

# “粉丝”追大师学绝技品美食

## 新民名厨美食季 证大·上海西镇

本报讯 (记者 金旻矣 房浩) 又吃又看又体验,“新民名厨美食季”精彩不断。上周末,国家级烹饪大师邓修青和张洪山来到水乡朱家角,现场献技。数百名游客和读者前来“听课”、试吃,不少“粉丝”跟随着大师的脚步赶赴现场。

### 馄饨包法多

周六, 银河宾馆中式面点厨师

长、国家级烹饪大师邓修青如约而至。“小小馄饨大有讲究,光包法就有好几种呢!”一番简单的开场白后,邓大师开始为众人演示四种包法,“元宝馄饨、莲花馄饨都是根据外形来命名的,抄手、云吞是四川、广东特有的款式。”大师讲得认真,观众听得入神。

馄饨是否美味,馅料是关键。邓大师透露了调制馅料的小秘诀:“注意荤素搭配,肉菜比例为二比一,肥瘦比例三七开。荠菜鲜肉要加点青菜,更鲜嫩多汁。双馅的料要分开掺

合,弹性质感才会更好。”一番诀窍听得“吃粉”掌声不断。

### 素食有诀窍

周日, 功德林素食技艺让近百名读者大饱眼福。国家非物质文化遗产第三代传人张洪山大师带来了曾获世界金奖的素食菜肴,以假乱真的精致卖相令人惊叹。

大师教大家烧了三道菜:黄油蟹粉、四喜烤麸和松子富贵鱼。“蟹粉是用胡萝卜和土豆做的。丁香胡萝卜去芯,颜色如果不红,就和土豆

对半开;胡萝卜颜色红,就四六开。再加入香菇丝扮蟹钳里的肉,笋丝扮蟹脚里的肉,就很像了。”几位跃跃欲试的市民纷纷上台拌料,“胡萝卜和土豆,怎么烧出蟹粉味?”性急的“吃粉”大声问。“诀窍就是生姜和米醋。”大师一语道破天机。几下翻炒,黄澄澄的蟹粉出锅,几秒就被一抢而空。

“真好吃,回去我也学着烧。”一位阿姨说。“看20分钟就会,人家也不要当大师了,关键是手熟、油温,这些都靠经验啊!”边上一位爷叔的回

应,惹来一片会意的笑声。

“朱家角的茭白很适合做素食,去皮切段,用水面筋裹住,水里煮一下,油里一拉,糖醋、茄汁都很好吃。”观众问得起劲,大师答得仔细,把几十年积累的经验都传授给大家。

不少市民周六来探营,觉得体验很好,周日又和家人朋友一起来。为了回馈“吃粉”的热情,活动间隙的问答比赛送出了数十份奖品。每场展示都有2位幸运“吃粉”获赠巴西世界杯官方纪念版足球一只。

## 体彩公告

### 排列3第14158期

中奖号码: 3 7 0  
 直选 2801注 1000元  
 组选六 5636注 166元

### 排列5第14158

中奖号码: 3 7 0 9 2  
 直选 15注 100000元

### 七星彩第14068期

中奖号码: 9 0 2 5 9 2 2  
 一等奖 2注 5000000元  
 二等奖 6注 72641元  
 三等奖 208注 1800元  
 四等奖 2679注 300元  
 五等奖 33522注 20元

## 今晚电视

上视新闻频道  
 19:45 红箭之生死情报战 (27、28)  
 22:33 名医话养生  
 上视电视剧频道  
 19:00 爱的多米诺 (9、10、11)  
 21:37 绝地刀锋 (22、23、24)  
 东方卫视  
 19:31 犀利仁师 (29、30、31)  
 22:00 东方直播室

# 我国首个药物性肝损伤网站运行

本报讯 (记者 施捷 通讯员 袁蕙芸) 我国药物性肝损伤首个专业网络平台“HepaTox”日前运行。这是继2012年美国“LiverTox”网站运行后,全球第二个专注于药物肝损伤的网络平台。

药物性肝损伤(DILI)是最为重要的药源性疾病之一,药物引起的严重肝脏损伤具有致残、延长住院时间、甚至危及生命的风险,是临床不明原因肝损伤的最

常见原因之一,常导致新药无法上市或上市后因严重的肝脏毒性而被迫撤回。

据欧美研究数据,急性肝炎住院患者中至少有10%因药物引起,而黄疸住院患者中也至少有5%是由药物引起的。我国近年因DILI而导致的严重肝脏损伤或急性肝功能衰竭病例也日渐增多。

全国药物性肝病学组副组长茅益民教授特别介绍说,新网络

平台的药物信息版块,收集了数百种可引起DILI的药物、中草药和保健品的信息,以提醒医护人员和患者在药物治疗中权衡可能的获益和风险。据了解,美国的“LiverTox”目前已有每月18万人次登录,点击量达到每月240万次。课题组专家希望这个网络平台能够得到政府、医疗专业人士、医药研发企业和公众的共同重视、关注和支持。

# 奉贤今夏首推海上索道滑水

本报讯 (记者 王勤俭) 在海风明月陪伴下,奉贤碧海金沙将迎来一年中最火热的时期。景区新增了勇敢者游戏、沙滩区、儿童乐园,还将建设首个海上索道滑水项目,预计8月完成安装并开放。露营帐篷节去年广受欢迎,碧海金沙今年将这项活动和世界杯结合在一起,市民可以通过56平方米的大屏幕实时观赛。

# 中国航海博物馆征集海员藏品

本报讯 (记者 金志刚) 作为我国唯一的国家级航海博物馆,位于上海临港新城的中国航海博物馆,即日起至2014年10月31日,向社会各界征集“航海·海员”系列藏品。

征集范围有:古代航海用物品或与其相关的实物;近现代

以来,与海员相关的实物;当代海员类藏品;海员创作类藏品。

博物馆将采取捐赠、有偿征集、借展、寄存管理等多种方式。联系方式:68283387、68283321、38287777 转文物管理部;通讯地址:上海市浦东新区南汇新城镇申港大道197号(201306)。

# 23所中职学校暑期开放实训中心

本报讯 (记者 陆梓华) 受到学生和家喜爱的中小学生学习职业体验活动将有“暑期版”——今年暑假,23所中职学校中职实训中心将定期开放,欢迎中小学生学习参与。

今年的未成年人暑期工作的主题确定为“体验文化之旅 畅享

快乐暑期”。市文明办、市教委、市校外联办等部门将继续收集汇总并挑选形成2014年上海市未成年人暑期活动项目菜单,并将通过“博雅网”“上海教育”政务微博等渠道向公众发布。中小学生学习职业体验活动参与方法将在“上海教育”公众微信号公布。

<h3>中国福利彩票</h3> <h4>“双色球”全国开奖公告第2014067期</h4> <p>一、本期投注总额为369752334元                  二、中奖号码:                  红色球号码 蓝色球号码                  17 06 23 01 07 18 06                  三、中奖结果:                  奖等 中奖注数 每注金额</p>		<p>一等奖 16 6218687元                  二等奖 203 120067元                  三等奖 1916 3000元                  四等奖 90586 200元                  五等奖 1585425 10元                  六等奖 8792844 5元                  四、奖池资金累计金额91365232元。</p> <p>中国福利彩票发行管理中心</p>	<h3>“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告</h3> <p>开奖日期 2014年6月15日                  ◆天天彩(选3)                  销售期号 第2008期                  (全国3D第2014158期)                  中奖号码 4 1 1                  中奖情况                  类型 中奖注数 每注奖额</p>	<p>直选 75 1000元                  组选3 238 333元                  组选6 0 166元                  本期投注总额961684元。</p> <p>◆天天彩(选4)                  销售期号 第2014158期                  中奖号码 9 9 5 8                  中奖情况</p>	<table border="1"> <tr> <th>类型</th> <th>中奖注数</th> <th>每注奖额</th> </tr> <tr> <td>直选</td> <td>52</td> <td>10000元</td> </tr> <tr> <td>组选4</td> <td>0</td> <td>2500元</td> </tr> <tr> <td>组选6</td> <td>0</td> <td>1600元</td> </tr> <tr> <td>组选12</td> <td>71</td> <td>800元</td> </tr> <tr> <td>组选24</td> <td>0</td> <td>400元</td> </tr> </table> <p>本期投注总额162328元。</p> <p>上海市福利彩票发行中心</p>	类型	中奖注数	每注奖额	直选	52	10000元	组选4	0	2500元	组选6	0	1600元	组选12	71	800元	组选24	0	400元
类型	中奖注数	每注奖额																					
直选	52	10000元																					
组选4	0	2500元																					
组选6	0	1600元																					
组选12	71	800元																					
组选24	0	400元																					

<h2>中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖</h2> <p>ICBC (数据由中国工商银行官网今日8:00提供)</p>				<h3>今日黄金·外币牌价</h3> <table border="1"> <tr> <th>交易单位</th> <th>银行买入价</th> <th>银行卖出价</th> </tr> <tr> <td>美元/100</td> <td>619.85</td> <td>614.88</td> </tr> <tr> <td>日元/100</td> <td>6.0732</td> <td>5.8995</td> </tr> <tr> <td>人民币/克</td> <td>255.67</td> <td>256.47</td> </tr> <tr> <td>欧元/100</td> <td>838.20</td> <td>814.22</td> </tr> </table>		交易单位	银行买入价	银行卖出价	美元/100	619.85	614.88	日元/100	6.0732	5.8995	人民币/克	255.67	256.47	欧元/100	838.20	814.22																	
交易单位	银行买入价	银行卖出价																																			
美元/100	619.85	614.88																																			
日元/100	6.0732	5.8995																																			
人民币/克	255.67	256.47																																			
欧元/100	838.20	814.22																																			
<h3>今日天气</h3> <p>6月16日 周一                  上海                  24~26°C                  小雨转中雨,偏东风3-4级                  昨天温度实况 24.8-30.2°C                  空气质量指数 AQI 34/优 PM2.5 20.2微克/立方米 (上海环境热线截至上午10时)</p>		<h3>上海明日部分区县温度预报</h3> <table border="1"> <tr> <td>徐汇区 23-26°C</td> <td>奉贤区 22-25°C</td> </tr> <tr> <td>闵行区 22-26°C</td> <td>松江区 22-26°C</td> </tr> <tr> <td>嘉定区 22-25°C</td> <td>金山区 22-25°C</td> </tr> <tr> <td>宝山区 22-25°C</td> <td>青浦区 22-26°C</td> </tr> <tr> <td>浦东新区 22-26°C</td> <td>崇明县 21-25°C</td> </tr> </table> <p>(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)</p>		徐汇区 23-26°C	奉贤区 22-25°C	闵行区 22-26°C	松江区 22-26°C	嘉定区 22-25°C	金山区 22-25°C	宝山区 22-25°C	青浦区 22-26°C	浦东新区 22-26°C	崇明县 21-25°C																								
徐汇区 23-26°C	奉贤区 22-25°C																																				
闵行区 22-26°C	松江区 22-26°C																																				
嘉定区 22-25°C	金山区 22-25°C																																				
宝山区 22-25°C	青浦区 22-26°C																																				
浦东新区 22-26°C	崇明县 21-25°C																																				
<h3>日照指数</h3> <p>1级/弱 (不需要防护)</p>		<h3>感冒指数</h3> <p>1级 (不易感冒)</p>																																			
<h3>晾晒指数</h3> <p>上午4级(不适宜)                  下午4级(不适宜)</p>		<h3>空气湿度</h3> <p>今夜95%                  明日65%</p>																																			
<h3>6月17日周二</h3> <p>阴有阵雨转 23-25°C</p>																																					
<h3>6月18日周三</h3> <p>阴天转多云 22-27°C</p>																																					
<h3>6月19日周四</h3> <p>多云转多云 22-29°C</p>																																					
<h3>6月20日周五</h3> <p>阴到多云有 23-29°C</p>																																					
<h3>6月21日周六</h3> <p>阴有时有雨 23-29°C</p>																																					
<h3>6月22日周日</h3> <p>阴有时有雨 24-29°C</p>																																					
<h3>长三角城市</h3> <table border="1"> <tr> <td>南京 中雨-大雨转阵雨 21/25°C</td> <td>扬州 中雨-大雨转小雨 20/24°C</td> </tr> <tr> <td>泰州 中雨转阵雨 19/24°C</td> <td>镇江 大雨转阵雨 22/24°C</td> </tr> <tr> <td>南通 中雨 21/24°C</td> <td>常州 中雨转小雨-中雨 21/24°C</td> </tr> <tr> <td>无锡 中雨 22/25°C</td> <td>苏州 中雨 23/25°C</td> </tr> <tr> <td>湖州 阵雨转中雨 22/25°C</td> <td>嘉兴 阵雨转中雨 22/26°C</td> </tr> <tr> <td>绍兴 阵雨转中雨 25/28°C</td> <td>杭州 阵雨转中雨 23/26°C</td> </tr> <tr> <td>舟山 阵雨 21/26°C</td> <td>宁波 阵雨转雷阵雨 23/28°C</td> </tr> <tr> <td>台州 阵雨 24/31°C</td> <td>温州 阵雨 24/34°C</td> </tr> </table>		南京 中雨-大雨转阵雨 21/25°C	扬州 中雨-大雨转小雨 20/24°C	泰州 中雨转阵雨 19/24°C	镇江 大雨转阵雨 22/24°C	南通 中雨 21/24°C	常州 中雨转小雨-中雨 21/24°C	无锡 中雨 22/25°C	苏州 中雨 23/25°C	湖州 阵雨转中雨 22/25°C	嘉兴 阵雨转中雨 22/26°C	绍兴 阵雨转中雨 25/28°C	杭州 阵雨转中雨 23/26°C	舟山 阵雨 21/26°C	宁波 阵雨转雷阵雨 23/28°C	台州 阵雨 24/31°C	温州 阵雨 24/34°C	<h3>世界部分城市</h3> <table border="1"> <tr> <td>伦敦 多云转阴天 12/20°C</td> <td>巴黎 多云 11/18°C</td> </tr> <tr> <td>泰州 多云 11/23°C</td> <td>罗马 阵雨 18/24°C</td> </tr> <tr> <td>雅典 晴天转多云 22/30°C</td> <td>莫斯科 阵雨 12/17°C</td> </tr> <tr> <td>卡拉奇 晴天 29/37°C</td> <td>东京 多云 19/27°C</td> </tr> <tr> <td>曼谷 多云转阵雨 27/32°C</td> <td>新加坡 多云 27/31°C</td> </tr> <tr> <td>河内 雷阵雨转多云 27/34°C</td> <td>开罗 晴天 23/41°C</td> </tr> <tr> <td>旧金山 晴天 12/24°C</td> <td>纽约 多云转阵雨 17/31°C</td> </tr> <tr> <td>悉尼 晴天 9/19°C</td> <td>首尔 多云 16/31°C</td> </tr> </table>				伦敦 多云转阴天 12/20°C	巴黎 多云 11/18°C	泰州 多云 11/23°C	罗马 阵雨 18/24°C	雅典 晴天转多云 22/30°C	莫斯科 阵雨 12/17°C	卡拉奇 晴天 29/37°C	东京 多云 19/27°C	曼谷 多云转阵雨 27/32°C	新加坡 多云 27/31°C	河内 雷阵雨转多云 27/34°C	开罗 晴天 23/41°C	旧金山 晴天 12/24°C	纽约 多云转阵雨 17/31°C	悉尼 晴天 9/19°C	首尔 多云 16/31°C
南京 中雨-大雨转阵雨 21/25°C	扬州 中雨-大雨转小雨 20/24°C																																				
泰州 中雨转阵雨 19/24°C	镇江 大雨转阵雨 22/24°C																																				
南通 中雨 21/24°C	常州 中雨转小雨-中雨 21/24°C																																				
无锡 中雨 22/25°C	苏州 中雨 23/25°C																																				
湖州 阵雨转中雨 22/25°C	嘉兴 阵雨转中雨 22/26°C																																				
绍兴 阵雨转中雨 25/28°C	杭州 阵雨转中雨 23/26°C																																				
舟山 阵雨 21/26°C	宁波 阵雨转雷阵雨 23/28°C																																				
台州 阵雨 24/31°C	温州 阵雨 24/34°C																																				
伦敦 多云转阴天 12/20°C	巴黎 多云 11/18°C																																				
泰州 多云 11/23°C	罗马 阵雨 18/24°C																																				
雅典 晴天转多云 22/30°C	莫斯科 阵雨 12/17°C																																				
卡拉奇 晴天 29/37°C	东京 多云 19/27°C																																				
曼谷 多云转阵雨 27/32°C	新加坡 多云 27/31°C																																				
河内 雷阵雨转多云 27/34°C	开罗 晴天 23/41°C																																				
旧金山 晴天 12/24°C	纽约 多云转阵雨 17/31°C																																				
悉尼 晴天 9/19°C	首尔 多云 16/31°C																																				