

“舌尖上的国宴”独步上海 品尝“亚信国宴”请到孔家花园



“只怕想不到，不怕做不到”，热热闹闹的亚信峰会刚刚结束，为各国元首所设的迎宾晚宴上的十道佳肴，已经呈现在孔家花园餐桌上，等你品尝。

复制一套“舌尖上的国宴”，是孔家花园一大创意。国宴上吃些什么？一直是“吃货”们好奇心的聚焦点。开国第一宴的菜谱，很久才为人所知，现在毕竟是在开放的时代了，况且又是在上海，亚信国宴的菜谱，第二天便遍传坊间。何不一试？让吃货们的好奇心满足到舌尖！刚刚得到“上海最具餐饮文化中餐厅”称号的孔家花园，于是又一次独步上海！

现在让我们“揭秘”一下孔家花园“如此炮制”的“亚信国宴”十道佳肴。

第1道，花篮六前菜。鹅肝鲜虾素鸭南瓜等6种色彩亮丽营养均衡的冷菜，组成一只花篮形状，都是地道上海食材，意味“上海迎宾”六六大顺！

第2道，松茸炖花胶。两种主材，是众所周知的名贵之物，但人所不知，更名贵的是这道菜的清汤！因为亚信来宾很多来自信奉伊斯兰教的国家，不食猪肉，所以熬制这道清汤的材料选用牛腱老鸡、鸽子凤爪等上好食材，用优质矿泉水熬制5个小时，用的完全是烹制“开水白菜”的绝品功夫，汤色清澈，鲜美异常，唯有知者方知其价。

第3道，双味鲜虾球。两只大明虾，一只干烧微辣，一只荠菜烩制，一红一绿，两种口味，异曲同工。

第4道，煎烹小牛肉。用中西合璧的烹饪方法制作的一道海派大菜，配菜也完全“照搬”国宴：秋葵、黄瓜、草莓，漂亮而且营

养丰富。

第5道，夏果炒鲜带。在一只土豆丝制成的“雀巢”里，姹紫嫣红的配料衬托着晶白的鲜带，美丽与美味同在，更应了一句吉祥话“筑巢迎风”！

第6道，豉香比目鱼。品味至此，要调节味觉了，于是极具江南特色的豆豉上场，搭配鲜嫩的比目鱼，压轴大菜，“舌尖”为之一振！

第7道，丝瓜青豆瓣。高潮之后，一曲田园小品，请你有如散步在绿色的田野。

第8道，江南点心。一只小竹笼，盛着印糕四喜饺等三件传统点心，一派江南风韵。

第9道，水果拼盆。多种鲜果的同一特点是色彩光艳但都低糖。

第10道，西式甜品。布丁、蛋糕与冰淇淋，与点心呼应，一中一西，相得益彰。

极具海派风格的“国之大宴”，至此收尾。必须说明的是：孔家花园只是让“亚信国宴”的佳肴从菜单里走出来，“4D”化呈现在餐桌之上，其他种种，何能相比国宴之万一。比如这次“亚信国宴”主题是“丝路盛宴”，所有餐具都以此主题用了165天才打造成功，再如盛装水果的水晶果盘，是将纯白骨瓷盘置于一块2公斤的冰雕之中，盆底再衬一朵透明粉红花瓣，华灯之下，极其动人。这些，无疑都是孔家花园不可能做到的了。

但是，如果仅仅是为了尝一尝“舌尖上的国宴”的味道，不妨到孔家花园走一趟，顺便看看昔日民国首富的别墅，风光这边独好。

十道“国宴”佳肴，每位一套，特配餐前茗茶加红酒或饮料一杯。每道“国宴”佳肴，均可另点品尝。详情请电“国宴热线”咨询。

之江
总店：斜土路2421号（近宛平南路口）
热线：64683159
家宴馆：浦东张杨路118号（崂山路口）
长航大酒店4楼 热线：58365118

茶香飘申城 好茶在丰庄

随着三月份以来各款茗茶相继上市，宣示2014年新茶季的到来。今年的春茶叶肉肥厚，芳香物质和维生素含量都比较高，营养物质丰富，特别是高含量的氨基酸；新一季春茶的滋味鲜爽，香气强烈，外形条索紧结重实。

随着百姓对健康生活的不断追求，越来越多的人意识到以茶可养身，以茶可行道，以茶可雅志，今年春茶丰富的营养物质和维生素含量有极大的保健作用，满足您对茶品的各方面需求。如果您还没有机会品尝今年的新茶，正好推荐您去一个品茗的好地方，那就是位于曹安公路（丰庄路口）沪上西区的最大茶叶市场——丰庄茶城。这里环境优雅，交通便利，而且免费停车；茶城的茶叶品种齐全，质量上乘，商家热情诚信。丰庄茶城诚邀广大的市民朋友来丰庄茶城品尝新茶。丰庄茶城一贯以价廉物美为自己的经营特色，无论是茶叶还是茶具、文玩小品，广大消费者均可享受到批发价，而产品质量是完全可以放心的。近年来茶城在工商等相关部门的指导下，加强了对茶叶等产品质量的宣传和监控，率先在业内提出以“健康”和“诚信”取



信于民的倡议。“饮健康茶叶，用放心茶具”也已成为丰庄人对广大消费者的承诺。

正当我们搜寻有关新茶消息时，有位顾客透露：丰庄的新茶质量不仅可以放心，而且价格实惠，目前市场上一般在600元左右250克的龙井，在丰庄仅需一半的价钱，来丰庄茶城选购新茶是您绝对不能错过的好地方。目前丰庄茶城已具相当大的经营规模，近二万平米的超大规模和500个免费停车位及二百多家茶叶、茶具及文玩客商使丰庄茶城已跻身于上海茶界的前列。相信通过茶城经营团

队和茶城入驻商户的共同努力，丰庄茶城将会发展成为沪上规模最大、最具影响力的茶叶市场。

为了传播茶道知识，弘扬中华民族传统文化，丰庄茶城特邀专业人士授课，以茶道为主，每周六下午1:30-3:30在丰庄茶城活动中心开设了免费的茶道培训讲座，欢迎广大市民前来参与互动，课程咨询，请联系QQ: 2689402744。

丰庄茶城地址：上海市曹安公路1611号（丰庄路口）
电话：021-60257115
021-60257116

中老年人好消息



澳洲康培尔为了推广市场，澳洲原装进口OMEGA-3特价，引起抢购，咨询电话络绎不绝，订单送货不断，目前还有**5天**特价时间。

自澳洲一流天然健康食品康培尔落户上海以来，其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐：橄榄叶提取液、鹼鹼油、南极深海鱼油、OMEGA-3、澳洲牛初乳、山羊奶粉、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、速溶奶粉、澳洲果醋系列等天然食品甚至多次销至断货。

澳洲原装进口 OMEGA-3

现特价**20元/瓶**，

每瓶365粒，每人限购一瓶，

每天500瓶，售完为止！

<货到付款>

上海市内均可免费送货上门！

澳洲康培尔概念店：

上海中信泰富广场五楼511

咨询电话：021-62455932

金贵的冬虫夏草 您吃对了吗？

虫草分很多种，除了冬虫夏草外，还有亚香棒虫草、凉山虫草、新疆虫草、贵州虫草、分枝虫草、蕾克虫草、蛹虫草、龙洞虫草、湖北虫草、大塔顶虫草等等。广义上的虫草，目前已发现有报道的四百多种。而冬虫夏草指的是生长于海拔3500—4000米以上高山雪域地区，由蝙蝠蛾多毛孢菌感染的高山虫草。而海拔3500米以上主要是藏族地区，所以也称为藏草，如西藏那曲、青海玉树、四川阿坝、四川甘孜等藏区出产的冬虫夏草。藏名为“牙扎布”，“冬虫夏草”是标准名称。

医学研究发现，冬虫夏草是世界上目前所知对人体健康有益极好的虫草，古书记载并被国家药典收藏的有药用价值的虫草就是冬虫夏草。此外，有些虫草如蛹虫草也有药用价值，有些虫草不但没有药用价值还带有少量的毒性，如亚香棒虫草等，而经染色的亚香棒虫草外形近似于野生冬虫夏草，一般人难以分辨。伪虫草的收购价格很低，每公斤几十元到几万元不等。有些不法分子以低价收购的虫草，鱼目混珠以掺杂混合等方式流入市场，欺骗消费者。吃了这种虫草不但对身体无益，甚至还危害健康。所以，在选择食用冬虫夏草时一定要谨慎！

上海科院药房冬虫夏草是源自西藏、青海、川北等藏区的优质虫草，为每年4月中旬开始采集的新鲜虫草。现正值一年一度的购买佳期，四川阿坝及甘孜虫草已到货，青海玉树虫草、西藏那曲虫草也将陆续登场，欲知详情可拨打下方热线电话进行咨询。另外，如您对选购的新冬虫夏草还有其他疑问也可拨打我们的热线进行咨询，上海科院药房将安排专业药师为您送去悉心解答，并将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询，请电话预约。

咨询热线：021-64311772/34010789

门店地址：肇嘉浜路526号（上海科院药房）



用手机微信扫一扫
订阅科院本草官方微信
健康养生、中草药知识与您分享