

性医学专家疑难病案研讨 为男性健康护航

性健康永远是一个令人津津乐道的话题,尤其是对男性而言。最为令男性难以接受的性功能障碍,不仅严重影响夫妻生活和谐,还严重摧残着男性的自信和自尊。4月13日上午,王益鑫、马晓年、李铮、刘铁群等一行30余位性医学专家来到了落户于上海市天山路18号的上海市临床应用指导中心参观,并开展了一场高水准的性功能障碍疑难病案会诊研讨,为失去“性福”的性功能障碍患者带去了希望。

男性压力大 “性福”亮红灯

现代社会的快节奏使得男子汉们身心倍感疲惫,加之劳累过度、烟酒过量等诱因使各种男性功能障碍的发病率呈明显上升趋势。性医学专家刘铁群指出,因为性功能障碍疾病的特殊性,绝大部分的患者处于“隐藏”状态,他们或默默忍受疾病带来的痛苦,或自行偷偷进行治疗,其中前往医院接受正规治疗的性功能患者不到10%。

而与此相反表现的是,在众多性功能障碍患者当中,由于病情没有得到控制和改善而出现焦虑及抑郁情绪的比例高达90%,尤其是男性。由于受传统观念的影响,男性的

形象和其性能力密切联系,一旦男性出现了性功能方面的问题,那么不仅仅只是个单纯的健康问题,他的婚姻、事业甚至品德都会受到质疑,这是很多男性患者想尽一切办法隐瞒自己病情的苦衷。“有病就得治”这个道理每一个人都明白,但这病一旦和性功能挂钩,“治”就需要患者极大的勇气。

小伙求医坎坷 治愈遥遥无期

对患者沈先生来说,4月13日是一个特殊的日子。在性医学专家疑难病案会诊研讨现场,超过30位性医学专家共同为他现场会诊,这种规格在近年来的性治疗史上是未曾有的,这样的机会也是他从未曾想到过。

沈先生,常熟人,27岁,已婚。沈先生婚后的夫妻生活不甚和谐,每次不到2分钟就匆匆结束,近两年来症状愈发严重,在夫妻生活时感受不到任何快感,无法射精。在沈先生的主诉中,其婚前曾有多年的自慰经历,而他的“自慰”方式也较为特殊——下体摩擦床单,继而达到快感。在婚后,每当夫妻生活不顺利时,沈先生就用这种方式来“安慰”自己。在妻子的质疑中,夫妻矛

盾日渐严重,沈先生终于决定进行治疗以挽救“性福”。然而沈先生的求医之路却颇为坎坷,几年来,他辗转于常熟与上海多家医院求治,其间有做过包皮环切手术,有被诊断为前列腺炎来治疗,还被当作生殖泌尿系统炎症去医治……钱花了不少,自己也没少受苦,结果病情始终没能得到有效改善,几次三番下来,沈先生对治愈已越来越不抱有希望。

性医学专家会诊研讨 幸福指日可待

研讨现场的性医学专家初步诊断患者沈先生因为长期“特殊”的自慰方式导致了性神经反射弧异常,从而引起早泄和禁欲性不射精症状。而沈先生的性功能专项检测结果也显示,其体格、第二性征、外生殖器一切正常,性神经反射异常,检测数据证实了专家们的判断。

会诊中,性医学专家提出了针对沈先生的整合性的治疗方案,其中以行为治疗和心理疏导为主导,辅以药物治疗。专家建议像沈先生这样的情况可在妻子的参与下接受性治疗,并嘱咐其在后续的治疗中需重视加强夫妻性教育知识,摒弃错误的性行为方式,通过科学合理的临床治疗手段使性神经反射弧回归到正常状态。沈先生夫妇长期不和谐夫妻生活经历,也是他们心中的一团挥之不去的阴云,因此必要的心理疏导和干预在整个后续治疗中也就变得尤为重要。

走出疑难病案会诊研讨现场的沈先生高兴地说,这么多性医学专家共同为他会诊,使自己对疾病康复的信心更足了,他相信现代医学的力量和专家们的实力!

智翔

相关链接

和谐的夫妻生活是夫妻感情的润滑剂,是婚姻的基础,而性功能障碍是幸福婚姻的绊脚石。在又一个“五一”小长假来临之际,幸福之门专版启动“男性疑难病例征集”活动,凡久治不愈、性功能障碍病因检测不明确或多方求治未见疗效的男性性功能障碍患者可通过预约申请获得王益鑫、李铮、刘铁群、李水江、康爽等性医学专家会诊机会,热线电话:021-62909595。

(左图为中国性学会副理事长马晓年教授在疑难病案会诊研讨现场)



第75期

指导:上海市生殖健康产业协会

协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心

热线电话:021-62909595

官方网站: <http://www.62909595.com>

专家答疑

读者刘先生:我从事广告设计工作,生活不太规律,日夜颠倒加班熬夜是常事。去年我经人介绍处了一个对象,彼此印象很好。可越是这样,我越害怕想到将来,因为我从好几年前就发现自己的性功能有异常,勃起维持时间很短,性欲也很差。我自己吃过一些药,效果不是很理想,现在我既不想分手但也不想害她,我才31岁,以后的生活不知道要怎么去面对。

答:在近些年,勃起功能障碍的年轻化趋势很明显。门诊患者中,30-45岁的中青年男性占70%左右,其中更不乏20多岁的年轻小伙。快节奏的社会生活、激烈的竞争和淘汰制度使年轻人频繁加班、不断应酬。而由此产生的精神和生活压力,恰恰是很多男性性功能障碍的杀手,你的问题在很多年轻人身上都有出现。尤其是你的工作性质决定了你的生活很不规律,也就是更容易出现一些健康方面的问题。性功能障碍的发病原因复杂,不是简单地吃一些药就能解决问题的,要明确ED的病因,对症治疗。除了生殖、泌尿系统常规检查,视患者实际情况或需要进行勃起次数、勃起硬度、皮层神经,海绵体反射,盆底肌功能等专业检测。所以,在出现性功能障碍后,还是要尽快去专门的医院做个检测,以便医师制定治疗方案,相信在科学规范的治疗下,一定可以康复。

——康爽

读者宋先生:我现年54岁,2年前在体检中查出有糖尿病。我妻子比我小6岁,原本我们的婚姻生活很幸福,夫妻生活也一直不错。但是在患糖尿病后,我察觉自己勃起功能出现了问题,硬度变得越来越差。我听说糖尿病会让男性丧失性功能,这是真的吗?

答:男性糖尿病患者出现性功能障碍的几率确比正常人群高,勃起功能障碍(ED)就是其中最常见的症状之一。在科学合理的治疗干预下,糖尿病患者同样是可以享受到美满的夫妻生活的。糖尿病诱发勃起功能障碍主要有两个原因:首先,糖尿病代谢紊乱可导致神经末梢出现脱髓鞘、崩解等一系列改变,与性功能有关的感觉神经和运动神经受到损伤,影响阴茎的感觉。动脉硬化也会造成神经营养供给障碍,导致勃起组织血液供应量渐少,引起勃起障碍。此外,心理因素也是一个重要原因。糖尿病与其他慢性疾病一样,可以对患者及其家属造成焦虑、抑郁等不良心理反应,如果进一步发生了勃起功能障碍,患者对此的忧虑和担心又会使症状进一步加重。所以,糖尿病患者的勃起功能障碍治疗在控制血糖的基础上,更要对症治疗并保持乐观积极的心态。

——李水江

(如果您有“性福”困扰或难题,可发送邮件至 xf62909595@163.com,本栏目专家会为您解答,相信您能找到幸福的方向。)

性福百科

科学认知成人用品 正确使用谨防误区

随着人们观念的变化,成人用品逐渐成为人们正常生理需求、提高夫妻生活质量的生活用品。生活中使用成人用品的人在增多,社会对成人用品的接受度在加大。但不少人对于成人用品的认知和使用并不正确,应对以下几点加以认识:

1、正确认识。人们应当消除对成人用品的认识误区。生活中有人误认为使用成人用品仅仅是为了满足自慰,会伤害伴侣的感情和伤害自己的身体等。事实上,成人用品的使用有诸多好处。在生理发育成熟而又没有伴侣的情况下,或在与伴侣分居两地的情况下,使用成人用品是释放性紧张的一种方式,能提供性享受,避免不良性行为,减少性病传播。如果夫妻一起共同使用,可以增添性生活情趣,提升两人的性生活质量。当性生活未能尽兴时,可借助性具刺激、辅助,达到高潮。而处于绝经期的女

性可以通过使用成人用品保持阴道弹性。对男性阳痿、女性性冷感患者,可以用性用具进行诱导或治疗。

2、正确使用。不可否认,成人用品能带来不同程度的快感乃至性高潮,的确解决了部分人的性压抑和性焦虑。但它毕竟只是辅助工具,不能完全代替性伴侣,更不能代替伴侣之间的爱抚和温存。过分依赖器具,会导致对正常的性生活逐渐产生厌恶情绪。如果使用成人用品强度过大,容易引起阴道和生殖器的损伤、出血和感染。如果男性过于频繁地使用成人用品,容易产生前列腺炎、性功能障碍、性欲下降等一系列后遗症。

3、节制使用。虽然使用成人用品可以增加性生活的趣味性,但应谨记不要频繁使用成人用品,以免导致身体“性兴奋”敏感度下降,性唤起会越来越难。有的人过分追求刺激、快感而挑选那些稀奇古怪的成人用品,

长期过度性兴奋和强烈刺激,导致身体已经习惯了强刺激,反而对正常夫妻生活刺激难起反应因此,不能沉迷于成人用品的强烈刺激,要适可而止。

4、正确选择。面对市场上奇形怪状的成人用品,专家也提醒,务必要选择那些合格的、知名度高的优质产品,如有合格证、质地柔软、表面光洁,使用后要清洗干净,并定期消毒以保证卫生。存放于干燥、干净的盒子或容器,不可以放在阴暗潮湿的地方。

5、协商使用。最好能双方经过沟通,形成共识,获得伴侣的支持才共同使用成人用品。成人用品可以给人带来高潮,但不能给人带来爱抚,所以它根本不能取代伴侣,如果自己不顾伴侣感受而决定使用,会给伴侣造成心理压力,有的会心生厌恶,反而会影响夫妻关系。因此相互沟通,相互体谅,最好能协商一致共同使用。

晓舟