

端午食粽怕粘掉假牙? 专家支招让你吃得放心

新民健康邀30位牙缺失读者免费进行口腔专业检查 ◆ 解雯雯



现场为你解答
植牙,你适合哪种?专家
活动假牙、烤瓷牙、种

“榴花角黍斗时新,今日谁家不酒樽。”粽子古称“角黍”,端午节吃粽子,是中华民族的传统习俗,粽子可以说是中国历史上文化积淀最深厚的传统食品之一。然而对于牙齿缺失的人们而言,端午节吃粽子却是个麻烦事。甚至有报道,老人吃粽子被糯米粘掉假牙,发生误食假牙的危险事件。

牙齿缺失患者,尤其是多颗牙缺失的患者,有着常人无法体会的苦恼,比如假牙套不稳,咀嚼不方便不能吃自己喜欢的食物,牙槽骨萎缩、面容塌陷显老,讲话漏风、吐字不清等,这些都不同程度地影响着生活质量。在种植牙修复缺牙越来越普遍的现在,新

民健康特邀30位符合条件的读者朋友参加中外种植牙专家面对面免费咨询。成功报名的读者不仅能参加口腔健康讲座,还能进行一次免费全口专业检查及一次免费全景片检查,评估口腔健康状况,最后由口腔专家一对一为你的牙齿缺失支招。(报名方式见下方)

口腔种植科主任王申表示,传统的牙缺失修复方式是做活动假牙或烤瓷牙(固定假牙),活动假牙用挂钩固定在旁边的牙齿上或由与牙龈颜色相同的树脂制作的基托固定在旁边的牙龈上。其制作方法较简单,费用低廉,但其稳定性、舒适度和咀嚼效能较低。烤

瓷牙需要向与缺牙相邻的两颗健康牙齿“借力”,即把两侧健康牙磨小,然后造出一个“烤瓷桥”,把假牙和健康的牙齿连在一起。然而恒牙,人类只有一副,为镶一颗假牙而损坏相邻真牙的方法,可谓得不偿失。

种植牙和真牙一样包括牙根和牙冠两部分,它是通过医学方式将与人体骨质兼容性高的纯钛人工牙根,植入缺牙区的牙槽骨内,再在人工牙根上安置特制的全瓷或烤瓷牙冠。人工牙根与牙槽骨通过骨结合连接,十分坚固。种植牙像真牙一样根深蒂固,修复效果可达到真牙功能的95%以上,被形象地称为除了乳牙、恒牙外“人类的第三副牙齿”。

活动信息

活动时间:6月8日(周日)

邀请对象:牙缺失读者

活动内容:

■ 口腔健康讲座:“种植牙的历史及发展”、“种植牙与传统修复技术的对比”

■ 活动附赠:建立口腔健康档案,免费全口专业检查及全景片检查

■ 抽奖环节,讲座现场抽取2名幸运读者获免费全口CT检查

■ 特邀专家一对一牙齿缺失修复咨询与

答疑

■ 参观口腔博物馆

报名方式:拨打新民健康工作室热线021-62892367(周一至周五10:00-17:00)

报名截止:6月6日(周五)17:00

【医生简介】

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士,在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植及美容修复工作近十年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会青年委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士straumann种植培训师,多次瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容、微创种植、即刻种植,精通种植美学修复,烤瓷全瓷修复,各类活动、覆盖义齿修复。

加布里埃尔·蒂林格

以色列口腔医学博士、资深种植牙专家。欧洲牙髓科协会会员、美国牙髓科学会会员、国际口腔种植体学会会员、国际组织创新协会(种植体)会员。从事口腔临床工作20多年,致力于牙髓病治疗和种植术工作。在瑞士巴塞尔大学牙科攻读研究生,师从世界知名牙体牙髓专家Peter Velvart博士,硕士阶段专攻微型牙体牙髓科及微型手术。曾多次应邀参加国际牙科学术会议并发言,在国际权威杂志发表论文多篇。擅长口腔种植、牙体牙髓病、微根管手术。

白发一梳 黑发持久

五倍子养发一梳黑选用首乌、五倍子等名贵天然植物而成的健康黑发产品,随时梳立即黑,在您梳发时黑发、养发、护发一齐轻松完成,因天然草本植物着色,只需几分钟白发全无踪,只黑头发不黑头皮,耐洗不易褪色,用水洗过后水还是清的,让发质真正柔顺自然黑亮又健康。

本品经国家有关部门批准,绝不含苯胺类有害物质,您放心使用,可来店免费试,购买时要认准五倍子牌。

特惠:见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货都有买2盒送1盒,买4盒送4盒,优惠后平均每盒几十元,每次黑发3元左右,用后不满意可退货。

热线:021-56032263

国妆特字 G20130359

静脉曲张 不适难忍

就用脉顺2软膏

下肢静脉瓣膜受损就会导致血液流通不畅,从而产生静脉曲张,脉管炎,发病初青筋弯曲突起,皮肤发痒,发紫,发黑,肿胀酸痛,长期血液淤积最终导致出血溃烂,麻木无力,走路困难成老烂腿等痛苦。(摘自《大众医学》)

“脉顺2软膏”由天津佛罗林公司成功生产,有效活性成分渗透到皮下,针对性强,配

方独特,外用涂抹在皮肤上使您会很舒服,简单方便,不手术,一盒75克多实惠费用低,上市多年来得到了新老患者的厚爱,凡有静脉曲张,脉管炎等上述不适人群均好使,并提供了便捷有效的途径。

请到厂家指定专卖店武胜路479号(近威海路)和各指定药房均有买3送1,买6送3的大优惠,厂家声明:网上销售脉顺2软膏均属假冒,全市免费送货上门,热线400-033-7966

津卫防保健字 015 号

献给中老年人的健康秘籍——馈赠500本

有的男性疾病患者吃药打针,甚至手术都不管用;有的人却仅仅是正常的食疗调理很快就能好;有的男性不到50岁就一蹶不振;有的到了80岁却仍能游泳、打球……

易患男性疾病的人会思考:男性疾病是怎么发生的?为何有的人不得病,而我却

百病缠身?

为普及科学防治知识,健康书籍《男性健康之道》,面向本市无条件免费发放。该书揭示了男性疾病根源,器官的病变、衰老真相。该书还详细列举了各种常见前列腺疾病及防治新方法,目前已有数十万患者朋友,通过阅读此书获得了自己想要的答案。

本次赠阅活动纯属关爱活动,不收取任何费用,如发现工作人员在赠书过程中收取任何费用,请拨打400-857-1188举报,查实有奖。接受社会各界人士监督。

领书电话:400-857-1188

主办方:陕西今正药业有限公司 ISBN:978-7-5152-0267-9



呼吸困难 胸闷窒息 睡不安寝 猝死隐患

哮喘:冬病夏治事半功倍

立夏一过,中医的“冬病夏治”又掀起了高潮,其中的“主力军”就是众多的哮喘患者。这是由于哮喘是典型的“冬病”,入夏后随着自然界和人体阳气上升,病情进入“缓解期”。中医在千年实践中总结的“冬病夏治”的方法,即是充分利用夏季“阳盛阴衰”的自然规律,为人体培养足以对抗秋冬“阴邪”的“正气”,有效控制哮喘在秋冬的反复发作,让患者摆脱食不知味,睡不安寝的痛苦。因此对于患者而言,“夏治”哮喘的确有事半功倍之效。

“缓解”不等于病好了

中医将哮喘俗称为“寒喘症”,已有长达千年的防治经验。中医指出,哮喘患者往往体质虚寒,中医叫阳气不足,也就是自身热量(能量)不够,产热不足,寒从内生。这种内在的寒气极易使肺、脾、肾三脏受损,导致“痰饮伏于内,胶结不去”。每到冬天,阳气不足的哮喘患者还极易受外界寒邪侵袭,“内外夹攻”,使“宿痰”为内邪引动,肺脏为外邪侵入,就会引起反复发作。而到了夏季,由于气温升高,导致哮喘复发的诱因“寒邪”减少,哮喘症状便会“减轻”或者“消失”。其实这并不代表“病好了”,只是处于病情的缓解期,病根并未真正去除。

利用夏天补阳扶正

哮喘的“冬病夏治”充分体现了祖国医

学“天人合一”、预防为主防治理念,即将季节及气候特点和人体自身特点相结合,将两者优势最大化。夏季是一年中医气温最高,阳气最盛的季节,此时人的经络相对通达,气血也较充沛,顺应这一“阳盛阴衰”的有利时机,加上中医“补阳”的推动作用,就能最大限度的给虚寒体质的哮喘患者补充足够的阳气,驱风祛寒,调整人体的阴阳平衡,修复因虚寒受损的脏腑,并共同为秋冬储备足够的抗寒抗病能力,使哮喘患者在秋冬季“正气内存”,不易为寒邪所侵,不再受哮喘复发之苦。

“冬病夏治”解决病根

不少患者冬天发作就跑医院,夏天缓解就掉以轻心,这是哮喘反复发作根本原因。目前国际医学界公认哮喘是“三大必须终身用药疾病之一”,因此,除了早发现早治疗,夏季缓解期的坚持治疗尤为重要。中医对于哮喘的“冬病夏治”秉承的便是“急则治其标,缓则治其本”的原则,指出在夏季哮喘缓解期,从补肾、润肺、健脾入手,结合祖国医学哮喘“治本”原则和现代医学优势,改善弱人体质,调节免疫功能,针对的是哮喘秋冬复发的“根源”。只有哮喘患者在缓解期坚持对“病根”的长效防治,才能真正起到防复发的作用,这是从根本上控制哮喘的重要保证。

文/舒尔

上海港华医院 呼吸内科

【地址】2014年第14-17号(99号)行(2014年4月17日至2015年4月16日)

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057