

# 灵芝的历史文化 与现代应用

灵芝是中医药宝库中的珍品,在我国作为药物应用已有悠久历史。东汉时期的《神农本草经》中,已把灵芝列为上药,并详细论述了灵芝的种类、产地、性味、功用等。以后历代医药学家也有许多关于灵芝的论著,如东晋葛洪的《抱朴子》、唐朝苏敬的《新修本草》、梁代陶弘景的《神农本草经集注》和《名医别录》以及明代李时珍的《本草纲目》等。古代医药学家对灵芝的药用价值已有充分认识,认为灵芝具有“扶正固本”作用,可补五脏之气。

《中华人民共和国药典》(2000版,一部)记载了灵芝(赤芝和紫芝子实体)作为法定中药材;国家卫生部批准灵芝作为食品新资源,这就是从法律上肯定了灵芝药食兼用的地位。《美国草药药典与治疗概要》记载灵芝子实体和菌丝体亦指出,灵芝的现代研究、开发与应用已收到国际医学界的重视。

灵芝的活性成分主要有灵芝多糖、三

萜类化合物、核苷类物质、生物碱和有机锗等,其中有机锗是人参的4-6倍。目前开发的灵芝产品主要有灵芝切片、灵芝粉、灵芝茶、灵芝孢子粉、破壁灵芝孢子粉、灵芝孢子油等等。对于灵芝而言,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过CO<sub>2</sub>超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科学上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

咨询热线:021-34010789/64311772  
地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

# 口臭口干 对因治疗是关键



熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损),即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘,加重身体对

糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口干,应及时加以治疗。

患者可选用“养阴口香合剂”独有滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。

“养阴口香合剂”贵阳名牌,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金银石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味地道药材,30ml,量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等症。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。4天一疗程,一般1-2疗程,重症加量,延长疗程。“养阴口香合剂”养阴生津、健康口气!“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售(建议服用4-6盒)批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)2014030040号 上海备案号:2014年4月3日,请按药品说明使用或在药师指导下购买。

电话:62041665

## 2014第9届中国(上海)饮品冷饮嘉年华暨饮品冷饮高层年会

在职能部门的支持下,主办机构经过市场抽检、行业调查和专家评审,以下品牌(产品)及企业分别荣获“2014上海精品饮用水品牌”、“2006-2014经典饮品(冷饮)大奖”、“2014年度最值得品尝的饮品新品”、“2014年度最值得品尝的冷饮新品”、“2014年度精品饮品”、“2014年度餐饮(酒店)首选饮品”、“2014年度高端饮品”、“2014年度上海现制饮品(冷饮)放心示范品牌”、“2014年度中国饮品行业优秀供应商”、“2014年度行业标杆经理人”称号。

### 2014上海精品饮用水品牌

| 品牌   | 订水热线       | 品牌   | 订水热线       |
|------|------------|------|------------|
| 农夫山泉 | 96858      | 农夫山泉 | 4008096666 |
| 娃哈哈  | 962500     | 娃哈哈  | 4008206822 |
| 统一   | 4008208898 | 统一   | 8006201316 |
| 康师傅  | 65555555   | 康师傅  | 4006215557 |
| 怡宝   | 4008201283 | 怡宝   | 4008201774 |

### 2014年度高端饮品

|                |
|----------------|
| Aquarius 天然苏打水 |
|----------------|

### 2014年度最值得品尝的冷饮新品

|             |              |
|-------------|--------------|
| 伊利牧场奶油核桃冰淇淋 | 乐天经典雪菜冰激凌    |
| 八喜榛香草口味冰淇淋  | 蒙牛蒂兰圣雪麦片脆皮雪糕 |
| 光明紫薯雪糕      | 麦酷狮果冰雪糕      |
| 雪贝百醇鲜奶时光雪糕  | 卫明冰糖雪梨冰棍     |

### 2006-2014经典饮品(冷饮)大奖

|      |       |    |       |
|------|-------|----|-------|
| 可口可乐 | 百事可乐  | 雪碧 | 维他素饮料 |
| 盐汽水  | 乳酸菌饮料 | 凉茶 |       |

### 2014年度精品饮品

|      |      |      |
|------|------|------|
| 咖啡饮料 | 果汁饮料 | 矿泉水  |
| 牛乳饮品 | 盐汽水  | 花汁饮料 |

### 2014年度最值得品尝的饮品新品

|         |            |                 |
|---------|------------|-----------------|
| 农夫山泉打奶茶 | 怡泉+柠檬味汽水   | 水动果味营养素饮料       |
| 九正阿胶饮   | 统一奶茶燕麦奶绿   | 蒙牛香蕉大嚼嚼牛奶饮品     |
| 娃哈哈富氧水  | 真味加花果冰水果饮料 | 贝纳颂经典蓝山风味即饮咖啡饮料 |

### 2014年度餐饮(酒店)首选饮品

|      |        |     |
|------|--------|-----|
| 金尊啤酒 | 100%果汁 | 饮用水 |
|------|--------|-----|

### 2014上海现制饮品(冷饮)放心示范品牌

|    |    |    |
|----|----|----|
| 统一 | 统一 | 统一 |
|----|----|----|

### 2014年度行业优秀供应商

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 上海浦浦包装科技有限公司(后道包装设备) | 上海琪香吹塑有限公司(饮用水包装) |
|----------------------|-------------------|

### 2014年度行业标杆经理人

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 罗清 光明乳业股份有限公司副总裁    | 郑明生 上海申美饮料食品有限公司    |
| 需求创造资源总监            | 傅毅 伊利冷饮事业部现代渠道销售副总监 |
| 施斌 百威英博(中国)销售有限公司   | 上海分公司销售总监           |
| 李高维 华联饮品(上海)有限公司CEO | (原上海红牛维他命饮料有限公司总经理) |

欢迎6月7日前往杨浦区五角场万达广场观摩“2014第9届中国(上海)饮品冷饮嘉年华”

主办单位:CBIC中国(上海)饮品冷饮嘉年华组委会 协办单位:杨浦区商业联合会 协办单位:新民晚报活动版部 电话:021-62876068 021-62531311

分类广告总代理:立鑫广告

广告投放热线:62775877 62779998



品牌陵园 重点推荐

古镇朱家角旁集祭扫、旅游、休闲为一体的文化陵园  
◆三面环水,墓穴建于梯形山坡上,汇集了淀山湖和余山的天地自然灵气,福泽生灵。  
◆购墓免费接送,冬至、清明高峰期间全市设有多处专线班车。

数十款精品墓穴供不同需求的客户选择

墓葬最低 47900 元/双穴起

壁葬 43900 元/双穴起

热线:59834444、59834449  
园址:青浦朱家角朱枫公路1128号  
总部:零陵路899号25楼N座(飞洲国际)  
网址:www.zhizunyuan.com

交通:  
◆地铁17号线即将开通至朱家角  
◆沪太高速快线换乘青枫线到本园即可  
◆虹桥西交通中心乘坐虹桥线直达本园  
◆轻轨9号线到达洞泾,换乘松朱线到达本园



上海龙华办事处:漕溪路210号 021-54081510  
上海宝兴办事处:西宝兴路833号 021-33874440  
苏州销售部:苏州市姑苏区司前街43号 0512-65688744

依山墓穴 直面太湖  
自动扶梯 齐全配套  
极致关怀 人性服务

名流陵园是经中华人民共和国民政部批准建立的中外合作高档涉外陵园。陵园三面环水,依山面湖。名流陵园还率先建造了上下山的自动扶梯供客户方便上下山。  
陵园地址:  
江苏省苏州市太湖新城度假区金庭镇名流路1号  
0512-66275044 Http://www.xsmly.com

清明冬至 班车扫墓

### 招聘信息

招客服/助理/话务/司机  
招司机13918939193  
招话务13319089555  
招司机13319089555  
招话务13319089555

急招待业者  
培训后从事IT工作 62132790

遗失 付款方名称王海涛、蔡冬梅、王悦阳发票日期2013/10/18代码231001390551号码00016753收款方名称上海文基置业有限公司不动产项目名称上海湾名邸不动产项目编号1001QP0008销售的不动产楼牌号新凤中路899弄16号8层801室建筑面积163.84㎡金额772130元的销售不动产统一发票付款方凭证联一张声明作废

### 讣告

家父曹培德,于2014年5月31日凌晨4时25分逝世,享年86岁。  
遵家父生前遗愿,不办仪式,一切从简。并向生前给予关怀照顾的诸亲好友及海外亲人表示衷心感谢!  
女儿 曹丹丹 曹丹凤 曹丹琳 女婿 朱小平 徐汉利 黄益华 率 杨杨 冬冬 俊俊 泣告

合欢 口好 成功 幸福 山公 公座  
长宁路988号花园大厦4楼C座  
父母为儿女相亲热线 52738637  
中老年寻缘热线 52724090  
白领成功人士热线 13162760140  
大学教师退休女56岁未婚独居1/1秀丽开朗善良56034080  
海归女56岁未婚党员 56703990  
好洋房单身真性情 33100376  
女65岁未婚无孩牙科医生退善良有宽房15201736895  
金薇 54961246  
女60岁离异有脾气好粮食局退离房缘15201736895  
女77岁未婚貌佳教授退独居婚介 洋房月薪薪无亲人 62986533  
女50岁未婚无育经商不找钱寻缘年长男 13381965161

吴宇东会计从业资格证书 310102196402164816作废  
遗失 上海霖点智能科技有限公司 遗失合同专用章,声明作废  
遗失 上海城世化企业管理咨询有限公司 遗失统一发票50份,发票代码:231001270062,发票号码:05880201-05880250,作废  
注销公告 上海灵本企业管理咨询有限公司 注册号:310226000939558,经股东决定即日起注销,特此公告。

寻缘 女74岁未婚机关退休大同花园苑年长男伴老15821647742男63岁丧偶(一女英国)远洋高工庄园名车缘627185339男57岁丧偶大学后勤总经理宽房离异单身不限64261738女74岁离异无孩电力局退休宽房会持家寻缘老伴15216894691女52岁丧偶无孩退休自管酒楼独居居健康助业64689479女59岁丧偶自管外贸服装熟有工厂宽知音13918419751美国归男54岁离异自管2家公司觅顾家女孩可64261806女43岁丧偶空姐退独居好独居寻缘年长无房上门可32271263善良有宽房15201736895 58355965 58354585 58354585  
女37岁未婚貌美大方独居洋房家境优车宽缘62718093女46岁离异无孩寻缘寻缘年长来厂帮我13761779324女59岁丧偶无孩国企退2/2厅婚介擅长烧菜家务寻缘 32512655

遗失 上海裕禹国际贸易有限公司 遗失公章一枚,声明作废  
遗失 上海市普陀区志云皮鞋店 遗失营业执照正本,证照编号:070001201212050019,声明作废  
遗失 上海市徐汇区时代电脑图文店 遗失组织机构代码证IC卡,声明作废  
遗失 上海鸿华星期五餐厅有限公司 遗失徐汇办事处注册证编号:NO.0070933,声明作废。