

黎明前的“青树”学子(下)

◆ 章济塘

荣丰纱厂与杂志《雄风》

1946年，章荣初有意扶植长子章志鸿接班，安排他出任荣丰纱厂企划部主任。章志鸿的几个圣约翰大学同学，凌子钧、陈德华、余益年，和荣丰纱厂一批年轻工程师黄景园、金绳武、张兰彬等，志同道合，摩拳擦掌要做一番实业。

他们办了一个杂志，以“荣丰”谐音取名《雄风》，1946年6月1日创刊，聘无锡国立专修学院教务长王遽常教授为主编。从四十名特约撰稿人名单可看出其雄心，有圣约翰大学教授王欣夫，中央大学教授朱东润，复旦大学教授周谷城、赵景深，北京大学教授季羨林，沪江大学教授俞庆棠，中华书局编辑所长舒新城，无锡国立专修学院教授朱大可，《申报》主笔储玉坤等。

章志鸿《我在新中国的四十年》说：我当时在我父的荣丰纺织印染厂任企划部主任，经王遽常教授介绍，我请了育才中学校长潘伯荣担任我的文书助手，请大同大学统计学教授陆宗蔚，负责全厂统计工作，另一位教授陶寿康负责计划工作。我负责的企划科，文人气息重，陶寿康建议我办一份公司内部月刊，定名《雄风》（“荣丰”谐音），以介绍国外企业管理知识为主，并报道公司内部计划和规章制度。

1946年8月我赴美留学时，青树同学会的史霄雯向我提出，1947年起由他来接办，改为科学普及月刊，对社会发行，经费仍由公司支持，我同意了。这份月刊很成功，曾发行到新疆，颇受各地学生欢迎。1950年9月我回国后，得知同学会和月刊已在上海解放后结束，并知道周寿昌已是全国青联副主席。

史霄雯是三青团员，在1949年4月国民党大逮捕中，交大学生多人被捕，其中有史霄雯和另一个青树同学穆汉祥。穆汉祥是交大共产党地下支部书记。解放前夕史、穆等被国民党杀害，埋在普善山庄。解放后从墓地掘



◀ ▶ 交大校园内的穆汉祥、史霄雯烈士墓
《雄风》杂志创刊号

出，史的尸体已腐烂，他衣袋中还藏有红领巾，交大开了追悼会，在校园建立史、穆两烈士纪念碑，我回国后特去交大拜祭。

章荣初次子章志鸿在1949年6月6日写信给在英国的兄长章志鸿说：

上海已于廿五日清晨解放，史霄雯同学已于解放前被反动派捕杀，同学公愤之极，昨日开追悼会于交大，青树亦参加并送二挽对及银元三十元（详见所附剪报）。

当时交大进步学生出版两本杂志，《激怒的铁流》由学生自治会主办，《雄风》成为新青联的刊物，1947年起由史霄雯主持，刊登进步思想的文章如介绍马克思主义等，并大力宣扬中国共产党主张的新民主主义。

关于史霄雯是三青团员这点，过去一直被忽略。中国的繁荣富强、社会民主，是国共两党正义之士的共同目标，上海解放前夕被汤恩伯、毛人凤杀害的烈士中，不但有共产党



人，也有不少国民党人、三青团员。

青树精神长存

在穆汉祥、史霄雯的引导下，青树同学会逐渐成为共产党外围组织，“四二六”大逮捕后，汤恩伯发现被国民党当局列入黑名单的三百多名进步学生中，竟有七十多人属于青树同学会，因此下令逮捕章荣初。

章荣初《我在旧社会的三十五年》说：

蒋匪帮大势已去，反动当局垂死挣扎，疯狂捉人，飞行堡垒在马路中横冲直撞，上海成了恐怖世界。

一九四九年四月份，忽然消息传来，警备司令部要捉我，那时是汤恩伯在上海统治，为的是我多年前委托新闻报馆办过“青树助学金”，受助的同学有几百人，他们组织了一个“青树同学会”。同学推举我长子章志鸿为会长，这时他早已去了美国，这个“青树同学会”

民国吃家

二毛



20.这两张食单是他一生中经典食单

在台北张大千住宅的庭院里面，有一个专门用于烧烤的亭子，取名“烤亭”，专供品尝蒙古烤肉，只有一个真正的吃家才会拿出这份精力来做这件事。烤，古代叫“炙”，在烹饪手法里面是最原始、最直接的。我们从钻木取火的时代就开始用“烤”来加工食物，所以“烤”最能让食材接近其本味。这也体现了张大千性情中的“真”，张大千本身就是一个很真的人，他做事也处处要求一个“真”字。例如做菜不放味精，而且一定要鲜要活，这正是他的本味求真。

除了烤架以外，他还在亭子中放了数个四川泡菜坛子。我认为张大千在台湾时研发的许多菜式基本上都有四川泡菜，这也是张大千烹饪风格的灵活所在。因为在台湾是没有郫县豆瓣的，而郫县豆瓣又是川菜的灵魂，所以张大千就用泡菜来代替。

据说当时在台北的川籍老兵因为没有郫县豆瓣，就用黄豆自制。但豆瓣是用蚕豆做成的，所以黄豆做出来的口味肯定不及郫县豆瓣。可是无心插柳，老兵们用黄豆做的豆瓣酱在台湾却一举成名。我曾受邀去台湾，第一感受是这个地方的气候适宜做四川泡菜，四川泡菜就需要潮湿的亚热带气候。我认为用四川泡菜调味和郫县豆瓣有异曲同工之妙，当然它们相互之间不能完全替代。

现在我自己就爱做泡萝卜，用泡萝卜、海带炖老鸭。我还喜欢用泡菜来炒回锅肉，加甜面酱，然后再加一点（郫县）豆瓣，三者在一起，味道非常香。如果没有豆瓣，我也会用泡菜来炒，把泡椒和鲜的小米椒按比例一起打成茸，这样来炒菜会有意想不到的效果。

张大千在台湾也会有泡菜坛子，正说明他确实是个美食家。如今在北京，也只有好吃的人家里才会有泡菜坛子。比如说京城黄门宴主人黄珂家就有四五个泡菜坛子，我家也有。

在台北张大千的院子里，除了烤架和泡菜坛子以外，亭子前还有一个巨大的石头，上面

篆刻着《大千居士乞食图》。一楼的南面是餐厅，放着一张12人的大圆桌，古朴简洁。墙壁上挂着宾筵食帖，而且这几个字是由张大千亲自书写的。下面有他亲笔书写的两张食单，食单是用书画的形式写出来挂在墙上的。这两张食单一张是1971年初夏在美国的食单，还有一张是1981年在台北设家宴宴请张学良夫妇的。这两张食单是他一生中经典代表食单。因为张大千请客，只要是贵客，他都会提前把食单书写下来，等宾客来了以后让他们看。

他在巴西还有一个食单，是在八德园的一次晚宴：萱花烩松兰——珂，炒明虾片——珂，四川狮子头——珂，干烧鲫鱼——雯，清蒸鲤——雯，相邀——雯，椿葱豆腐，清炒小白菜，清汤。菜名后所注的雯是张大千的夫人徐雯波，珂是张大千的儿媳之名。

这里面有一道菜叫“相邀”，其实是川菜“大杂烩”和湘菜“八宝鱼肚”的结合，由干贝、鱼肚、蹄筋、香菇、鸡片、火腿烩制而成。光绪末年这个菜被称为“一品当朝”，当时一个叫王湘倚的人指桑骂槐说：什么一品当朝，分明是一个大杂烩。他实际上是不满朝廷，但以后这个菜就叫“大杂烩”了。张大千嫌“大杂烩”这个名字不好听，便改了个风雅的名字“相邀”。

张大千喜欢狮子头，一开始沿袭了四川的名菜红苕狮子头。苕菜是四川农村一种独特的蔬菜，在炖狮子头的时候添加进去，故而得名。狮子头一般是用肥瘦各半的猪前腩肉加火腿、荸荠等做成的四个圆形丸子，在北方叫四喜丸子。先用猪油炸，后烤而成。后来在美国居住的时候，张大千也做狮子头，但是他用了苏杭的做法，不再先炸，而是直接清炖。

1965年，张大千在巴西八德园设晚宴款待他表弟喻钟烈夫妇，张大千亲自定菜单，亲自下厨。菜单上开了这样一些菜：炒虾球、糖醋背柳、百汁鱼唇、红煨大乌参、清汤缠回手抓鸡、糯米鸡、东郭豆腐、炒六一丝等。从以上的食单可以看到，张大千在川味的基础上汲取了各地的精华，从而形成了独特一帜的大千风味。

我们注意到这道菜谱里面有一道菜叫六一丝。张大千61岁那一年在日本东京开画展，东京四川饭店有一个名厨叫陈健民，为他特意发明此菜，是用绿豆芽、玉兰苞、金针菇、韭菜黄、茭白、香菜梗6种蔬菜加火腿丝，就是所谓六素一荤，呈红、白、绿、黄四色。

53.生理参数管理是健康管理重要部分

我们临床观察表明：女性肠癌患者中早期存在持续便秘的，非常常见。因此，女性长期便秘者，一段时间见便秘加重了，大便形状改变了，需引起充分重视。此外，特别强调，老年人戒除大便，硬是努大便很可能诱发卒中心脑血管意外。对此，一要从根本上改变便秘情况；二可以借用开塞露等方法。另外，传递新的信息，世界卫生组织强调：便得快也是健康标准之一；而且，不再主张每天一次大便，二三次亦无妨，关键是要排得畅快，可及时排毒。

参数异常，不可小觑。在我们所进行的健康指数调查中体现出：很多人（近半数）对自己的生理参数毫不知情，甚至于没有这个概念。其实，生理参数管理是国外健康管理非常重要的一部分。所谓生理参数，牵涉到很多方面：既包括血细胞数，又包括肝肾功能等，还包括我们经常说的“三高（血脂、血糖、血压）”或者“五高”（或加血粘度、高尿酸，或加高体重、快心率）指数等一连串的指标。这些指标的变化，往往提示着体内某些生理机能的改变，很可能是某些疾病的早期征兆。比如说，血糖的升高、糖化蛋白的升高，往往提示着糖尿病的前期；某些肝功能指标的改变，往往提示着肝的损伤；血脂增高则代表着脂类代谢的紊乱；胆固醇的增高可能是一些慢性病的前期症状。调查表明：国内很多人，对这些参数不当一回事！因此，急需加强宣传，提高人们这方面的自我意识，每年进行常规体检，来了解这些数字；然后，可针对性地采取预防措施。这个就叫做“线性干预”，通过因→果的“线性”阻断，防范它进一步发展成某些慢性病。比如血糖高了，糖类的摄入就需注意；如血脂高了，脂肪类摄入需要减少；诸如此类等等，健康参数异常，不可小看。

情绪低落，勿予忽视。人们不可能让情绪始终维持在某一种状态。但持续的偏低落，应引起重视。这种重视，其实方法很简单：当你觉得最近一段时间情绪不好时，应该这样正性地鼓励自己：第一、这只是周期性情绪变化的低潮期，低潮很快就会过去的；第二、要干

的很多同学都是进步学生。

警备司令部的“黑名单”里有七十儿人都是“青树同学会”的同学，交通大学为革命牺牲的两烈士也是“青树同学会”同学之一，汤恩伯查出“青树助学金”和“青树同学会”是我办的，因此要来捉我。

幸亏章荣初的“先生”杜月笙和同乡老朋友潘公展等出面疏通，说明“青树助学金”和“青树同学会”只是慈善事业，与政治无关，章荣初才得幸免。

“青树助学金”受惠者达四百五六十人，他们在1949年新中国成立前后大学毕业，很多人成为上世纪五六十年代的中高级科技和领导人才。

前述“青树同学会”的创议者中，周寿昌1943年入读交大化学系，1946年加入中共，解放后任共青团中央学生部副部长，1952年任清华大学党委副书记兼办公室主任，1957年被打成右派，1974年英年早逝，1979年获平反。顾素娟，1949年毕业于上海医学院，历任北京朝阳医院、北京妇产医院副院长，中国计划生育协会副主任。何亮家，外科专家，上海中山医院外科主任。钱皋韵，原核工业部副总工程师、中国核学会理事长、工程院院士，他说：“我1946年读交大没钱，四年学费全部是章荣初先生的奖学金负担的，我一直想报答他。”

2006年，菱湖中学——即章荣初创办的青树中学——庆祝建校六十周年时，青树老校友效法章荣初，成立“青树教育基金”。

青树中学老校友、曾任驻德大使馆武官的中国国际战略研究基金会主席倪煜将军即席赋诗：“十年树木弹指间，百年树人莫等闲；千载唯逢机遇好，万古长青唱和谱。”

如今，65年过去了，但当年烈士们为之献身的理想不会过去，今天我们回眸穆汉祥、史霄雯走向刑场的坚毅身影，更加坚定了改革开放、实现中国梦的步伐。

摘自《档案春秋》2014年第5期

一些能够让自己兴奋的事，且短期能够成功的，以激励自己；第三、这时要学会多和朋友在一起，特别是那些正性的、积极向上的朋友。交朋友也需注意，要多同有正能量的朋友接触；而相反的，总是找你倾诉的、情绪多半负面的，这段时间少接触为妙。第四、这段时间可多郊游。还有一个小诀窍，就是居室的灯，尽可能开得亮一些，光亮环境中，情绪更容易正性些。阴雨天、阴霾天往往抑郁高发，也是这个道理。此外，此时看书也多看一些积极向上的，而不是那些缠绵绵绵的、伤感的。除这些简单方法外，也可以用些中药调整，包括吃点有解郁功能的逍遥丸、灵芝片以及谷维素之类的，都有帮助。自认为比较严重时，短期用抗焦虑、抗抑郁药也可考虑。其实，这类药物并不像人们想象得那么可怕！它们通常副作用很小，且改善后可及时抽去药物。情绪低落时，暂时改变自己的工作环境和工作重点，有时也可起到帮助。

“三明治”式的健康管理新模式。总之，守住健康，防范疾病，需扎好篱笆，这要从平时做起。这个平时做起，牵涉到几大环节：一是从多个方面和环节切入：如从饮食、体能、心理、工作状态、人际关系、起居作息等各方面；二是从一些指标参数的管理开始，做一些针对性调整，所用方法不完全是借助药物，也包括对生活方式的改善；第三，还应该包括前面所说的对疲劳、虚弱、冷汗、失眠等不良状态的努力调整。把三者有机结合起来，可以帮助你既维持一个良好的、较高质量的生活状态，又可以防范很多慢性疾病的悄然来袭，更可助你守住健康。

这三者的有机结合，就是我们倡导的、带有中国特色的健康管理新模式：多环节切入+状态调整+线性干预。其中，多环节切入是体现了大医学的新概念，把生活方式、行为心理等都纳入了保健防病之中；状态调整则是中医学的传统优势，可以充分借助中医药学的方式方法；线性干预则又折射出现代医学的长处，针对性地干预，解决因果关联问题。而聪明有智慧的养生者，则善于将三者有机结合，达到最佳的综合效果。

管理自己的健康

何裕民 倪红梅

