

“迷信”三甲医院 盲目选择急诊

专家针对《上海市民就医情况调查报告》为患者支招

本报讯（记者 施捷 马亚宁 通讯员 潘明华）排队两小时看病，只等医生三言两语，不少市民“吐槽”看病难。昨天下午，在上海交通大学附属瑞金医院举行的第19届新民健康大讲堂活动中，瑞金医院急诊科主任陆一鸣、东方医院副院长谭军、上海市首届十佳家庭医生陈华，分别为市民看病就医支招。复旦大学健康传播研究所秘书长王帆博士发布了上海首个、全国率先开展的《上海市民就医情况调查报告》。

复旦大学健康传播研究所和“上海市12320卫生热线”日前随机抽取496名上海市民电话调查。调查显示，影响市民就医选择的因素，由高到低分别是：医疗水平、离家远近、服务态度、医院设备、医院环境、等候时间、药品丰富程度、价格收费。上海市民求医问药总体理性，但仍然存在对三甲医院的权威迷信，对急诊的盲目选择，对小病的过度医疗以及不习惯预约就诊等误区。对此，专家分别从门诊疾病看急诊抢占“生命跑道”、推行分级诊疗避免“大炮打蚊子”、家庭医生是你健康的“守门人”和“指路人”等角度，为市民看病就医支招：

第1招

门诊急诊需分清

上海是全国医疗服务资源最为丰富的地区之一，看病就医相对比较方便。有资料显示，上海市民人均就诊次数是美国民众就诊次数的2倍。2013年，全市医疗机构诊疗总次数达到2.4亿人次，三甲医院日门诊量破万成为常事。但在调查中发现，许多病患把急诊当门诊看，并不是真正紧急的、需要抢救的病人也到急诊看。急诊的“门诊化”倾向，必然导致急诊医疗资源浪费。

第2招

过度治疗要不得

面对不少患者一有头痛脑热动不动就跑到三甲医院要求医生开抗生素、打点滴的现状，专家告诉市民，感冒咳嗽不能滥用抗生素，相对来说输液治疗风险更大，再说不管是日常小病的诊疗还是慢性病的管理，社区的全科医生有能力做好相关工作，感冒发烧这样的小毛病在社区完全可以解决，大医院人流量大，容易增加交叉感染的几率，反而不利于疾病的康复。而慢性病本身的特点是需要长期诊治，需要结

合日常生活方式的转变。因此，一个在社区里熟悉你的病情、掌握你的健康档案、了解你生活的全科医生和家庭医生，可能要比三甲医院里每次都是首诊的陌生大夫效果更好。对于常见病、慢性病来说，“大炮打蚊子”不是好办法。

第3招

区县医院更便捷

调查中发现，只有14.1%的市民在面对突发疾病，以及13.2%的市民在慢性病常规诊疗时，首选区县中心医院诊治。上海的区县医院已具有较完备的医疗资源和一大批特色优势学科，不但可以胜任慢性病和一般性疾病的日常诊疗，而且面对急症、危重病人，也建立起比较成熟的治疗方案和转诊制度，可以符合老百姓的日常就医需求。市卫生计生委巡视员、市健康促进委员会副主任李忠阳，新民晚报党委副书记、副总编辑朱国顺和上海各级医院等人员出席活动。本届新民健康大讲堂由市卫生和计划生育委员会、市体育局、新民晚报社联合主办，上海交通大学附属瑞金医院、上海东方宣教中心承办。（详见6月2日康健园专刊）

847名患者获

脐带血造血干细胞移植

本报讯（记者 施捷）“全国脐带血库2014年峰会”今天在沪举行，进一步完善国内脐带血库的管理规范和技术标准，并全面实现与国际接轨，是本次峰会召开的主要议题之一。自2010年首次峰会后，我国的脐带血库事业取得了长足的发展，尤其是脐带血库的建设速度和发展水平，已处于国际“第一阵营”。上海脐血库作为其中的佼佼者，在公共库规模和临床移植数量上均居全国首位。截至目前，上海脐血库已向847名患者提供了911单位的脐带血造血干细胞用于临床移植；全球华人患者在上海脐血库的配型成功率已达到100%；移植后患者的一百天存活率达到83.6%，一年的存活率达到69.2%。脐带血库作为造血干细胞移植的资源保障，与中华骨髓库互为补充成为了现实。此次峰会汇集了目前国内获

得执业许可的各大脐带血库，重点就如何进一步完善我国现行的关于脐带血库建设管理的政策法规进行了集思广益。与会代表认为，随着我国脐带血库事业近年来的迅速发展，很多试行、暂行规范已经跟不上行业发展的需要，亟需出台新的政策法规作为补充，引导行业的健康有序发展。经过充分讨论，各库达成了多项共识，表示将形成“一网、一机制、一平台”的“三个一”工程，即建立公共库配型数据联网，将有效实现全国各库现有资源的共享，方便干细胞的配型和移植，挽救更多患者的生命；各库通过召开视频会议等手段加强信息互通和联动，将各库宣传重点通过网站、微信等途径进行传播，实现宣传的一体化；搭建全国各库技术交流的平台，通过各库定期的轮流培训讲学，让各库的技术人员能接受各地专家的指导，丰富自己的知识储备，提升自己的临床技术。

“中国好作业”

征集上午启动

本报讯（记者 王蔚）2014年“中国好作业”公益活动上午启动。在今年首次设置的“梦想征集”环节，沪上中小學生表达了自己的暑假愿望和最想获得的假期活动导师人选。而最终产生的导师，不但要讲解自己出的作业题目、出题意图，还要说出对同学们的期望，并畅谈自己往日的暑假经历。从去年起，主办方上海教育新闻网面向社会公开征集青少年的暑假作业。此次的“梦想征集”活动，旨在了解同学们到底希望如何让自己的暑假更精彩。通过对17个区县66所中小学的6400多名学生的问卷调查，发现同学们在暑假里“走出家门”的愿望特别强烈，“出去旅游”“参加社会实践”“参观博物馆、科技馆”的呼声十分高涨。虽然大家想做的事情各式各样，但普遍更倾向于团队活动，希望在暑假里也能和小伙伴在一起。

列为青少年暑假最爱做的事情第一位的是“看电影”，第二位的是“旅游”。有意思的是，在“梦想征集”调查中，很多学生都表示希望能够利用暑假走进大学校园，而且，这一愿望已经得到了包括复旦大学、上海交通大学、同济大学、华东师范大学等诸多沪上知名高校的倾情支持。而列最爱做的事情第三至第十位的分别是阅读、玩游戏、运动、动漫、唱歌、摄影、看演出、参观等。

上海市经济管理学校

社校联建 和谐发展

www.sems.cn



相约

“爱情树”

从30多岁的小夫妻，到70多岁的“老伴”，昨天，沪上22对夫妻齐聚上海植物园，相约“吾爱妻”（527谐音）——由上海邮政、上海人民广播电台和新民晚报社联手举办的“邮上海·情邮独粽”休闲游园会，让一对对夫妻在现场的爱心墙、爱心邮筒前留下相依相伴的身影和对另一半的寄语，别出心裁的“爱情护照”上更是写下他们质朴的“爱情宣言”。图为一对夫妻在园内免费认养的“爱情树”前合影
本报记者 周馨 鲁雁南
实习生 吴晓雯
摄影报道

土山湾彩绘玻璃雕花橱柜回归徐家汇

出生上海 曾在世博会上展出 “漂泊”美国近一个世纪

本报讯（记者 袁玮）一个由徐家汇土山湾制作的彩绘玻璃雕花橱柜辗转将近一个世纪后，日前从美国回到它的诞生地上海徐家汇。有关专家认为，这个橱柜充分见证了土山湾文化在近代中西文化交流中的作用和影响。土山湾彩绘玻璃雕花橱柜是在1912年由上海土山湾孤儿工艺院设计制作的。1915年，该橱柜在美国旧金山巴拿马世博会上展出，之后一直留存于美国。1971年，美

国旧金山的一家博物馆出售该橱柜，被一位教授购得。去年4月，徐汇区文化局获得该橱柜的相关消息，启动回归事宜。这个木质雕花橱柜高约2.13米，宽1.52米，进深0.41米。与大部分彩绘玻璃采用宗教题材不同，这个“回归”的橱柜的正面两侧橱柜门的6块彩绘玻璃取材于“琴瑟和合”“文君当垆”“渊明对菊”“林逋赏梅”“七擒孟获”“刘备招亲”等中国传统故事，这一题材从未记载于

史料，具有重要的历史价值。橱柜的右下部彩绘玻璃的内、外侧底角均印有“土山湾”中文字样。橱柜左、右两侧及橱柜下方各有3块人物故事雕版，在雕刻技艺上继承中国传统技法，为苏浙地区的风格，还原本雕兴盛期精巧细致的韵味，具有极高的艺术欣赏价值。橱柜的正面底座有三个木雕抽屉，正面左右柜各雕有五爪云龙。橱柜的背面有一个1915年美国旧金山世博会的标签。有关专家认为，

这个橱柜充分见证了土山湾文化在近代中西文化交流中的作用和影响。明年恰逢土山湾彩绘玻璃雕花橱柜亮相国际舞台——美国旧金山巴拿马世博会100周年，土山湾彩绘玻璃雕花橱柜以实证的方式，印证了土山湾与“世博”的百年情缘。据悉，徐汇区文化局最近已对土山湾彩绘玻璃雕花橱柜做了维护，橱柜即将在上海土山湾博物馆内展出。