

环岛自行车赛周三举行。让我们与运动员一同上岛,感受温润海风、穿越婆娑林荫——

骑游崇明岛 拥抱大自然



▲ 在绿树成荫的崇明乡间公路上骑行,是何等惬意 本报记者 周国强 摄

崇明岛是世界上最大的河口沙洲,沙洲边缘有数百公里的堤岸、防波堤、防护林以及湿地、芦苇滩、港湾……

本周三,2014年国际自行车联盟女子公路世界杯赛(上海崇明站)、2014年环崇明岛女子国际公路自行车赛再度上演。伴随着比赛的节奏,让我们也一同骑车上岛,在蜿蜒的道路上,欣赏晨起的朝阳,感受湿润的海风。

岛上有无数条林荫遮蔽的乡间公路,在公路上穿行,仿佛进入一片森林。北沿公路是岛上最漂亮的乡道之一,连绵数十公里,是一条自然的乡村风景带。北沿公路大部分路段车少人稀,路面空旷,沿途多为曾经的国营农场田野。两边或树林茂密,或大片稻田菜地,其中或见一小片红瓦的平房、老旧的水塔。

从上海过长江隧道,一到崇明岛就是陈家镇。那里地势开阔,有东海滩涂、牧场、湿地等。开阔的东滩大道,为带状景观公园,一条名为“东滩眼”的隔离带,巧妙地将左右车道分开,经过园林匠人巧妙的设计,整段骑行道路被郁郁葱葱的水杉“包裹”。试想,在东滩湿地听风声、看日出,同鸟儿一起醒来,然后骑行,多么惬意。

从东滩大道去往前哨公路之前,不妨先上实东滩绿色蔬果采摘园,享受一番生态岛上独特的采摘乐趣。其中,80亩的果园里,你能采摘到当季上市的新鲜蔬果。前哨公路路边的布局,依然保持着上世纪六七十年代的农场风格,一边是运河、一边是良田。

竖新镇在崇明岛的中部,那里有条笔直的前竖公路,路面浓荫遮蔽,像是一条绿色的长廊,很适合骑行。竖新镇的前卫村,是崇明农家乐的鼻祖,整个村子是一座农家乐主题公园。

占地面积5400亩的东平森林公园,目前是华东地区最大的平原人工森林。在这里,最搭配交通工具是自行车。骑在狭长的小路上,脸庞上洋溢着灿烂的笑容,仿佛回到校园。

绿华镇在岛的最西端,僻静,多桔园和蟹塘。高高的堤坝外,是著名的西沙湿地,这里是观赏日落的绝佳处。在绿华镇骑行,欲观大场面、大风光,应到江堤之上,所以,长江堤坝一定要去,沿途还有桔香园农家乐和水文化馆。

横沙岛49平方公里的面积,只有3盏红绿灯,没有一个烟囱,绿化覆盖率为70%。岛不大,骑行最合适,沿着大堤可看江景、渔船、芦苇荡。由于横沙岛是海防前线,你还能见到解放前使用的碉堡和海岸炮台。

崇明岛就在长江之中,被树林环绕,与湿地相拥。踏上崇明岛,就会产生想要骑车环岛的冲动。踩着单车,在天然氧吧中尽情呼吸,回到最初的状态,心静,不带一丝喧嚣……

本报记者 陶邢莹

记者手记 乐享骑行生态岛

崇明的自行车运动与崇明生态岛建设,几乎同步发展。进入第12个年头的环岛自行车赛,为崇明百姓带来些什么?“自行车赛的举办,为崇明生态岛建设指明了方向。”崇明县委宣传部副部长朱晓平说。

2010年,上海市政府出台了《崇明生态岛建设纲要》,确立了生态岛的功能定位。如今,当崇明新城、陈家镇和长兴岛的重点建设取得阶段性成果之时,环岛赛的赛道,穿行在长江大堤、长江大桥、陈家镇生态社区等各个景点。

三年前动工建设的东滩大道将是世界杯

赛的一条赛道。道路两旁的绿化带五颜六色,更为奇妙的是,中间的绿化隔离带“东滩眼”,宽达四五米,除了绿色植物,中间还有一条小河贯穿,两端建有亭子。若从空中俯视,恰似眼睛一般。大道底下还建有一些被称为“生物通道”的水泥管,以便小动物通行。如此绿色生态建设的创意,全国鲜有。类似的景观道路,未来将遍及全岛。

乐享骑行崇明岛,是一句口号,更是一种绿色健康的生活方式。 陶邢莹



游泳冠军赛青岛开赛

本报讯(记者 李京红)全国游泳冠军赛暨仁川亚运会选拔赛今天在青岛体育中心举行。孙杨将参加男子200米、400米和1500米三项自由泳比赛,这也是解禁后孙杨亮相的正式比赛。

刘子歌、焦刘洋之间的“蝶后”较量引

人关注,新赛季开始,两人将在青岛再一次较量。

伦敦奥运会两金得主叶诗文也是大家关注的重点。经历了伦敦奥运会的巅峰后,这名小将去年陷入低谷,经过冬训期的长时间调整,此番冠军赛对她也是一次重要考验。

著名企业举行健康跑

本报讯(记者 钟喆)2014“中智杯”第九届世界著名在华企业健身大赛开幕式暨慈善健康跑活动,昨天上午在浦东世纪公园火热开幕。随着一声发令枪响,来自IBM、中国石油、上海电信、申通地铁、中粮集团等企业的

5000多名跑者一起冲过起跑线。世界足球小姐孙雯、奥运冠军陶璐娜也到现场,为跑者加油助威。

南京青奥会“旌旗”亮相

本报讯 在南京青奥会进入倒计时100天之际,古都南京的青少年前天欢聚一堂,庆祝这一特殊的日子。南京市常务副市长、南京青奥组委常务副秘书长刘以安,南京青奥组委副秘书长徐传德,可口可乐大中华区执行副总裁兼董事长鲁大卫,著名音乐创作人常石磊和两名南京市青少年代表,共同启动倒计时100天装置,为即将到来的青奥会送上美好的祝福与期许。

刘以安现场与鲁大卫共同发布了可口可乐与青奥会组合标志“旌旗”,正式拉开“可口可乐快乐红 PA 青奥季”系列活动序幕。(乐友)



UCI WOMEN ROAD WORLD CUP 2014
TOUR OF CHONGMING ISLAND 2014
2014年国际自行车联盟女子公路世界杯赛
2014年环崇明岛女子国际公路自行车赛
2014.5.14-18