阴天转小雨 | 14/18°C |
| 湖州 | 阴天转阵雨 | 14/17°C |
| 嘉兴 | 阵雨转中雨 | 12/16°C |
| 绍兴 | 小雨转阵雨 | 13/17°C |
| 杭州 | 阵雨转中雨 | 13/17°C |
| 舟山 | 阴天转小雨-中雨 | 13/17°C |
| 宁波 | 多云转阵雨 | 13/18°C |
| 台州 | 阵雨转雷阵雨 | 14/18°C |
| 温州 | 阵雨 | 16/21°C |

世界部分城市

| | | |
|------|-------|---------|
| 伦敦 | 阵雨 | 8/17°C |
| 巴黎 | 多云 | 7/19°C |
| 法兰克福 | 多云 | 8/21°C |
| 罗马 | 晴天转多云 | 10/23°C |
| 雅典 | 多云转晴天 | 14/23°C |
| 莫斯科 | 多云转阴天 | 5/19°C |
| 卡拉奇 | 晴天 | 24/37°C |
| 东京 | 小雨转多云 | 10/21°C |
| 曼谷 | 晴天转多云 | 28/36°C |
| 新加坡 | 多云 | 25/31°C |
| 河内 | 多云转阴天 | 25/30°C |
| 开罗 | 晴天 | 14/32°C |
| 旧金山 | 多云转晴天 | 10/16°C |
| 纽约 | 多云 | 3/17°C |
| 悉尼 | 多云 | 11/25°C |
| 首尔 | 多云转晴天 | 9/23°C |