

耶鲁女教授来沪分享家庭教育经验——绝招：奖励才能出好孩子

让孩子自尊自信地成长

两个儿子,一个生性好动而不愿意学习,另一个在学习读写方面有严重的困难,在一位母亲的调教下,奇迹发生了。两个儿子一路快乐成长,最终,双双考取了美国常春藤名校。美国耶鲁大学女教授维吉尼亚·希勒依据自己育儿经历写成的著作《奖励才能出好孩子》风靡网络,中国读者们了解到美式家庭教育成功模式的同时,也在反思传统的中国教育。日前,希勒女士来到复旦大学校园,与记者面对面探讨什么才是成功的家庭教育。

“奖励”帮他养成好习惯

“我知道,很多中国的家长都很关心,该用什么绝招让自己的孩子学习突飞猛进,最后考取最好的大学。我的绝招只有一个,奖励我的孩子。”希勒说,自己的书里充满了实用的建议,甚至还有小窍门,告诉父母们该怎样更多地去做奖励和激励孩子,注重他们的心理需求。

“我的儿子在学龄前时,不愿意睡觉前刷牙。该怎么办呢?我设计了一张‘欢迎来到动物园’图,贴在孩子的床头,作为‘优惠券’。孩子只要睡觉前刷了牙,我就在动物园里增加一种动物作为奖励,久而久之,孩子终于开始配合刷牙了。”希勒讲述着自己的奖励故事,“这张图变成了墙上一个非常棒的装饰品,它伴随着我们的日子,也成为孩子童年最值得珍藏在心底的回忆。”

孩子用餐时不肯好好使用餐具,该如何矫正?希勒想出了一招:她制作了一张图表,列出日期,只要孩子能正确使用餐具,便在日期后打一钩。每周满5个勾了,便答应周末领着孩子外出晚餐,如果一周打满7个勾,便给予孩子更多的奖励。久而久之,孩子养成了使用餐具的好习惯。

“我不跟你玩儿了!”——和他人的相处之道。“你可以快一点吗?,”“我睡不着!”——解决睡眠问题。“是他先打我的!”——和兄弟姐妹相处。“我一会儿再做!”——做家务。“我没什么作业!”——改善做作业。以上都是许多中国家长遇到的常见问题,希勒都有一个个破解之道。在她看来,从小用“奖励”能够培养孩子正确的习惯,在父母“奖励式”教育下,孩子并不会变得对每个成就都期待奖励,也不会缺乏接受批评的勇气。

希勒说:“我用支持、赞美,以及正面奖励的方式,来帮助儿子们在学校里的学习。我也用同样的方式来帮助他们控制行为,养成好习惯。”希勒的丈夫去年刚刚获得诺贝尔经济学奖,而这位希勒先生对孩子们的学业没有怎么关注。希勒介绍说,“他更倾向于花时间和孩子们在一起,讲天文、科学、历史故事,还有与孩子们的学习不相关的话题。”

希勒与最近出名的《虎妈》作者蔡美儿同时生活在美国东岸著名的大学城纽黑文,希勒坦言,“虎妈的做法并不适合我的孩子。”这位儿童心理学家认为,中国传统家庭教育,父母决定一切。然而,现代社会越来越认识到帮助孩子有自尊、自信地成长,以及避免过度自责的重要性。希勒说,“我看到有一些儿童、青少年,以及成人遭遇焦虑、抑郁、饮食失调,以及其他问题的困扰,这些问题有时和太严格的教育以及父母过多的批评有关。有一些人即使在这种严厉的教育下,也能获得高度的成功,但是往往要在情感上付出代价;另外一些孩子则会因为父母的苛刻而变得叛逆。”

家庭教育不应追求功利

网上一则书评指出:原来奖励是可以预先计划和预谋的。奖励的得当,往往会有奇效,可以改善孩子的行为。好的奖励可以打破家长与孩子常常出现的对立和僵局。奖励只是手段,其真正目的是“行为塑造”。小孩子普遍具有非常大的可塑性,尤其3-12岁的孩子是行为塑造的最佳时期。可惜,现在家长往往在物质条件上尽可能满足孩子,吃好的用好的,选最好的学校等等,怕孩子输在起跑线上。其实,真正的起跑线是尽早进行行为塑造,孩子在未来才不会输。结束采访时,记者与希勒开玩笑:“如果你的奖励法能确保孩子个个上名牌大学,中国的家长必定效仿。”希勒认真地说:“在实施奖励法则的时候,我和孩子们都没想过要因为这个去上名校,无意间,我的两个孩子一个去了普林斯顿,一个去了沃顿商学院,家庭教育不应该是功利的。” 本报记者 张炯强

全球青少年竞逐“10个科学好问题”

中国学生首度参与“提问题”意识有待加强



提问,人人都会,但你是否想过,怎样的问题才是好问题,甚至有可能为人类打开一扇从未开启的窗?

2008年,美国麻省理工学院和瑞典皇家科学院联合在全球发起了分子领域提问比赛(Molecular Frontiers Inquiry Prize),每年向全球18岁以下学生征集具有创新性的科学问题,并由包括14名诺贝尔奖得主在内的科学家团队评选出10个最佳问题。

今年的参赛者中将首度出现中国学生的身影。日前,格致中学在高一学生中征集了40个各类问题,并进行了“终极PK”,获胜者将和全球学生一起参加角逐。

好问题“没有答案”

经过PK,最终6个问题入选“格致好问题”。女生严杰从古诗词中读出疑问,“自古逢秋悲寂寥”,从古代就可以看出天气对古人有一种特殊的情感影响……那么天气为什么能影响人的心情呢?“男生薄加仑搜集了世界各地科学家关于脑科学的研究成果后仍有疑问,“大脑能源自先天禀赋还是后天练成?”入围的问题还包括“一个人内心承受能力的强弱是怎样形成的?”“为什么人们总是在犯错的时候更容易原谅自己而非他人?”等。

“既然一切生物都是由单细胞构成的,那么第一个单细胞是如何形成的?”高一(5)班男生邵嘉楠平时最爱和同桌琢磨万物起源,他的提问得到了特意前来观战的麻省理工学院教授张曙光的评价,在他眼中,“没有答案的问题才是好问题。”

记者留意到,“分子领域提问比赛”在其官

网(www.moleclues.org)特别强调,这项大赛旨在鼓励学生提出“有洞察力”的问题,并能对今后的科学研究有所启迪。官网上特设一个栏目,介绍科学家围绕孩子们的问题展开的持续研究和解读。

从“0”到“1”更重要

“回答问题凭借的是记忆力,而提出问题需要的是创造力。”张曙光说,科学家之所以可以获得成功,正是在于其始终保持了一颗孩子般的好奇心。据悉,大赛举办至今,最小的提问者为一来自美国的8岁男孩。作为全球唯一一个不求结果、仅比问题的大赛,“提问比赛”旨在鼓励年轻人仔细观察,大胆质疑,踏出“0”到“1”的关键一步,而不是仅仅满足于在“1”后面添上一个个“0”。

张曙光介绍,入围决赛的选手将要接受评委的电话面试,这么做,一是考量学生是否对所提问题有了自己较为深入的思索,二是防止提问过程由成人代劳,评委希望听到来自学生的声音。麻省理工学院将“Curiosity(好奇心)、Creativity(创造性)、Honesty(诚实)、Knowledge(知识)”作为科学素养的四大因素,并将此刻在了大赛奖牌上。

问题也有“性别差”

格致中学校长张志敏介绍,由于第一次参与提问比赛,为了鼓励更多学生参赛,学校并没有限定学生仅能围绕科学提问。看了全部60个问题,张志敏认为,问题意识恰恰是目前中国学生最欠缺的,很多创新活动中,学生可以想出很完美的解决方案,但是,提出课题这一步则往往由老师代劳了。

张志敏发现,学生们的大多数问题仍集中在“为什么要月考”“食堂常常很挤”这样的身边琐事上,有些同学虽然关注了环境保护、全球变暖或者南海争端这样的新闻热点话题,但是在,在对问题的解读中,却显得泛泛而谈、大而化之。“可见同学们对社会、对人类的关注还是比较少。”张志敏说。

有意思的是,每年的10大问题分为“男孩问题”和“女孩问题”各5个。张曙光解释,这是因为男生和女生关注点天生有所差异,应该给予他们同等的机会参与角逐。格致中学学生们对征集的40个问题进行了统计后也发现了同样的结论——男生偏爱科技和环境话题,而女生则通常对生活、社会、心理层面关注度更高。

本报记者 陆梓华



本版供图 东方IC

“图说糖尿病”画作大赛启动

为普及糖尿病预防知识,帮助“糖友”和家人理解纷繁复杂的专业词汇,即日起至9月,新民健康大讲堂与默沙东中国邀请市民朋友,展开想象的翅膀,拿起创作的画笔,加入“图说糖尿病”大赛,通过形象幽默、深入浅出的图画作品,阐释和传播糖尿病防治知识。

约占全部糖尿病患者90%的2型糖尿病,被称为“生活方式病”。尽管父母遗传基因易感性是患上2型糖尿病的重要因素之一,但基因“打基础”,生活方式才是推动糖尿病发病的“扳机”。没有管住嘴、没有迈开腿,使糖尿病临床表现为中心性肥胖、胰岛素抵抗、胰岛素产生不足、高血压、血脂异常等。

读图时代,不妨让我们在图画中了解糖尿病、高血压及冠心病的病因、预防方法、诊断标准、治疗方式,一起抵御这“甜蜜负担”,战胜慢病。 本报记者 易蓉

本次征稿时间为6月1日—9月20日,参赛形式为一图或多图(含信息图、漫画等,系列图最多不超过四幅)。读者可通过电邮或邮寄的方式投稿:

■ 电子作品 邮件标题注明“图说糖尿病”,总大小不超过5M,以jpeg格式发送至she@wxjt.com.cn;

■ 手绘作品 可邮寄至上海市威海路755号4楼新民晚报科教新闻部收(邮编200041),信封上注明“图说糖尿病”大赛投稿,作品不小于A4纸。

■ 投稿须写明作者姓名、地址、联系方式(手机及邮箱)。凡投稿作品,版权归新民晚报健康大讲堂所有。获奖作品将获得内分泌领域权威专家点评,在新民晚报、新民网、新民科学咖啡馆公众微信上刊登,并印成海报在社区宣传张贴。本次大赛设一等奖2名(奖金5000元)、二等奖4名(奖金3000元)、三等奖6名(奖金1500元)和优胜奖20名(奖金500元)。

高考当日：“2014上海高考试卷分析讲座”公益开讲

——高二,提前掌握高考要点,把握高考动向

6月,倍受社会各界关注的高考即将拉开帷幕。每年这个时候,高二学生家庭都格外关注当年的高考试题,以了解明年的高考变化风向。一年一度的“上海高考试卷分析”系列公益讲座,今年也将在6月7日-14日如期举行:

- 1. 语文“作文”——6月7日高考当日晚上,第一时间分析高考作文题;
- 2. 英语“新题型”——6月8日高考当日晚上,独家分析高考新题型改革方向和难点;
- 3. 数学“压轴题”——6月14日上午,剖析高考数学填空题、选择题难题和压轴大题解题思路。

【高考语文解析】 写出作文“一类卷”

作文占据语文150分里的70分,作文是否获得“一类卷”,决定语文高分与否。语文特级老师提醒:决定高考作文成败的关键,在于立意是否准确、深刻和新颖,立意决定了作文的基准层次。

6月7日(周六)晚上,公益讲座特邀,曾多次指导高考满分作文的市重点语文特级名师,在第一时间独家分析高考语文试卷,并为高二学生和家传授高考作文高分秘诀:

- 分析2014年高考作文题,预测2015考题趋势

历年报名火爆,今年特提前面向公众接受报名,想要参与的学生家庭可拨打400-820-5563,索取免费入场资格。

- 近年语文高考趋势和考场应对策略
- 高考作文审题、立意、创新方法指导
- 独家教授“5段式结构”高分写作法

由于现场座位和资料有限,请务必提前拨打400-820-5563索取参与资格,当日无预约号不保证入场,敬请见谅。

【高考英语解析】 解析英语“新题型”

众所周知,今年上海高考英语的题型发生了不少变化,对于高二同学而言,及时掌握高考动向,了解新题型的考查要点和解题思路,才能把握高三的复习方法和训练方向。

- 分析2014年高考作文题,预测2015考题趋势

名师将在讲座现场,围绕新鲜出炉的高考真题,针对以上问题进行分析讲解,为大家带来:

- 2014年英语高考试题分析
- 解读新题型难点,归纳得分要点
- 指导英语写作要点及训练方法

● 从现在开始,如何进行词汇积累,为高考打好基础

由于现场座位和资料有限,请务必提前拨打400-820-5563索取参与资格,当日无预约号不保证入场,敬请见谅。

【高考数学解析】 压轴难题其实“有法可循”

由于高考7:2:1的试卷难度设置,数学要拉开差距,必须通过提高30%的综合题及压轴题的得分。而每年这部分的新题型和陌生题型,解题方法其实有规律可循。

6月14日(周六)上午,沪上一流市重点高中的数学特级教师将在讲座现场,为广大高二学生解析今年的高考数学试题:

- 高考数学试卷填空题及压轴大题详细解答
- 面对陌生题型,如何快速生成解题思路的方法
- 高考数学重难点、易错点分析和归纳
- 从现在开始,如何做好高考的复习规划

【电话预约送学习资料】

对于电话预约到场的前50个家庭,主办方精心准备了学习资料赠送,数量有限,先到先得!

【语文专场】赠送《精选佳作20篇》一本:

- 由知名市重点语文特级教师精心选编
- 积累作文素材
- 训练阅读能力
- 提升写作水平

【英语专场】赠送《英语口语宝典》一本,内含:

- 语法——难点、注意点提炼,特殊用法归纳汇总、例题精选
- 词汇——精选100句帮你背5000个单词
- 重要句型汇总、动词词组搭配列表

【数学专场】赠送《数学口袋宝典》一本,内含:

- 数学解题思路生成法
- 数学“纽结”学习模式
- 数学公式、定理大全

新课程 newclasses.org 交大昂立教育集团成员单位

中学生名师培优领导品牌

预约电话: **400-820-5563**

电话: **61132568** www.newclasses.org

教民 13101057210871 号

美国前10私立中学招生官面授啦!

本周六,美国 Top10 精英私立中学辅导营招生会暨前10在读中学生分享会

近年来,许多美国优质的私立中学凭借其极高的教学质量、SAT考分和顶尖大学的录取率被誉为常春藤院校的预备营。以霍奇科斯中学(美国排名前10)为例,毕业后进入美国优秀大学的比例是100%,进入常青藤盟校的入学比例是25%。

然而由于招生方面的限制以及申请人数众多,不少优质的私立中学录取难度甚至超过了哈佛和耶鲁。本周六下午1:30,旨在帮助中国学子成功申请美国优质私立中学的精英私立中学浸泡营上海招生会即将在南京西路388号仙

乐斯广场18层召开。预约热线:021-6032 8314

美国 TOP10 私立中学招生官全程指导留学申请

据悉,美国 TOP10 私立中学辅导浸泡营全部由排名前10的私立中学招生官亲自授课。第一期课程的授课老师包括了霍奇科斯中学招生部副主任以及劳伦斯威尔中学录取难度甚至超过了哈佛和耶鲁。本周六下午1:30,旨在帮助中国学子成功申请美国优质私立中学的精英私立中学浸泡营上海招生会即将在南京西路388号仙

乐斯广场18层召开。预约热线:021-6032 8314

此外,我们还特别开设了针对家长的亲子心理辅导课程,可以跟参与的家长共同分享如何与子女有效沟通以及教育子女方面的心得。

招生会现场:希尔中学(排名前10)学生分享成功申请之路

此次浸泡营将于今年7月正式开课。本周六,通过此次浸泡营成功申请到全美排名前10的希尔中学的学生将到访招生会现场,与学生和家分享自己的留学申请之路。届时,浸泡营的招生老师也将详细介绍浸泡营的课程内容。

由于招生官常驻美国,往来中国不便。2014年度仅有7月这一次,共计30个名额,请感兴趣的家长尽快拨打电话预约精英私立中学辅导浸泡营上海招生会,及时了解课程信息。如果部分家长因为时间关系不能参加此次招生会,也可以拨打预约电话,询问浸泡营招生详情。

除了常规的留学申请指导,招生官还可以为学生提供一对一的模拟面试。并依据学生的面试情况提供针对性的指导意见。据了解,在美国中学申请中,面试是非常重要的一个录取要素。招生官亲自辅导面试,能够极大程度上地提高学生被录取的几率。

此次浸泡营将于今年7月正式开课。本周六,通过此次浸泡营成功申请到全美排名前10的希尔中学的学生将到访招生会现场,与学生和家分享自己的留学申请之路。届时,浸泡营的招生老师也将详细介绍浸泡营的课程内容。

讲座公告			
时间	6月7日(周六)晚上18:30	6月8日(周日)晚上18:30	6月14日(周六)上午9:30
主题	独家解析2014年高考语文作文	独家解析2014年高考英语	独家解析2014年高考数学
嘉宾介绍	知名市重点高中语文特级教师 曾多次指导高考满分作文	知名市重点高中英语高级教师 多年高三英语把关老师	一流市重点高中数学特级教师 所带班级高考均分130分以上
地点	浩然高科技大厦3楼306会议室 徐汇区广元西路55号,华山路口,交通大学校园内		浩然高科技大厦1楼102会议室
温馨提示	由于历年讲座会场爆满,请务必提前拨打400-820-5563进行预约。凭短信预约号免费参与,无预约号当日将不能入场,敬请见谅!		

2014年6月上海、杭州、金华、北京、深圳巡回 **上海站**

2015 美国常青藤 & 加州 UC 精英打造 筑梦有道

美方教育专家,哈佛大学校友 Johnny Duda (哈佛大学文学学士、加州大学洛杉矶分校教育博士)权威解读2014美国名校录取结果,并深度分析美国名校录取规则及优秀文书撰写规则。

讲座时间: 2014年6月8日 周日 下午2点
讲座地点: 上海滩宾馆四楼(南京东路505号)
预约热线: 021-61905096, 63858803

上海昂立教育 上海出国咨询服务有限公司 www.liuxueABC.com

2014年海外移民大型咨询会

2014年6月7日 星期六 上午场10:00—12:00 下午场14:00—16:00
2014年6月8日 星期日 上午场10:00—12:00 下午场14:00—16:00

- ★ 美国: L1移民、企业高管、快速入境、免费教育、资金自己掌控,符合条件1年后转换绿卡
- ★ 加拿大: 技术类 联邦LMO; 省提名雇主担保类技术移民; 投资移民 省提名投资移民, 个别省份又将开始接受申请, 名额有限;
- ★ 澳洲: 技术类 186/187雇主担保类技术移民; 190技术移民一步到位直接成为澳洲永久居民;

商业类移民 更安全的操作, 无需商业经验;

我们的优势
✓ 公司承诺如签证不成功, 全额退款
✓ 任何条件下申请豁免雅思
✓ 1-3个月快速找到匹配的雇主

讲座咨询电话: 6月截止
400-088-6553 400-088-6337
38万人民币, 全家移民澳大利亚

上海东旅出入境服务有限公司 咨询会地址: 上海市静安区南京西路1376号上海商城西峰705室