

早上还在青藏高原 下午已到上海

原生态新鲜虫草亮相百年名馆承志堂

珍贵稀少 滋补价值高

◆ 张筱琳



■ 采挖虫草 ■ 装箱空运 ■ 冷链运输 ■ 万承志堂上柜的新鲜虫草 ■ 虫草炖品

千百年来,冬虫夏草药用价值一直都备受推崇。《本草从新》、《药性考》和《中药大辞典》分别收录了其“补肺益肾,化痰止咳”、“秘精益气,专补命门”和“补虚损,益精气,”的独特功效。

全程冷链运输,雪域高原到沪滋补“零距离”

每年的5、6月份,是冬虫夏草采摘的季节,为了确保把源头正宗、品质上乘的冬虫夏草带给上海市民,中华老字号承志堂秉承“做药务真,不得欺客;行医务正,不得欺世”的祖训,派遣采挖团队亲赴青藏高原,采挖新鲜的冬虫夏草,确保货真价实、道地纯正。从藏区全程冷链保鲜空运至上海,早上还在海拔4000多米青藏高原的新鲜虫草,最快下午就能出现在承志堂的柜台上。

明天起至6月中旬,中华老字号承志堂国医国药馆将举办2014西藏那曲新鲜虫草节,100%原生态

新鲜冬虫夏草珍稀亮相,消费者可前往位于斜土路与宛平南路交叉口的承志堂门店抢“鲜”瞧瞧。

珍贵稀少,新鲜虫草采收上柜仅有1个月

大家都知道冬虫夏草的珍稀,而只有亲自去当地采挖过新鲜冬虫夏草,才能真正感受到其为何珍贵、为何来之不易。5月的西藏那曲,白雪初融,4500多米海拔雪山草坡上,藏民们必须要匍匐在山地,一寸一寸地仔细寻找,一整天走遍一个山头,才挖到两根冬虫夏草。当地的藏民告诉我们,运气好的话,一个人一天也只能挖到三五根,运气不好,一根也挖不到,一旦过了6月份,虫草就会踪迹全无,只能再来年了。

承志堂每年5-6月,亲赴西藏采收新鲜冬虫夏草的专家团队,走遍那曲的聂荣县、巴青县和比如县等最好的新鲜虫草产区,定点采收高品质的新鲜冬虫夏草。

西藏那曲的新鲜冬虫夏草相对低海拔地区冬虫夏草1-1.5年的生长期,需要4-6年方能成长,如此缓慢的生长周期,如此短的采摘时间,如此少的产量,如此艰难的生存环境,让这个产区的新鲜冬虫夏草,显得更加金贵珍稀。

新鲜冬虫夏草的性价比更高

根据现代医学研究表明,冬虫夏草中含有82.2%人体不能合成的必需的不饱和脂肪酸、12种游离氨基酸和18种水解液氨基酸,其中最珍贵的有效成分是虫草素、虫草酸和腺苷。

然而这些有效成分属于挥发性物质,极不稳定,极易随着水分的风干而挥发与氧化,而这些有效成分的损失率,高达60%。如此珍贵的精华物质,白白流失,着实让人可惜。因此能够吃到新鲜的,100%原生态的冬虫夏草,才能最大限度的发挥出它的药用价值。

中医专家推荐不同体质人群新鲜虫草的滋补方

消费者可能最关心的自己是否适合服用新鲜虫草,如何服用能发挥新鲜虫草最有效的滋补功效。

针对这些问题,承志堂特别安排了中医专家,每天免费为不同体质的人群提供服用新鲜虫草的咨询服务。

承志堂内科专家的建议

如果你希望品味新鲜虫草最原始的味道,可以将新鲜虫草洗净后在滚水中涮一涮后直接食用,每天服用2-4根左右,建议服用2周以上,更有利于达到滋补的效果。

如果你希望发挥新鲜虫草更大的滋补功效,服用新鲜虫草时可针对个人体质不同配伍相应的中药食材或经典方剂一起熬炖,出锅前2-3分钟放入新鲜虫草,避免长时间的高温烹煮使有效活性成份流失。

承志堂推荐五款滋补药膳方,搭配新鲜虫草效果更佳:

1. 补肾益精方:鲜虫草、菟丝子、沙苑子、枸杞子等。
2. 养阴润肺方:鲜虫草、百合、麦冬、川贝等。
3. 补脑护心方:鲜虫草、黄芪、黄精、丹参等。
4. 肿瘤辅助方:鲜虫草、灵芝、黄芪、红景天等。
5. 提高免疫方:鲜虫草、黄芪、黄精、红景天等。

【活动链接】

2014承志堂那曲新鲜虫草节,将于明天起到6月中旬,在斜土路与宛平南路交叉口的承志堂馆内一楼举行。消费者届时可前去选购或预定,一级新鲜虫草198元/克,特级新鲜虫草298元/克。活动期间,每天还有中医专家免费为不同体质的人群提供服用新鲜虫草的咨询服务。

地址:徐汇区斜土路2421号1号楼1-6楼

电话:400-820-6696

口腔常识之三

老人装假牙不妨留住“老残牙”



老残牙、老残根也有妙用。

巧用老残牙、残根的余热 让假牙戴得更舒服

目前,在口腔临床已充分说明了老残牙、老残根上同样可以装假牙,主要是经牙医对残牙、残根仔细检查,一些牙根尚未丧失功能的牙齿尽可能在治疗后保留下来,而并非因省事一拔了之(随便拔掉残牙是不对的)。

装活动假牙有很多方法,关键看牙医怎样设计,有没有足够的耐心,通常有经验的牙医会根据残牙、残根的空间,巧妙灵活把假牙支架设计成网状体,而这种网状支架将治疗后的残牙、残根保留原位,分担假牙在残牙、残根上的活动假牙一部分咀嚼力,减轻对牙床的压力。即使今后掉了残牙、残根,依旧可以在网状体上直接补上假牙,戴习惯的假牙支架完全不用更换,经济又实惠。

对有高血压、糖尿病、心脏病等不能拔牙者,活动假牙网状支架是一个良好的选择,是残牙、残根继发的福音。

文:石亦华

上海夕阳红口腔门诊部

联系电话: 62490819 62498957

地址: 静安寺万航渡路1号环球世界大厦B座10楼

沪广2013第11-1-0319号 医广证有效期: 2013年11月1日至2014年10月31日止

银屑病总是缠绵难治怎么办

新民健康为读者送出免费专家号

◆ 解雯雯

有人将银屑病(俗名“牛皮癣”)渲染为医学界“不死的癌症”,是否真有这么夸张?对此,皮肤病专家娄移学副主任医师和王岩医生解释说,银屑病虽然缠绵难治。但并不是无法治疗,更不是什么“不死的癌症”。中医提出血热和血瘀致病的理论,可进行中医辨证治疗。即日起,由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家号,此次推出的是娄移学副主任医师和王岩医生的专家号。(报名方式见下方)

西医认为银屑病的病因及发病机制主要有遗传、免疫、感染、内分泌、神经精神等因素。这些因素或单一或综合作用于人体引起发病,主要为皮肤角质化异常,角质增厚或角化不全。祖国医学对此病也有较为系统的记载,一千多年来对此病的认识和治疗,中医积淀了一整套的经验理论。

中医认为人因七情内伤,气机壅滞,郁久化火,或脾胃失调,气机不畅,郁久化热,血瘀血络则发红斑。外因是风湿燥邪客于肌肤,因热燥盛肌肤失养则皮癣叠起白屑。并由此

分型论证治之。各型均有相对应的药物和治疗方剂。或“清热凉血、活血”或“养血润肤,活血消风”或“祛风散寒”或“活血祛瘀软坚通络”。加之近年来研究的中医中药熏蒸经络全息调理疗法,这种治疗方法采用纯中药全身熏蒸,药理性血液效应和药物通过皮肤吸收后,一部分药物进入毛细血管,在通过血液循环稳态扩散至全身,调节全身状态。另一方面由于中药蒸汽的温热效应加速了皮肤毛细血管血液的流通以达到祛瘀的目的,也暗合了此病瘀血致病的理论。

【活动信息】

即日起,由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家号,此次推出的是娄移学副主任医师和王岩医生的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线021-62892367(周一至周五10:00-17:00)或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至15001961787报名。活动时间为5月12日-16日。

【医生简介】



娄移学 副主任医师,临床经验丰富,在国家权威学术期刊发表论文20余篇,从事皮肤科治疗诊断工作30余年。擅长运用中西医结合治疗湿疹、荨麻疹、牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、痤疮、手足癣、脱发等各类皮肤疾病。不断开拓自身医学领域知识,对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。

王岩 出身于中医世家,三代行医,中医学硕士。擅长对中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病的诊治,尤其擅长治疗湿疹、荨麻疹等会引起皮肤瘙痒情况的疾病,摆脱了传统治疗上的“万人一方”的弊端。再者,擅长将皮肤诊疗领域内的多种皮肤顽疾建议以仪器与药物相结合的治疗方式,内外并施,标本兼治。

