

新民健康



“新民健康工作室”的微信公众号现已上线,近期医疗科普活动预告、精彩文章分享、医疗资讯一应俱全。扫一扫就能订制属于你的“贴身医护顾问”。

本报新民健康工作室主编 | 总第 13 期 | 2014 年 6 月 4 日 星期三 责任编辑:潘嘉毅 视觉设计:竹建英 编辑邮箱: xmjx@xmwb.com.cn

“传染病医院也看普通疾病”

公卫中心的“第二重身份”——复旦大学附属中山医院南院

◆ 严晓慧

远至 11 年前的 SARS 爆发,近及零星发病的 H7N9 禽流感,凡是出现传染病疫情,总能见到上海市公共卫生临床中心奋战在诊疗最前线的身影。成功经受以往数次现代传染性疾病的考验,公卫中心正展开更深层次的探索和突破。去年底,公卫中心加盟中山医院这艘全国知名医疗航母,实现具有历史意义的华丽转身——复旦大学附属中山医院南院。

“专科强”蜕变为“专综结合”

公卫中心本部地处金山区,紧邻 S4、G15 高速公路亭卫公路出口处,分部位于虹口区水电路,作为传染病医院,院址远离市区无疑是正确的。但和原先在市区相比,地址的变换对医院造成了不利影响。一些病人及家属觉得医院太远,来回不方便,造成传染病医院的就诊人数下降。这还不是最关键的问题,亟待解决的核心是“专科强,无综合”让公卫中心遭遇发展瓶颈。中心主任张志勇教授坦言,传染病诊治的是病,更是人,传染病人往往同时发生其他脏器疾病,或者由其他器官的基础疾病并发传染病,此时不得不等待综合性医院“外援”前来会诊,不仅延误

患者的医治时机,也给医疗工作带来诸多不便。为了克服自身不足,突破瓶颈,近十年来,公卫中心贯彻实施“具有一定综合能力的专科医院”的医院发展理念,逐步扭转大众对公卫中心“只看传染病”的传统观念。去年起,中山南院已在虹口区的市区分部逐步开设了普外科、肝病临床中心(肝病内科、ICU、介入科、肝胆外科)、综合内科、血液净化中心、手术麻醉等学科。同时,设有对应科室的门诊、普通病房、ICU 单元等,为广大市民提供“专综结合”的优质医疗服务,满足病友的不同需求。“中山南院凭借现代化的急救体系应对突发公共卫生事件,传染病患者在医院能获得全方位的医疗服务,也更方便医院周边普通百姓的求医问药。金山总部相当于前方,以传染病的诊疗和科学研究为主,市区分部相当于后方,集聚人才,提高综合救治能力,一旦出现突发公共卫生事件,后方人员可快速支援前方。”张志勇教授介绍道。

MDT 模式已扎根盼其壮大

“肝有病,上中山南院”,这将是今后大多数患者的看病选择。如今,肝脏良恶性肿瘤、门脉

高压、胆道疾病患者,在中山南院肝病临床中心同样能获得中山医院医疗团队的高水准治疗,尤其是中心的多学科协作(简称 MDT),医生由中山医院肝外科、重症肝炎 & ICU 科、介入科和影像诊断科联合组成。需要手术或介入等重大诊疗方案均由 MDT 专家会诊确定,治疗完成后有专人进行随访跟踪。形成诊疗方案会诊把关,专科治疗分工协作,实现 MDT 以患者为中心的服务模式。为疑难、危重肝病和肝肿瘤病人提供“一站式”的医疗服务,提高医疗服务品质,让患者有尊严、放心而安心地享受整个医疗过程。

中山医院普外科也已派遣“精兵良将”在中山南院扎营安寨。业务涵盖普外科常见疾病的诊治,专业特色包括:腹部软组织肿瘤、胃肠间质瘤、胃癌、肠癌、胰腺癌、乳腺癌、甲状腺、胆石症、腹壁疝等疾病的外科治疗。

6 月 9 日上午 8:30-12:00,中山南院将在市区分部(虹口区同心路 921 号)门诊一楼大厅开展主题为“百年同心,共铸健康”的大型咨询活动。届时,中山医院及中山医院南院的各专业知名医疗专家将为广大市民提供优质、便捷的医疗咨询服务。



健康圈

■ 6 月起,上海中医药大学附属龙华医院将开放“冬病夏治”特色门诊,包括肺病科、儿科、风湿病科、皮肤科等,并推出夏季膏方、成人敷贴、小儿敷贴、中药蒸汽、中药浸泡等众多特色治疗方法,以达到防病治病的作用。

■ 6 月 5 日上午 11:00,第二军医大学附属长海医院(长海路 168 号)将于门诊一楼大厅由血管外科主治医师裴轶飞带来“腹主动脉瘤的预防与防治”科普讲座。

■ 6 月 6 日“爱眼日”当天中午 12:30-13:30,复旦大学附属耳鼻喉科医院南丁格尔护理志愿服务队的志愿者在医院门诊六楼第二会议室举办白内障相关知识科普讲座。

■ 6 月 6 日下午 2:00,上海长征医院(凤阳路 415 号)将于肾病研究所六楼阶梯教室举办多发性骨髓瘤患者联谊会,届时著名骨髓瘤专家将对相关内容进行详细讲解,并对现场患者及家属关心的问题解答。

■ 6 月 6 日,复旦大学附属妇产科医院(沈阳路 128 号)将举行 130 周年院庆活动,届时,在杨浦区教学大楼 1 楼报告厅将播放纪录片、举行新书首发仪式、院史馆揭幕仪式,下午举行学术论坛。

■ 6 月 7 日上午 8:30 开始,市六人民医院普外科樊友本教授专家团队在门诊 15 楼报告厅举行“病友会”活动,讲座咨询主题:疝气手术后的康复保健。

■ 6 月 7 日下午 1:30-3:30,上海交通大学医学院附属第九人民医院(制造局路 639 号)将于门诊急诊 10 号楼 8 楼多功能厅由泌尿外科带来泌尿系统肿瘤健康义诊及讲座“膀胱肿瘤的预防、诊治与随访”。

■ 6 月 8 日上午 9:00-11:00,中华医学会上海内分泌学会甲状腺学组组织本市各大医院甲状腺领域的专家在襄阳公园(靠近襄阳路,地铁 1 号线陕西南路站)开展义务咨询活动,现场将发放一定数量的甲状腺疾病科普资料。参加咨询的甲状腺疾病患者及家属请带好相关病史资料。

■ 6 月 8 日上午 9:00-11:00,同济大学附属同济医院(新村路 389 号)临床输血科将在门诊 4 楼,举办“世界献血日”咨询活动,并免费为参加者检测血型。

■ 6 月 9 日下午 1:30,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院呼吸科在院内新大楼 2 楼学术报告厅举行“慢性呼吸系统疾病肺康复的健康基石”科普讲座,和读者一起聊聊“冬病夏治”,分享穴位敷贴、穴位埋线、耳穴、中医熏洗、中医塌渍、中医肺康复操等方法,由汤杰副主任医师主讲。

■ 6 月 10 日下午 2:00,浦东新区公利医院(苗圃路 219 号)在门诊健康俱乐部由消化内科带来“消化道息肉的治疗”科普讲座。

■ 6 月 11 日下午 1:30-2:30,上海市第七人民医院(大同路 358 号)将在专家门诊楼一楼由治未病科带来“三高”早期症状自检与预防”科普讲座。

约八成胆道闭锁患儿不及时手术或两年内死亡

孕期感冒或致新生宝宝患肝病

◆ 贺天宝 吴瑞莲

从 2004 年仁济医院肝移植中心成立至今,已有 112 个的患儿获得各类基金资助或爱心人士接受肝移植手术并康复出院。这些患儿最大的 11 岁,最小的只有 6 个月,都曾经饱受胆道闭锁、或者胆道发育不良、胆汁淤积性肝硬化以及布加综合征等肝病的折磨。近日,这些处于随访康复期的孩子们在父母的呵护下,再次来到仁济医院,与全国各地百余名在仁济医院接受过肝脏移植的“新肝宝贝”们共渡“六一”儿童节!

上海交通大学医学院附属仁济医院肝移植科主任夏强介绍,仁济医院肝移植中心成立至今收治了来自全国各地的 260 多位肝病儿童,仅去年一年就为 76 名肝病患儿成功实施了肝移植手术,是全国完成儿童肝移植数量最多的医院。

新生婴幼儿被查出患有先天性胆道闭锁,若不及时手术治疗,大约八成左右可能在两年内死亡。这对如今大多数是独生子女的家庭犹如晴天霹雳。胆道闭锁导致的黄疸是持续性的,还会日益加深。此外,生理性黄疸只是单纯的黄疸,小孩子不会出现大小便颜色的变化。胆道闭锁则不同,该病还会导致大便性状的变化。

胆道闭锁的病因很复杂,发病机制尚不明确,一般认为与胆道发育畸形有关,而宫内病毒感染也可能是“元凶”之一,其中就包括了巨细胞病毒感染。夏强主任提醒,孕妇感冒也可能感染上巨细胞病毒。育龄女性孕前应体检,如果发

现有巨细胞病毒感染应进行抗病毒治疗,病毒 DNA 转阴,以及子宫颈分泌物检查巨细胞病毒为阴性方可受孕。

夏强主任介绍,由于父母的肝脏和孩子的肝脏相容性高,部分病例有可能摆脱终身免疫抑制剂,因此,父母作为供肝常常是儿童肝移植的最好选择。对于婴儿来说,所需供肝的份量不大,只需取下父母肝脏左外叶就足够婴儿使用了。对于父母而言,被切割的肝脏还具有再生功能,能够恢复到原来肝脏一般大小。当然,劈离式肝移植(一肝二用)和儿童 DCD(中国公民死亡捐献)供肝也是儿童肝移植的供肝来源,但相对成人来说,机会要少很多。

仁济医院在 2006 年获得上海市申康医疗事业发展中心第一批市级医院联合攻关项目支持,联合上海市儿童医学中心和上海市儿童医院等儿科医院组建了国内第一支专业儿童肝移



名 医 榜

夏 强

主任医师
教授

上海医学会器官移植分会副主任委员、上海免疫学会移植免疫分会副主任委员、中国医师学会器官移植分会常委
擅长:肝癌、肝血管瘤、肝母细胞瘤、肝门部胆管癌和胆囊癌等复杂肝胆疾病的外科治疗,尤其擅长成人和小儿终末期肝病的肝移植手术治疗。

植队伍,使得儿童活体肝移植走在全国的前列。移植团队建立了一套适合中国国情的儿童肝移植治疗规范,范围涵盖手术怎么实施,抗排异药如何服用,服药后怎样监控等,大大降低了移植后并发症。

腹股沟疝“日间手术”运行后的探索

◆ 樊友本(教授) 康杰

市六医院普外科开展腹股沟疝日间手术一年多以来,已完成此类手术 300 余例,积累了相当丰富的经验。同时,在实践中也暴露了诸如麻醉反应、伤口积液、老年患者合并症较多等问题,对此普外科将手术模式调整为“短程手术模式”,而不是僵化地一味在 48 小时内要求患者出院,这样及时有效地处理了术后并发症和并发症,切实可行“安全是新模式成功的核心和关

键”的理念。

在临床实践中还发现,很多症患者对施行手术前的许多准备尚不清楚。建议有高血压、糖尿病等合并疾病的患者在入院前控制好病情;服用阿司匹林者术前停用一周;术前门诊检查:心电图、胸片、腹股沟肿块超声、血常规、生化全套、凝血功能等;术前与病房医师签署手术同意书;手术前晚 10 点后禁食禁饮,保证良好睡

眠;手术当日晨起空腹,必要的高血压等药物可一口水送服;七点至至病房术前准备。

术后患者麻醉清醒后,如无不适可逐渐进食,可在家人搀扶时下床活动,接受简单补液后即可出院;术后出现轻度呕吐、切口疼痛等属正常情况,不必紧张;如术后出现严重的腹痛、腹胀、切口周围皮下血肿或红肿应及时和主管医师联系;出院后保持切口卫生干燥,一周内避免水,必要时门诊换药;有情况及时就诊,一周后专家门诊复诊。保持电话联系咨询。(作者为上海交通大学附属第六人民医院普外科)