



严的“棒打鸳鸯” 松的“百无禁忌”

——趣谈世界杯禁欲之争



新民图表

戴佳嘉 制图

墨西哥队以 1:0 力克喀麦隆队,有何秘诀?墨西哥队主教练埃雷拉说:“是禁欲,以保证队员有充沛的体力,这能保证球队走得更远。”

巴西世界杯期间,下达禁欲令的球队不在少数,但也有些开放派教练不过问球员私人空间。禁还是不禁?各有讲究。

禁欲派

一个月前,埃雷拉发布了“禁欲令”。“如果一名球员在 20 天内都无法控制自己的话,我认为他不配入选国家队,甚至不配当职业球员。”4 年前的南非世界杯,墨西哥队就曾发布“禁欲令”,结果球队杀人 16 强。

西班牙后防大将皮克赛前收到禁欲令,整个世界杯期间,他都不能和女友、拉丁天后夏奇拉有“亲密接触”。西班牙队认为,每次与夏奇拉相处时间过长,皮克状态便会下降,为此,教练组不得不做出“棒打鸳鸯”的决定。

本届世界杯,全程禁欲的还有波黑队、智利队等,西班牙队则有赛前 24 小时禁欲的纪律。德国队主教练勒夫规定,除非小组赛前两场取胜提前出线,才允许太太团来探营。

开放派

东道主巴西队没有明文规定禁欲,但主教练斯科拉里告诫队员:“不要沉迷于此。斯科拉里表示,“场外的东西不足以影响球队的发挥。”

如果不禁欲,习惯散漫的巴西球员会不会玩得太过激?对此,巴西队内规定,球员可以享受自己的个人时间,但是不能因为此类事情给队内造成负面影响。巴西媒体分析认为,所谓过激行为,是指不允许球员在外召妓。

美国队主教练克林斯曼明确表示,不会干涉球员的私生活。“球员的家人想来就来,看比赛也行,来酒店也行,我们甚至还一起吃烧烤。”克林斯曼说:“各个国家是不一样的。”

有说法

世界杯期间究竟该不该禁欲?1966 年,英格兰队主帅拉姆塞严禁队员与异性有任何接触,结果球队在家门口夺得了迄今唯一一次世界杯冠军。

1978 年世界杯,阿根廷对异性来队内大开绿灯,结果首夺世界杯冠军;1998 年世界杯,英格兰队主帅霍德尔禁止太太团随队,球队无缘八强,当时的东道主法国队毫无禁忌,却夺得冠军。

英国约翰摩尔大学“应用体育与科学”教授格莱特曾撰文指出:性爱会消耗运动员的精力,使其士气低迷。但美国科罗拉多州立大学运动医学专家科登,对 10 名赛前有性生活的运动员进行了灵活性、反应时间、肌肉强度、耐久力等方面的实验,实验结果表明,禁欲几天并不能提高运动员的成绩,而同妻子亲热过的运动员的成绩也没有下降。

特派记者 陶邢莹
(本报里约热内卢今日电)

做客考拉 FM 世界杯节目 足球名嘴看好德国

昨天,足球名嘴贺炜、张路在手机电台考拉 FM 世界杯专题节目《大腕客厅》,点评未来几场重要赛事。

央视足球名嘴张路在手机电台考拉 FM《大腕客厅》坦言:“因为德国对世界杯的期许比葡萄牙要高,德国队的目标是冠军,所以他第一场不会使出全力。而葡萄牙的目标可能定在进前四,在第一场对德国队的比赛中会全力以赴。C 罗因为打欧冠,同时又出现了伤病,也是葡萄牙的不利因素。在德国队与葡萄牙的对决中,我认为德国队或胜或平。”

此外,张路认为:“加纳对美国,美国胜算更高。美国队历来打世界杯拼劲十足,整体组织较好,尽管说没有什么大牌的球星,但是气势与精神令对手很难抵御,所以看好美国队胜或平。”

贺炜认为,葡萄牙队 C 罗应该出现在首发阵容中,并且是德国队需要重点照顾的人物。但 C 罗踢欧冠消耗了太多体力,而且左膝受了伤,现在 C 罗的体能状况如何,伤势是否恢复了,这些应该是葡萄牙人重点担心的问题。

德国对葡萄牙之战属于世界杯赛场上场强强对话的比赛。根据以往经验,世界杯赛场上每支球队的第一场比赛都不太好打,因为大家还没有进入状态,但今年的世界杯赛场各支球队进入状态都很快,“所以我也希望德国和葡萄牙能够早点进入状态,这两支球队巨星云集,我不说是冠军,但至少都是好成绩的有力竞争者,所以这场强强对话不能错过。”贺炜说。高明

充电数字助听器仅卖198元

65 岁以上很多的老年人都有听力障碍,听不清、听不见、听不懂等影响老年人的正常生活。优质、耐用、实惠方便的“充电数字助听器”,解决了老年人的上述烦恼。

充电数字助听器具有两大特点:
■ 音质良好: 数字型充电助听器,采用了数字逻辑电路,根据每个频点的听损程度来调试,补偿的频点更准确,音



质柔和、噪音非常小,最大程度还原声音本质。

■ 方便小巧, 充电式设计: 1. 可充电设计, 无需频繁更换电池; 2. 数字型助听器, 无摩擦声、音质清晰, 失真小; 3. 携带方便, 主机可以放在口袋里, 导线连着耳机, 然后将耳机塞进耳朵。 4. “1-4 档”音量调节, 低频降噪。

电话订购 免费送货上门 申瑞牌助听器特价:198 元 银发无忧订购电话:400-623-9090

解放双手 头戴“放大镜” 读书看报真轻松



本品由托普光学仪器有限公司生产
电话订购 免费送货上门
头戴放大镜特价:118 元
银发无忧订购电话:
400-623-9090
银发无忧老年生活之家上海体验中心地址: 上海市闸北区芷江西路 488 号 2 楼 (五月花生活广场 216-218)



78 岁的张老伯,退休后每天都要读书看报。视力越来越差,背也开始有点佝偻了……前些日子在报上订购了两个“头戴式放大镜”。现在读书看报,腰板挺直了,也不用手拿了,真是太轻松了。

据了解,头戴放大镜专为中老年朋友设计,主要拥有四个方面的优势:
方便:直接戴上大视野,松紧根据头形自由调节,还配超亮 LED 射灯。

超轻:只有 120 克,就像戴着一副清晰的老花镜,两片放大镜片,双眼一起看。
清晰:采用高透光放大光学亚克力镜片,长期使用,眼睛不会疲劳。

多用: 配备 4 片镜片 (1.2 倍、1.8 倍、2.5 倍、3.5 倍),6 倍放大。读书看报都轻松。

改善人体机能 提高生命质量 老人补氧好处多

随着年龄的增长,老年人因机体功能逐渐减退,免疫力降低,造成各组织尤其是脑部、心脏和肺部的供血供氧量不足。长期缺氧会引起各种缺氧症状,适当补氧可以缓解缺氧症状,改善人体机能,提高生命质量。

“海氧之家”可调式制氧机采用国际领先水平分子筛变压吸附制氧技术,纯物理制氧,无需任何添加剂,插电即出氧。完美打造

持久黑发 只需一梳

铭佳清水一梳黑选用多种天然植物的精华成份制成。天然本草植物着色,养发护发,无需染头,只黑头发,不黑头皮。只需几分钟,白发全无踪。清水一梳黑不仅有立刻变黑的效果,而且还能长久保持黑亮发色,耐洗不退色,用水洗过后,水还是清的,让发

专收字画旧书

专业收购一切古旧书刊、字画扇子、纸

泽玺珠宝

泽玺珠宝已隆重开业,主要经营缅甸纯天然红、蓝宝石;无火烧无加热处理,纯手工打磨的天然宝石,诚信服务,礼誉客友,结缘

三级可调供氧方式(低氧、中氧、高氧),按需供氧。液晶显示,遥控定时,负离子净化,无污染。氧流量大,一台制氧机可两人同时吸。10 年专业制氧,售后服务有保障。机型小巧,重量轻,是家用制氧机的佳选。型号全款式多,价格高低不等,总有一款适合您!

公司本部:洛川中路 800 号五楼(近共和新路闸北公园),公司为新老客户提供优质、以旧换新(任何品牌制氧机均可抵价换购)、送货上门等服务。海氧健康热线 400-811-1866 021-56778184

色真正变得黑亮健康。一盒能用几十次,每次不到 3 元钱。

即日起至 6 月 22 日,每日前 20 名打进电话者均可获买二送三,买一送一(同品)特大优惠,平均每盒只有几十元。一梳黑热线:021-32170766 专卖店:人民广场武胜路 441 号(洋海保健品店/近黄陂北路)国妆特字 G20091032

币、邮票、像章、笔墨纸砚、小人书、老唱片、旧工艺品等。江西中路 120 号 博古文物店 53018386

共识,尊值收藏。

睿晟公司地址:上海市长宁区黄金城道 817 号 电话:021-62709912 手机:13806119008 网址:www.zexicuiyuan.com 邮箱:zbl@czhxcy.com