

有人将银屑病(俗名“牛皮癣”)渲染为医学界“不死的癌症”,是否真有这么夸张?对此,皮肤病专家娄移学副主任医师和王岩医生解释说,银屑病虽然缠绵难治,但并不是无法治疗。中医提出血热和血瘀致病的理论,可进行中医辨证治疗。对此,新民健康工作室推出了“免费专家号”活动,此次送出的是娄移学副主任医师和王岩医生的专家号,有需要的读者可报名预约。(报名方式见下方)

祖国医学对银屑病有较为系统的记载,积淀了一整套的经验理论。近年来中医皮肤病学提出瘀血致病的理论体系,并在临产治疗中运用这一指导思想取得了较好的临床效果。

此病因内,中医认为是人因七情内伤,气机壅滞,郁久化火,或脾胃失调,饮食不节,气机不畅,郁久化热,热壅血络则发红斑。外因是风湿燥邪

银屑病迁延不愈,专家帮你来支招

新民健康为读者送出免费专家号

客于肌肤,因热燥盛而肌肤失养则皮癣叠起白屑。并由此分型论证治之。各型采取相对应的药物和治疗方剂,辨证立法,或“清热凉血,活血”,或“养血润肤,活血消风”,或“祛风散寒”,或“活血祛瘀软坚通络”。从而调动气血,内清瘀热之邪。加之近年来研究的中医中药熏蒸经络全息调理疗法,这种治疗方法采用纯中药全身熏蒸,独特的药理性血液效应和药物通过皮肤吸收后,一部分药物进入毛细血管,在通过血液循环稳态扩散至全身,调节全身状态。另一方面由于中药蒸汽的温热效应加速了皮肤毛

细血管血液的流通以达到祛瘀的目的,也暗合了此病瘀血致病的理论。特殊的对症型中药熏蒸组方,根据不同皮损状态配制不同的药物,较好起到了抑制角化,促进皮损消退作用。

新民健康工作室此次送出娄移学副主任医师和王岩医生的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 021-58389895 (工作日 10:00-17:00),或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至 15900679117 报名。活动时间为 6 月 4 日-10 日。

【医生简介】



娄移学
副主任
医师,从事
皮肤科治疗
诊断工作
30 余年。擅
长运用中西
医结合治疗



王岩
出身于
中医世家,
三代行医
中医学硕
士。擅长运
用中医理论
治疗各种顽

固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病、银屑病、湿疹、荨麻疹等,摆脱了传统治疗“万人一方”的弊端。亦擅长以仪器与药物相结合的方式,内外并施,标本兼治。

睡觉打鼾者半数患高血压

◆ 叶雪菲

随着生活条件的逐渐改善,肥胖人群日益增多,随之而来的高血压患者也越发多见。大量的流行病学调查显示,在打鼾及睡眠呼吸暂停患者中高血压病的患病率可达 50% 以上,远高于其他人群的 11-12%。复旦大学附属中山医院青浦分院呼吸内科徐栋辉主治医师解释,这种患病率与睡眠呼吸暂停严重程度有关,即睡眠呼吸暂停越严重,并有高血压的趋势也越明显。

徐栋辉介绍,打鼾严重的人往往患有睡眠呼吸暂停综合征。睡眠呼吸暂停是指各种原因导致睡眠状态下反复出现呼吸暂停和(或)低通气,通常在每晚 7 个小时的睡眠中,呼吸暂停反复发作在 30 次以上。在高血压病人群中,睡眠呼吸暂停的患病率也显著高于人群,可达到 30%-40%。这种高频率的共存关系,在 50 岁以下的成人中尤为明显。徐栋

辉进一步说明,通过同步的睡眠呼吸监测及持续血压监测发现,睡眠呼吸暂停可引起夜间血压升高,血压升高平均可达 25%,而且血压增高值与睡眠呼吸暂停严重程度也密切相关。此外,这部分患者的血压大多在早晨最高,清晨头痛、头晕明显。然而单纯的药物治疗效果比较差,但经过治疗睡眠呼吸暂停获得完全或显著缓解后,高血压会获得明显下降,甚至达到正常。

睡眠呼吸暂停是一个独立于肥胖、年龄等因素以外的高血压危险因素,是继发性高血压的一个重要原因。患者在夜间睡眠时出现的呼吸暂停现象会使血液中的氧气减少。肌体处于缺氧状态,不仅严重影响睡眠质量,还容易出现心律不齐,严重时可诱发心肌梗塞。徐栋辉提醒,如果出现晨起高血压、药物控制不理想的高血压、血压波动大等

症状,应尽快到医院就诊排除患有睡眠呼吸暂停的可能。

小测试

破解身体发出的危险信号

如果出现晚上打鼾,且伴有以下症状,则是身体发出的危险信号,需立刻到医院就诊:

1. 睡眠打鼾、张口呼吸、频繁呼吸停止;
2. 睡眠反复憋醒、睡眠不宁;
3. 睡不解乏、白天困倦、嗜睡;睡醒后血压升高;
4. 睡眠浅、睡醒后头痛;
5. 夜间睡眠心绞痛、心律紊乱;
6. 记忆力减退、反应迟钝、工作学习能力降低;
7. 白天似睡非睡,工作、开会、吃饭时也难以抑制的入睡。

“夏季养生”专题征集令

◆ 解雯雯

新民健康工作室近期将推出“夏季养生”专题报道,分别有专家话养生,活动连连看,热点全聚焦等精彩栏目。现在向各位医生、护士和健康领域的专业人士发出“专题征集令”,一起聊聊夏季养生,如果你有想聊的话题,请参与进来。

我们还向各位读者发出“热点征集令”,你可以将你想知道的夏季养生热点问题告诉我们,届时我们会挑选部分问题,请专家来支招。

今年夏季养生,我们一起从这里出发。

参与方式:请拨打新民健康工作室热线 021-62890413 (工作日 10:00-17:00),或发送邮件至 xmjk@xmwb.com.cn (标题请注明“夏令养生”)。

药食同源 福高堂牌十种中草药熬制 清热降火气 当选福高堂牌龟苓膏

才进入六月,却像进了盛夏,闷热,潮湿,于是上火!脸上起痘、口舌生疮、小便赤黄、大便秘结、咽喉肿痛;脸肿了半边,张嘴吃东西都困难,痛苦啊。

这种时候,就需要龟苓膏清热祛火了。相传它最初是清宫中专供皇帝食用的名贵药物,由数种中药熬制而成。南方天气闷热潮湿,特别到了夏季人们喜爱烧烤之类的食物,煎炸或辣的东西多了,难免上火。因此夏季最讲究清热解毒、除湿去热,吃一些龟苓膏,有利于消除人体内的积热。

记忆中的龟苓膏有一股别样的老上海小资味道,用料讲究,需用龟板、茯苓为主要原料,再辅以金银花、桑叶、红枣、甘草、蜂蜜、菊花等数种中草药熬制才算正宗。洁白的青花瓷碗里,装着晶莹剔透的龟苓膏,薄薄一片如琥珀,盈盈一杯胜墨玉。虽是方中多珍品,偏偏浑然成一物。倘是看了已有几分心动,却也罢了;偏偏不尝,

是无法尽知这龟苓膏的妙处。未曾入口,已有清香扑鼻,入得口中更是丝般化去,香绕舌间,带着纯正中草药的微苦;到了喉头,反有丝丝甘甜,落到肚中,自觉一线清凉,舒爽难言。

这个夏天,爱上龟苓膏,形成了一种习惯。回家的时候,冲到冰箱前,拿出福高堂龟苓膏便躲进了空调房里,加些炼乳,水果,做消暑甜品,做午后零食,一边吹冷气一边吃这冰凉凉的龟苓膏,多享受!来自口中,因为那爽滑的膏体。来自舌尖,因为那清凉苦甜的味道,来自心里,因为美味就是这样被吃进了肚子里。心里身体里的暑气火气,也在这清苦的味道里渐渐淡去。当然,由于龟苓膏属于寒性食物,因此平时体质比较虚弱的人群也不能多吃。

点评:真正中草药熬制的龟苓膏是深咖啡色,并非黑色。如果龟苓膏颜色纯黑,要小心它并非中草药熬制,而是由黑凉粉做成。

咨询电话:51208801、400-720-1320

研究证实:可以成功“饿死”肿瘤

晚期肿瘤只能坐等恶化、转移?新近,科学家发现抗肿瘤血管生成疗法,成功实现“饿死”癌细胞。

肿瘤的营养供应线的发现,揭开肿瘤生长、发展和转移的秘密——血管。大肿瘤周围总是布满血管,小肿瘤血管稀少,这进一步启发研究人员找到“新途径”抗肿瘤血管生成疗法,实践证实效果确切。

较之传统放化疗,抗肿瘤血管生成对肿瘤治疗特异性强、且不伤害正常组织,不易发生耐药性。鉴于目前国内外市场上抗血管生成药价格昂贵,从中药中筛选有效的抗血管生成药物为就为肿瘤治疗开辟了新前景 1。上海第二军医大学研究发现,人参中提取的人参皂甙 Rg3,具有抑制肿瘤血管生成因子的作用 2。《日本药理学杂志》记载,日本学者吉川纪子研究发现,冬虫夏草中提取的虫草素也

被证实有抑制肿瘤血管生成的作用 3(国际中医中药杂志,11-5398/R)。从刺五加中提取的刺五加皂甙具有抑制肿瘤血管生成因子的作用 4(中华中医药学刊,ISSN 1673-7717)。可喜的是,我国复方血管生成抑制剂新成果已问世,积极用于阻断血管、成功饿死肿瘤。

活动链接

抗肿瘤新成果应用交流活动

结合国际肿瘤抗血管新成果应用,6 月 2-9 日爱帮爱医药咨询有限公司特邀肿瘤专家,举办“抗肿瘤新成果交流活动”并结合病情、答疑解惑,提供个性化方案,还将无条件赠送“断其粮草的战略”抗肿瘤方法的科普书《诱人的治癌之道》(汤钊猷院士)。每天限前 20 位,预约咨询:021-64326525;地址:肇嘉浜路 807 号五洲国际大厦 1601 室。

沪医广【2014】第02-27-C41号
自2014年2月27日至2015年2月26日止

上海圣贝口腔门诊部

门诊时间: 周一至周日 9:00-20:30

诊疗科目

• 口腔修复专业

• 口腔正畸专业

• 儿童口腔专业

• 口腔颌面外科专业
(限齿槽外科专业)

021-5668 3999

地址: 上海市长宁区虹桥路1386号2楼