

潜伏台湾的女英雄萧明华(2)◆姚华飞



■ 萧明华

1947年9月下旬的一天傍晚,萧明华来到河北高中图书馆,她是为了写一篇关于李清照的文章来找资料的。8点钟刚过,朱芳春来了。朱芳春郑重地对萧明华说:“根据你多次表示要求参加革命工作的愿望,冀中军区敌工部决定吸收你到革命组织里来,从事军事情报工作。”同时,朱芳春坦率地告知萧明华,在国统区进行秘密工作的艰难和危险。他对萧明华说:“你怎么决定,不一定现在就告诉我,可以从容地想几天。”萧明华猛然地站了起来,坚定地说:“还想什么?我早已想过多少遍了。请朱老师转告组织,我愿意把自己的一切都献给党。”接着她又说道:“党领导人民革命事业,就像是李清照所向往的‘九万里风鹏正举’的广阔天地。至于说到死,往远说,牺牲在北平的李大钊和刘和珍先烈是我敬仰的楷模;往近说,

李公朴、闻一多先生尸骨未寒。一个人能为人民的革命事业而死,就无愧于父母和人民的养育之恩了。”她愈说愈激动,眼眶中滚动着泪水。朱芳春让萧明华坐下:“你说得很好,明华同志,我想可以这样称呼你了。我一定尽快向组织汇报你的想法。不过,你还要抓紧时间写一份自传,然后才能报请组织正式批准。”几天之后的一个周末,朱芳春通知萧明华,上级已正式批准她加入革命组织,成为党组织培养的积极分子,并在他的直接领导下一起工作、战斗。

两个月里 六次送出绝密情报

1947年6月,中国人民解放军揭开了战略进攻的序幕。1948年,国立台湾大学国文系主任、著名作家台静农先生和他的助教廖蔚卿(萧明华在重庆师范和白沙女子师范同窗好友)先后几次来信,热情邀请萧明华到台湾任职。萧明华接到信后,认为全国解放在即,而在台湾这块土地上,无论政治、经济、军事、文教等各个领域都需要扩大党的影响。于是,她向组织提出决心到宝岛台湾开展工作的设想。朱芳春认为这是一个很有远见和胆识的设想,表示“很赞同”。他们向上级做了汇报后,很快就获得了批准。党组织希望明华同志到台湾站稳脚跟后,视形势的发展再考虑下一步行动。

1948年7月4日,萧明华乘船由汕头到基隆港,曾是同窗好友的廖蔚卿来码头接她。第二天下午,在廖蔚卿的陪同下,她看望了自己的老师台静农先生。那天,台静农的夫

人还为她准备了一桌丰盛的酒菜,大家同饮绍兴酒,边吃边聊,十分开心。在商讨萧明华来台工作的岗位时,台静农说:“有两个职位,一是到台大国文系任助教,二是到台湾省立师范学院任助教,但要开课。”经过认真考虑后,萧明华决定到台湾师范学院执教,并在《国语日报》做兼职。台静农也认为这样很好,并把她介绍给师院国文系主任,望多多关照。

几天后,萧明华到师院报到。系主任和明华商议,确定开学后就开始授课,让她讲授“国语拼音”和“现代汉语”两门课。萧明华表示要尽力讲好课,并提出要求,希望能为她解决一间住房。台湾师范学院给萧明华提供了三处住房,让她挑选。最后,她选了和平东路二段114巷34号院内的一套住房。这套房子虽然面积小,但较隐蔽。萧明华站住脚跟后,立即写密信向朱芳春作了汇报。按照组织的指示,萧明华积极开展工作,广泛接触并争取台湾军政、文教等各界人士。

其间,朱芳春因组织学生运动触怒了傅作义。为躲避追捕,经组织决定,朱芳春化名于非,也来到台湾与萧明华一起并肩战斗,组织领导台湾的地下工作。于非到台湾后,就经常和萧明华秘密接触,这样时间一长就引来一些闲话。为了工作,党组织决定萧明华与于非扮成假夫妻。萧明华表示:“如果作为组织决定,我可以服从。”那时,国民党当局办了个“社会科学研究会”,并在社会上公开举办一些讲习班或讲座,以扩大他们的影响。于非和萧明华觉得这是个利用官办的招牌宣传革

命理论和进步思想的好机会。更重要的是,通过办讲座能够接触到大批来听课的大中学生和社会各界青年便于从中考察和培养各种骨干,同时还可以联系那些原先就与我党我军有关系的革命志士。

1949年1月31日,北平宣告和平解放。但是,祖国大陆的形势越好,台湾的局势就越紧张。如果还不能得到上级组织指示,他们在台湾的活动就可能有很大的盲目性,甚至会失败。于非几经周折和奔波,终于与北平党组织取得了联系,并带来了聂荣臻同志的指示:为了配合解放台湾的战斗,要不惜一切代价,获取台湾和祖国大陆沿海岛屿的军事情报。

萧明华和于非立即行动,很快就获得了国民党的《海南岛防卫方案》《舟山群岛防卫方案》《台湾兵要地志图》等绝密情报。特别是《台湾兵要地志图》,这是日本投降时,冈村宁次亲自交给蒋介石的礼物。这份绝密地图是日本人统治台湾时按十分之一的比例尺精心测绘的,连一间独立屋、一棵独立树都标绘得很清楚。有了它,就可以清楚地了解台湾的地形地貌和日军占领时期的防御作战工事,对解放台湾具有不可估量的重大意义。平时只有少数几个作战参谋可以接触,其他人要看必须经过参谋总长批准。地图藏在一间加了两道锁的铁门石面墙上,必须两个人一起行动才能开门看图。尽管防卫严密,经于非、萧明华等我地下工作者精心策划,终于获得此图。

萧明华抓紧一切时间,进行情

报复制工作,在对《台湾兵要地志图》进行密拍后,便着手对两个防卫地图进行密写和包装。萧明华连续奋战几昼夜,终于在1950年新年整理密写好全部资料,放进了经过巧妙伪装的“航空箱”。而要将这些绝密情报安全地送回大陆,又是一项艰巨而危险的任务。正在他们为送情报而犯愁时,听说有一位老妈妈要返回大陆探亲。他们认为,这是一个极好的机会,可以让于非以亲戚身份送老妈妈回大陆时,乘机将情报送回去。但是经仔细询问后,才知道老妈妈其实不想离开台湾,因为她舍不得留在台湾的儿子,又怕途中晕船。于非和萧明华经过研究后,决定由萧明华接近老妈妈,取得信任后,再做老妈妈的工作。在之后的一个多月里,萧明华和老妈妈同吃、同住,精心地侍候老妈妈,终于感动了这位老妈妈。老妈妈同意回上海探亲。于是,由于非化名赵光邻以亲戚身份护送老妈妈回内地探亲。他们先到舟山,再从舟山搭乘贩运私盐的帆船,到达了上海。

于非到上海后,很快找到了我华东地区情报负责人吴克坚、何以端等,呈上了这批重要的情报。吴克坚赞扬说:“你们的情报太重要了!我们要立即给前线指挥部送去,也希望你和萧明华同志注意隐蔽,注意安全,多和我们联系,祝你们再立新功!”分手后,于非立即返回台湾。

从1949年12月到1950年1月,在这两个月的时间里,于非、萧明华在台湾活动进入了一个高潮,他们连续六次送出了大量的绝密情报。

民国吃家



二毛

30.用豆豉下饭成习惯

白切油鸡在四川叫白砍鸡,到重庆发展为著名江湖菜口水鸡。口水鸡前半部分的做法与白砍鸡相似,不同的是最后将调料直接浇在鸡上,而且加麻辣。

谭家菜开始由一个叫陶三的厨师主理,后来谭家青从广东带来的三姨太赵荔凤在帮厨过程中,学到了各种菜品的做法。赵荔凤是个烹饪天才,不仅学到了陶三的手艺,还学到了京城各大菜系的精髓,她的拿手菜黄焖鱼翅、白切油鸡让她跻身中国历代十大名厨之列。

谭家菜直到现在还享誉海内外,是招待外国政要必不可少的美食。

张学良在北京认识了包括溥杰在内的一大批清朝遗老。溥杰曾向张学良介绍过他进宫时亲眼目睹皇帝摆膳的场面。那是溥仪在紫禁城内养心殿摆膳,其规模较之前清已然逊色不少,但依然让溥杰大开眼界。溥杰回忆,溥仪在养心殿开的早膳,一般要摆六七个八仙桌,伺候的太监有十几个,将大小盘碟依次从门外传进内门,再传到内厅。早膳的炒菜有几十种,分量不大,但很精致。主食中各种粥就有七八种,比现在星级酒店的自助早餐还要有排场。张学良对宫廷菜很感兴趣,为此还叫人找来御膳菜谱研究。

1925年,北海公园开放,一位原在清宫的“菜库”(买办)赵仁斋邀请了沈昭然等几位曾经的御厨,在北海公园里开了一家专门模仿宫廷菜的仿膳斋,1959年扩建后改名叫仿膳饭庄,直到现在。它以经营清代宫廷菜为特色,擅长烹制满汉全席。主要名菜有焗鸡脯、一品官燕、烤鹿肉、蛤蜊鲍鱼等等。当时那些御厨听说少帅对宫廷菜感兴趣,纷纷表示愿意一展厨艺,依照早年宫廷传统工艺来烹制一桌仿膳菜。但张学良顾及影响,认为过于奢侈,因此拒绝了御厨们的美意。后来张学良的五姨娘寿氏过寿,张为给其祝寿,专门邀请御厨在北海办了一席寿宴。地点是在假山黄塔下的四合院,一共摆了三桌。当时是由赵仁斋亲自主持,完全仿照慈禧60大寿时的席面操办的。

西安事变和平解决后,张学良被蒋介石软禁在宁波奉化雪窦山。蒋下令一定要保障好张的生活,因此那时张还有自己的厨师,每顿饭至少也有七八道菜。宁波靠海,因此张每顿必有一道海鲜烹制的主菜。

在奉化张学良烧菜的家厨,是他幽禁前在西安金家巷官邸的崔师傅,蒋特意派专机将其从西安接到雪窦山,以保证张能吃到北方口味的饭菜。这种状况一直保持到1940年,崔师傅年老退休,才换了其他厨子。

抗战时期,张被幽禁在湖南湘西。该地贫穷,交通不便,吃肉很成问题。为解决这个困难,张学良常常亲自上山打猎。打回野味,厨子就将其做成张学良喜欢的菜肴,比如焗野鸭片、酸辣野鸭片、香酥斑鸠、黄焖田鸡、红烧野鸭、椒盐兔片等等。其实湖南湘西自古就有做野味的历史,这一点在屈原《楚辞·招魂》中就能看出来。《招魂》中的“鼈鳖炮炙,有柘浆些”、“鹄酸臠醢,煎鸿鹑些”写的都是野味。按照郭沫若的解释,前一道菜就是红烧甲鱼和叉烧羊羔拌甜面酱,后一道则是煮天鹅、烩水鸭。

也正是在湘西幽禁的那段日子,张学良养成了用豆豉下饭的习惯。在湖南湘西、四川、贵州等地,豆豉是家家户户必备的下饭之物。现在豆豉也逐渐推广开来,比如举国上下都知名的老干妈豆豉。

随着战事的变化,张学良也从湘西转移到贵州修文深山中的阳明洞。在那里,张学良不得不在山洞内生活,靠油灯看书。在这样恶劣的生活条件下,他身体没有被拖垮,除了精神上的达观,也和他爱吃野味、野菜有关。

在住处附近,张学良偶然发现树上有黑木耳,又嫩又脆,就常常亲自去采,回来做菜。自己吃不完,还给随从。采来的木耳,他喜欢用当地的小葱小蒜拌着吃,或素炒,或炖野味。有条件时也来炒木樨肉。木樨肉是用猪肉、木耳、鸡蛋炒制的,木樨又称桂花,因为鸡蛋的颜色像桂花,所以鸡蛋炒饭又叫桂花炒饭。

在贵州的几年里,张爱好钓鱼,常把钓来的鱼让厨师红烧、清炖。而赵四小姐结合了当地的烹饪手法,创制了一道拿手菜——豆腐炖鱼。她把张学良钓来的小鱼去鳞、除内脏,切段,入油锅烹炸,用鱼头、鱼尾和豆腐一起煨成鲜汤,然后将炸好的鱼段放入汤中,再放入笋片、木耳,煮成雪白、鲜美的鱼汤。

63.管控血糖要抓住几个环节

睡眠过长过短都易得糖尿病。据美国《糖尿病护理》杂志报道:美国耶鲁大学的研究发现,睡眠时间太长或太短,都有可能诱发Ⅱ型糖尿病。研究人员对1100多名中老年男性的睡眠情况,进行了长时间的跟踪。结果表明:在剔除了年龄、血压、吸烟史和肥胖程度等因素后发现,每晚睡眠时间在7—8小时的人,身体最为健康。如睡眠不足6小时,患糖尿病的风险会增加约2倍;睡眠超过8小时,患糖尿病风险会增加3倍多。

“扫荡”残羹剩饭,诱使肥胖及糖尿病。我们在临床上注意到一个非常有趣的现象:50岁朝外胖胖的妇女,或者是因为肠癌,或者是因其他疾病就诊,仔细一询问,她们往往伴有血糖升高。而且,凡伴有糖尿病的,几乎都有一个共性的生活习惯:每天喜欢吃残羹剩饭。特别是晚餐,看到桌面有剩下来的,一股脑都扫进肚里。她们的天性可能偏于节俭,希望把这些菜都吃了,别浪费!然而,就是因为这些残羹剩饭,一方面能量过剩,另一方面多种调料大量残存,故明显加剧了代谢的负担,促使了更年期肥胖的出现。当然,更年期肥胖,还和雌激素退去有关系;但不能不认定扫荡残羹剩饭也是导致此期妇女糖尿病和肥胖骤增的重要因素之一。

孕期易致糖尿病。研究表明:妊娠期由于营养过度、运动缺乏,很可能诱发糖尿病。近年来,在经济发达的大都市,妊娠期糖尿病发生率已上升至10%左右,潜在地造成了对母婴的健康危害:近期的包括妊娠过程的异常、酮症酸中毒及胎儿畸形、新生儿代谢障碍等;远期可5~10年后引起约30%~60%的母亲患上糖尿病;而其后代发生糖尿病的风险也相应增高。因此,值得高度重视。孕妇应在孕后24周~28周进行血糖筛查,并通过合理的饮食调整和适当运动进行干预,必要时需内科参与,以控制病情。此外,孕期过多进食,使胎儿长得过大,出生后孩子也容易发生糖尿病。

防范:抓住过渡阶段,未雨绸缪。糖尿病的

发生发展是一个缓慢而隐匿的过程,从血糖升高到出现临床症状,平均需要7年时间。因此尽早发现空腹血糖受损的人群,对积极防控糖尿病,具有重要意义。空腹血糖受损是一种介于正常葡萄糖稳态和糖尿病之间的异常代谢状态,任何类型糖尿病的发展过程都会经过葡萄糖稳态受损这个过渡阶段。世界卫生组织(WHO)2006年的诊断标准是:2小时血糖值7.8~11.1之间为糖尿病;6.1~7.0之间为空腹血糖受损。因此,在空腹血糖受损阶段(即空腹血糖超过了6.1),便努力加强预防,是聪明之举。

管控血糖的关键几步。其实,要管控血糖,控制糖尿病的发生、发展,并不是太难的事情。以下几个环节很重要:1.要充分认识到高血糖和糖尿病所引起健康危害的严重性,它是潜在的隐形杀手,潜移默化地会造成诸多组织器官的内部病变,特别是血管堵塞等,从而引起一连串的严重后果;到后期,常常黔驴技穷。因此,对于它的危害性在认识上一定要充分理解。2.从年轻开始起,就应该管控自己的饮食。这牵涉到很多方面:一是要优化膳食结构,高能量的糖、高脂肪、高蛋白都要有所控制;然后,摄入总量要有所限制,学会少吃一口;第三,要减少应酬,避免夜宵;同时,一日三餐做出调整,早餐多些,晚餐少吃。尽可能不吃零食。3.最关键的是加强运动。加强运动包括平时上班时,尽管总是坐着的,也可以在工作四五十分钟后,起来动一动,活动筋骨与肢体;也包括有空闲时,一定加强运动,每周抽一点时间,游泳、跑步、打球、健身等都可以。年轻人主张中等运动量以上的活动;年长者可以运动量小一点,如散步之类;但都需要持之以恒。4.要学会善于调整自己的情绪,随时舒缓自己的压力,这对于管控血糖意义重大。5.确保6个小时到8个小时的良好睡眠;睡眠欠佳,随时求助。6.学会自我对血糖参数进行管理。这就要求做到定期的血糖监测检查。

认识上的提高,再自我抓住以上几个环节,应该说人人可以把高血糖引起的危害和糖尿病造成的严重伤害减少到最小。若自我管控有困难,则还可以及时寻求医生帮助。

管理自己的健康

何裕民教授健康新宣言

何裕民 倪红梅

