

# 德国制造,造就中老年人的清晰视界

◆ 张筱琳

说到德国,印入你脑海的会有哪些词?严谨、认真还是精致、高效?多数国人心中的德国大致都离不开这些形容词。“秉持‘竭尽全力、做到极致’这一理念,让更多的人享受到高品质的德国眼科激光手术诊疗服务,享受眼科手术中的梅赛德斯奔驰式服务是我的愿望。”来自德国的德视佳眼科诊所(EuroEyes)创始人约根森博士(Dr. med. Joern Slot Joergensen)向我们展示了具有“德国品质”的专业医疗技术和严格的医疗服务质量。



## 以清晰的视觉享受人生的最好阶段

事业有成、子女独立,四五十岁也许是享受人生的最好阶段了。然而,因为视力的衰退,很多人在这个年纪却不得不戴上老花眼。在德国,越来越多处于这个年龄段的人愿意尝试矫正视力的新技术。他们认为,不是非要等到七老八十才去解决视力的问题,而是应该提前享受清晰视觉给自己带来更好的生活品质。德国医生倡导尽早面对老花眼、白内障等眼疾,这样不仅能提高患者的生活质量,从医疗技术来讲,也能把手术的难度降到最低,术后恢复更快,术后效果更好。而四五十岁解决老花眼的同时还可以一

劳永逸地防止老年性白内障的发生。同样,在进行白内障手术时,同时解决老花眼及以前就有的近视、远视、散光,实现术后无“镜”的完美视界。

为了保证专业的医疗服务,所有德国的眼科诊所都有一整套针对术前术后的流程规范。病人初诊时,检查医生有着一套极为严格的程序,术前,医生会拿着三、四页的谈话单与患者沟通,并用图片讲解和说明,让患者容易理解。同时,他们也非常注重术后的视觉质量评估。例如,眼科手术术后长期的视觉健康和最佳视觉质量作为手术方

案的最重要考量因素,事无巨细地告知患者术前术后注意事项,并如实详细地告知患者不同的恢复阶段将会有何种状况,让患者充分享有知情权,减少术后恢复期的迷茫和困惑。

除了术前术后的检查标准流程之外,德国的激光手术还有一套名为 LASIK-TUV 的认证标准。这是 2005 年由约根森博士创立的认证体系,其中包括一系列规定:比如医院的所有医生在过去 5 年独立成功完成眼科激光手术超过 1000 例,在患者满意度、卫生环境等各个领域该达到的标准等。2007 年,德国知名新闻周刊《Stern》撰文报道, LASIK-TUV 被列入“质量标志”,为眼科激光诊所提供了选择依据。

## 无论什么年纪都有权追求最好的生活

一位 98 岁高龄的老太太患有白内障,因为高龄而瞻前顾后,但她又不想就这样视线模糊不清地度过余生的人生。

“病人无论年纪多大,都有权享受最好的生活。”德视佳在上海的晶体手术专家鲍尔森博士坦言,“在德国,医生就是需要担责任的,不可以无限夸大医生所担心的问题,也不可以选择逃避。只要经过严格的术

前检查,在眼睛状况和身体条件都允许的情况下,年纪再大的病人也可以接受手术。当然,在手术之前,医生会把术后可能遇到的风险详细地告诉患者。”

白内障初期的时候晶体混浊很轻,对视力影响也极小。患者可能会注意到视力轻微模糊。可随着年龄的增长,眼睛的晶状体逐渐硬化、浑浊,睫状肌功能减低,从而

引起调节功能下降,导致白内障患者在明亮的阳光下或强光下产生眩光现象,在夜间注视迎面而来的车头灯的时候也可能察觉到眩光。一些患者觉得颜色看起来可能不像从前那样鲜艳了。随着白内障加重,晶体变得更浑浊,连阅读或者日常活动都变得困难了。少数情况下,白内障还可能造成患眼复视甚至致盲。

因此,白内障已严重影响了患者的生活质量,也成为眼科界最关注的问题之一。

## 先进的眼科技术令患者获益匪浅

单焦或者多焦人工晶体均可用于白内障手术。多焦人工晶体能使远近的物体都聚焦,形成清晰的物象。白内障术后植入多焦人工晶体的最大优势是术后能同时看清近处和远处,而不需要任何眼镜。相反,单焦人工晶体只能使你看清近处或者远处,无法同时兼顾,术后可能还需要配置一副近视眼镜或是老花眼镜。多焦晶体是一种光学晶体,使用专有技术制造而成,通过特殊的制造工艺,多焦晶体的眩光现象被减少到最低,有效减少术后的眩光和光晕现象。同时,非球面的设计能提高视觉质量并改善对比敏感度。这种晶体还可以过滤紫外线来保护视网膜,在眼科被用于预防老年性黄斑变性。随着现代医学的进步,晶体置换的过程对患者来说非常轻松,每只眼睛只需要花 15 分钟左右。首先,医生给患者的眼睛滴眼药水,用于表面麻醉。第二步,通过一个 2mm 的微小切口来摘除白内障浑浊的晶体,并保留晶体的囊袋来放置人工晶体。最后,人工晶体通过切口植入眼内,可长期留存于眼内。

这一系列程序都是由革新性的激光晶体置换技术完成,飞秒激光取代了以往手术医生手工操作的一些关键步骤,将人为错误降到了最低,整个手术过程几乎无痛,为患者提供更精确、完美、安全的晶体手术。

**术前:**在开始手术前,激光被精确聚焦到入眼的晶体上。所有预置的切割从多个视角通过 OCT(光学相干断层扫描成像技术)屏幕呈现给手术医生,便于全程监控。该技术可以提供整个眼睛前房的高清三维图像。

**术中:**在激光手术过程中,一个特制的接触镜被放置于眼睛上。患者界面展示了模拟患者眼睛的 OCT 影像,同时通过同步影像监控激光手术步骤。激光完成切口制作和自然晶体的软化后,接触镜被移除。医生可以使用超声能量很容易并安全地移除残留的晶体,这一步骤被称为超声乳化。在激光辅助的晶体置换手术中,需要的超声能量比传统白内障手术低了很多。

最后,医生将折叠人工晶体植入空的

囊袋内,并调整晶体位置使之居中。

**安全:**飞秒激光减少了手术中角膜组织的丢失,吸除自然晶体的超声能量少,该技术侵入性显著减少且安全性更高。

**精确:**OCT 分析系统通过更高精确定度的计算机程序控制整个手术过程,人工晶体植入的位置更精确,从而获得更好的视力。此外,原有的屈光不正也能得到很好的矫正。计算机可以通过切口位置的设置,使得术后的屈光不正降到最低。

**预测:**使用飞秒激光技术时,手术的预测性几近 100%。对于原本存在屈光问题或者白内障需要联合多焦晶体植入的患者,由此尖端设备辅助的晶体手术将是优化的方案。

眼科是一门特殊的学科,它的医疗技术日新月异,对设备也有着极高的要求。飞秒激光的使用标志着白内障这一世界上最常见眼部手术的手术模式的转变。眼科医疗技术的巨大飞跃让医生们给患者提供了更好、更精确、更安全和损伤更小的手术,患者从这一技术中获益匪浅,不仅改善了患者的视力,还不断提高了医疗质量和患者的视觉质量。“让患者拥有健康的眼睛是每位眼科医生的奋斗目标。”约根森说道。

### 【专家介绍】



约根森博士

Dr. med. Joern Slot Joergensen

德视佳眼科诊所集团创始人,约根森博士(Dr. Joern Slot Joergensen)被认为是屈光手术界的权威之一。德视佳眼科上海诊所注册手术医生。拥有 25 年眼科手术从业经历,是丹麦和德国屈光手术和白内障手术领域的开拓者,也是确立眼科学领域新模式的一代领军人物之一。拥有 5 万多例白内障和青光手术的经验,5 万多例激光屈光矫正手术(自 1993 年)、近万例晶体植入老花矫正手术的经验,是德国晶体植入术治疗老花眼领域最有经验的手术医生之一。也是连续 3 年全球范围内进行高度近视 ICL 晶体植入最多的专家之一。



鲍尔森教授

Dr. Johan Loensmann Poulsen

德视佳眼科集团上海诊所注册屈光晶体手术专家,上海诊所医疗总监,丹麦 Glostrup 医院眼科眼前段咨询医生、丹麦 Glostrup 医院眼科主任、丹麦哥本哈根大学副教授。完成数万例白内障手术及屈光性晶体置换手术,包括激光屈光矫正术。是白内障及老花眼手术权威专家之一。



马蒂斯医生

Dr. Mathias Fleischer

德视佳眼科集团上海诊所注册屈光医生,是屈光手术术前检查及手术方案领域中经验丰富的医生之一。

### 【活动信息】

新民健康邀请德视佳眼科诊所为读者提供视力健康咨询。有屈光不正、老花眼、白内障等问题的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62476396(周一至周五 10:00-17:00)咨询。