



**SIAL 2014**  
The Asian Food Marketplace  
China

CHINA 15th EDITION  
第十五届

**第十五届中国国际食品和饮料展览会**

2014年5月13日-15日 上海新国际博览中心

十万平米展出面积，亚洲领先的国际食品和饮料展！

- 90个国家和地区的2,400家参展企业
- 100多个国家的45,000位专业观众
- 高效国际性专业性贸易平台
- 推动业内交流 促进产业提升

www.sialchina.cn

主办单位:    

北京新国际展览中心E2馆E22号三层E2201室 100020 Tel: 86-10-63895079 Fax: 86-10-63891004 E-mail: info@sialchina.cn Web Site: www.sialchina.cn



**中老年人好消息**

澳洲康培尔为了推广市场，澳洲原装进口OMEGA-3超特价，引起抢购，咨询电话络绎不绝，订单送货不断，目前还有**5天**特价时间。

自澳洲一流天然健康食品康培尔落户上海以来，其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐：橄榄叶提取液、南极深海鱼油、OMEGA-3、澳洲牛初乳、山羊奶粉、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、速溶奶粉、澳洲果醋系列等天然食品甚至多次销至断货。

**澳洲原装进口 OMEGA-3**

现特价**20**元/瓶，

每瓶365粒，每人限购一瓶，

每天500瓶，售完为止！

**<货到付款>**

上海市内均可免费送货上门！

**澳洲康培尔概念店:**

上海中信泰富广场五楼511  
上海新世界城1楼滋补区  
咨询电话：021-62455932

# 声色味全 啫啫煲

啫啫煲,应当属于一席中最有气氛的菜肴,往往是这厢还未上桌,那边跑菜服务员脚步就先欢快起来,刚回头想看看有何情况,回转之间热腾腾的一煲已呼啸而至,揭开煲盖伴随着热闹的啫啫声一团白烟由煲内升起,香味即刻肆意飘散,用汤匙将煲中食材快速翻匀,若同行中有钟爱此道的,怕是白雾尚未散尽,就已举箸入口,边呼烫边大快朵颐起来。

啫啫煲,始创于广州惠食佳,猛火干逼,一气呵成这八个字最能体现其精髓。而这种生啫的技法最适合生猛新鲜的食物,鱼禽荤素都可入煲一啫。比如大名鼎鼎的啫啫黄鳝,这黄鳝在煲内不同的时间,能吃出不同的滋味。喜欢吃黄鳝 Q 弹肉质的,请开煲即食,食材是不是最鲜活的,一吃便知。若喜欢吃软糯口感的,可稍晚些品尝,若有同伴同食建议不要等太久,要不然转到面前的可能只有蒜头和洋葱等那几味爆香的料头了。除此之外,鲍鱼也可入煲,气场十足。通过烈火将鲍鱼与酱汁紧紧相扣,不仅郁香满堂,最重要的是,那种软糯和烟韧的口感,相当之美妙。而啫啫鱼脸,可能是很多人吃到次数最多的啫啫名菜了,火候、速度是成就这道菜的关键,为了确保其香滑软嫩,丰腴味美,厨师在砂煲内爆好各色香料头后,要将鱼脸以最快的速度叠放,火候的掌控是成就此道的关键,当然也是最考验厨师啫技的一道。或许爱吃素菜的人都无法拒绝啫啫芥兰的美味,虾酱是这道菜的灵魂,千万别以貌取人,因为虾酱而“say no”,要知道其在猛



火中与芥兰的结合,绝对是完美的,那鲜美的脆爽,那扑鼻的香气,简直是令人欲罢不能。

啫啫煲,需要很强的火力才能呈现锅气十足的味道,作为粤菜经典,还在前几日《舌尖上的中国 2》第二集“心传”中播出,光看着服务员跑动的状态,听着砂煲中的啫啫声,都让人不禁食指大动起来,但终究还是隔着电视机的玻璃,光饱了眼福还是不够的……想要吃正宗啫啫煲,其实也不用飞去广州那么远,在上海的惠食佳也一样能品尝到,只是记得不要被其他桌此起彼伏的啫啫声干扰,因为啫啫煲一定要趁热吃!

**阿猫**  
**惠食佳上海陆家嘴分店>>>**  
**地址:浦东陆家嘴东路 161 号招商局大厦 4 楼**  
**电话:021-58203333**  
**惠食佳上海美丽园分店**  
**地址:延安西路 396 号(酒店 3 楼)**  
**电话:021-62614333**

虫草分很多种,除了冬虫夏草外,还有亚香棒虫草、凉山虫草、新疆虫草、贵州虫草、分枝虫草、蕾克虫草、蛹虫草、龙洞虫草、湖北虫草、大塔顶虫草等等。广义上的虫草,目前已发现有报道的四百多种。而冬虫夏草指的是生长于 3500-4000 米以上高山雪域地区,由蝙蝠蛾多毛孢菌感染的高山虫草。而海拔 3500 米以上主要是藏族地区,所以也称为藏草,如西藏那曲、青海玉树、四川阿坝、四川甘孜等藏区出产的冬虫夏草。藏名为“牙扎更布”,“冬虫夏草”是标准名称。

医学研究发现,冬虫夏草是世界上目前所知对人体健康有益极好的虫草,古书记载并被国家药典收藏的有药用价值的虫草就是冬虫夏草。此外,有些虫草如蛹虫草也有药用价值,有些

# 金贵的冬虫夏草 您吃对了吗?

虫草不但没有药用价值还带有少量的毒性,如亚香棒虫草等,而经染色的亚香棒虫草外形近似于野生冬虫夏草,一般人难以分辨。伪虫草的收购价格很低,每公斤几十元到几万元不等。有些不法分子以低价收购的虫草,鱼目混珠以掺杂混合等方式流入市场,欺骗消费者。吃了这种虫草不但对身体无益,甚至还危害健康。所以,在选择食用冬虫夏草时一定要谨慎!

上海科院药房专业药师免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新老鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询,如您对自己手中的冬虫夏草存有疑虑,欢迎进行电话咨询或来门店进行现场鉴别。

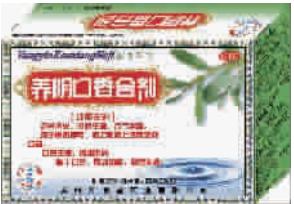
**咨询热线:021-64311772/34010789**

**门店地址:肇嘉浜路 526 号(上海科院药房)**



用手机微信扫一扫  
订阅科院本草官方微信  
健康养生、中草药知识与您分享

# 口臭口干对因治疗是关键



熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损),即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或

不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口干,应及时加以治疗。

患者可选用“养阴口香合剂”独有滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。

“养阴口香合剂”贵阳名牌,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以 12 味地道药材,

30ml,量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等症。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。4 天一疗程,一般 1-2 疗程,重症加量,延长疗程。“养阴口香合剂”养阴生津、健康口气!

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售(建议服用 4-6 盒) 批准文号:国药准字 z20025095 黔药广审(文) 2014030040 号 上海备案号:2014 年 4 月 3 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买电话:62041665