老年人、白领、减肥者、爱美人士、顽固性便秘者五大人群易受便秘困扰

便秘，身体不能承受之重

本该貌美如花却脸生暗斑、痤疮甚至黄褐斑，本该身强力壮、风度翩翩，却食欲不振、愁眉苦脸，本该鸽发童颜、安享天伦，却驟发偏鼎，猝倒于卫生间，这一切的背后可能是同一个罪魁祸首——便秘。要想健康，从通便开始。

便秘引发大肚腩

宿便是人体肠道内一切毒素的根源。“一日不排便，胜抽三包烟”，宿便、毒素堆积易引发大肚腩，我们总认为大腹便便、心宽体胖是一种难得的福相。然而，事实并不像我们所想像的那样。国内外多项研究证实，所谓的“福相”大肚腩其实是一种病相，拥有大肚腩的人表面看起来面色红润、非常健康，其实这些人面临着内脏型疾病的危险。

然我们绝不允许大肚腩伤害我们的健康，那我们就要想尽一切办法甩掉肚腩。首先，我们得明白肚腩是怎么长出来的，从根本上提前预防，同时必须配合科学饮食、科学运动、清洗肠胃、改变习惯、改变观念等方法多管齐下，让大肚腩神不知鬼不觉地消失！

便秘是女性美容的天敌

便秘是女性美容的天敌，便秘时的皮肤最干燥，感觉很粗糙，有些人甚至还会出现小疙瘩、小红点、皮肤色素沉着。这个时候，平时不怎么显眼的小豆豆也特别地活跃。因为，宿便中的毒素被肠道反复吸收并渗透到体内，造成新陈代谢紊乱，情绪紧张，这些都是引起内分泌紊乱的原因。一旦内分泌失调，黄褐斑、青春痘自然也越长越多。因此，培养良好的排便习惯，无毒一身轻，是女性美容的必修课。

便秘是口臭的源头

便秘的原因之一就是粪便在肠道滞留的时间过长，在粪团水分被过度吸收的同时，细菌大量生长繁殖，分解大便里残留的蛋白质等，产生大量对人体有害的物质、气体，引起肠道微生态的失衡。不断产生的毒素被肠道吸收，进入体循环，正如古人所云，浊气上熏于口，口中不爽，常有口臭。口臭令不少成功人士在社交场合不敢与人近距离交谈，从而产生自卑、难堪的感觉。

定时排便 养成终身健康的好习惯

每天睡觉前刷牙、洗脸、洗脚，是起码的个人卫生习惯。然而，在现代人的“习惯链”里，却少了“定时排便”这一环。每天早上起床后还应该养成刷牙、洗脸、清肠的卫生习惯。

其实，预防和消除便秘并不难。除了坚持体育锻炼，合理饮食，多吃蔬果多饮水，不熬夜，还有很关键一条，就是定时排便。最好每天早晨或早饭后如厕；坚持腹部按摩，多做提肛运动。即使没有便意，也要坚持定时排便。久而久之，就能形成肠道的规律性运动，打造人体生物节律中的重要节点，养成定时排便，终身“攒健康”的良好习惯。

对于已有慢性便秘的人来说，解决便秘，事不宜迟。在定时排便的起始阶段，还可以巧妙使用安全、理想的现代物理方法，给“肠子洗洗澡”。其好处，一是可不服泻药，摆脱药物依赖；二是安全高效地消除慢性便秘；三是为定时排便习惯的最终养成，提供强大助推力。 摘自《健康时报》

用清水 通便秘 美龄宝®

肠道干干净净
身体健健康康

工作原理： 美龄宝排便清肠器，通过微机自动加压，将清水通过肛门插管，自动注入直肠，使清水融合干燥的排泄物，当患者有强烈便意时，将肛门插管拔出，从而用清水协助患者把干燥的排泄物排除体外。

自主操作 简单四步骤

轻轻松松排便
开开心心生活

4大特点

1、可随身携带，居家旅行均可使用。2、使用方便，有指示灯指示操作。3、可自己操作，无需他人协助。4、通便前用小，通便液可使用纯净水。

- ●保护性：水压由微机控制保护，以便压力在适当范围。
- ●卫生性：通便液为清水。
- ●便携性：操作方便、自行操作，保护隐私，可随身携带，居家旅行均可使用。
- ●舒适度：肛门插头用水溶性医用硅油润滑，插入舒适方便。

YST615型

电话：021-62295568 62295578

上海点明医疗科技有限公司出品 制造商:上海点明医疗器械有限公司 地址:青浦区盈浦路155号
沪食药监械（非）字2013第1541338号 沪医械广告（文）第2013120675号 注册产品标准编号:YZB/沪6417-54A-2013请详细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用 禁忌症及注意事项详见说明书

美龄宝联合上海雷允上药城进行大型推广普及活动——暨“美龄宝清肠器”进万家活动！

上海点明医疗器械有限公司斥资100万元，在上海雷允上药城举行一次全市惠民行动，每台品牌排便清肠器，市场价582元，现在只需399元！买一台排便清肠器送一盒配套输液管。
活动时间：2014年5月26日——2014年6月1日，活动结束后恢复市场价。

免费咨询电话：4000 818 889，免费送货上门，货到付款
地址:上海市静安区静安寺对面华山路2号雷允上药城2楼。
交通线路：地铁2号线、7号线静安寺站1号出口

个人企业房产抵押咨询 64277539 18917991533

个人应急投资咨询 13764981752 15618394443

招商咨询 金山经济区 特办医疗器械 特办一般纳税人 64696698

闵行经济区 特办医疗器械 特办工程资质 31568739

注册公司
★专业、快速、优惠注册市区及经济城各类公司
★协办各类工程资质
54592006 53065603
地址：徐汇区漕溪路169号313室

上海闸北彭浦经济城
优惠招商 回馈新老客户
服务项目：★一条龙注册服务 ★商务房租借 ★法律信息咨询
公司地址：沪太路1059号
公司网址：Http://ppec.com.cn
24小时招商热线：4008881059 56611539 56951583

个人企业金融投资咨询 13918596218 18117251995 13917623218

应急投资咨询 个人、金融服务咨询 手续简便 服务周到 60447523 18817258031钱 www.huanruijr.com

上海古猗园经济城
对入驻古猗商务大厦的优质企业免租金
对现代服务业、总部型企业实行特定扶持奖励
漕溪北路749甲304室(斜土路口) 62101236 陈小姐 64471237 陈先生 64694135 金先生 50328010 陆先生
浦东东方路1486号(蓝村路口) 50898099 方小姐
中山西路2006号1幢401室(宜山路口)52828071 孙先生 32560636 黄先生 60904657 吴小姐
浦东南路855号10楼F座(服务中心) 56620411 彭先生 20221102 浦先生 56079298 胡小姐
总部：真南路4929号(裕丰路口)T:69120808 59175288 网址：www.guyiyuan.com

上海希望经济城 免开业办证费用
文化信息产业 总部经济
股权投资企业可享受地方特殊扶持政策
嘉定新城内40万平方米商务楼招租
虹口区：赤峰路630号南雁大厦2204室65170676 虹口区：四平路2158号508室 50859186
普陀区：古浪路355弄123号1201室 36330058 宝山区：殷高路518号尚景天地313室 36322736
南北区：恒丰路600号机电大厦721室 63177882 清东新区：东方路738号裕安大厦1409室 50171755
海南省：海口市美兰区海南宝岛华侨广场海口320室0898-68686961
服务中心：林陵路100号联合售票大厦1005室 63541347 漕溪北路18号10楼A座 64274830
总部：嘉定区封周路655号 59156888 59155666 招商一部：39515538 39515565 招商二部：39515835 39515557 招商三部：39515568 39515583
☆欢迎访问我们的网站：www.mlxwc.com☆ 新浪微博:@上海希望城

上海蓝天经济城
沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地
现代服务业、游戏产业、互联网金融P2P、中小企业总部、融资租赁业可享受地方特殊政策。银南翔文化商务区30万平方米商务楼对外租售。 热线：69125111
招商电话：59129999，59122222
招商推广中心一：恒丰路638号苏河壹号A座2301室 63537000 64380223
招商推广中心二：山西路1919号北科大厦B座1411室 56626637 62488633
招商推广中心三：浦东新区福山路458号同盛大厦416室 64082304 52665191
网址:WWW.CNLANTIAN.COM 总部地址：上海真南路4268号

《新民晚报》分类广告总代理
上海立鑫广告有限公司
广告投放热线 62775877 62779998

邦成典当
得款更轻松
2天即可放款
综合费率1.6%
有房即可申请办理
邦成 BANCHEN 400-659-8888

寻同事陈根富
男，70岁，原住虹口区，见报后请来电：18930314236

寻朱君超
男，24岁，身高1.70米，浙江金华人，于3月31日到上海南站后失去联系，望知情者帮忙联系，重酬！
018606767788

寻亲启事
1959年3月25日晚，在上海河南中路167号门口人行道上有一名弃婴，当时随身有两件小棉袄包裹，大约100天左右，小时候微胖，今年56岁。有知情者请与上海儿童福利院汪阿妹联系。
电话18764010896当面酬谢！

遗失 叶敏，遗失出生证，证号：350048585，声明作废。

遗失 陆颖遗失学士学位证书1055542006430214作废

遗失 朱文秀于2014年5月1日在国美长宁店购买海尔空调KFR-35GW/01GKC13（天香牡丹）套机A壹台，提单号12658836，声明作废。

遗失声明
上海绍业贸易有限公司遗失营业执照正副本，注册号：310228000586290，声明作废。

理事会 高层次专业机构 专为沪上未婚白领青年 15年信誉 一对一安全把关 解决父母忧虑 诚信承诺单位 知名大型 安全高效 负法律责任 天目西路218号嘉里不夜城2座17层 父母为儿女咨询T:63179399
591男83年1.78未婚/财大本科/在职硕士/国有银行总行经理/年薪20万/有前途/备2/2房备车 63178517
592男78年1.78未婚/海归创业/硕士高新企业总监/高工/高收入/购市中心4/2房车/知识家庭 63178707
593男76年1.75未婚/美国名校硕士海归/上市美企技术经理/年薪50万/成熟大气/备3/2房车 63179399
594男81年1.78未婚/同济本科/著名设计院建筑设计师/年薪40万/斯文阳光开朗/备4/2房/车 63178517
595男71年1.80未婚/英国留丁量师士/外企核心层管理/高薪传统不张扬静安3/2/免约见费 63178707
716女85年1.70未婚/国有银行会计师/薪丰稳/上外本科/高挑外貌气质佳不物质/知识家庭 63179399
717女80年1.62未婚/国企行政/正式编制/大专/静安2套房250m²父母国企/文静善良/免约见费 63178517

阳光玫瑰 海归 精英 名校 名企 白领 金领

金薇 54961246 针对服务不成功退款

征婚 女77岁未婚离休干部住疗养院有花园房13774494418

绿洲婚介 女65岁丧偶无孩貌好内科医生无父母房宽寻缘62986533

征婚 女49岁丧偶无孩开厂有车房随和愿共创13311751209

个人征婚
征婚 男48年丧偶工程师有房觅年龄相仿健康女为伴64672274

婚介信息
寻缘征婚特别推荐
女60岁未婚肤白宝钢高工宽房觅缘年龄不限13661592879
女72岁未婚机关退休万航渡路宽房诚觅伴老15821647742
女65岁离未育公务员宽房贤惠寻年长男伴老13661592879
浙江女53岁丧偶海宁皮装厂沪浙有宽房寻缘13917675627
女70岁丧偶无孩心内科医生退休宽房寻平凡13661592879
女73岁丧偶纺织厂退善良有房觅缘年龄不限13661592879
女42岁浙江人丧偶貌好沪有房年龄不限无房可32271263

知名合欢 父母为儿女相亲热线 52738637 中老年寻缘热线 52724090 白领成功人士热线 13162760140

征婚 女73岁丧偶貌佳脾气好党员教授电梯房寻老伴33100611

瑞缘闸北婚介 中老年介绍到称心 56703988

征婚 女37岁离美貌护士长有房寻会过日子男13524317295

征婚 女43岁离未育经商独居洋房貌秀觅健康贴心男62718093