

新民健康大讲堂与默沙东中国携手举办

“图说糖尿病”征集画作

本报讯（记者 易蓉）化验单上那一项项空腹血糖、餐后血糖和糖化血红蛋白等指标说明啥？医生说应该控制低密度脂蛋白胆固醇，这是什么，要如何控制？……为普及糖尿病预防知识，帮助“糖友”和家属理解专业词汇，即日起至9月，新民健康大讲堂与默沙东中国邀请市民朋友，加入“图说糖尿病”大赛，通过形象幽默、深入浅出的图画作品，交流糖尿病防治知识。

约占全部糖尿病患者90%的2型糖尿病，被称作“生活方式病”。尽管父母遗传基因易感性是患病的重要因素之一，但生活方式才是扣动糖尿病发病的“扳机”。“糖友”们可以在图画中了解糖尿病、高血压及冠心病的病因、预防方法、诊断标准、治疗方式，一起抵御这“甜蜜负担”。

本次征稿时间为6月1日至9月20日，参赛形式为一图或多图

（含信息图、漫画等，系列图最多不超过4幅）。读者可通过电邮或邮寄的方式投稿：

■ 电子作品 标题注明“图说糖尿病”，总大小不超过5M，以jpeg格式发送至she@wxjt.com.cn；

■ 手绘作品 可邮寄至上海市威海路755号4楼新民晚报科教卫新闻部收（邮编200041），信封上注明“图说糖尿病”大赛投稿，作品不小于A4纸。

投稿须写明姓名、地址、联系方式（手机及邮箱）。凡投稿作品，版权归新民晚报健康大讲堂所有。获奖作品将获得内分泌领域权威专家点评，在新民晚报、新民网、新民科学咖啡馆公众微信上刊登，并印成海报在社区张贴。本次大赛设一等奖2名（奖金5000元）、二等奖4名（奖金3000元）、三等奖6名（奖金1500元）和优胜奖20名（奖金500元）。

新民科学咖啡馆

主办：市科协 新民晚报

别用老眼光看茶叶残留物

近年出现的“茶叶残留农药”风波究竟是否属实？茶怎么喝才健康？昨天，第181期新民科学咖啡馆暨“中国茶文化，全球经济行”行业精英圆桌对话上，茶博士们说，请放心饮茶，“在国际食药检测中，茶和酒是最严格的。我国茶叶合格率已达96%以上。”

浙江大学农学院副院长、茶学系副主任王岳飞教授说，影响茶叶质量安全主要有四方面的残留物，即农药、重金属、有害微生物和稀土。王岳飞说：“农药残留与农药残留量超标这两个概念不能混淆。有机茶也会有极微量的农药残留量；非有机茶的农药残留量只要在安全剂量内，就是安全的。”重金属和微生物也是同样道理，而且重金属不溶于茶水中。

王岳飞说，饮茶要因因人而异。苦丁茶极凉，绿茶、黄茶和白茶属于凉性茶，乌龙茶是中性，黑茶和红茶为温性。通常，茶叶的第一泡中咖啡因含量超过70%，神经衰弱者、孕期妇女等咖啡因敏感人群只需把第一泡倒掉，就可放心饮茶。 本报记者 马丹 董纯蕾

《红楼梦》明信片珍藏册今首发

本报讯（记者 金志刚）今天上午，上海邮政推出的国内首套《红楼梦》宣纸邮票明信片珍藏册在青浦大观园首发。

该产品由连环画家戴敦邦先生历时十余载用中国画的形式全新演绎，首次以宣纸邮票明信片为载体形式发行，极具收藏价值。

据了解，2014年6月20日及后续4年中国邮政将发行五期红楼梦主题邮票共计25幅图，均选自此次发行的《红楼梦》邮票明信片珍藏册中240幅作品。

体彩公告

排列3第14142期		
中奖号码:6 5 6		
直选	7020注	1000元
组选三	4840注	333元
排列5第14142期		
中奖号码:6 5 6 4 0		
直选	39注	100000元
七星彩第14061期		
中奖号码:9 9 1 1 7 2 4		
一等奖	0注	0元
二等奖	28注	16558元
三等奖	289注	1800元
四等奖	4667注	300元
五等奖	51177注	20元
六等奖	565130注	5元

今晚电视

上视新闻频道	
19:45	尖刀出鞘(11)
22:32	防务新时空(56)
上视电视剧频道	
19:00	女汉子(2)
19:53	我和我的传奇奶奶(39、40)
21:39	飘帅(13、14、15)
东方卫视	
19:33	生活启示录(26、27)
21:11	妈妈咪呀2

练塘邀市民赏端午民俗

从昨天起至6月2日，2014练塘茭白之约——红色古镇旅游文化活动暨第三届青浦区品牌展销会在太浦河畔举行，广大市民不仅可以吃到今年第一茬茭白，还可以参加亲子“粽”动员包粽子大赛，观看端午民俗文化展演、旱龙舟赛等。图为用茭白叶制成的工艺品 本报记者 金志刚 孙中钦 摄影报道



请你设计绿地申花新队徽

俱乐部下赛季拟定名“上海绿地申花”

本报讯（记者 许明）明天起，绿地申花正式向球迷征集新队徽设计方案。在昨天下午的通气会上，俱乐部新闻官马悦透露，“申花”二字最快在赛季结束后加回俱乐部名中，俱乐部将定名为“上海绿地申花足球俱乐部”。

本赛季初，绿地入主申花后

修改了俱乐部名和队徽，引发了球迷较大反响。昨天下午，俱乐部方面透露，将从明天开始征集俱乐部新队徽，在相关征集方案上，落款也已经悄然换成了上海绿地（申花）足球俱乐部。对此，马悦解释：“之所以现在还有括号，是因为还需要通过工商注册等手续，

最快要到下赛季注册时。”

据悉，新队徽必须同时包含绿地集团和申花元素，主色调保持传统蓝色，征集时间为6月1日至6月30日，有意者可将作品发送至clublogo@shenhuafc.com.cn，邮件正文需附上设计者姓名、联系电话和设计理念。

中国福利彩票			“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告			直选 73 1000元			类型 中奖注数 每注奖额		
“七乐彩”全国开奖公告第2014062期			开奖日期 2014年5月30日			组选3 0 333元			直选 4 10000元		
一、本期销售额为9162216元			◆天天彩(选3)			组选6 477 166元			组选4 0 2500元		
二、中奖号码:			销售期号 第1992期			本期投注总额944940元。			组选6 0 1600元		
基本号码 特别号码			(全国3D第2014142期)			◆天天彩(选4)			组选12 0 800元		
15 28 20 01 30 14 04 27			中奖号码 5 9 4			销售期号 第2014142期			组选24 86 400元		
三、中奖结果:			中奖情况			中奖号码 6 0 3 5			本期投注总额145700元。		
奖等 中奖注数 每注金额			类型 中奖注数 每注奖额			中奖情况			上海市福利彩票发行中心		
一等奖 1 2187801元			中国福利彩票发行管理中心								
二等奖 8 39067元											
三等奖 289 2162元											
四等奖 1048 200元											
五等奖 9205 50元											
六等奖 18295 10元											
七等奖 102251 5元											
四、奖池资金累计金额0元。											

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

ICBC

(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)

今日天气

5月31日 周六

上海

22~28℃

多云转阵雨,东南风4-5级

昨天温度实况 23.9~32.8℃

空气质量指数

AQI 69/良

PM2.5 42.0 微克/立方米

(上海环境热线截至上午10时)

日照指数

1级/弱

(不需要防护)

感冒指数

1级

(不易感冒)

晾晒指数

上午4级(不适宜)

下午4级(不适宜)

空气湿度

今夜95%

明日70%

6月1日周日

6月2日周一

6月3日周二

6月4日周三

6月5日周四

6月6日周五

阴有阵雨或雷雨

22~24℃

阴到多云,有短时小雨

21~27℃

阴到多云,局部地区有阵雨

21~25℃

阴到多云,局部地区有阵雨

21~25℃

多云到阴

20~29℃

多云到阴

20~27℃

今日黄金·外币牌价

交易单位	银行买入价	银行卖出价
美元	100	623.54 618.54
日元	100	6.1159 5.9410
人民币/克	250.85	251.65

上海明日部分区县温度预报

徐汇区	22~23℃	奉贤区	21~23℃
闵行区	21~23℃	松江区	21~23℃
嘉定区	21~23℃	金山区	21~23℃
宝山区	21~23℃	青浦区	21~23℃
浦东新区	21~23℃	崇明县	20~23℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京	雷阵雨转大雨	22/26℃
扬州	中雨转暴雨	22/27℃
泰州	雷阵雨转中雨	21/26℃
镇江	中雨转中雨-大雨	22/27℃
南通	阵雨转大雨	21/27℃
常州	雷阵雨转大雨	21/26℃
无锡	小雨转大雨	22/26℃
苏州	雷阵雨转大雨	22/25℃
湖州	中雨	20/24℃
嘉兴	雷阵雨转大雨	21/24℃
绍兴	中雨	22/27℃
杭州	阵雨转中雨	23/26℃
舟山	阵雨转中雨	20/23℃
宁波	阵雨转大雨	22/24℃
台州	阵雨转中雨	20/26℃
温州	阵雨	20/27℃

世界部分城市

伦敦	阴天转多云	12/20℃
巴黎	多云	9/22℃
法兰克福	多云转晴天	8/21℃
罗马	小雨	13/22℃
雅典	小雨转晴天	21/25℃
莫斯科	晴天转多云	14/25℃
卡拉奇	多云转晴天	28/36℃
东京	晴天	22/30℃
曼谷	多云转雷阵雨	26/35℃
新加坡	小雨	25/29℃
河内	晴天转小雨	28/35℃
开罗	晴天	19/30℃
旧金山	小雨转多云	11/18℃
纽约	小雨转晴天	11/22℃
悉尼	中雨	17/19℃
首尔	阴天	19/29℃