



共产党在民族民主革命阶段所要求实现的总目标

商店、饭店、旅店、大车店等各种公众场合,到处贴着“莫谈国事”。在自己家里,有些话也要“守口如瓶”,尤其不能说“咱是中国人”。9月2日9时15分,在密苏里号战舰上举行日本投降签字仪式,美军新闻官犯难了。五家通讯社,舰上只有一台供新闻通讯用的电台,谁不想在第一时间抢发这一轰动世界的新闻呀?结果是一顶军帽里,放进五个写着1至5号的纸团,让记者抓号。中国记者曾安波摊开纸团,正是个“1”,立即发狂般冲进电报室。一位合众社记者慨叹:平心而论,以中国在这场战争中的牺牲和发挥的作用,获得第一报道权也是当之无愧和理所当然的。

中国没有拥抱、接吻的传统、文化,中国人不像美国人那样浪漫,狂欢却是绝伦绝世的。因为在这场反法西斯战争中,中国付出的鲜血和生命的代价最大,还因为胜利意味着民族的自由和解放。

习惯晚睡晚起,甚至作息时间

1945胜利年(2)

◆ 张正隆

黑白颠倒的毛泽东,8月15日一大早,就接到一封来自重庆的“万急”电报:

毛泽东先生勋鉴:

倭寇投降,世界永久和平局面,可期实现,举凡国际国内各种重要问题,亟待解决,特请先生克日惠临陪都,共同商讨,事关国家大计,幸勿吝驾,临电不胜迫切悬盼之至。

蒋中正 未寒

第二天,毛泽东复电:

蒋委员长勋鉴:

未寒电悉。朱德总司令本日曾有一电给你,陈述散方意见,待你表示意见后,我将考虑和你会见的问题。

毛泽东 未铣

8月20日,蒋介石致电毛泽东:来电诵悉,期待正殷,而行旌迟迟未发,无有歉然。朱总司令电称一节,似于现在受降程序未尽明了。查此次受降办法,系由盟军总部所规定,分行各战区,均予依照办理,中国战区亦然,自未便以朱总司令之一电破坏我对盟军共同之信守。朱总司令对于执行命令,往往未能贯彻,然事关对内妨碍犹小,今于盟军所已规定者亦倡异议,则对我国家与军人之人格将置于何地。朱总司令如为一爱国爱民之将领,只有严守纪律,恪遵军令,完成我抗战建国之使命。抗战八年,全国同胞日在水深火热之中,一旦解放,必须有以安辑之而鼓舞之。

未可蹉跎延误。大战方告终结,内争不容再有。深望下体念国家之艰危,悯怀人民之疾苦,共同戮力,从事建设。如何以建国之功收抗战之果,甚有赖于先生之惠然一行,共定

大计,则受益拜惠,岂仅个人而已哉!特再驰电奉邀,务惠恩诺为感。

三天后,毛泽东复电,比第一封电报还简单:

从中央社新闻电中,得读先生复电,兹为团结大计,特派周恩来同志前来进行谒,希予接洽,为慰。

8月23日,蒋介石发出第三封电报:

未养电诵悉,承派周恩来先生来渝洽商,至为欣慰。惟目前各种重要问题,均待与先生面商,时机迫切,仍盼先生能与恩来先生惠然偕临,则重要问题,方得迅速解决,国家前途实利赖之。兹已准备飞机迎迓,特再驰电速驾!

翌日,毛泽东复电:

梗电诵悉。甚感盛意。鄙人极愿与先生会见,商讨和平建国之大计,俟飞机到,恩来同志立即赴渝晋谒,弟亦准备随即赴渝。晤教有期,特此奉复。

快70年了,回头重温这些电文,无论今人作何感想,在那举国狂欢的时日,中国两位最有力量的人物的这些电报往来,都是顺理成章的:“大战方告终结,内争不容再有”,“举凡国际国内各种重要问题,亟待解决”,“商讨和平建国之大计”。而喜极而泣的国人,无论怎样认为胜利即和平,并为之狂欢,蒋介石和毛泽东的动作才是举足轻重的。

自1927年“四一二”反革命政变后,共产党就开始了挨打挨剝的历史。在城里转入地下的,国民党掘地三尺也要把你抓起来,跑进大山里的找上门去打。“九一八”事变,中华民族到了最危险的时候,蒋介石

仍要“安内”,调集重兵去江西“剿匪”。第五次虽未把“共匪”斩尽杀绝,也打得落荒而逃。一个跑,一个追,一路追出两万五千里。16年后,毛泽东高吟“宜将剩勇追穷寇”,那是跟蒋介石学的。只是蒋介石怎么也追不上毛泽东,共产党这个“穷寇”反倒越追越剿越强大。

“七七”事变后,国共合作,不再见面就打了,可以坐下来谈了。谈合作,谈冲突,合作是有条件的,冲突是免不了的。打了十多年,军帽上缀枚青天白日帽徽,这不成“白狗子”了吗?心头别扭,感情上过不去,更不用说主义、信仰不同了。是谁挑起的冲突,是必须论出个青红皂白的。公说公有理,婆说婆有理,都把自己描绘成羊一样的受害者,指着对方的鼻子大叫“狼来了”。可要说共产党就是活腻歪了,总去老虎嘴上拔胡子,是不是连蒋介石最亲密的朋友也不会相信?

谈谈打打,再谈再打,时称“摩擦”、“国共摩擦”,好像有点“擦枪走火”的意思。可1941年1月发生的皖南事变,新四军7000余人战死、被俘,还叫“摩擦”吗?恨不得国共两党一夜间就自相残杀个精光的日寇,趁国民党在华中对付共产党的机会,1月下旬调集几个师团的兵力,突然对河南国民党正面守军大举进攻。

大敌当前,还得坐下来谈,还因为国际形势的变化。

1941年直接影响国共关系和中国战局的,先是6月苏德战争爆发,然后是12月日本偷袭珍珠港,美国对日宣战。

立竿见影的是新疆军阀盛世才。原先向苏联一边倒,那人简直红得有点发紫,这回瞅着这个靠山有点不牢实了,把他请来新疆的中共干部一通抓关,向蒋介石表忠心。民族大义,党派利益,权衡利弊,或多或少,国共两党都不能不做出妥协。“七七”事变五周年,毛泽东甚至主动提出会见蒋介石,蒋介石也答应了,结果去到重庆的是能叫蒋介石校长的林彪。

苏联无暇东顾,对华援助也停了,美国成了中国最大的援助国,当然都给了国民党。只是无论怎样屁股决定脑袋,蒋介石和他的政府都让美国人不敢恭维,反倒对共产党不无好感。1943年11月下旬,开罗会议期间,蒋介石力图使美英领导人相信,共产党对抗日毫无积极意义。罗斯福的回答好像离题了,你这种政府绝不能代表现代民主,要他改弦易辙,与共产党握手,组织联合政府。

翌年6月,华莱士副总统访华,也劝蒋介石以民主政治解决国共冲突。1938年秋召开的中共六届六中全会,毛泽东在代表中央政治局做的题为《抗日民族战争与抗日民族统一战线发展的新阶段》中指出:

民族独立、民权自由与民生幸福,正是共产党在民族民主革命阶段所要求实现的总目标,也是全国人民要求实现的总目标。

1944年6月中旬,毛泽东在接见中外记者西北参观团时,说:

“中国是有缺点的,而且是很大的缺点,这种缺点,一言以蔽之,就是缺乏民主。中国人民非常需要民主,因为只有民主,抗战才有力量,中国内部关系与对外关系,才能走上轨道,才能取得抗战的胜利,才能建设一个好的国家,亦只有民主才能使中国在战后继续团结。中国缺乏民主,是在座诸位所深知的。只有加上民主,中国才能前进。”

致大四

朱慧君 李雨及



23.谁能肯定我不一夜成名呢

许见在停车场停好车,在向休闲厅走去的路上,我看到了“非会员莫入”的标记。

舒越她们的彩排是在西餐厅,因为不是周末,又不是吃饭时间,餐厅里客人不多。一位指导老师在给选手们讲形象设计,舒越也在其中,她看到我们来了,高兴地跟我们招手,但因为正在上课,不便走开,示意我们在另一边等她。我们在西餐厅的一角悄悄地坐下,每人要了一杯果汁喝着看舒越她们上课。边欣赏边等她排练结束了来接见我们。

那位指导老师据说是业内一位很著名的形象设计师,她很耐心地给选手们讲形象设计的要领,形象设计要从颜色、场合、体型、穿衣搭配等几个方面入手……

一个小时后,指导课才结束。舒越赶紧跑来找我们,一见我们,就叫着累死了,天天从早到晚的高密度上课和训练,每天只能睡四五个小时。“那你现在打退堂鼓还来得及,回去把论文写了把毕业论文拿了多踏实啊。”我诱惑她。“我才不呢,我既然决定来参加比赛了,就一定要坚持下去,我要去拿全国冠军,最好是全球冠军,这样我的人生才有意思。”舒越激情四射地向我们坦白她的梦想。

“你原来不是一直想嫁豪门当全职太太的吗?怎么现在想当明星了?”我问。“我如果出了名不是更容易嫁豪门吗?”“我看你是把这种比赛神圣化了吧,这种比赛就是拿了名次,也是像流星一样的一闪而过的。”许见提醒她。“我不管,我就是想闪一下,谁能肯定我不一夜成名呢!”这个舒越,真有野心。我们在西餐厅用了餐,舒越请客。用过餐,舒越又去排练了,许见就带我们一行去高尔夫练习场练球,他的发球姿势非常优美,起杆、抽球,一气呵成,很有范。

我有点跃跃欲试,于是许见为我挑了一根7号球杆,他说对新手来说,使用7号球杆是最方便,最能保证精确度,在高尔夫球场,发球的精确度有时比距离更重要。

他手把手地教我如何握杆,如何调整站姿,如何挥杆,如何发球,如何转身,让我受益匪浅,真正体会到高尔夫球确实是技术活。

一个小时后,我居然打了四框球,最远的球也能打到100米了,许见夸我很有天赋,第一次打这个距离算是很了不起了,被他这么一夸,我还真是高兴。

马悦因为伤还没好,一直都在一旁安静地看着我打球。成铭则自己练推杆去了,一个人也玩得有模有样,居然时不时地打出些小鸟球和老鹰球。

白色的“风的记忆”舞台像一叶被风翻起的纸,浪漫十足。

舒越和二十几位歌手在台上进行着严格的训练,看得出来,舒越已经疲惫至极。

“哇,魔鬼训练啊,没想到在台上那么光鲜的歌手原来训练是这么苦啊!”成铭首先发表出感叹,“舒越好好的大学生不做,来参加选秀,真是志向高远啊。”

“其实在国外,娱乐界大部分的从业者生活并不容易,只有少数的从业者才有很高的收入。”马悦向我们解释。

“我想舒越不完全是为了高收入才想去当歌星的,她是在追求生活的精彩。”我最了解舒越了,她做梦都喜欢被别人仰视的感觉。

就在排练快要结束的时候,舒越的一个舞蹈动作没有做好,在转圈时重重地摔了一跤,她疼得一下子爬不起来,我们赶紧跑过去,只见她咬着牙,捂着小腹,对我们说了一句:“快送我去医院。”

许见二话不说抱起她就送到自己的车上,我们一行也立即上了车。车子沿着G1501一直开到了位于青浦的青城医院,医生检查后,告诉我们,舒越流产了。

“怎么流产了?谁的孩子?”许见问。“当然是麦可的了,笨蛋!”成铭骂他。“她怎么就怀孕了,他们不是分手了吗?”许见还是自言自语。“分手才一个月,当然是一个月以前的了。”成铭继续骂他。我和马悦都一时说不上话来。医生告诉舒越,要休息半个月。舒越让我们不要告诉其他人她怀孕的事,她说她每一天的训练都很关键,她不能休息。“你不要命啦,你太不爱惜自己的身体了。”我终于忍不住地说了。

32.为什么吃好了会演变成灾难

吃出病来的三大缘由。为什么吃好了会演变成灾难?只有明确了大致机理后,“管好嘴”才会从专家的“口号”,变成民众的积极主动行为。应该说:吃得太多,太多,会演变成灾难,有诸多因素促成。其中,至少有三大因素值得考虑:一个主要因素是从进化论的角度看,超越了身体原本的消化等能力,而相关机能的进化,一时间暂时又没法跟上。比如说:非游牧民族长期以来的消化功能虽说是杂食的,但却以接受蔬菜谷物类草食为主,兼及肉类的。而且,车体(身体)虽然较庞大,但“载重量”有限(消化能力有限),只有“三吨”!故只能以载“抛货/轻货”为主(纤维类为主);现在,既要它严重超载(多吃),又要它载“重货”(大量肉食类的),压得它气喘吁吁(消化道不堪重负)!久而久之,自然,“跑”不远了,脾胃一虚(消化功能一差),整个身体提前“报废”!

二是这些“重货”(大量肉食类的),其分解产物中含有不少毒素。不管是动物来源的蛋白,还是动物脂肪,尽管其中一部分是人类生存所必需的,但其代谢产物中还是夹带着一些无法彻底分解并排出或排出的毒素。再加上人类贪吃的本性,“食不厌精,脍不厌细”!烹饪、油炸等等的加工方式,增加了美味,也增多或增强了毒素。这些毒物,久积在体内,滞而不去,终成祸根!

三是“进出口”不平衡,库存越来越多!人体是一个精致的系统,自我有着很好的调控能力。这调控涉及多方面:其中,就像“进出口”一样,摄入的与消耗的动态平衡,则是关键之一!当然,动态平衡讲的是不同年龄段有所不同,不同状态有所不同:青年期,发育为主,“进口(吃得)”稍多,有利于积累“资本”,帮助长身体;中年期,讲究平衡,否则失衡后会出问题;老年,控制进口,以免负担太重,不堪重负!体力消耗大的,出口(消耗)多了,适度加强进口(吃)。

然而,今天的人们,进口不减反增,出口大减(体力消耗大大减少)。几十年前,中国人70%从事的是重体力活,我们年轻时每天干的农活都是汗流浃背的,到了城市,刚刚开始时,

吃得还是限量的(粮票限制在每个成年人每个月只有28~30斤)。因此,体态个个苗条(清瘦)。如今,有谁还会天天汗流浃背,或者大量消耗体能的!?故脂肪堆起来了,血管中脂类阻塞了,全身管道不通了,各个脏器功能“锈”住了!机能障碍或脏器病变就随着到来了!

深层次根源:变化太快、进化不及、适应不良。人类在长期的进化过程中,依赖食物为生。人体结构决定了人能够吃什么;而长期吃什么的慢性适应过程中,久而久之,又导致了生理结构上的某种变化,造成了某种适应性。因此,这是个进化与机体相互适应的非常漫长的磨合过程。

近百年来,很多疾病的急剧变迁引起了人们的思考:例如,为什么某些癌症在发达国家/发达地区快速上升,为什么冠心病、高血压、糖尿病似乎也是伴随着社会的进步而在迅速增多中?欧洲医师特洛维尔和伯基特长时间在东非工作,他们敏锐地观察到近些年来在非洲人群逐步城市化并追随一些欧洲特色生活方式后,当地癌症以及其他“西方”现代疾病的发生率出现了显著的变化。他们把这种很难解释的困境,称为“进步的代价”。这种社会进步的“惩罚”,反映出了快速变化的社会及环境因素对那些因为长期生存已经适应了原先的生活方式(特别是饮食习惯和身体活动方式)的群体所造成的、由于对截然不同的新的生活的方式严重适应不良,故表现出一系列健康上的严重问题。

持上述观点的学者认为可以借助进化生物学来说明诸如肥胖、癌症、糖尿病、冠心病、骨和关节退行性病变、妊娠综合征,近视和许多老龄健康障碍等快速增多之现象。他们认为许多健康问题的产生,不仅要求追究最近的或直接的原因(诸如冠心病系脂类代谢异常、癌症与基因的关系等);而且,还要考虑人类的遗传属性及其与近期快速习得的新的饮食和生活方式之间是否相互适应问题。或者,直截了当地说:原先某地区人们适应于慢节奏的生活,饮食则是粗茶淡饭为主;短期内一下子彻底改变了,生活快节奏,餐餐肉食为主,机体则没法适应,从而出现了许多适应不良的健康问题!

管理自己的健康

何裕民教授健康新宣言
何裕民 倪红梅

