

2014 高考志愿怎么填

沪上考生今起填报高考志愿

报考人数 5.2 万 招生计划 4.3 万

【编者按】

应届高考生今起正式填报志愿。今年高招有哪些新动向？志愿该如何填？高校专业设置与就业到底如何匹配？本报即日起推出系列报道，帮助考生做好科学的升学规划。

刚刚过去的这个周末，由本报联手上海教育电视台等推出的“2014 高考咨询大直播”获得热烈反响。同时，市教育考试院等单位还举行了大型的线上及线下高招咨询，为考生填报志愿出谋划策。

三项政策有变化

在高考咨询大直播中，市教委及市教育考试院相关负责人说，今年秋考报考人数约 5.2 万，是近年来考生人数相对较少的一年，其中文科生约 2.2 万人，理科生约 3 万人。今年公布的招生计划数为 4.3 万人，其中 58 所市属高校约招 3 万人，8 所部属高校约招 3000 人，600 多所外地高校约招 1 万人。

今年招生变化主要有几点：

■ **新增“地方农村专项计划”** 批次。上海海事大学、上海理工大学、华东政法大学、上海对外经贸大学、上海海洋大学、上海大学、上海中医药大学、上海师范大学等 8 所列入本市一本招生的市属高校，共安排 111 个专项计划用于招收符合

市教委规定的本市农村户籍考生。上海 6000 多名考生符合这一政策。

■ **高考加分政策略有调整**。奥林匹克竞赛省级赛区一等奖不加分；部分体育特长生、高水平运动员加分优惠只限于报考本市高校。

■ **随迁子女报考政策有变化**。根据上海新的居住证管理办法规定，居住证达到 120 分标准分，可享受在沪参加高考的政策。

考量特长与前景

央广报道，教育部正在酝酿启动高校转型改革，1200 所普通高等院校将有 600 多所转向职业教育。

昨天在建桥学院举行的高招咨询会上，应用技能型专业渐趋走俏。上海政法学院招生就业办主任张军说，培养更多应用型技术型人才，对缓解就业难、更好地服务经济社会发展，都是十分有利的。从这一点来说，考生没必要太纠结于所谓的“学术型高校”和“技能型高校”，首先要看的是兴趣、特长及未来的就业前景。 本报记者 王蔚

高校打出“就业好牌”

专家提醒“兴趣第一”

今年上海秋季高考报考人数与招生计划均创近 5 年来最低，如此招生规模，又历经所谓“2013 最难就业年”“2014 更难就业年”，昨天，在建桥学院举办的 2014 年上海市本科院校联合招生咨询会上，34 所与会高校无一例外打出“就业牌”，吸引考生报考。

高校亮出就业数据

上海第二工业大学的招生简章里，一张就业率走势图十分醒目：从 2010 年起，该校就业率一直呈上升态势，到 2013 年达到 97.20% 的峰值。作为“东道主”，民办高校建桥学院也“秀”出自己的就业数据：2013 年毕业生就业率达 99.6%，签约率达 95.3%，这个数字甚至超过许多一本重点高校。上海应用技术学院更是在就业上做足文章：“安全工程，就业率 100%；建筑学，100%；会展经济与管理，100%……”不仅有数字，还有就业

单位名称。作为国内一流名校，复旦大学在招生简章中也标注了上届毕业生的就业动向。

咨询会上家长“包办”

果然，咨询会上家长问得最多的就是“就业”。一名来自奉贤的家长在上海工程技术大学摊位前问：“听说轨道专业是定向培养，毕业后都有工作。可是，等 4 年后我的孩子毕业了，轨交行业会不会招满了？”而来自杨浦的赵先生一连看了好几所高校的介绍，他告诉记者，在择校的同时，更看重哪个专业未来的就业形势会好一点。

记者注意到，来咨询会的几乎全是家长，很少见到考生。“孩子正抓紧时间复习，人小，懂什么呢？”这几乎是家长的统一回答。好不容易看见一名考生，对方有些无奈：“我喜欢新闻，可爸妈说读这个不好找工作。”眼下考生选择大学和专业，很多都由家长“包办”。

光看“热门”未必可取

对此，高招专家认为，考生选择专业，光看以往的“就业率”、光找所谓的“热门专业”未必可取，而由父母一手包办的做法更不可取。高招专家熊丙奇曾指出，专业就业率是动态变化的。比如，生物、计算机等，前些年都是热门专业，但开办的学校越来越多，就成了就业预警专业了。其实，对考生来说，兴趣才是选择专业的第一要素。毕竟，兴趣是最好的老师，有了兴趣，学生才能安心在大学学习。

在高考咨询中，无论家长还是考生，都有一定的盲目性。对此，昨天在咨询会上，上海工程技术大学招办主任汤正琴透露，今年，该校将全面启动学制改革，学生大一、大二、大三均有转专业的机会，转专业比例将高达 40%。这种做法，或可解家长、考生的选择难题。

本报记者 张炯强

血糖不达标并发症形势严峻

糖尿病早期或无症状，或表现出其他症状：皮肤瘙痒，视物模糊、饥饿疲倦、阳痿早泄等。患者往往只关注血糖数值，却忽视了在高血糖的长期“浸泡”下，心梗、脑梗、肾脏衰竭、性功能障碍、失明等并发症严重威胁你的身体。

糖尿病人较多合并高血压、冠心病等，易引起无痛性心肌梗死、脑中风，糖尿病 20 年以上者都有肾病。遗憾的是，患者在并发症出现后才开始重视，却已经错失了最佳的防控良机。

2010 年版《中国药典》记载：蜂胶化油脂，止消渴，用于消渴症(糖尿病)、高血脂症。

高浓度蜂胶更有效

蜂胶的品质是由蜂胶的总黄酮浓度来决定的，总黄酮是蜂胶中黄酮类活性物质的总和，总黄酮浓度是判断蜂胶优劣的硬指标，直接决定服用效果。糖尿病人日常服用蜂胶降血糖，总黄酮浓度越高，效果越佳。按国标 GB/T24283-2009 规定，蜂胶总黄酮浓度 ≤8000mg/百克，仅为三级蜂胶，总黄酮浓度大于 10000mg/百克，则已达到医用标准。

蜜源堂 千万元免费大赠送

辅助降血糖 辅助降血脂 高浓度蜂胶真有效!

蜜源堂® 专注于蜂胶的科学研究，充分发掘蜂胶的健康价值，用心服务糖尿病、高血脂人群，帮助改善长期高血糖导致的多种痛苦，有效提高生活质量。

超高黄酮是一绝 品质承诺无添加

蜜源堂 10.0 蜂胶(通灵®蜂胶软胶囊)经专业机构严格检测认证:100% 纯蜂胶，不添加花粉、淀粉、VE 等其它成份，总黄酮浓度实测大于 12300mg/百克!

黄酮浓度不达标，1盒赔您10万元!

买6盒送2盒 买10盒送6盒(同品)

蜜源堂 徐汇区斜土路1439号

免费咨询 免费送药 51573030

沪医广【2014】第02-27-C41号
自2014年2月27日至2015年2月26日止

上海圣贝口腔门诊部

门诊时间：周一至周日 9:00-20:30

诊疗科目

• 口腔修复专业 • 口腔正畸专业

• 儿童口腔专业 • 口腔颌面外科专业
(限齿槽外科专业)

021-5668 3999

地址：上海市长宁区虹桥路1386号2楼